

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การปรับทางจิตสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับยาต้านไวรัส
จังหวัดน่าน

ผู้เขียน นาง อรไท พิพิธพัฒนไพสิฐ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. พรรษา เศรษฐบุปผา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ สมบัติ สกกุลพรรณ	กรรมการ

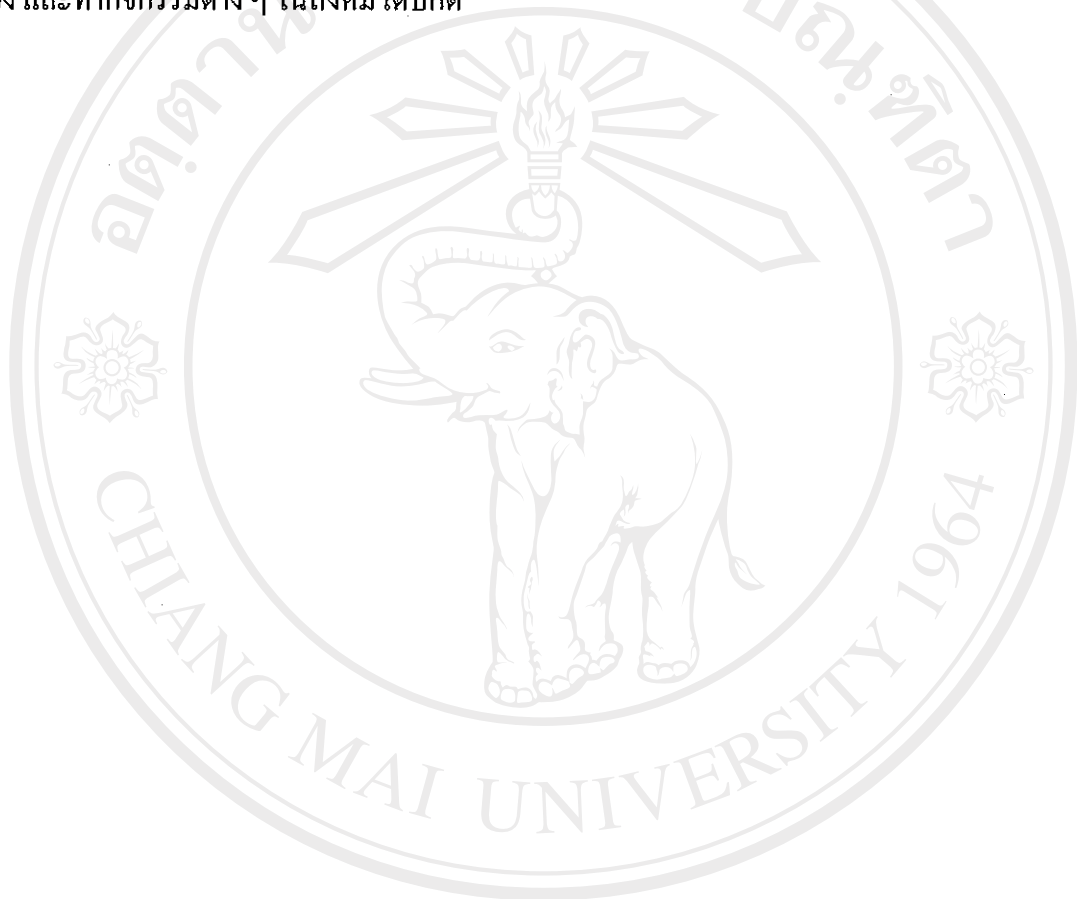
บทคัดย่อ

การปรับทางจิตสังคมเป็นปัจจัยสำคัญ ที่มีผลต่อการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับยาต้านไวรัสในชุมชน ซึ่งจะทำให้เกิดการยอมรับและเข้าใจตนเอง ตลอดจนการดูแลตนเอง ในขณะที่ได้รับยาต้านไวรัส ซึ่งจะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเหล่านี้ การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการปรับทางจิตสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับยาต้านไวรัส จังหวัดน่าน โดยศึกษาจากกลุ่มผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับยาต้านไวรัส ในผู้ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล 11 แห่งในจังหวัดน่าน จำนวน 142 ราย รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน มกราคม ถึง กุมภาพันธ์ 2547 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ แบบสอบถาม ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามการปรับทางจิตต่อภาวะเจ็บป่วย ของเคอโรเกติส (1986) โดยใช้ฉบับแปลเป็นภาษาไทย โดยมุกดา คุณาวัดน์ (2535) คำนวณหาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ 0.93 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างเกินครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 54.20) มีการปรับทางจิตสังคมโดยรวมในระดับดี เมื่อพิจารณาการปรับทางจิตสังคมรายด้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการปรับทางจิตสังคมดี 5 ด้านคือ ด้านสัมพันธ์กับครอบครัวขยาย ด้านอาชีพการงาน ด้านสัมพันธ์ทางเพศ ด้านความไม่สุขสบายทางจิตใจ และ ด้านการดูแลสุขภาพ ส่วนด้านสภาพแวดล้อมภายในบ้านมีการ

ปรับทางจิตสังขมดี และไม่ตีเท่ากัน อย่างไรก็ตาม พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการปรับทางจิตสังขมไม่ดี
ในด้านสภาพแวดล้อมทางสังขม

การศึกษาครั้งนี้จะเป็นข้อมูลในการวางแผนส่งเสริมการปรับทางจิตสังขมของ
ผู้คิดเชื่อเอชไอวีที่ได้รับยาต้านไวรัส โดยเฉพาะด้านสภาพแวดล้อมทางสังขมและด้านสภาพ
แวดล้อมภายในบ้าน เพื่อให้ผู้คิดเชื่อเอชไอวีที่ได้รับยาต้านไวรัส มีความมั่นใจ กล้าที่จะเปิดเผย
ตัวเอง และทำกิจกรรมต่างๆ ในสังขมได้ปกติ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Psychosocial Adjustment Among HIV Infected Persons
