

## บรรณานุกรม

- กองโภชนาการ กรมอนามัย รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: 2529.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย (ร่าง) รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: 2538.
- ไกรทอง ชมพู่พิน. ผลของการออกกำลังกายโดยการเดินและวิ่งในน้ำลึกของวัยรุ่น อายุ 15-22 ปี. ปรินญาวิทยาสาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2550
- คณะทำงานจัดทำเกณฑ์อ้างอิง. น้าหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข.เกณฑ์อ้างอิง น้าหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทยอายุ 1 วัน -19 ปี. 2542.
- จตุพร วงศ์สาธิตกุล. **Cardiopulmonary rehabitaion**. เอกสารการสอน วิชา Cardiopulmonary Exercise Physiology. ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2005.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. รายงานการสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย ด้วยการสอบถามและการตรวจร่างกายทั่วประเทศ ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: 2535.
- เจริญ กระบวนรัตน์. วิทยาศาสตร์การกีฬากับการพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬาและการจัดทำแผนการฝึกซ้อม. เอกสารประชุมวิชาการ: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวีวีรณ. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: เทพรัตน์การพิมพ์. 1994.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์,สนทยา ปาละวีวีรณ. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: เทพรัตน์การพิมพ์. 2528: หน้า 91-93.
- บงกช ศิลปานนท์. การเปลี่ยนแปลงสัญญาณชีพและสมรรถภาพทางกายจากการออกกำลังกายแบบแอโรบิกในน้ำอุ่นของวัยรุ่นที่มีน้ำหนักตัวเกิน เป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์. ปรินญาวิทยาสาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2550.

ประกาศ โพธิ์ทองสุนันท์. ชาราบ้ำบัด. ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2530.

ปวีณา อินตารักยา. ประสิทธิภาพของการออกกำลังกายในน้ำต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังและกล้ามเนื้อหน้าท้อง. (บทคัดย่อ), 2547. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :

<http://www.chula.ac.th>

เพ็ชรชัย คำวงษ์. การออกกำลังกายแบบแอโรบิกในน้ำ. เอกสารการสอนวิชา ชาราบ้ำบัด. ภาควิชา กายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2546.

ไพศาล จันทรพิทักษ์. คลินิกกีฬา. บทความ: หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับวันเสาร์ที่ 20 สิงหาคม 2548: หน้า 24.

ราชบัณฑิตยสถาน. พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน. กรุงเทพฯ: 2525.

รุ่งทิพย์ สุขะเสียน. เปรียบเทียบผลของการฝึกการออกกำลังกายในน้ำ ที่มีต่อความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิตความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และเปอร์เซ็นต์ไขมันของร่างกาย. (บทคัดย่อ), 2537. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา: <http://www.chula.ac.th>

วรมนต์ ตรีพรหม. สัญญาณชีพ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนส โตร์; 2537.

วันดี วราวิทย์และคณะ. โรคระบบทางเดินอาหารและโภชนาการในเด็ก. กรุงเทพฯ: 2535.

วิทยา เกษมศรี. ผลของการออกกำลังกายในน้ำแบบ Aquatic Body Workout ในกลุ่มเด็กวัยรุ่น อายุ 13-18 ปี ที่มีภาวะโภชนาการเกิน. ปรินญาวิทยาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2551.

ศักดิ์ดา พริ้งดำแก้วและคณะ. ความชุกของโรคอ้วนและภาวะไขมันในเลือดสูงในเด็กนักเรียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่: 2004.

สมัย ศรีทองถาวร. คู่มือชาราบ้ำบัด สำหรับลูกน้อย. กรุงเทพฯ: 2547

ลำราญ สีสิทธิ์. ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกในน้ำอุ่น 8 สัปดาห์ต่อสมรรถภาพทางกายของผู้หญิง วัย 45-60 ปี. ปรินญาวิทยาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2550.

แสง. โสม. สีนะวัฒน์. สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทย. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา:

<http://ecurriculum.mv.ac.th/health/m.5/lesson9/advisor/nutri3-5.htm>.

อารี วัลยะเสวีและคณะ. โรคโภชนาการ. กรุงเทพฯ. 2521.

Borg, G.A. Psychological bases of perceived exertion. Med Sci Sports Exerc, 1982. 14(5), 377-381.

**Comparing method for measuring body fat.** 2004. [Online]. Available:

[http://www.new\\_fitness.com/body\\_fatanlyzing.html](http://www.new_fitness.com/body_fatanlyzing.html).

Genton L, Karsegard V, Kyle U G, Hans D B. **Comparison of four bioelectrical electric formular in healthy elderly subjects.** Gerontology, 2001.47(6): 315-23

James J. **Body mass index.** 2004. [Online]. Available:

<http://www.caloriecontrol.org/bmi/html>.

Lean M, Han T, Ellis S, Cole T. **Central overweight and obesity in British youth aged 11-16 years : cross sectional survey of waist circumference.** BMJ 2003; 326: 624-31.

Lippincott W, Wilkins s. **ACSM guideline for exercise testing and prescription.** 2006. 7<sup>th</sup> ed:149-219.

Mo-suwan L, Junjana C, Puetpaiboon A. **Increasing obesity in school children in a transitional society and the effect of the weight control program.** Southeast Asian J Trop Med Public Health 1993;24:590-4.

Must A, Straust R. **Risk and consequence of childhood and Adolescent obesity.** Obesity 1999;13:2-11.

Pipop J, Narumoon D, Supinya K, Renu w, Nuchnoi T. **Increasing risks of becoming obese after 6 years in Primary School : Comparing the relative risk among some schools in Bangkok, Saraburi and Sakolnakhon.** J Med Assoc Thai Vol. 88 No. 6 2005; 829-32.

Pipop J, Narumoon D, Supinya K, Renu w, Nuchnoi T. **Relative risk becoming overweight and obese in children after 6 year in secondary school.** J Med Assoc Thai Vol. 88 No.5. 2005. 651-4.

Roche AF, Siervigel RM, Chumlea WC, Webb P. **Grading body fatness from limited anthropometric data.** Am J Clin Nutr 1981. 34: 2831-2838.

Watchie J. **Cardiopulmonary physical therapy.** 1ed: W.B.Saunders company; 1995.

[http://www.siamhealth.net/Disease/endocrine/obesity/bmi\\_risk.html#ภาวะเสี่ยงต่อโรค](http://www.siamhealth.net/Disease/endocrine/obesity/bmi_risk.html#ภาวะเสี่ยงต่อโรค)

<http://www.siamhealth.net/Health#ประโยชน์ของการออกกำลังกายในน้ำ>

<http://www.Nutrilite.co.th> (01/01/50)

<http://www.ram-hosp.co.th> (01/03/50)