

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ สุขภาพจิตกลุ่มสมรสของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา

ชื่อผู้เขียน

นางสาวไศยา ตะกูดมุล

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.हरรรษา

เศรษฐบุปผา

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ

จันทร์ประสิทธิ์

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล

วิวัฒน์คุณูปการ

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ยุภาพร

ลิ้ม โฆษิต

กรรมการ

บทคัดย่อ

เป็นที่ยอมรับว่ากลุ่มสมรสของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา เป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสเกิดการเบี่ยงเบนของภาวะสุขภาพจิต การศึกษาครั้งนี้ จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพจิตกลุ่มสมรสของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ กลุ่มสมรสของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราที่พาผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรามารับการรักษาที่โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึง มีนาคม 2546 จำนวน 100 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ 1) ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มสมรสและผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา และ 2) ดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทย (ระดับบุคคล) ที่พัฒนาโดย อภิชัย มงคล และคณะ (2544) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มสมรสของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา ร้อยละ 39.00 และร้อยละ 35.00 มีภาวะสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป และเท่ากับคนทั่วไป ตามลำดับ และอีกร้อยละ 26.00 ของกลุ่มตัวอย่างมีภาวะสุขภาพจิต ดีกว่าคนทั่วไป เมื่อพิจารณาในแต่ละองค์ประกอบของสุขภาพจิตพบว่า ด้านปัจจัยสนับสนุน (ร้อยละ 43.00) ดีกว่าคนทั่วไป ในขณะที่ด้านสมรรถภาพของจิตใจ (ร้อยละ 47.00) และด้านคุณภาพของจิตใจ (ร้อยละ 54.00) เท่ากับคนทั่วไป และด้านสภาพจิตใจ (ร้อยละ 49.00) ต่ำกว่าคนทั่วไป

จากผลการศึกษารั้งนี้ แสดงให้เห็นว่า กลุ่มสมรสของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรากลุ่มนี้ เป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหาสุขภาพจิตในช่วงระยะเริ่มแรกของโรค โดยเฉพาะในด้านสภาพจิตใจ ควรได้รับความสนใจในการประเมินหรือตรวจคัดกรอง และให้ความช่วยเหลือเป็นอันดับแรก เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดโรค และป้องกันความรุนแรงของปัญหาสุขภาพจิตที่อาจเกิดตามมา



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Mental Health Among Spouses of Persons with Alcohol Induced Psychotic Disorders

Author Miss Saiya Takunmun

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee:

| | | |
|-------------------------------|----------------|----------|
| Lect. Dr. Hunsu | Sethabouppha | Chairman |
| Assoc. Prof. Dr. Chawapornpan | Chanprasit | Member |
| Asst. Prof. Srinuan | Wiwatkunupakan | Member |
| Asst. Prof. Yupaporn | Limkosit | Member |

