

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่จำหน่ายจากศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพห้วยดินดำ โรงพยาบาลสวนปรุง

ผู้เขียน นางอุรา ทิพย์ประจักษ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ต๊ะปันตา ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ กรรมการ

### บทคัดย่อ

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเป็นปัจจัยที่มีผลต่อการดำเนินชีวิตที่จำเป็นที่จะทำให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้ใช้ความสามารถในการดูแลตนเอง มีชีวิตอยู่โดยไม่เป็นภาระของผู้อื่น การศึกษาครั้งนี้เป็นเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่จำหน่ายจากศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพห้วยดินดำ โรงพยาบาลสวนปรุง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่จำหน่ายจากศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพห้วยดินดำ ระหว่างเดือนมกราคมถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2547 และกลับมารับยาครั้งแรกในเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนมีนาคม 2547 จำนวน 73 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคลและพฤติกรรมการดูแลตนเองของปริวัตร ไชยน้อย (2546) ที่สร้างขึ้นตามแนวคิดของโอเร็ม (Orem, 1991) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 82.20 มีพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับสูง และร้อยละ 17.80 อยู่ในระดับปานกลาง พฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 84.90 มีพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยทั่วไปอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 67.10 มีพฤติกรรมการดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการอยู่ในระดับปานกลาง และร้อยละ 65.80 มีพฤติกรรมการดูแลตนเองตามภาวะเบี่ยงเบนทางสุขภาพอยู่ในระดับสูง

ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทควรได้รับการส่งเสริมเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการดำเนินชีวิตให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทสามารถอยู่ในครอบครัวและชุมชนได้นานและเพื่อป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title**    Self - Care Behavior of Persons with Schizophrenia  
Discharged from Huay Din Daam Rehabilitation Center  
Suanprung Psychiatric Hospital

**Author**                                Mrs. Ura Thipprajak

**Degree**                                Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Darawan Thapinta                                Chairperson

Assistant Professor Srinaun                                Wiwatkunupakan                                Member

**ABSTRACT**

Self-care behaviors of persons with schizophrenia are essential factors for taking care of themselves without burden to other people. The purpose of this descriptive study was to investigate the level of self-care behaviors of persons with schizophrenia discharged from Huay Din Daam Rehabilitation Center Suanprung Psychiatric Hospital. Purposive Sampling was adopted for selecting 73 persons with schizophrenia who were discharged during January to February and returned first time to the hospital to receive medicine during February to March, 2004. The instrument used in the study was a questionnaire consisted of demographic data and the Self-care Behaviors Questionnaire developed by Parivat Chainoy (2003) based on the Orem self-care model (Orem, 1991) Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of this study revealed that 82.20 percent of persons with schizophrenia were at a high level of self-care behaviors and 17.80 percent were at a moderate level. Concerning each aspect of self-care behaviors, it was found that 84.90 percent of samples manifested at a high level of universal self-care behaviors, 67.10 percent of developmental self-care behaviors's score were at a moderate level and 65.80 percent of health deviation

self-care behaviors's score were at a high level.

The results of this study indicated that self-care behaviors should be promoted in order to prepare persons with schizophrenia in living and returning back to their family and community without reappearing the symptom.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved