

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลในรูปร่าง การเห็นคุณค่าในตนเอง และดัชนีมวลกายของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวทัศนีย์ เกษรศรี

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. สมชาย เตียวกุล

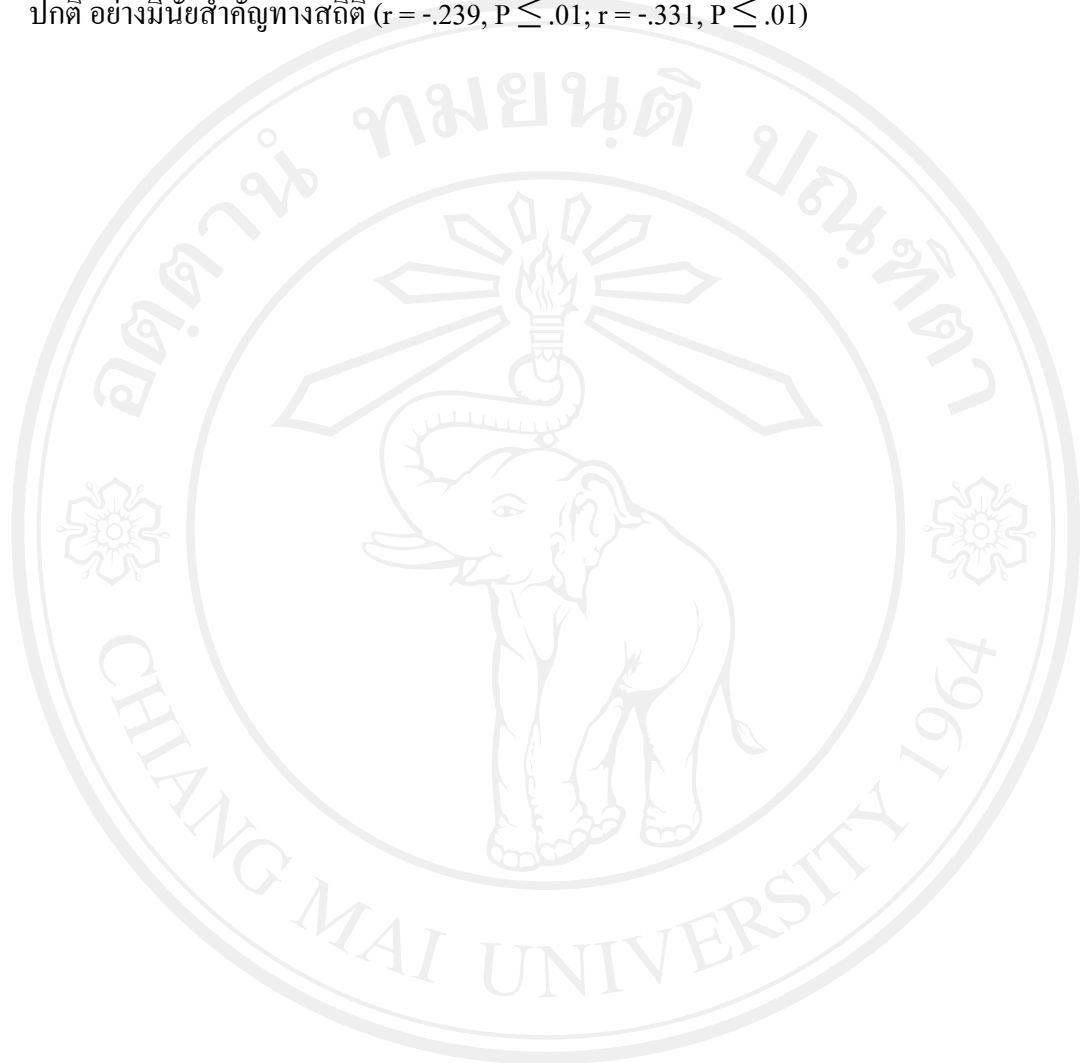
บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสหสัมพันธ์ มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลในรูปร่าง การเห็นคุณค่าในตนเอง และดัชนีมวลกายของนักเรียนหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนหญิงที่กำลังศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายโรงเรียนในสังกัดของรัฐบาลและโรงเรียนในสังกัดของเอกชนจำนวน 425 คน ซึ่งได้จากการสุ่มเลือกโรงเรียนด้วยวิธีการเลือกสุ่มแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1. แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 2. แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง ที่มีการดัดแปลงมาจากแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองของ Coopersmith ฉบับผู้ใหญ่ 3. แบบวัดความวิตกกังวลในรูปร่าง ซึ่งผู้วิจัยดำเนินการให้มีการแปลและดัดแปลงจากแบบวัด The Body Shape Questionnaire ของ Cooper, Taylor, Cooper และ Fairburn วิเคราะห์ข้อมูลหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์โดยใช้ Pearson's product-moment correlation coefficient

ผลจากการศึกษาพบว่า

1. ความวิตกกังวลในรูปร่างมีความสัมพันธ์ทางบวกกับดัชนีมวลกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .422, P \leq .01$)
2. ความวิตกกังวลในรูปร่างมีความสัมพันธ์ทางลบกับการเห็นคุณค่าในตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.248, P \leq .01$)

3. ในกลุ่มย่อยของดัชนีมวลกาย พบว่า ความวิตกกังวลในรูปร่างมีความสัมพันธ์ทางลบกับการเห็นคุณค่าในตนเองในกลุ่มตัวอย่างที่มีดัชนีมวลกายต่ำและกลุ่มตัวอย่างที่มีดัชนีมวลกายปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.239, P \leq .01$; $r = -.331, P \leq .01$)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

| | |
|----------------------------------|---|
| Independent Study Title | The Relation Among Body Shape Anxiety, Self-Esteem and Body Mass Index of Female Upper Education Students in Mueang District, Chiang Mai Province |
| Author | Miss Tatsanee Kasornsri |
| Degree | Master of Science (Counseling Psychology) |
| Independent Study Advisor | Lect. Dr. Somchai Teaukul |

ABSTRACT

The purpose of this correlational research was to study the relationship among body shape anxiety, self-esteem and body mass index of upper education female students in Mueang District, Chiang Mai Province. The subjects were 425 upper education female students, selected by simple random sampling. The research materials included 1) Demographic data 2) The Coopersmith Self-Esteem Inventory (Adult Form) and 3) The Body Shape Questionnaire. Correlation was analyzed by Pearson's product-moment correlation coefficient

The findings are as follows:

1. The Body Shape Anxiety score has a significant positive correlation with the Body Mass Index ($r = .422, P \leq .01$)
2. The Body Shape Anxiety score has a significant negative correlation with the Self-esteem score ($r = -.248, P \leq .01$)
3. Among subgroups of Body Mass Index, it was found that there are significant negative correlations between the Body Shape Anxiety score and the Self-esteem score in the groups of the lower Body Mass Index and the average Body Mass Index ($r = -.239, P \leq .01$; $r = -.331, P \leq .01$)