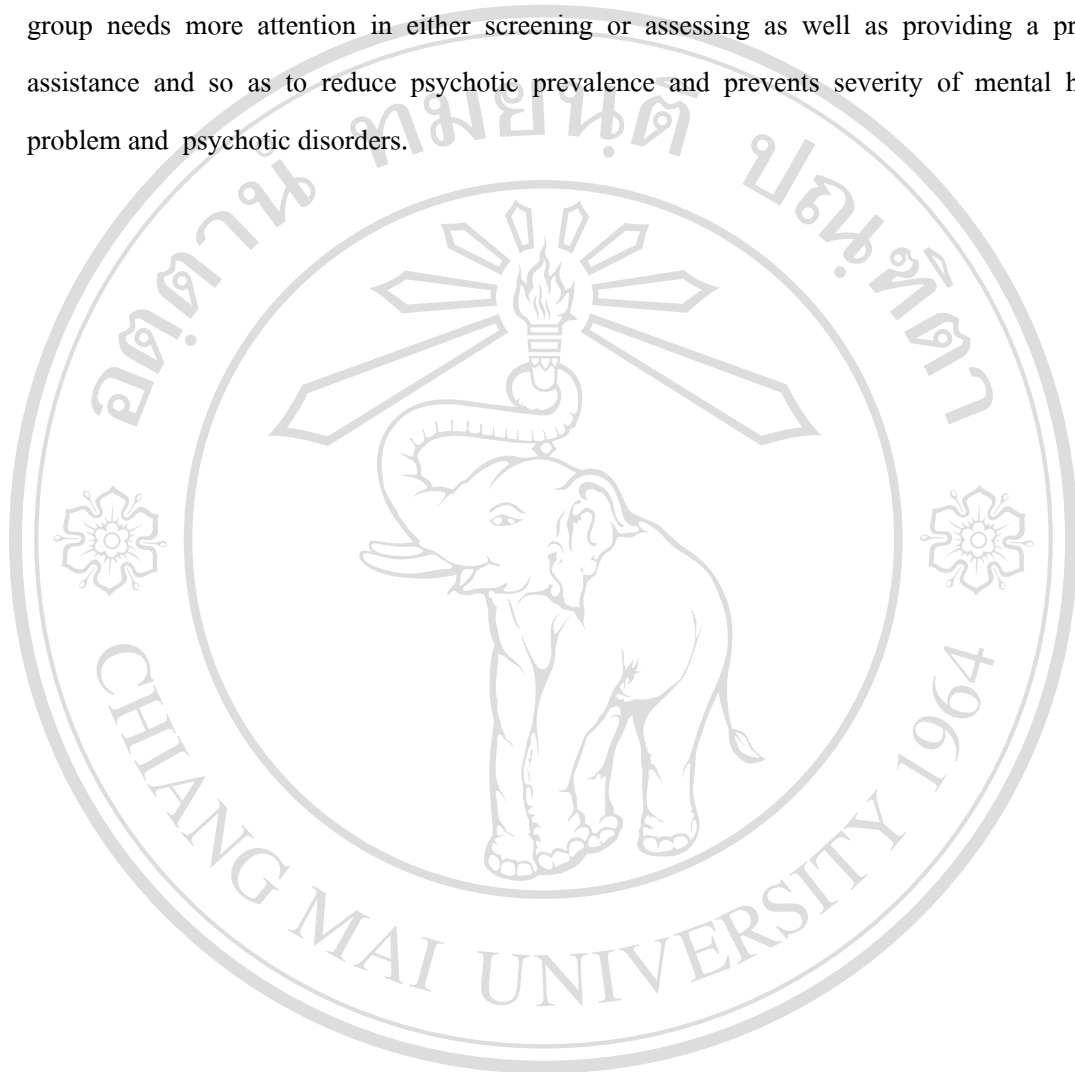
Abstract

It is well accepted that spouses of persons with alcohol induced psychotic disorder were at the high risk of mental health deviation. The purpose of this descriptive study was to investigate mental health among spouses of persons with alcohol induced psychotic disorders. The study samples consisted of 100 spouses who brought persons with alcohol induced psychotic disorders to get the treatment at Suanprung Hospital Chiang Mai Province. Data were collected during February to March 2003. The study instrument was a questionnaire consisted of two parts:

- 1) Demographic data of spouses and persons with alcohol induced psychotic disorders, and
- 2) The Mental Health Questionnaire developed by Apichai Monkol and associates., (2001). Data were analyzed by descriptive statistics.

The results reported that 39 and 35 percent of spouses of persons with alcohol induced psychotic disorders had poorer mental health than the average, and at the average, respectively, only 26 percent of the sample had better mental health than the average. Considering each dimension of mental health, the supporting factors dimension was better than the average (43 %), while the mental capacity dimension (47 %), and the mental quality dimension (54 %) were at the average, and the mental state dimension (49 %) was lower than the average.

The results of this study indicated that, the spouses of persons with alcohol induced psychotic disorders were at the high risk of the early stages of mental health problem. This risk group needs more attention in either screening or assessing as well as providing a prompt assistance and so as to reduce psychotic prevalence and prevents severity of mental health problem and psychotic disorders.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved