

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความเครียดและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มสมรสที่มีบุตรยาก

ผู้เขียน นางรุ่งอรุณ เศรษฐบุตร

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิมลพิรุฑพงศ์ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์มุกดา ชาติปัญญาชัย กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะมีบุตรยากเป็นปัญหาสุขภาพปัญหาใหญ่ที่มีผลกระทบต่อทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม เป็นภาวะวิกฤตของชีวิตที่ทำให้เกิดความเครียดแก่ทั้งตัวบุคคลเองและครอบครัว

การวิจัยเชิงพรรณนา แบบหาค่าสหสัมพันธ์และเปรียบเทียบความแตกต่างครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบลักษณะและระดับความเครียดของกลุ่มสมรสมีบุตรยากตามลักษณะชีวิตสังคม และหาความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มสมรสมีบุตรยาก

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ เป็นคู่สมรสจำนวน 100 คู่ ที่ได้รับการคัดเลือกจากคู่สมรสมีบุตรยากที่มารับการรักษาที่คลินิกมีบุตรยาก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2547 ถึงเดือนมกราคม 2548 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถาม 3 ส่วน คือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความเครียด ซึ่งแปลจากแบบประเมินความเครียดในผู้มีภาวะมีบุตรยากของ Newton และแบบประเมินแหล่งประ โยชน์ส่วนบุคคล ซึ่งแปลจากแบบประเมินแหล่งประ โยชน์ส่วนบุคคล ของ Brandt & Weinert ทำการตรวจสอบเครื่องมือโดยการแปลกลับเป็นภาษาเดิมโดยผู้เชี่ยวชาญด้านภาษา และทดสอบความเชื่อมั่นได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.85 และ 0.84 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที่

ผลการวิจัยพบว่า

1. ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของลักษณะความเครียดระหว่างคู่สมรสมีบุตรยากฝ่ายชายและฝ่ายหญิง
2. คะแนนความเครียดโดยรวมของกลุ่มสมรสฝ่ายชายและฝ่ายหญิงอยู่ในระดับสูง และไม่มี ความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างความเครียดของกลุ่มสมรสทั้ง 2 ฝ่าย
3. กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุมากกว่าหรือเท่ากับ 35 ปี มีความเครียดสูงกว่าผู้ที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05
4. ระยะเวลาของการรักษาภาวะมีบุตรยาก มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความเครียดของกลุ่มสมรส โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ 0.255 ที่ระดับนัยสำคัญ .01
5. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับความเครียดของกลุ่มสมรสมีบุตรยาก โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ -0.212 ที่ระดับนัยสำคัญ .01

สรุปจากการศึกษานี้พบว่าความเครียดในกลุ่มสมรสฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย ไม่มีความแตกต่างกันทั้งในด้านลักษณะและความรุนแรง คู่สมรสที่มีอายุมากมีความเครียดสูงกว่าคู่สมรสที่มีอายุน้อย คู่สมรสที่มีระยะเวลาของการรักษานานขึ้นจะมีความเครียดเพิ่มขึ้น และพบว่าระดับความเครียดของกลุ่มสมรสเป็นปฏิภาคผกผันกับระดับการสนับสนุนทางสังคมที่ได้รับ

Independent Study Title Stress and Social Support of Infertile Couples

Author Mrs. Rung-aroon Sreshthaputra

Degree Master of Science (Psychological Counseling)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Porpimol Worawutbuddhapong Chairperson

Assistant Professor Mukda Chartbunchachai Member

Abstract

Infertility is a major health care problem which has definite physiological, psychological and sociological impacts. Infertility is also a crisis of life that causes the stress to both individuals and their families.

The purpose of this correlative and comparative research was to study types and severity of stress in the different biosocial couples and to examine the relationship between stress and social support in these groups.

One hundred couples were sampling from infertile couples seeking for treatment at infertility clinic, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital from November 2004 to January 2005. The research instrument was a questionnaire, composed of three parts : a demographic data, the Fertility Problem Inventory of Newton and the Personal Resource Questionnaire of Brandt & Weinert. The questionnaire was translated and back translated by the experts, and the reliability of both translated questionnaires obtained by Cronback's alpha coefficient were 0.85 and 0.84 respectively. The data were analyzed using frequency, percentage, mean, standard deviation and independent t-test.

The results of the study revealed that :

1. There was no significant different of types of stress between male and female partners.
2. The total mean score of stress experienced by both infertile men and women were at the high level with no significant difference between both groups.
3. The infertile patients of age 35 years and up had significant higher stress than the patients of age less than 35 years ($p < .05$).
4. There was a significant positive correlation between the duration of infertility treatment received and the stress ($r = 0.255, p < .01$).
5. There was a significant negative correlation between the social support and the stress of the infertile couples ($r = -0.212, p < .01$).

In conclusion, the stress of infertile male and female was similar in term of types and severity. The stress is higher in the older group (≥ 35 years). The severity of the stress correlated with the duration of infertility treatment but inversely correlated with the degree of social support.