

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ความสามารถในการพยากรณ์ของการรับรู้ความสามารถของ  
ตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม ที่มีต่อความเป็นผู้มีความคิด  
ก้าวหน้า ของนักศึกษาชั้นปีที่ 5 คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**ผู้เขียน** นางสาวนารีรัตน์ แซ่ตั้ง

**ปริญญา** วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

**อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวรรณ ชีระพงษ์

**บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของการรับรู้ความสามารถของตนเอง การได้รับการสนับสนุนทางสังคม และความเป็นผู้มีความคิดก้าวหน้า และความสามารถในการร่วมกันทำนายระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเอง การได้รับการสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อความเป็นผู้มีความคิดก้าวหน้า กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ นักศึกษาชั้นปีที่ 5 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 170 คน โดยใช้แบบวัดการรับรู้ความสามารถของตนเอง แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม และแบบวัดความเป็นผู้มีความคิดก้าวหน้า เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ สถิติเชิงบรรยาย (Descriptive statistics) และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ (Multiple regression analysis)

ผลการวิจัยพบว่า

1. การรับรู้ความสามารถของตนเอง และการได้รับการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความเป็นผู้มีความคิดก้าวหน้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. การรับรู้ความสามารถของตนเอง และการได้รับการสนับสนุนทางสังคม สามารถร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของความเป็นผู้มีความคิดก้าวหน้าได้ร้อยละ 59.6 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01

**Independent Study Title** Predictability of Self-Efficacy and Social Support on Being Proactive Among Fifth-Years Undergraduate Students, Faculty of Medicine, Chiang Mai University

**Author** Miss Narirut Saetung

**Degree** Master of Science (Counseling Psychology)

**Independent Study Advisor** Assistant Professor Dr. Teerawan Teerapong

### ABSTRACT

The purposes of this research were to determine the correlation of self-efficacy, social support with being proactive, and the predictability of self-efficacy and social support on being proactive in the fifth-years undergraduate students from the faculty of Medicine at Chiang Mai University.

The samples were 170 fifth-years undergraduate students from the Faculty of Medicine at Chiang Mai university. Three sets of questionnaire to evaluate self-efficacy, social support and being proactive were used. data was analyzed by using descriptive statistics and multiple regression analysis.

The results were as follow;

1. Self – efficacy and social support have a significantly positive relationship with Being Proactive.

2. Self – Efficacy and Social Support can significantly predict Being Proactive. ( $R^2 = 59.6$ )