

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำถามของการวิจัย	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความเครียด	6
การวัดความเครียด	10
การเผชิญความเครียด	12
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	14
กรอบแนวคิดในการศึกษา	15
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
รูปแบบการศึกษา	17
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย	17
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	20

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	24
การพิทักษ์สิทธิ์	25
การเก็บรวบรวมข้อมูล	25
การวิเคราะห์ข้อมูล	26
สถานที่การศึกษาวิจัย	26
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของประชากรที่ศึกษา	28
ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความเครียด	30
ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการเผชิญความเครียด	41
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและ ข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	48
อภิปรายผลการศึกษา	48
ข้อจำกัดในการศึกษา	54
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	54
บรรณานุกรม	56
ภาคผนวก	59
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	60
ภาคผนวก ข ข้อมูลสำหรับประชาชนทั่วไปที่เข้าร่วมวิจัย	66
ภาคผนวก ค ใบยินยอมการเข้าร่วมการวิจัย	68
ประวัติผู้เขียน	69

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
1	ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลพื้นฐาน	28
2	ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก	30
3	ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามเพศ	31
4	การระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามกลุ่มอายุ	32
5	ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามเชื้อชาติ	33
6	ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามสัญชาติ	34
7	ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามสถานภาพ	35
8	ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามอาชีพ	36
9	ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามระดับการศึกษา	37
10	ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามลักษณะการอยู่อาศัย	38
11	ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามจำนวนสมาชิกที่อยู่อาศัย	39
12	ระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกตามระยะเวลาที่อาศัยตามแนวชายแดน	40

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
13 คะแนน ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการเผชิญความเครียดของ สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จังหวัดตาก จำแนกรายด้านและ โดยรวมจากคะแนนจริง (raw score) (n = 396)	41
14 คะแนน ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการเผชิญความเครียดของ สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จังหวัดตาก จำแนกรายด้านและ โดยรวมจากคะแนนสัมพัทธ์ (n = 396)	42
15 วิธีการเผชิญความเครียดวิธีการเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก จำแนกรายด้านและรายชื่อ (n = 396)	43
16 วิธีการเผชิญความเครียดวิธีการเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนว ชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก ที่ใช้มากที่สุดและใช้น้อยที่สุด จำแนกรายด้านและรายชื่อ (n = 396)	46

สารบัญแผนภาพ

รูป		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	16
2	การสุ่มกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามหมู่บ้านเป้าหมาย	20



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved