

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมกลุ่มพัฒนาตนที่มีต่อความวิตกกังวลทางสังคมและความเชื่ออำนาจในตน: กรณีศึกษา ศูนย์ทางเลือกการเรียนรู้สู่การพัฒนาและป้องกันชีวิตเด็กบ้านนา

ผู้เขียน นางสาวอาภาภรณ์ สว่างเต็ม

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.สมชาย เตียวกุล ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์สงคราม เขาวนศิลป์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาถึงผลของการใช้โปรแกรมกลุ่มพัฒนาตน ที่มีต่อความวิตกกังวลทางสังคมและความเชื่ออำนาจในตนของเด็กเร่ร่อนในศูนย์ทางเลือกการเรียนรู้สู่การพัฒนาและป้องกันชีวิตเด็กบ้านนา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการทดลองเป็นเด็กที่ได้รับการอุปการะให้อาศัยอยู่ในศูนย์ทางเลือกการเรียนรู้สู่การพัฒนาและป้องกันชีวิตเด็กบ้านนา อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย มีอายุระหว่าง 14 - 18 ปี จำนวน 20 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลองจำนวน 10 คน และกลุ่มควบคุมจำนวน 10 คน ด้วยวิธีการจับคู่โดยอิงคะแนนความวิตกกังวลทางสังคม สำหรับกลุ่มทดลองให้เข้าร่วมโปรแกรมกลุ่มพัฒนาตน ในวันเสาร์ วันละ 6 ชั่วโมง เป็นเวลา 3 วัน และสำหรับกลุ่มควบคุมให้ดำเนินชีวิตตามปกติ ไม่ได้เข้าร่วมโปรแกรมกลุ่มพัฒนาตน ทำการทดสอบทั้งสองกลุ่มด้วยแบบวัดความวิตกกังวลทางสังคมและแบบวัดความเชื่ออำนาจในตนทั้งก่อนและหลังการทดลอง

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธี t-test และการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม พบว่า กลุ่มทดลองที่เข้าร่วมโปรแกรมกลุ่มพัฒนาตน มีค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลทางสังคมต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมกลุ่มพัฒนาตนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความเชื่ออำนาจในตนสูงกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมกลุ่มพัฒนาตนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุม พบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนนความวิตกกังวลทางสังคมต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีคะแนนความเชื่ออำนาจในตนสูงกว่ากลุ่มควบคุมที่ระดับ .01



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effects of Growth Group Program on Social Anxiety and Internal Locus of Control: A Case Study of the Alternative Education Development and Prevention for Childlife Baan Nana

Author Miss Apaporn Sawangthem

Degree Master of Science (Counseling Psychology)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Somchai Teaukul

Chairperson

Associated Professor Songkram Chowsil

Member

ABSTRACT

The purpose of this research was to study the effects of growth group program on social anxiety and internal locus of control of children at the Alternative Education Development and Prevention for Childlife Baan Nana. Twenty volunteered in this subjects, whose age between 14-18 years old, involved in this study. Ten subjects were match paired assigned into an experimental group, and ten subjects into control group according to the social anxiety score. The experimental group participated in the growth group program for 3 Saturdays, 6 hours for each day. The control group did not participated in the program. Pretest and posttest of the social anxiety scales and the internal locus of control scales were administered to the subjects.

Application of t-test and ANCOVA to analyze data revealed that after the treatment, there were significant decrease of the social anxiety and significant increase the internal locus of control in the experimental group at $p < .01$ level. The experimental group had a significant lower score of the social anxiety at $p < .05$ level and a significant higher score of the internal locus of control at $p < .01$ level.