

พฤติกรรมสุขภาพและภาวะโภชนาการของพนักงาน

มหาวิทยาลัยพายัพ

สุริยวัลย์ คำไชย

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
All rights reserved
มิถุนายน 2555

พฤติกรรมสุขภาพและภาวะโภชนาการของพนักงาน
มหาวิทยาลัยพายัพ

สุรีย์วัลย์ คำไชย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มิถุนายน 2555

พฤติกรรมสุขภาพและภาวะโภชนาการของพนักงาน
มหาวิทยาลัยพายัพ

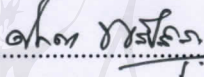
สุรีย์วัลย์ คำไชย


การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

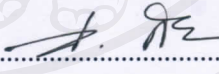
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

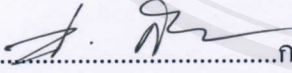
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ


.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ วรรณิการ์ พงษ์สนธิ


.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู


.....กรรมการ
อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู


.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร


.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

3 มิถุนายน 2555

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ซึ่งได้ให้คำแนะนำ คำปรึกษา และช่วยตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ตลอดจนได้ชี้แนะแนวทางอันเป็นประโยชน์ต่อการค้นคว้าแบบอิสระนี้จนเสร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ วรรณิการ์ พงษ์สนธิ์ ประธานกรรมการสอบ การค้นคว้าแบบอิสระและผู้ทรงคุณวุฒิ รองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญโญ ผู้ทรงคุณวุฒิ และรองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระและผู้ทรงคุณวุฒิ ที่ได้กรุณาตรวจเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ให้คำแนะนำ และให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณหน่วยงานต้นสังกัดที่ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาบุคลากร และขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ มาลี คงวรรณนิติ คณบดีคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยพายัพ ที่เข้าใจและให้โอกาสในการศึกษาต่อ อันก่อให้เกิดการศึกษานี้ขึ้น

ขอขอบพระคุณบุคลากรมหาวิทยาลัยพายัพที่อำนวยความสะดวกและให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี ขอขอบพระคุณ คุณ มาลีวัลย์ สุยะลังกา ที่ได้กรุณาเสนอแนะและช่วยเหลือในการวิเคราะห์ข้อมูล ขอขอบคุณเพื่อนๆ โภชนศาสตร์ศึกษา รุ่นที่ 12 ทุกคนที่ให้คำแนะนำในการศึกษาและเป็นกำลังใจให้กันตลอดมา

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ทุกท่านที่ช่วยประสิทธิประสาทวิชาความรู้ให้อย่างเต็มความสามารถ ขอกราบขอบพระคุณพ่อคณิง แม่ยอดเรือน น้องศรัณญา และเพื่อนๆ พี่ๆ ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจที่ดีทำให้การศึกษานี้สำเร็จได้ด้วยดี

สุรีย์วัลย์ คำไชย