

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเอาชนะอุปสรรค การตั้งเป้าหมายและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่นติดเชื่อเอชไอวี

ผู้เขียน นางอัปสรศรี ธนไพศาล

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.สมชาย เตียวกุล ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชีรวรรณ ชีระพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสหสัมพันธ์ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการเอาชนะอุปสรรค การตั้งเป้าหมายและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่นติดเชื่อเอชไอวี รวมทั้งศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเอาชนะอุปสรรคและการตั้งเป้าหมายกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่นติดเชื่อเอชไอวี และเพื่อหาอำนาจในการพยากรณ์ของความสามารถในการเอาชนะอุปสรรคและการตั้งเป้าหมายที่มีต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่นติดเชื่อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างเป็นวัยรุ่นที่ติดเชื่อเอชไอวีและเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลในจังหวัดเชียงรายที่ได้รับการสุ่มแบบอุบัติการณณ์ จำนวน 143 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ 1) แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐาน 2) แบบวัดความสามารถในการเอาชนะอุปสรรค 3) แบบวัดการตั้งเป้าหมาย และ 4) แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ติดเชื่อเอชไอวี ผลการวิจัยพบว่า

1. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการตั้งเป้าหมายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .32; p \leq .01$)

2. การตั้งเป้าหมายสามารถพยากรณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่นติดเชื่อเอชไอวีได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($R^2 = .107; p < .001$) ส่วนความสามารถในการเอาชนะอุปสรรคไม่สามารถทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่นติดเชื่อเอชไอวีได้

Independent Study Title Relationship Among Adversity Quotient, Goal Setting and Health-Promoting Behaviors of Adolescents with HIV

Author Mrs. Apsornsri Thanapaisan

Degree Master of Science (Counseling Psychology)

Independent Study Advisory Committee

Lect. Dr. Somchai Teaukul

Chairperson

Asst. Prof. Dr. Teerawan Teerapong

Member

ABSTRACT

The purpose of this correlation research is to investigate adversity quotient, goal setting and health-promoting behaviors, and the correlation between adversity quotient, goal setting and health-promoting behaviors among adolescents with HIV. It is also to find out the predictability of adversity quotient, goal setting on health-promoting behaviors. The subjects were 143 adolescents with HIV who are patients at hospitals in Chiangrai Province and were selected by accidental sampling method. The elicitation tools used in this research were 1) the demographic questionnaire, 2) the adversity quotient scale, 3) the goal setting scale and 4) the interview forms about health-promoting behaviors among adolescents with HIV. The results showed that :

1. Health-promoting behaviors were positively associated with goal setting. ($r = .32$ and respectively: $p \leq .01$).

2. Goal setting was a predictor of their health-promoting behaviors ($R^2 = .107$; $p < .001$). Nevertheless, the total of adversity quotient scores was not a predictor of their health-promoting behaviors.