

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิด
พิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม ต่อความคิดเชิงบวกของ
เยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน

ผู้เขียน นางสาวดาวประกาย มีบุญ

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รศ. พรพิมล วรอุทัยพุทธพงศ์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบมีกลุ่มควบคุมทดสอบก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม ต่อความคิดเชิงบวกของเยาวชน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ เยาวชนชายในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 7 เชียงใหม่ จำนวน 16 คน เลือกรandomตัวอย่างที่ได้คะแนนความคิดเชิงบวกต่ำ โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 8 คนและกลุ่มควบคุม 8 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม 10 ครั้ง ครั้งละ 70-90 นาที โดยใช้แบบวัดความคิดเชิงบวก และโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ การทดสอบค่า t แบบกลุ่มตัวอย่างไม่เป็นอิสระต่อกัน t -test (Dependent sample) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA)

ผลการวิจัยพบว่า

1. เยาวชนที่เข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม มีความคิดเชิงบวกสูงกว่าก่อนเข้าร่วม โปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

2. เยาวชนกลุ่มทดลองที่เข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม มีความคิดเชิงบวกในระยะหลังการทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Effects of a Group Counseling Program Based on Rational Emotive Behavior Therapy on Positive Thinking of Youths in Regional Juvenile Training Center
Author	Miss Daopragay Meeboon
Degree	Master of Science (Counseling Psychology)
Independent Study Advisor	Assoc. Prof. Pornpimol Worawutbuddhapongs

ABSTRACT

The purpose of this Quasi experimental research was studied the effects of a group counseling Program based on Rational Emotive Behavior Therapy on Positive Thinking.

The subjects were 16 Youths in Regional Juvenile Training Center. They were selected by using the criteria scores from the positive thinking test lower, 8 persons in an experimental group and 8 persons in a control group. Research instruments were the positive thinking test and a group counseling program. The experimental group obtained the treatment for 10 times and 70 – 90 minutes per session.

Material used in this study included the group counseling Program based on Rational Emotive Behavior Therapy and Positive Thinking Scale. Data were analyzed by using t-test dependent sample and analysis of covariance.

The results were as follow:

1. After the treatment, the positive thinking. Scores of the experimental group are higher than before the treatment group at .001 level of statistical significance.
2. After the treatment, the positive thinking. Scores of the experimental group are higher than the control group at .05 level of statistical significance.