

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านเมืองกีด ตำบลกีดช้าง อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่ ครั้งนี้ มีขอบเขตในการศึกษาทั้งหมด 6 ด้าน คือ ปัจจัยด้านการรับประทานอาหาร ปัจจัยด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน ปัจจัยด้านการตรวจสุขภาพ และการได้รับบริการด้านสาธารณสุข ปัจจัยการร่วมกิจกรรมด้านสุขภาพ ปัจจัยด้านรายได้และรายจ่ายและปัจจัยด้านสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัย เก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์และสังเกตจากกลุ่มตัวอย่างได้ครบทั้ง 77 คน และนำเสนอผลการศึกษาแบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง (ตารางที่ 4.1)

ตอนที่ 2 ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง (ตารางที่ 4.2 ถึง ตารางที่ 4.21)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างครั้งนี้ เป็นข้อมูลด้านอายุ เพศและการศึกษา ซึ่งแสดงรายละเอียดตามตารางที่ 4.1

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ เพศ และการศึกษา

| ข้อมูล | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|--------------------|--------------|--------|
| อายุ | | |
| น้อยกว่า 66 ปี | 23 | 29.87 |
| 65-69 ปี | 12 | 15.58 |
| 70 - 74 ปี | 15 | 19.48 |
| 75- 79 ปี | 13 | 16.89 |
| 80 ปีขึ้นไป | 14 | 18.18 |
| เพศ | | |
| หญิง | 41 | 53.25 |
| ชาย | 36 | 46.75 |
| การศึกษา | | |
| ประถมศึกษา | 56 | 72.73 |
| ไม่เคยเข้าโรงเรียน | 21 | 27.27 |

จากตารางที่ 4.1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุน้อยกว่า 65 ปี ร้อยละ 29.87 เป็นเพศหญิง ร้อยละ 53.25 และการศึกษาประถมศึกษา ร้อยละ 72.73

จากการสังเกตลักษณะของกลุ่มตัวอย่างในด้านสุขภาพ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ผมเป็นสีขาวปนดำ ผิวพรรณแห้งกร้าน เล็บตัดสั้น สะอาด เป็นสีชมพู และขณะให้สัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างมีอารมณ์ดีมาก

ตอนที่ 2 ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ

1. ปัจจัยด้านการรับประทานอาหาร

ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามที่มาของอาหาร ผู้รับผิดชอบในการซื้ออาหาร และแหล่งที่มาของวัตถุดิบอาหาร

| ข้อมูล | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|-------------------------------|--------------|--------|
| ที่มาของอาหาร | | |
| ทำอาหารรับประทานเอง | 74 | 96.10 |
| ซื้ออาหารสำเร็จรับประทาน | 3 | 3.90 |
| ผู้รับผิดชอบในการซื้ออาหาร | | |
| บุตร หลาน ญาติ | 44 | 57.14 |
| ซื้อด้วยตนเอง | 23 | 29.87 |
| แม่บ้าน | 8 | 10.39 |
| พ่อบ้าน | 2 | 2.60 |
| ที่มาวัตถุดิบในการประกอบอาหาร | | |
| เพาะปลูกเอง | 28 | 36.36 |
| ซื้อ | 26 | 33.77 |
| ซื้อทั้งซื้อและเพาะปลูกเอง | 23 | 29.80 |

จากตารางที่ 4.2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ทำอาหารรับประทานเองในครอบครัว ร้อยละ 96.10 โดยมีบุตร หลาน ญาติเป็นผู้รับผิดชอบในการซื้ออาหารร้อยละ 57.14 และวัตถุดิบในการประกอบอาหารได้จากการเพาะปลูกเอง ร้อยละ 33.36

ตารางที่ 4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนมื้ออาหารหลักและอาหารว่างที่รับประทานต่อวัน

| ข้อมูล | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|---------------------------|--------------|--------|
| จำนวนมื้ออาหารต่อวัน | | |
| 3 มื้อ | 76 | 98.70 |
| 2 มื้อ | 1 | 1.30 |
| อาหารว่าง | | |
| รับ (ผลไม้ ขนมปัง ขนมไทย) | 69 | 89.61 |
| ไม่รับ | 8 | 10.39 |

จากตารางที่ 4.3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับประทานอาหาร 3 มื้อต่อวัน ร้อยละ 98.70 และรับประทานอาหารว่าง (ผลไม้ ขนมปัง ขนมไทย) ร้อยละ 89.61

ตารางที่ 4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามชนิดผักและเนื้อสัตว์ที่รับประทานมากที่สุด

| ข้อมูล | จำนวน | ร้อยละ |
|-------------------|-------|--------|
| เนื้อสัตว์ | | |
| หมู | 26 | 33.76 |
| ปลา | 25 | 32.47 |
| ไก่ | 18 | 23.37 |
| วัว/ควาย | 8 | 10.39 |
| ผัก | | |
| ผักกาด | 24 | 31.17 |
| ผักพื้นบ้านทั่วไป | 23 | 29.87 |
| กะหล่ำปลี | 7 | 9.09 |
| ผักบุ้ง | 5 | 6.49 |
| ไม่แน่นอน* | 18 | 23.38 |

* ไม่แน่นอน หมายถึง การรับประทานผักบ้างในบางมื้อและไม่ระบุว่ารับประทานผักประเภทใดมากที่สุด

จากตารางที่ 4.4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างรับประทานเนื้อสัตว์มากที่สุด คือ เนื้อหมู ร้อยละ 33.76 และผักที่รับประทานมากที่สุดคือ ผักกาด ร้อยละ 31.17

ตารางที่ 4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามวิธีการปลูก

| วิธีการปลูก | จำนวน | ร้อยละ |
|-------------|-------|--------|
| ต็ม | 40 | 51.95 |
| นึ่ง | 30 | 38.96 |
| ผัด | 7 | 9.09 |

จากตารางที่ 4.5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างปลูกผัดด้วยการต็ม ร้อยละ 51.95

ตารางที่ 4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามวิธีการปรุงเนื้อสัตว์

| วิธีการปรุง | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------|-------|--------|
| แกง | 36 | 46.75 |
| ปิ้ง/ย่าง | 23 | 29.87 |
| ผัด/ทอด | 15 | 19.48 |
| การปรุงแบบไม่สุก | 3 | 3.89 |

จากตารางที่ 4.6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างปรุงเนื้อสัตว์ด้วยการแกง ร้อยละ 46.75

ตารางที่ 4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประเภทข้าวที่รับประทาน และแหล่งที่มาของข้าว

| ข้อมูล | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|---------------------------|--------------|--------|
| ประเภทข้าว | | |
| ข้าวเหนียว | 53 | 68.83 |
| ทั้งข้าวเหนียวและข้าวเจ้า | 21 | 27.27 |
| ข้าวเจ้า | 3 | 3.90 |
| แหล่งที่มาของข้าว | | |
| ทำนาเอง | 39 | 50.65 |
| ซื้อ | 38 | 49.35 |
| ซื้อครั้งละ (ลิตร) | | |
| 1 – 10 ลิตร | 7 | 9.09 |
| 11 - 20 ลิตร | 11 | 14.29 |
| 21 ลิตรขึ้นไป | 20 | 25.97 |

จากตารางที่ 4.7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างรับประทานข้าวเหนียว ร้อยละ 68.83 โดยแหล่งที่มาของข้าวมาจากการทำนาเอง ร้อยละ 50.65

ตารางที่ 4.8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรสชาติของอาหารที่ชอบและ
การใช้ผงชูรส

| ข้อมูล | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|----------------------|--------------|--------|
| รสชาติของอาหารที่ชอบ | | |
| รสกลมกล่อม | 46 | 59.74 |
| รสจืด | 20 | 25.97 |
| รสเผ็ด | 7 | 9.09 |
| รสเค็ม | 4 | 5.20 |
| ผงชูรส | | |
| ใช่ | 48 | 62.34 |
| ไม่ใช่ | 29 | 37.66 |

จากตารางที่ 4.8 พบว่า รสชาติของอาหารที่กลุ่มตัวอย่างชอบ คือ รสกลมกล่อม ร้อยละ 59.74 และใช้ผงชูรส ร้อยละ 62.34

ตารางที่ 4.9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประเภทเครื่องคั้มและแอลกอฮอล์

| ข้อมูล | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|--------------------|--------------|--------|
| ประเภทเครื่องคั้ม | | |
| นมถั่วเหลือง | 32 | 41.56 |
| น้ำข้าวกล้อง | 16 | 20.78 |
| นมวัว | 13 | 16.88 |
| น้ำผลไม้ | 12 | 15.58 |
| เครื่องคั้มชูกำลัง | 4 | 5.19 |
| แอลกอฮอล์ | | |
| ไม่คั้ม | 52 | 67.53 |
| คั้ม | 25 | 32.47 |

จากตารางที่ 4.9 พบว่า กลุ่มตัวอย่างคั้มนมถั่วเหลือง ร้อยละ 41.56 และไม่คั้มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 67.53

ตารางที่ 4.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมเกี่ยวกับบุหรี่

| พฤติกรรมเกี่ยวกับบุหรี่ | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|-------------------------|--------------|--------|
| ไม่สูบ | 31 | 40.26 |
| สูบ | 23 | 29.87 |
| เคยสูบแต่เลิกแล้ว | 23 | 29.87 |

จากตารางที่ 4.10 พบว่า กลุ่มตัวอย่างไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 40.26

2. ปัจจัยด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน

ตารางที่ 4.11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการออกกำลังกาย วิธีการออกกำลังกาย ความถี่ในการออกกำลังกาย ระยะเวลาที่ใช้ในการออกกำลังกาย/ครั้ง สถานที่ในการออกกำลังกาย ผู้ร่วมออกกำลังกายและผลการออกกำลังกาย

| การออกกำลังกาย | จำนวน (n=50) | ร้อยละ |
|--------------------------------------|--------------|--------|
| ไม่ออก | 27 | 35.06 |
| ออกกำลังกาย | 50 | 64.94 |
| วิธีการออกกำลังกาย | | |
| การเดิน | 39 | 78.00 |
| การทำงานที่ใช้แรงกาย | 11 | 22.00 |
| ความถี่ในการออกกำลังกาย | | |
| ทุกวัน | 47 | 94.00 |
| 2 – 3 วัน/สัปดาห์ | 3 | 6.00 |
| ระยะเวลาที่ใช้ในการออกกำลังกาย/ครั้ง | | |
| น้อยกว่า 30 นาที | 19 | 38.00 |
| ระหว่าง 30-45 นาที | 12 | 24.00 |
| มากกว่า 45-60 นาที | 6 | 12.00 |
| ไม่แน่นอน | 13 | 26.00 |
| สถานที่ในการออกกำลังกาย | | |
| ในบ้าน | 32 | 64.00 |
| ภายในหมู่บ้าน | 10 | 20.00 |
| สวน/ไร่ | 8 | 16.00 |
| ผู้ร่วมออกกำลังกาย | | |
| ไม่มี | 48 | 96.00 |
| มี | 2 | 4.00 |
| ผลการออกกำลังกาย | | |
| ร่างกายแข็งแรง | 41 | 82.00 |
| สุขภาพดีขึ้น | 9 | 18.00 |

จากตารางที่ 4.11 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการออกกำลังกาย ร้อยละ 64.94 ด้วยการเดิน ร้อยละ 78.00 และออกกำลังกายทุกวัน ร้อยละ 94.00 ใช้เวลาน้อยกว่า 30 นาที/ครั้ง ร้อยละ 38.00 ออกกำลังกายในบ้าน ร้อยละ 64.00 ไม่มีผู้ร่วมออกกำลังกาย ร้อยละ 96.00 และผลการออกกำลังกายทำให้ร่างกายแข็งแรง ร้อยละ 82.00



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 4.12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเวลาเข้านอนและเวลาตื่นนอน

| ข้อมูล | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|------------------|--------------|--------|
| เวลาเข้านอน | | |
| ก่อน 20.00 น. | 10 | 12.99 |
| 20.00 - 21.00 น. | 63 | 81.81 |
| หลัง 21.00 น. | 4 | 5.20 |
| เวลาตื่นนอน | | |
| ก่อน 04.00 น. | 6 | 7.80 |
| 04.00 - 06.00 น. | 60 | 77.92 |
| หลัง 06.00 น. | 11 | 14.28 |

จากตารางที่ 4.12 พบว่า กลุ่มตัวอย่าง เข้านอนระหว่างเวลา 20.00-21.00 น. ร้อยละ 81.81 และตื่นนอนเวลา 04.00-06.00 น. ร้อยละ 77.92

3. ปัจจัยด้านการตรวจสอบสุขภาพและการได้รับบริการด้านสาธารณสุข

ตารางที่ 4.13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการตรวจสอบสุขภาพประจำปีและโรคประจำตัว

| | สุขภาพ | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|-------------------------|------------------|--------------|--------|
| การตรวจสอบสุขภาพประจำปี | | | |
| | ตรวจ | 40 | 51.95 |
| | ไม่ตรวจ | 37 | 48.05 |
| โรคประจำตัว | | | |
| | มี | 59 | 76.62 |
| | โรคความดัน | 24 | 40.67 |
| | เป็นหลายโรค | 16 | 13.56 |
| | โรคกระเพาะอาหาร | 11 | 18.64 |
| | โรคปวดเข่าปวดข้อ | 8 | 13.56 |
| | ไม่มี | 18 | 23.38 |

จากตารางที่ 4.13 พบว่า กลุ่มตัวอย่างได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ร้อยละ 51.95 และมีโรคประจำตัว ร้อยละ 76.62

ตารางที่ 4.14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการเดินทางไปสถานพยาบาล พาหนะที่ใช้เดินทาง ระยะทางไปสถานพยาบาล และระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทาง

| ข้อมูล | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|----------------------------|--------------|--------|
| การเดินทางไปสถานพยาบาล | | |
| สะดวก | 73 | 94.81 |
| ไม่สะดวก | 4 | 5.19 |
| พาหนะที่ใช้เดินทาง | | |
| รถยนต์ส่วนตัว | 45 | 58.44 |
| รถโดยสารประจำทาง | 13 | 16.88 |
| รถมอเตอร์ไซด์ส่วนตัว | 11 | 14.29 |
| เดิน | 8 | 10.39 |
| ระยะทางไปสถานพยาบาล | | |
| น้อยกว่า 5 กิโลเมตร | 19 | 24.68 |
| 30-49 กิโลเมตร | 42 | 54.54 |
| 50 กิโลเมตร ขึ้นไป | 16 | 20.78 |
| ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทาง | | |
| น้อยกว่า 30 นาที | 54 | 70.13 |
| 31-60 นาที | 13 | 16.88 |
| 61 นาที ขึ้นไป | 10 | 12.99 |

จากตารางที่ 4.14 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความสะดวกในการเดินทางไปสถานพยาบาล ร้อยละ 94.81 โดยใช้รถยนต์ส่วนตัว ร้อยละ 58.44 ระยะทางไปสถานพยาบาล ระหว่าง 30-49 กิโลเมตร ร้อยละ 54.54 และระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางน้อยกว่า 30 นาที ร้อยละ 70.13

ตารางที่ 4.15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการใช้บริการสวัสดิการทางการแพทย์
ของรัฐ การเยี่ยมบ้านจากอาสาสมัครประจำหมู่บ้านและความรู้ที่ได้รับ

| การใช้บริการ | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|----------------------------|--------------|--------|
| ใช้สวัสดิการของรัฐ | 76 | 98.70 |
| ใช้สวัสดิการของรัฐและเอกชน | 1 | 2.60 |
| การเยี่ยมบ้าน | | |
| ไม่มี | 26 | 33.77 |
| มี | 51 | 66.23 |
| ความรู้ที่ได้รับ | | |
| เรื่องสุขภาพทั่วไป | 21 | 27.27 |
| เรื่องความดัน | 15 | 19.48 |
| เรื่องยุงลาย/ไข้เลือดออก | 10 | 12.99 |
| การออกกำลังกาย | 5 | 6.49 |

จากตารางที่ 4.15 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ใช้บริการสวัสดิการทางการแพทย์ของรัฐ ร้อยละ 98.70 และได้รับการเยี่ยมบ้านจากอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน ร้อยละ 66.23 โดยได้รับความรู้เรื่องสุขภาพทั่วไป ร้อยละ 27.27

ตารางที่ 4.16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับประทานยา แหล่งที่ได้รับยา
วิธีการปฏิบัติกรณีนที่ไม่มีรับประทาน

| ข้อมูล | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|--------------------------------------|--------------|--------|
| มีรับประทาน | 65 | 84.42 |
| แหล่งที่ได้รับยา | | |
| โรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข | 35 | 45.46 |
| สถานบริการสุขภาพในชุมชน/อนามัย | 16 | 20.78 |
| คลินิกเอกชน | 12 | 15.58 |
| โรงพยาบาลเอกชน | 2 | 2.60 |
| วิธีการปฏิบัติกรณีนที่ไม่มีรับประทาน | 12 | 15.58 |
| ไม่ทำอะไรเลย (ปล่อยให้หายเอง) | 9 | 11.68 |
| ทำ/ซื้อยาสมุนไพรกินเอง | 2 | 2.60 |
| รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ | 1 | 1.30 |

จากตารางที่ 4.16 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีรับประทาน ร้อยละ 84.42 ได้รับยาจาก
โรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ร้อยละ 45.46 และไม่ทำอะไรเลยกรณีที่ไม่มียา ร้อยละ
11.68

4. ปัจจัยด้านการร่วมกิจกรรมด้านสุขภาพ

ตารางที่ 4.17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม การร่วมกิจกรรมด้านสุขภาพ การร่วมกิจกรรมด้านศาสนา/วัฒนธรรม

| ข้อมูล | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|---|--------------|--------|
| การร่วมกิจกรรมด้านสุขภาพ | | |
| ร่วม (การตรวจวัดความดัน การให้ความรู้เรื่องอาหารที่ถูก สุขลักษณะ การออกกำลังกาย) | 59 | 76.62 |
| ไม่ร่วม | 18 | 23.38 |
| การร่วมกิจกรรมด้านศาสนา/วัฒนธรรม | | |
| มี (การฟังเทศน์ การร่วมพิธีบายสิสู่ขวัญ และพิธี รดน้ำดำหัว) | 77 | 100.00 |

จากตารางที่ 4.17 พบว่า กลุ่มตัวอย่างร่วมกิจกรรมด้านสุขภาพ (การตรวจวัดความดัน การให้ความรู้เรื่องอาหารที่ถูกสุขลักษณะ การออกกำลังกาย) ร้อยละ 76.62 และร่วมกิจกรรมด้านศาสนา/วัฒนธรรม (การฟังเทศน์ การร่วมพิธีบายสิสู่ขวัญ และพิธีรดน้ำดำหัว) ร้อยละ 100

5. ปัจจัยด้านรายได้และรายจ่าย

ตารางที่ 4.18 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแหล่งที่มาของรายได้

| แหล่งที่มาของรายได้ | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|---------------------------|--------------|--------|
| ไม่ได้ประกอบอาชีพ | 48 | 62.34 |
| ประกอบอาชีพด้วยตนเอง | 29 | 37.66 |
| น้อยกว่า 1,000 บาท | 8 | 10.39 |
| 1,000 – 5,000 บาท | 18 | 23.37 |
| 5,001 บาทขึ้นไป | 3 | 3.90 |
| เงินช่วยเหลือจากรัฐบาล | 77 | 100 |
| เงินช่วยเหลือจากบุคคลอื่น | | |
| ไม่ได้รับการช่วยเหลือ | 51 | 66.23 |
| ได้รับความช่วยเหลือ | 26 | 33.76 |
| น้อยกว่า 500 บาท | 11 | 14.29 |
| 500-1,000 บาท | 11 | 14.29 |
| 1,001 บาทขึ้นไป | 4 | 5.19 |

จากตารางที่ 4.18 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่ได้ประกอบอาชีพ ร้อยละ 62.34 ประกอบอาชีพด้วยตนเอง ร้อยละ 37.66 โดยได้รับเงินช่วยเหลือจากรัฐบาล ร้อยละ 100 และไม่ได้รับเงินช่วยเหลือจากบุคคลอื่น ร้อยละ 66.23

ตารางที่ 4.19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายจ่ายด้านต่างๆ

| รายจ่ายด้านต่างๆต่อเดือน | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|--|--------------|--------|
| ค่าอาหาร | | |
| จ่ายเอง | 49 | 63.64 |
| น้อยกว่า 500 บาท | 2 | 2.60 |
| 500 – 2,000 บาท | 40 | 51.95 |
| 2,001 บาทขึ้นไป | 7 | 9.09 |
| บุตรหลานรับผิดชอบค่าใช้จ่าย | 28 | 36.3 |
| ค่าเสื้อผ้าและเครื่องนุ่งห่ม | | |
| บุตรหลานรับผิดชอบค่าใช้จ่าย | 66 | 85.71 |
| จ่ายเอง | 11 | 14.29 |
| 100 บาท | 5 | 6.50 |
| 200 บาท | 1 | 1.30 |
| 500 บาท | 4 | 5.19 |
| 1000 บาท | 1 | 1.30 |
| ค่าสาธารณูปโภคต่าง ๆ (เช่น ค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า ฯลฯ) | | |
| บุตรหลานรับผิดชอบค่าใช้จ่าย | 56 | 72.73 |
| จ่ายเอง | 14 | 18.18 |
| น้อยกว่า 100 บาท | 6 | 7.79 |
| 100 – 600 บาท | 12 | 15.58 |
| 601 บาทขึ้นไป | 3 | 3.90 |
| ค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ (เช่น ค่ายา ค่ารักษาพยาบาล ฯลฯ) | | |
| ไม่เสียค่าใช้จ่าย | 75 | 97.40 |
| 40 บาท | 2 | 2.60 |

ตารางที่ 4.19 (ต่อ)

| รายจ่ายด้านต่างๆต่อเดือน | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|-----------------------------|--------------|--------|
| ค่าฌาปนกิจ | | |
| บุตรหลานรับผิดชอบค่าใช้จ่าย | 62 | 80.52 |
| จ่ายเอง | 15 | 19.48 |
| 100 บาท | 11 | 14.28 |
| 200 บาท | 3 | 3.90 |
| 800 บาท | 1 | 1.30 |

จากตารางที่ 4.19 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีรายจ่ายด้านต่าง ๆ ต่อเดือน คือ จ่ายค่าอาหารเอง ร้อยละ 63.64 บุตรหลานรับผิดชอบค่าเสื้อผ้าและเครื่องนุ่งห่ม ค่าฌาปนกิจ และค่าสาธารณูปโภคต่าง ๆ (เช่น ค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า ฯลฯ) ร้อยละ 85.71, 80.52 และ 72.73 ตามลำดับ ไม่เสียค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ (เช่น ค่ายา ค่ารักษาพยาบาล ฯลฯ) ร้อยละ 97.40

6. ปัจจัยด้านสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัย

ตารางที่ 4.20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามบ้านที่อยู่อาศัย จำนวนสมาชิกในบ้าน และสถานที่สำคัญที่อยู่ใกล้บ้าน/ที่พักอาศัย

| ข้อมูล | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|--------------------------------------|--------------|--------|
| บ้านที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง | | |
| เป็นของตนเอง | 74 | 96.10 |
| ไม่ใช่ของตนเอง | 3 | 3.90 |
| จำนวนสมาชิกในบ้าน | | |
| อยู่คนเดียว | 12 | 15.58 |
| 2 – 3 คน | 39 | 50.65 |
| 4 – 5 คน | 22 | 28.57 |
| มากกว่า 5 คนขึ้นไป | 4 | 5.20 |
| บ้าน/ที่พักอาศัยอยู่ใกล้สถานที่สำคัญ | | |
| หน่วยงานราชการ | 31 | 40.26 |
| โรงเรียน | 26 | 33.76 |
| วัด/โบสถ์/มัสยิด | 11 | 14.28 |
| สถานเลี้ยงสัตว์ | 6 | 7.80 |
| โรงพยาบาล/สถานีนอนามัย | 3 | 3.90 |

จากตารางที่ 4.20 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีบ้านที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง ร้อยละ 96.10 โดยมีจำนวนสมาชิกในบ้าน คือ 2 – 3 คน ร้อยละ 50.65 และที่พักอยู่ใกล้หน่วยงานราชการ ร้อยละ 40.26

จากการสังเกตลักษณะบริเวณที่อยู่อาศัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความสะดวกในการใช้น้ำอุปโภคบริโภค โดยใช้น้ำบ่อในบริเวณบ้าน มีการปลูกผักสวนครัวและไม้ผลที่ให้ร่มเงา เช่น มะม่วง ชมพู่และลำไย โดยใช้ปุ๋ยจากธรรมชาติ ไม่ใช้ยาฆ่าแมลง มีการจัดเก็บขยะมูลฝอยโดยการฝังกลบ อากาศปลอดโปร่ง การคมนาคมมีความสะดวก มีถนนคอนกรีตทั้งหมู่บ้าน

ตารางที่ 4.21 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการทำความสะอาดบ้าน จำนวนครั้ง การทำความสะอาดบ้าน และผู้ที่ทำความสะอาดบ้าน

| ข้อมูล | จำนวน (n=77) | ร้อยละ |
|------------------------------|--------------|--------|
| ไม่ทำ | 1 | 1.30 |
| ทำความสะอาดบ้าน | 76 | 98.70 |
| จำนวนครั้งการทำความสะอาดบ้าน | | |
| ทำประจำทุกวัน | 56 | 72.72 |
| ทำ 1 – 2 ครั้ง/อาทิตย์ | 3 | 3.90 |
| ทำ 3 - 4 ครั้ง/อาทิตย์ | 15 | 19.48 |
| ทำ 5 – 6 ครั้ง/อาทิตย์ | 3 | 3.90 |
| ผู้ที่ทำความสะอาดบ้าน | | |
| ตนเอง | 41 | 53.25 |
| ญาติ/ลูกหลาน | 15 | 19.48 |
| สมาชิกในครอบครัว | 11 | 14.28 |
| แม่บ้าน/ภรรยา | 9 | 11.69 |
| พ่อบ้าน/สามี | 1 | 1.30 |

จากตารางที่ 4.21 พบว่า บ้านของกลุ่มตัวอย่างมีการทำความสะอาด ร้อยละ 98.70 โดยทำประจำทุกวัน ร้อยละ 72.72 และทำความสะอาดด้วยตนเอง ร้อยละ 53.25

จากการสังเกตลักษณะบ้านที่ตั้งของห้องน้ำและที่ตั้งของห้องครัว พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีลักษณะบ้านเป็นบ้านไม้ยกพื้นสูง มีหน้าต่าง ไม่มีมุ้งลวด ใช้มุ้งนอนป้องกันแมลง ที่ตั้งของห้องน้ำส่วนใหญ่อยู่ในบ้าน ลักษณะส้วมเป็นแบบนั่งยอง มีโถ่งน้ำและถังเก็บน้ำ ที่ตั้งของห้องครัวอยู่ภายในบ้าน มีตู้กับข้าวและฝาชี ไม่มีโต๊ะอาหาร ใช้ทั้งเตาแก๊สและเตาถ่าน