

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะสุขภาพจิตของสตรีที่คู่สมรสไปทำงานต่างประเทศ

ผู้เขียน นางสาววิลาวัลย์ หมอมูล

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. พัชราภรณ์ อารีย์ ประธานกรรมการ
อาจารย์สิริลักษณ์ วรรณนะพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

สตรีที่คู่สมรสไปทำงานต่างประเทศ จำเป็นต้องมีการปรับตัวต่อบทบาทหน้าที่ในการดำเนินชีวิต จึงทำให้สตรีกลุ่มนี้เป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตได้ การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพจิตของสตรีที่คู่สมรสไปทำงานต่างประเทศ ในเขตอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน กลุ่มตัวอย่างได้จากการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 83 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล และ ดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทยฉบับสมบูรณ์ พัฒนาโดย อภิชัย มงคล และคณะ (กำลังพิมพ์) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีระดับภาวะสุขภาพจิตโดยรวม เท่ากับคนทั่วไป ต่ำกว่าคนทั่วไป และดีกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 43.37, 43.37 และ 13.26 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาในแต่ละองค์ประกอบของภาวะสุขภาพจิตทั้ง 4 ด้าน พบว่า ภาวะสุขภาพจิตด้านสภาพจิตใจ เท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 44.58 และต่ำกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 40.96 ภาวะสุขภาพจิตด้านสมรรถภาพของจิตใจ เท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 30.12 และต่ำกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 62.65 ภาวะสุขภาพจิตด้านคุณภาพของจิตใจ เท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 43.37 และต่ำกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 27.71 ภาวะสุขภาพจิตด้านปัจจัยสนับสนุน เท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 40.96 และต่ำกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 30.12

ผลการศึกษาครั้งนี้ทำให้ได้ข้อมูลพื้นฐานที่สามารถนำไปใช้พัฒนาแนวทางและ
จัดกิจกรรมในการส่งเสริมสุขภาพจิต โดยเฉพาะในด้านสมรรถภาพของจิตใจของสตรีที่คู่สมรส
ไปทำงานต่างประเทศ เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดโรค และป้องกันความรุนแรงของปัญหา
สุขภาพจิตที่อาจเกิดตามมาได้



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Mental Health Status of Women Whose Spouses
are Working Abroad

Author Miss Wilawan Mormoon

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr. Patcharaporn Aree Chairperson

Lecturer Siriluck Vadtanapong Member

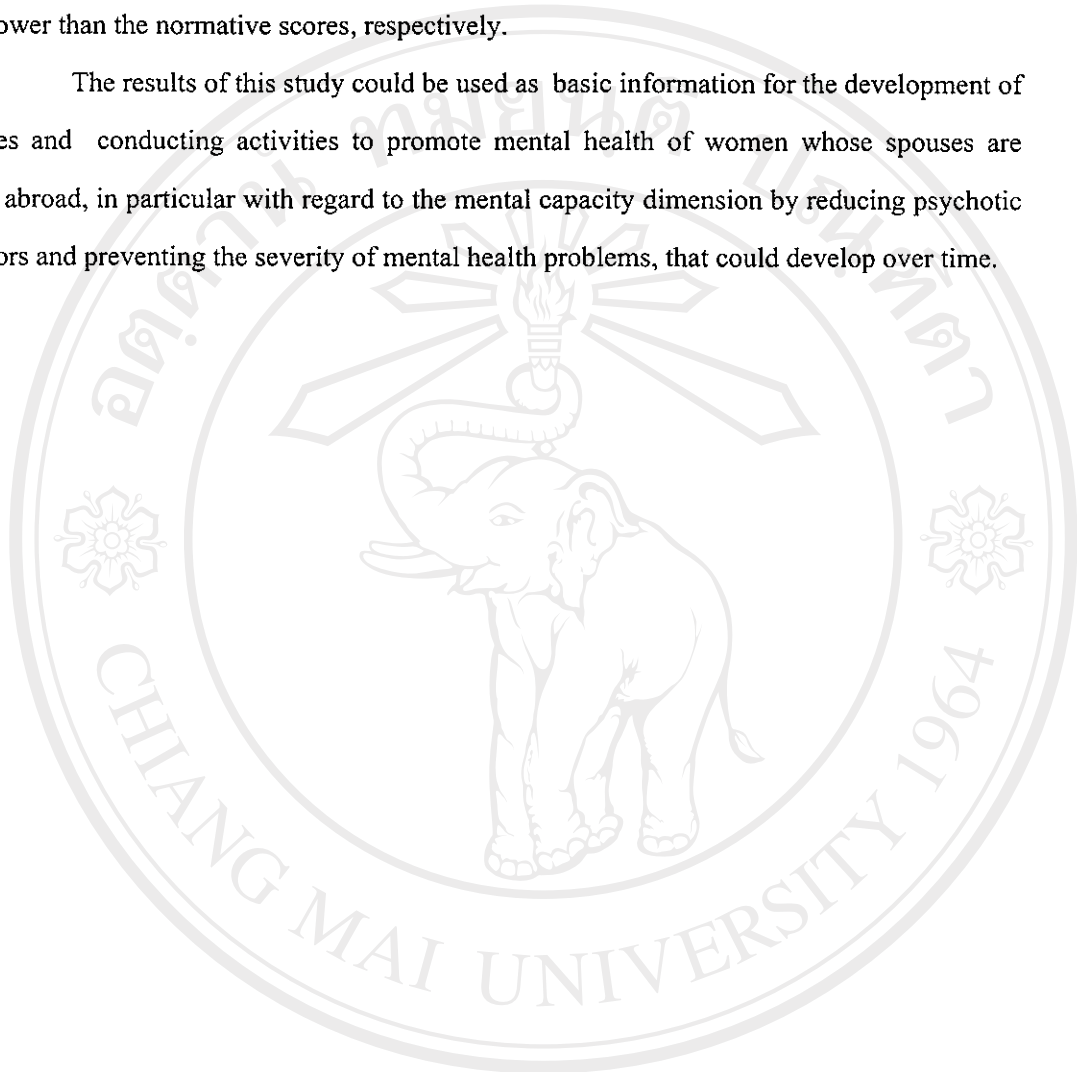
ABSTRACT

Women whose spouses are working abroad, have to adjust the roles in their daily living, and this places them at high risk of mental health problems. The purpose of this descriptive study was to investigate the mental health status of women whose spouses are working abroad, in Chiang Klang district, Nan Province. Purposive sampling was used to choose 83 subjects. The study instrument was a questionnaire consisting of 2 parts: the Personal Information and a complete Thai Mental Health Indicators developed by Apichai Mongkol and associates (in press). Data were analyzed by descriptive statistics.

The study results revealed that the subjects had levels of total mental health status scores equal to, lower than, and higher than the normative score 43.37%, 43.37%, and 13.26%, respectively. Considering the four dimensions of the Thai Mental Health Indicators, it was found that in the mental state dimension, 44.58% and 40.96% of the subjects had equal to, and lower than the normative scores, respectively; in the mental capacity dimension, 30.12% and 62.65% of the subjects had equal to, and lower than the normative scores, respectively; in the mental quality dimension, 43.37% and 27.71% of the subjects had equal to, and lower than the normative scores,

respectively; and the supporting factors dimension, 40.96% and 30.12% of the subjects had equal to, and lower than the normative scores, respectively.

The results of this study could be used as basic information for the development of guidelines and conducting activities to promote mental health of women whose spouses are working abroad, in particular with regard to the mental capacity dimension by reducing psychotic risk factors and preventing the severity of mental health problems, that could develop over time.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved