

ผลการออกกำลังกายในน้ำต่อสมรรถภาพทางกาย  
ของนักกีฬาฟุตบอลชาย รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี

ว่าที่ร้อยตรีรัชฎา หมอศาสตร์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved  
บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
กันยายน 2555

ผลการออกกำลังกายในน้ำต่อสมรรถภาพทางกาย  
ของนักกีฬาฟุตบอลชาย รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี

ว่าที่ร้อยตรีรัชฎา หมอศาสตร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved  
บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
กันยายน 2555

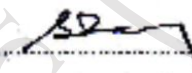
ผลการออกกำลังกายในน้ำต่อสมรรถภาพทางกาย  
ของนักกีฬาฟุตบอลชาย รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี


ว่าที่ร้อยตรีพสุ หอมศาสตร์

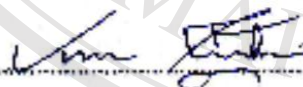
การค้นคว้ามาบออิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา


คณะกรรมการตอบการค้นคว้าแบบอิสระ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

  
.....ประธานกรรมการ  
ผศ.โสภณ อุ่นรัมย์

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

  
.....กรรมการ  
ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม  
รศ.สาชนิณี ประรณามผล

  
.....กรรมการ  
รศ.สาชนิณี ประรณามผล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

16 กันยายน 2555

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระเล่มนี้ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดีจากความกรุณา ความเมตตา จากการใช้ความช่วยเหลือ และการสนับสนุน จาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โสภณ อรุณรัตน์ ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลักและรองศาสตราจารย์สายนที ประรณานผล อาจารย์ที่ปรึกษาร่วมการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้ให้ความรู้ คำปรึกษา คำแนะนำ ชี้แนะ ตลอดจนช่วยเหลือไขข้อบกพร่องต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาในครั้งนี้ อันเป็นแนวทางในการศึกษาวิจัยอย่างละเอียด ผู้วิจัยมีความซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ในการดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระ ครั้งนี้ได้รับความอนุเคราะห์จากนักเรียนกลุ่มโรงเรียนม่วงน้อย ตำบลม่วงน้อย อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูนและขอขอบพระคุณ นายเสริม ริยะป่า ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านป่าซาง ตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน และนางสาวกฤติกา กันจะนะ ครูโรงเรียนอนุบาลเมืองลำพูน ตำบลอุโมงค์ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน ที่ได้คำปรึกษาและคำแนะนำ ไขข้อบกพร่องต่างๆ

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่าน ที่กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ ข้อคิดและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ซึ่งสามารถนำมาเป็นพื้นฐานของการศึกษาในครั้งนี้

ขอขอบคุณ นางสาวปรีชาพัชร ไสแสง ที่ให้ความอนุเคราะห์สนับสนุนอุปกรณ์และเครื่องมือต่างๆ ที่ใช้ในการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอขอบความสำเร็จจากการศึกษาในครั้งนี้ให้แก่ ผู้มีพระคุณอันหาที่เปรียบมิได้ คือนายไพบูลย์ หมอศาสตร์ และนางพิกุลทอง หมอศาสตร์ คุณพ่อและคุณแม่ที่คอยห่วงใยและให้กำลังใจมาโดยตลอด ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระเล่มนี้สำเร็จลุล่วง เรียบร้อยไปด้วยดี

ว่าที่ร้อยตรีรัชฎา หมอศาสตร์