Receiving Antiretroviral Drugs in Nan Province

Author Mrs. Orathai Pipittaphatpaisit

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha Chairperson

Lecturer Sombat Skulphan Member

ABSTRACT

Psychosocial adjustment is an important factor related to self care of HIV infected persons who receiving antiretroviral drugs. These adjustment could help these HIV infected persons to accept themselves and to develop self-understanding. Additionally, the adjustment could produce the quality of life to these people. The purpose of this descriptive study was to examine the psychosocial adjustment among HIV infected persons receiving antiretroviral drugs in Nan Province. The subjects were 142 clients diagnosed as being HIV infected persons admitted in 11 hospitals receiving antiretroviral drugs in Nan Province. Data collection was conducted during January to February, 2004. The instrument was a questionnaire consisted of demographic data and the Psychosocial Adjustment to Illness Scale: PAIS developed by Derogatis (1986) and translated by Mukda Kunavat (1992). The reliability of the instrument insured by Cronbach's alpha coefficient was 0.93. Data were analyzed by using descriptive statistic.

The study results revealed that over – half of the subjects presented their total psychosocial adjustment score at a good level (54.20 %). Considering to each aspect, it was found that five aspects were at a good level, namely household environmental adjustment aspect,

occupational adjustment aspect, sexual relational adjustment aspect, emotional distress adjustment aspect and self-care adjustment aspect. In addition, the subjects reported their psychosocial adjustment scores of family relation adjustment aspect at a good and poor level equally. However, the samples showed the psychosocial adjustment score of the environmental adjustment aspect at a poor level.

The study results would be served as basic information in planning for the program to promote psychosocial adjustment among HIV infected persons who receiving antiretroviral drugs. Focusing on the environmental adjustment aspect and family relation adjustment aspect, the results would help to develop program for encouraging these persons to open themselves and have more activities with people in society.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved