

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาความเครียดและการเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก โดยเก็บข้อมูล โดยการสัมภาษณ์ตามแบบสอบถามที่กำหนด ผู้ศึกษาได้ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูล และแบ่งการนำเสนอผลการศึกษา ออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของประชากร

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความเครียด

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการเผชิญความเครียด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของประชากรที่ศึกษา

ประชากรที่ศึกษาเป็นประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนวชายแดนไทย - สหภาพเมียนมาร์ เขตอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำนวน 5 ตำบล 21 หมู่บ้านที่มีอาณาเขตติดต่อกับชายแดนไทย - สหภาพเมียนมาร์ ดำเนินการเก็บข้อมูลในช่วงเดือน มกราคม พ.ศ.2553 ถึง เดือน มิถุนายน 2553 โดยได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 ราย ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 62.5 มีอายุระหว่าง 20 - 30 ปี มากที่สุด ร้อยละ 37.0 เป็นเชื้อชาติไทย ร้อยละ 52.8 เชื้อชาติกะเหรี่ยง ร้อยละ 47.0 สัญชาติไทย ร้อยละ 78.8 ไม่ระบุสัญชาติ 20.5 สถานภาพ สมรส ร้อยละ 78.8 การศึกษาของกลุ่มตัวอย่างกำหนดให้เป็นระบบการศึกษาของประเทศไทย พบว่า ไม่ได้เรียนหนังสือ ร้อยละ 39.8 ประถมศึกษา ร้อยละ 32.50 ประกอบอาชีพเกษตรกร ร้อยละ 61.50 อาศัยอยู่กับครอบครัวร้อยละ 93.50 สมาชิกในครัวเรือนมากกว่า 5 คนขึ้นไป ร้อยละ 29.80 อาศัยอยู่ตามแนวชายแดน ซึ่งกำหนดให้นับระยะเวลาอยู่อาศัยอย่างต่อเนื่อง พบว่า อยู่อาศัยตามแนวชายแดนมากกว่า 6 ปี ขึ้นไปมากที่สุด ร้อยละ 98.50 (ตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 จำนวน และร้อยละของประชากรที่ศึกษา จำแนกตามข้อมูลทั่วไป (N = 400 คน)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	150	37.50
หญิง	250	62.50
อายุ (ปี)		
20 – 30	148	37.00
31 – 40	92	23.00
41 – 50	89	22.25
51 – 60 ^{ขึ้นไป}	71	17.75
เชื้อชาติ		
ไทย	211	52.8
พม่า	1	0.3
กะเหรี่ยง	188	47.0
สัญชาติ		
ไทย	315	78.8
พม่า	3	0.8
ไม่ระบุสัญชาติ	82	20.50
สถานภาพ		
โสด	74	18.50
สมรส	295	73.80
หย่า	13	3.30
หม้าย	18	4.50

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การศึกษา		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	159	39.80
ประถมศึกษา	130	32.50
มัธยมต้น	51	12.80
มัธยมปลาย	37	9.30
ปวช.	7	1.80
ปวส./อนุปริญญา	13	3.30
ปริญญาตรี	3	0.80
การประกอบอาชีพ		
รับจ้าง	82	20.50
เกษตรกร	246	61.50
รับราชการ	13	3.30
ค้าขาย	14	3.50
อยู่บ้าน	45	11.30
อาศัยอยู่		
อยู่คนเดียว	18	4.50
ครอบครัว	374	93.50
เพื่อน	3	0.80
ญาติ(พี่/น้อง/ลุง/ป้า/อา)	2	0.50
อื่นๆ.....อยู่วัด/สำนักสงฆ์.....	3	0.80

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
1 คน	10	2.50
2 คน	43	10.80
3 คน	79	19.80
4 คน	79	19.80
5 คน	70	17.50
มากกว่า 5 คนขึ้นไป	119	29.80
ระยะเวลาที่อาศัยตามแนวชายแดน		
1 - 3 ปี	1	0.30
4 - 5 ปี	5	1.30
6 ปีขึ้นไป	394	98.50

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความเครียด

ตารางที่ 2 ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนวชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก

ระดับความเครียด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เครียดรุนแรง (63 ขึ้นไป)	30	7.50
เครียดสูง (43 - 62)	145	36.25
เครียดปานกลาง (25 - 42) เครียดน้อย (0 - 24)	225	56.25
คะแนนเฉลี่ย = 12.5 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 69.5 ของคะแนนเต็ม		
คะแนนต่ำสุด = 5 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 27.8 ของคะแนนเต็ม		
คะแนนสูงสุด = 18 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 100.0 ของคะแนนเต็ม		
รวม	400	100.00

ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก พบว่า ระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 30 คน ร้อยละ 7.5 ส่วนใหญ่จะอยู่ในระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 225 คน ร้อยละ 56.25 (ตารางที่ 2)

ตารางที่ 3 ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามเพศ

ระดับความเครียด	เพศ			P-value
	ชาย	หญิง	รวม(ร้อยละ)	
	จำนวน (ร้อยละ) (N=150)	จำนวน (ร้อยละ) (N=250)	(N=400)	
เครียดรุนแรง (63 ขึ้นไป)	9 (6.00)	21 (8.40)	30(7.5)	.008
เครียดสูง (43 – 62)	41(27.33)	104 (41.60)	145(36.25)	
เครียดน้อยถึงปานกลาง (0 – 42)	100(66.67)	125(50.00)	225(56.25)	

* Pearson Chi-Square Test 11.917(a) df = 3

ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามเพศ พบว่า เพศหญิงมีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 21 คน ร้อยละ 8.40 มีความเครียดระดับสูงจำนวน 104 ร้อยละ 41.60 และส่วนใหญ่จะอยู่ในระดับความเครียดน้อยปานกลาง จำนวน 125 คน ร้อยละ 50.00 ในส่วนเพศชายระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 9 คน ร้อยละ 6.00 ความเครียดระดับสูง จำนวน 41 คน ร้อยละ 27.33 และส่วนใหญ่จะมีความเครียดระดับน้อยปานกลาง จำนวน 100 คน ร้อยละ 66.67 เมื่อวิเคราะห์ด้วยสถิติพบว่า เพศมีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ตารางที่ 3)

ตารางที่ 4 ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามกลุ่มอายุ

ระดับความเครียด	กลุ่มอายุ				P-value
	20-30 ปี	31-40 ปี	41-50 ปี	51-60 ปี	
	จำนวน (ร้อยละ) (N=148)	จำนวน (ร้อยละ) (N=92)	จำนวน (ร้อยละ) (N=89)	จำนวน (ร้อยละ) (N=71)	
เครียดรุนแรง (63 ขึ้นไป)	9(6.08)	7(7.67)	8(8.99)	6(8.45)	0.313
เครียดสูง (43 – 62)	50(33.78)	37(40.22)	40(44.94)	18(25.35)	
เครียดน้อยและปานกลาง(0 – 42)	89(60.14)	48(52.18)	41(46.07)	47(66.20)	

* Pearson Chi-Square Test 10.482(a) df = 9

ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามกลุ่มอายุ กลุ่มอายุ 20 - 30 ปี ส่วนใหญ่ระดับความเครียดในระดับน้อยถึงปานกลาง จำนวน 89 คน ร้อยละ 60.14 กลุ่มอายุ 31 - 40 ปี ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 48 คน ร้อยละ 52.18 กลุ่มอายุ 41 - 50 ปี มีระดับความเครียดสูง และ ความเครียดน้อยถึงปานกลางใกล้เคียงกัน จำนวน 40 และ 41 คน ร้อยละ 44.94 และ 46.07 กลุ่มอายุ 51 - 60 ปี ส่วนใหญ่ระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน ร้อยละ 46.79 ในส่วนระดับความเครียดรุนแรงนั้นทุกกลุ่มอายุมีจำนวนใกล้เคียงกัน เมื่อวิเคราะห์ด้วยสถิติพบว่า กลุ่มอายุไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก (ตารางที่ 4)

ตารางที่ 5 ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามเชื้อชาติ

ระดับความเครียด	เชื้อชาติ		P-value
	ไทย	กะเหรี่ยงและพม่า	
	จำนวน (ร้อยละ) (N=211)	จำนวน (ร้อยละ) (N=189)	
เครียดรุนแรง (63 ขึ้นไป)	15(7.12)	15(7.93)	0.038
เครียดสูง (43 – 62)	63(29.85)	82(43.39)	
เครียดน้อยถึงปานกลาง (0 – 42)	133(63.03)	92(48.68)	

* Pearson Chi-Square Test 13.321(a) df = 6

ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามเชื้อชาติ พบว่า เชื้อชาติไทย มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 15 คน ร้อยละ 7.12 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 133 คน ร้อยละ 63.03 เชื้อชาติกะเหรี่ยงและพม่า มีระดับความเครียดสูง จำนวน 15 คน ร้อยละ 7.93 และส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลางและเครียดสูงใกล้เคียงกัน จำนวน 82 และ 92 คน ร้อยละ 43.39 และ 48.68 เมื่อวิเคราะห์ด้วยสถิติพบว่าเชื้อชาติมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับ ระดับความเครียดของระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก (ตารางที่ 5)

ตารางที่ 6 ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามสัญชาติ

ระดับความเครียด	สัญชาติ		P-value
	ไทย	ไม่มีสัญชาติและพม่า	
	จำนวน (ร้อยละ) (N=315)	จำนวน (ร้อยละ) (N=85)	
เครียดรุนแรง (63 ขึ้นไป)	23(7.30)	7(8.24)	0.313
เครียดสูง (43 – 62)	109(34.60)	36(42.35)	
เครียดน้อยถึงปานกลาง (0 – 42)	183(58.09)	42(49.41)	

* Pearson Chi-Square Test 7.997(a) df = 9

ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามสัญชาติ พบว่า สัญชาติไทย มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 23 คน ร้อยละ 7.30 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 183 คน ร้อยละ 58.09 ไม่มีสัญชาติและพม่า มีระดับความเครียดสูง จำนวน 7 คน ร้อยละ 8.24 และ ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลางและเครียดสูงใกล้เคียงกัน จำนวน 42 คน และ 36 คน ร้อยละ 49.41 และ 42.35 เมื่อวิเคราะห์ด้วยสถิติพบว่า สัญชาติไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก (ตารางที่ 6)

ตารางที่ 7 ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตาม สถานภาพ

ระดับความเครียด	สถานภาพ			P-value
	โสด	สมรส	หย่าและหม้าย	
	จำนวน (ร้อยละ) (N=74)	จำนวน (ร้อยละ) (N=295)	จำนวน (ร้อยละ) (N=31)	
เครียดรุนแรง (63 ขึ้นไป)	5(6.76)	23(7.80)	2(6.45)	0.267
เครียดสูง (43 – 62)	18(24.32)	114(38.64)	13(41.94)	
เครียดน้อยถึงปานกลาง (0 – 42)	51(68.92)	158(53.56)	16(51.61)	

* Pearson Chi-Square Test 11.130(a) df = 9

ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามสถานภาพ พบว่า สถานภาพโสด มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 5 คน ร้อยละ 6.76 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 51 คน ร้อยละ 68.92 สถานภาพสมรส มีระดับความเครียดสูง จำนวน 23 คน ร้อยละ 7.80 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 158 คน ร้อยละ 53.56 สถานภาพหย่าและหม้าย มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 2 คน ร้อยละ 6.45 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 16 คน ร้อยละ 51.61 เมื่อวิเคราะห์ด้วยสถิติพบว่า สถานภาพไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก (ตารางที่ 7)

ตารางที่ 8 ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามอาชีพ

ระดับความเครียด	อาชีพ				P-value
	รับจ้าง	เกษตรกร	รับราชการ	อยู่บ้าน	
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	
	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	
	(N=82)	(N=246)	(N=13)	(N=44)	
เครียดรุนแรง (63 ขึ้นไป)	5(6.09)	19(7.72)	1(7.69)	3(6.82)	0.105
เครียดสูง (43 – 62)	21 (25.61)	107(43.49)	3(23.27)	13(29.55)	
เครียดน้อยถึงปานกลาง (0-42)	56(68.29)	120(48.78)	9(69.23)	28(63.64)	

* Pearson Chi-Square Test 22.114 (a) df = 15

ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามอาชีพ พบว่า อาชีพรับจ้าง มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 5 คน ร้อยละ 6.09 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 56 คน ร้อยละ 68.29 อาชีพเกษตรกร มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 19 คน ร้อยละ 7.72 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 120 คน ร้อยละ 48.78 อาชีพรับราชการ มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง มากที่สุด จำนวน 9 คน ร้อยละ 69.23 ไม่ประกอบอาชีพโดยอยู่บ้าน มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 3 คน ร้อยละ 6.82 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 28 คน ร้อยละ 63.64 เมื่อวิเคราะห์ด้วยสถิติพบว่า อาชีพไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก (ตารางที่ 8)

ตารางที่ 9 ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตาม ระดับการศึกษา

ระดับความเครียด	ระดับการศึกษา					P-value
	ไม่ได้เรียน	ประถม	มัธยมต้น	มัธยมปลาย	สูงกว่าปวช.	
	จำนวน (ร้อยละ) (N=159)	จำนวน (ร้อยละ) (N=130)	จำนวน (ร้อยละ) (N=51)	จำนวน (ร้อยละ) (N=37)	จำนวน (ร้อยละ) (N=23)	
เครียดรุนแรง (63 ขึ้นไป)	14(8.80)	8(5.03)	0(0.00)	3(8.11)	2(8.69)	0.34
เครียดสูง (43 – 62)	68(42.77)	41(25.79)	35(68.63)	11(29.73)	4(17.39)	
เครียดปานกลาง (25 – 42)	77(48.47)	81(50.93)	16(31.37)	23(62.16)	17(73.91)	

* Pearson Chi-Square Test 30.331(a) df = 18

ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามระดับการศึกษา พบว่า ไม่ได้เรียนหนังสือมีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 14 คน ร้อยละ 8.80 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 77 คน ร้อยละ 48.47 ระดับประถมศึกษา มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 8 คน ร้อยละ 5.03 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 81 คน ร้อยละ 50.93 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด จำนวน 35 คน ร้อยละ 68.63 ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 3 คน ร้อยละ 8.11 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 23 คน ร้อยละ 62.16 ระดับสูงกว่า ปวช. มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 2 คน ร้อยละ 8.69 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 17 คน ร้อยละ 53.85 เมื่อวิเคราะห์ด้วยสถิติพบว่า ระดับการศึกษาไม่มีความสัมพันธ์ กับ ระดับความเครียดของระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก (ตารางที่ 9)

ตารางที่ 10 ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตาม ลักษณะการอยู่อาศัย

ระดับความเครียด	ลักษณะการอยู่อาศัย			P-value
	คนเดียว	ครอบครัว	เพื่อน ญาติ อื่นๆ	
	จำนวน (ร้อยละ) (N=18)	จำนวน (ร้อยละ) (N=374)	จำนวน (ร้อยละ) (N=8)	
เครียดรุนแรง (63 ขึ้นไป)	2(11.11)	27(7.20)	1(12.50)	0.848
เครียดสูง (43 – 62)	8(44.40)	136(36.40)	1(12.50)	
เครียดน้อยถึงปานกลาง (0-42)	8(44.40)	211(50.35)	6(75.00)	

* Pearson Chi-Square Test 7.149 (a) df = 12

ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามลักษณะการอยู่อาศัย พบว่า อาศัยอยู่คนเดียวมีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 2 คน ร้อยละ 11.11 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดสูงและน้อยถึงปานกลาง จำนวน 8 คน เท่ากันร้อยละ 44.40 อาศัยอยู่กับครอบครัว มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 27 คน ร้อยละ 7.20 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 211 คน ร้อยละ 50.35 อาศัยอยู่กับเพื่อน, ญาติ, อื่นๆ มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 6 คน ร้อยละ 75.00 เมื่อวิเคราะห์ด้วยสถิติพบว่า ลักษณะการอยู่อาศัยไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับ ระดับความเครียดของระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก (ตารางที่ 10)

ตารางที่ 11 ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตาม จำนวนสมาชิกที่อยู่อาศัย

ระดับ ความเครียด	จำนวนสมาชิกที่อยู่อาศัย						P-value
	1 คน	2 คน	3 คน	4 คน	5 คน	> 5 คน	
	จำนวน (ร้อยละ) (N=10)	จำนวน (ร้อยละ) (N=43)	จำนวน (ร้อยละ) (N=79)	จำนวน (ร้อยละ) (N=79)	จำนวน (ร้อยละ) (N=70)	จำนวน (ร้อยละ) (N=119)	
เครียดรุนแรง	1(10.00)	4(9.30)	8(10.10)	1(1.30)	6(8.60)	10(8.40)	0.29
เครียดสูง	4(40.00)	7(16.30)	28(35.4)	29(36.7)	28(40.00)	49(41.20)	
น้อยถึงปานกลาง	5(50.00)	32(74.40)	43(53.5)	49(61.55)	36(51.40)	60 (50.40)	

* Pearson Chi-Square Test 17.348 (a) df = 15

ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามจำนวนสมาชิกที่อยู่อาศัย พบว่า อาศัยอยู่ 1คนมีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 1 คน ร้อยละ 10.00 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 5 คน ร้อยละ 50.00 อาศัยอยู่ 2 คน มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 4 คน ร้อยละ 9.30 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 32 คน ร้อยละ 74.40 อาศัยอยู่ 3 คน มีระดับรุนแรง จำนวน 8 คน ร้อยละ 10.10 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 43 คน ร้อยละ 53.50 อาศัยอยู่ 4 คน มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 1 คน ร้อยละ 1.30 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 49 คน ร้อยละ 61.55 อาศัยอยู่ 5 คน มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 6 คน ร้อยละ 8.60 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 36 คน ร้อยละ 51.40 และที่อาศัยอยู่มากกว่า 5 คนขึ้นไปนั้น มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 10 คน ร้อยละ 8.40 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 60 คน ร้อยละ 50.40 เมื่อวิเคราะห์ด้วยสถิติพบว่า ลักษณะการอยู่อาศัยไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับ ระดับความเครียดของระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก (ตารางที่ 11)

ตารางที่ 12 ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามระยะเวลาที่อาศัยตามแนวชายแดน

ระดับความเครียด	ระยะเวลาที่อาศัยตามแนวชายแดน			P-value
	1 - 3 ปี	4 - 5 ปี	6 ปีขึ้นไป	
	จำนวน (ร้อยละ) (N=1)	จำนวน (ร้อยละ) (N=5)	จำนวน (ร้อยละ) (N=394)	
เครียดรุนแรง (63 ขึ้นไป)	0(0.00)	0(0.00)	30(7.60)	0.546
เครียดสูง (43 – 62)	0(0.00)	0(0.00)	145(36.80)	
น้อยถึงปานกลาง (0– 42)	1(100.00)	5(100.00)	219(55.60)	

* Pearson Chi-Square Test 4.984(a) df = 6

ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามระยะเวลาที่อาศัยตามแนวชายแดน พบว่า อาศัยอยู่ 1 - 3 ปี มีระดับความเครียดปานกลางเพียง 1 คน ร้อยละ 100.00 อาศัยอยู่ 4 - 5 ปี มีระดับความเครียดปานกลาง จำนวน 5 คน ร้อยละ 100.00 อาศัยอยู่ มานานกว่า 6 ปี มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 30 คน ร้อยละ 7.60 ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดน้อยถึงปานกลาง จำนวน 219 คน ร้อยละ 55.60 เมื่อวิเคราะห์ด้วยสถิติพบว่า ลักษณะการอยู่อาศัยไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับ ระดับความเครียดของระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดน ประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก (ตารางที่ 12)

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการเผชิญความเครียด

ตารางที่ 13 คะแนน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกรายด้านและ โดยรวมจากคะแนนจริง (raw score) (n = 396)

วิธีการเผชิญความเครียด	คะแนนต่ำสุด – สูงสุด			
	ค่าที่เป็นไปได้	ค่าที่เป็นจริง	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
คะแนนรวม	36 - 180	36 - 138	87.20	21.27
เผชิญหน้ากับปัญหา	13 - 65	13 - 60	34.21	10.52
การจัดการกับอารมณ์	9 - 45	9 - 35	18.46	5.15
การบรรเทาความเครียด	14 - 70	14 - 57	34.49	8.66

ผลการวิเคราะห์การเผชิญความเครียดโดยใช้ค่าคะแนนจริง พบว่า คะแนนเฉลี่ยการเผชิญความเครียดโดยรวมของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก เท่ากับ 87.20 คะแนน มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 21.27 โดยมีคะแนนอยู่ระหว่าง 36 - 138 คะแนน จากคะแนนจริง 36 - 180 คะแนน

เมื่อพิจารณาการเผชิญความเครียดรายด้าน พบว่า ก้านการเผชิญหน้ากับปัญหา มีคะแนนอยู่ระหว่าง 13 - 60 คะแนน จากคะแนนที่เป็นไปได้ 13 - 65 คะแนน โดยมีคะแนนเฉลี่ย 34.21 คะแนน มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.52 ด้านการจัดการกับอารมณ์ พบว่า มีคะแนนอยู่ระหว่าง 9 - 35 คะแนน จากคะแนนที่เป็นไปได้ 9 - 45 คะแนน โดยมีคะแนนเฉลี่ย 18.46 คะแนน มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.15 ด้านการบรรเทาความเครียด พบว่า มีคะแนนอยู่ระหว่าง 14 - 57 คะแนน จากคะแนนที่เป็นไปได้ 14 - 70 คะแนน โดยมีคะแนนเฉลี่ย 34.49 คะแนน มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.66 (ตารางที่ 13)

ตารางที่ 14 คะแนน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกรายด้านและโดยรวมจากคะแนนสัมพัทธ์ (N = 396)

วิธีการเผชิญความเครียด	คะแนนต่ำสุด – สูงสุด	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
เผชิญหน้ากับปัญหา	0.70 – 1.46	1.08	0.14
การบรรเทาความเครียด	0.68 – 1.32	1.01	0.18
การจัดการกับอารมณ์	0.40 – 1.51	0.86	8.66

เมื่อวิเคราะห์การเผชิญความเครียดโดยใช้คะแนนสัมพัทธ์ ซึ่งเป็นค่าที่บ่งบอกถึงสัดส่วนการใช้วิธีการเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก ในแต่ละด้าน พบว่า สัดส่วนของการเผชิญความเครียดด้านการเผชิญหน้ากับปัญหา คิดเป็น 1.08 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.14 ซึ่งเป็นด้านที่ประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก เลือกใช้มากที่สุด รองลงมา คือ ด้านการบรรเทาความเครียด คิดเป็น 1.01 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.18 และด้านการจัดการกับอารมณ์ เป็นวิธีการเผชิญความเครียดที่ประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก เลือกใช้น้อยที่สุด เฉลี่ย 0.86 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.66 (ตารางที่ 14)

ตารางที่ 15 วิธีการเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกรายด้านและรายข้อ (n = 396)

ลำดับ วิธีการเผชิญความเครียด	คะแนนต่ำสุด - สูงสุด	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ด้านการเผชิญความเครียด
1. ยอมรับในสิ่งที่ดี ร้องจากสิ่งที่ต้องการจริง	1 - 5	3.18	1.29	บรรเทาเครียด
2. ยอมรับสถานการณ์ตามที่เป็นจริง	1 - 5	3.08	1.23	บรรเทาเครียด
3. ปลอบใจตัวเองว่าอย่ากังวลไปเลยทุกสิ่งทุกอย่างคงคลี่คลายไปในทางที่ดี	1 - 5	3.01	1.34	บรรเทาเครียด
4. พยายามควบคุมสถานการณ์เท่าที่จะทำได้	1 - 5	2.93	1.11	เผชิญหน้าฯ
5. พยายามศึกษาสถานการณ์นั้นอย่างเอาใจใส่และตั้งใจ	1 - 5	2.87	1.24	เผชิญหน้าฯ
6. ถกปัญหากับผู้ที่เกี่ยวข้องในสถานการณ์ลักษณะเดียวกันมาก่อน	1 - 5	2.86	.91	เผชิญหน้าฯ
7. พยายามแยกปัญหาออกเป็น ส่วนย่อยเพื่อที่จะสามารถแก้ปัญหาได้ดีขึ้น	1 - 5	2.79	1.17	เผชิญหน้าฯ
8. พยายามเรียนรู้สิ่งใหม่ๆเกี่ยวกับสถานการณ์เพื่อจะสามารถเผชิญกับสถานการณ์นั้นได้จริง	1 - 5	2.77	1.19	เผชิญหน้าฯ
9. ปลงตกเพราะเป็น โชคชะตาของตน	1 - 5	2.77	1.13	บรรเทาเครียด
10. สวดอ้อนวอนสิ่งศักดิ์สิทธิ์	1 - 5	2.76	1.23	บรรเทาเครียด
11. หวังว่าทุกอย่างจะดีขึ้น	1 - 5	2.75	1.27	บรรเทาเครียด
12. ทดลองแก้ปัญหาหลายๆวิธีเพื่อดูว่าวิธีไหนดีที่สุด	1 - 5	2.73	1.21	เผชิญหน้าฯ

ตารางที่ 15 (ต่อ)

ลำดับ	วิธีการเผชิญความเครียด	คะแนนต่ำสุด - สูงสุด	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ด้านการเผชิญฯ
13.	เข้านอนและคิดว่าทุกสิ่งอาจจะ ดีขึ้นในวันพรุ่งนี้	1 - 5	2.73	1.13	บรรเทาเครียด
14.	พยายามนำประสบการณ์เดิมมา ใช้ในการแก้ไขปัญหา	1 - 5	2.72	1.19	เผชิญหน้าฯ
15.	คิดหาวิธีการต่างๆ เพื่อ แก้ปัญหาหรือควบคุม สถานการณ์	1 - 5	2.70	1.14	เผชิญหน้าฯ
16.	เตรียมพร้อมที่จะรับเหตุการณ์ ที่อาจเลวร้ายที่สุด	1 - 5	2.69	1.19	บรรเทาเครียด
17.	พยายามลืมปัญหาและคิดถึงสิ่ง อื่นทดแทน	1 - 5	2.58	1.15	บรรเทาเครียด
18.	กำหนดเป้าหมายเฉพาะเพื่อ แก้ไขปัญหา	1 - 5	2.52	1.18	เผชิญหน้าฯ
19.	ระบายความเครียดออกแรง หรือออกกำลังกาย	1 - 5	2.46	1.12	เผชิญหน้าฯ
20.	พยายามอย่างมากที่จะ เปลี่ยนแปลงสถานการณ์	1 - 5	2.32	1.02	เผชิญหน้าฯ
21.	รับประทานอาหาร หรือสูบบุหรี่หรือ เคี้ยวหมากหรือหมากฝรั่งเพิ่ม	1 - 5	2.32	1.23	จัดการอารมณ์
22.	กังวลใจ	1 - 5	2.21	.95	จัดการอารมณ์
23.	ระบายความตึงเครียดกับผู้อื่น/ หรือสิ่งอื่น	1 - 5	2.10	1.11	จัดการอารมณ์
24.	วางแผนต่อปัญหา	1 - 5	2.03	1.02	บรรเทาเครียด
25.	ประหม่า หงุดหงิด	1 - 5	2.01	.94	จัดการอารมณ์

ตารางที่ 15 (ต่อ)

ลำดับ	วิธีการเผชิญความเครียด	คะแนนต่ำสุด	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ด้านการเผชิญฯ
		- สูงสุด			
26.	ทำอะไรก็ได้เพียงเพื่อสักแต่ว่า จะมีอะไรทำเพื่อแก้ปัญหาแม้ว่า ไม่แน่ใจว่าจะได้ผล	1 - 5	1.98	.92	บรรเทาเครียด
27.	ไม่ทำอะไรเลยโดยหวังว่าเมื่อ ถึงเวลาปัญหาจะคลี่คลายเอง	1 - 5	1.94	1.07	บรรเทาเครียด
28.	ปลงตกเพราะดูเหมือนว่าหมด หนทางแก้ไข	1 - 5	1.94	1.06	บรรเทาเครียด
29.	การขอคำปรึกษาใจหรือ ขอความช่วยเหลือจากญาติ สนิทในครอบครัวหรือเพื่อน	1 - 5	1.88	.98	เผชิญหน้าฯ
30.	ปลีกตัวออกไปอยู่คนเดียวหรือ ต้องการอยู่ตามลำพัง	1 - 5	1.88	.98	จัดการอารมณ์
31.	พยายามมองปัญหาที่เกิดขึ้นทุก ด้านอย่างรอบคอบและ ครบถ้วน โดยปราศจากอคติ	1 - 5	1.87	1.21	เผชิญหน้าฯ
32.	พยายามหนีจากสถานการณ์ที่ เป็นอยู่	1 - 5	1.87	.99	บรรเทาเครียด
33.	โกรธ สาปแช่ง สบถ สาบาน	1 - 5	1.83	.88	จัดการอารมณ์
34.	ปล่อยให้คนอื่นแก้ปัญหาหรือ ควบคุมสถานการณ์แทน	1 - 5	1.82	.93	จัดการอารมณ์
35.	ตำหนิคนอื่นว่าเป็นตัวการที่ ก่อให้เกิดปัญหา	1 - 5	1.80	.98	จัดการอารมณ์
36.	ฝันกลางวัน เหม่อลอย	1 - 5	1.62	.89	จัดการอารมณ์

เมื่อวิเคราะห์การเผชิญความเครียดโดยจำแนกรายชื่อ ของวิธีการเผชิญความเครียดของ
ประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง
จังหวัดตาก พบว่า กลุ่มตัวอย่างเลือกใช้วิธีการยอมรับในสิ่งที่ดี รองจากสิ่งที่ต้องการจริงมากที่สุด

โดยมีค่าเฉลี่ย 3.18 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.29 รองลงมาคือ วิธีการยอมรับสถานการณ์ตามที่เป็
จริง ค่าเฉลี่ย 3.08 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.23 และวิธีการฟันกลางวัน หม่อมลอยเป็นวิธีการเผชิญ
ความเครียดที่กลุ่มตัวอย่างเลือกใช้น้อยที่สุด มีค่าเฉลี่ย 1.62 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .89
(ตารางที่ 15)

ตารางที่ 16 วิธีการเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย -
สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก ที่ใช้มากที่สุดและน้อยที่สุด จำแนกรายด้านและ
รายชื่อ (n = 396)

วิธีการเผชิญความเครียด	คะแนนต่ำสุด – สูงสุด	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ด้านการเผชิญฯ
5 อันดับแรกที่ใช้มากที่สุด				
1. ยอมรับในสิ่งที่ดี รองจาก...	1 - 5	3.18	1.29	บรรเทาเครียด
2. ยอมรับสถานการณ์.....	1 - 5	3.08	1.22	บรรเทาเครียด
3. ปลอบใจตัวเองว่า อย่ากังวล..	1 - 5	3.01	1.34	บรรเทาเครียด
4. พยายามควบคุมสถานการณ์	1 - 5	2.93	1.11	เผชิญหน้าฯ
5. พยายามศึกษาสถานการณ์	1 - 5	2.87	1.24	บรรเทาเครียด
5 อันดับแรกที่ใช้ น้อยที่สุด				
1. ฟันกลางวัน หม่อมลอย	1 - 5	1.62	.89	จัดการอารมณ์
2. ตำหนิคนอื่นว่าเป็นตัวการ	1 - 5	1.80	.98	จัดการอารมณ์
3. ปล่อยให้คนอื่นแก้ปัญหา....	1 - 5	1.82	.93	บรรเทาเครียด
4. โกรธ สาปแข่ง สบถ สาบาน	1 - 5	1.83	.87	จัดการอารมณ์
5. ถกปัญหากับผู้ที่เคยอยู่ใน..	1 - 5	1.87	.91	จัดการอารมณ์
5. พยายามหนีจากสถานการณ์.	1 - 5	1.87	.99	บรรเทาเครียด

จากการวิเคราะห์วิธีการเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดน
ประเทศไทย – สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก พบว่า วิธีการเผชิญความเครียด 5
อันดับแรกที่กลุ่มตัวอย่างใช้มากที่สุด คือ การยอมรับในสิ่งที่ดี รองลงมาจากสิ่งที่ตั้งเป้าหมายไว้
ค่าเฉลี่ย 3.18 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.29 ซึ่งอยู่ในด้านการบรรเทาความเครียด ส่วนที่ใช้วิธีการ

เผชิญความเครียดน้อยที่สุด คือ ฝืนกลางวัน เหม่อตอย ค่าเฉลี่ย 1.62 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.89
ซึ่งอยู่ในด้านการจัดการด้านอารมณ์ (ตารางที่ 16)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved