บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

ผู้ศึกษามุ่งที่จะศึกษาระดับความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัย และความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงประเภททีมและประเภทบุคคลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 32

กลุ่มตัวอย่าง

นักกีฬามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงประเภททีมและประเภทบุคคลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ จำนวน 121 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาได้ใช้แบบทดสอบความวิตกกังวลโดยตรงกับนักกีฬา โดยใช้แบบทดสอบที่สร้างขึ้นโดย มาร์เทนส์ ซึ่งแปลโดย นพพร ทัศนัยนา มีความเชื่อมั่น.75 (วันพญา อาสิงสมานันท์ :2545)

1. แบบทดสอบความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย (Sport Competitive Anxiety Test : SCAT) แบบทดสอบนี้ใช้วัดความวิตกกังวลที่เกิดขึ้นในสถานการณ์ทั่ว ๆ ไป ของแต่ละบุคคลไม่เฉพาะเจาะลงไปในสถานการณ์ใดสถานการณ์หนึ่ง แบบทดสอบความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย (SCAT) ประกอบด้วยคำถาม 15 ข้อ คำตอบไม่มีถูกหรือผิด แต่ระบุถึงความถี่หรือความบ่อยของการเกิดอาการอันเนื่องมาจากความวิตกกังวล คำตอบของแบบทดสอบทั้งฉบับนี้ให้เลือก A B หรือ C สำหรับวิเคราะห์ให้คะแนนและข้อ ดังนี้

ข้อ 1 , 4 , 7 , 10 และ 13	ไม่มีคะแนน
ข้อ 2 , 3 , 5 , 8 ,9 ,12 , 14และ 15	ตอบ A=1, B=2, C=3
ข้อ 6 และ 11	ตอบ A=3, B=2, C=1

เมื่อได้คะแนนของแต่ละข้อแล้ว จึงรวบรวมคะแนนทั้งหมด ระดับคะแนนจะอยู่ระหว่าง 10 ถึง 30 คะแนน ความหมายของระดับคะแนนมีดังต่อไปนี้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ระดับคะแนนของความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย (SCAT)

ระดับคะแนน 10 – 15 ความวิตกกังวลต่ำ

ระดับคะแนน 16 – 23 ความวิตกกังวลปานกลาง

ระดับคะแนน 24 – 30 ความวิตกกังวลสูง

2 แบบทดสอบความวิตกกังวลตามสถานการณ์ (Competitive State Anxiety Inventory – 2 :CSAI-2) แบบทดสอบความวิตกกังวลตามสถานการณ์เป็นการวัดแบบเฉพาะเจาะจง และยังสามารถวัดระดับความวิตกกังวลแต่ละประเภทรวมทั้งความเชื่อมั่นในตนเองของบุคคลในสถานการณ์ได้ แบบทดสอบนี้จะวัดความวิตกกังวลทางกาย (Somatic Anxiety) ความวิตกกังวลทางจิตใจ (Cognitive Anxiety) และความเชื่อมั่นในตนเอง (Self Confidence) โดยการนำคะแนนที่ได้จากการตอบมาวิเคราะห์ทีละส่วน แบบทดสอบมีคำถามทั้งหมด 27 ข้อ ดังนี้ วัดความวิตกกังวลทางจิตใจ ประกอบด้วย ข้อ 1,4,7,10,13,16,19,22 และ 25 วัดความวิตกกังวลทางกาย ประกอบด้วย ข้อ 2,5,8,11,14,17,20,23 และ 26 และวัดความเชื่อมั่นในตนเอง ประกอบด้วย ข้อ 3,6,9,12,15,18,21,24 และ27

คำตอบของแบบทดสอบนี้จะเป็นการตอบตามความรู้สึกว่าเห็นด้วยกับคำถามหรือไม่ คะแนนจะออกมาเป็นระดับตั้งแต่ 1 ถึง 4 การให้คะแนนเป็นไปตามหมายเลขที่เลือกเช่น ข้อ 1 ข้าพเจ้ารู้สึกพะวงเกี่ยวกับการแข่งขัน สมมุติ นักกีฬาเลือกหมายเลข 2 หมายความว่าได้ 2 คะแนน ยกเว้น ข้อ 14 เพียงข้อเดียวเท่านั้น ที่ให้คะแนนกลับกันคือหมายเลข 1 ได้ 4 คะแนน หมายเลข 2 ได้ 3 คะแนน หมายเลข 3 ได้ 2 คะแนน หมายเลข 4 ได้ 1 คะแนน เมื่อรวมคะแนนแล้วระดับคะแนนทั้งหมดอยู่ระหว่าง 9 ถึง 36 ในแต่ละหัวข้อ ชนิดของความวิตกกังวลความหมายของระดับคะแนนมีดังต่อไปนี้

ระดับคะแนนความวิตกกังวลตามสถานการณ์ (CSAI-2)

ระดับคะแนน 9 – 18	ระดับความวิตกต่ำ
ระดับคะแนน 18 – 26	ระดับความวิตกกังวลปานกลาง
ระดับคะแนน 27 – 36	ระดับความวิตกกังวลสูง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาเป็นผู้ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเองนี้

1. ทำหนังสือจากประธานกรรมการบัณฑิตประจำสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ถึงผู้อำนวยการกองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูล
2. ประชุมชี้แจงให้นักกีฬาทราบถึงวัตถุประสงค์และประโยชน์ที่จะได้รับเกี่ยวกับแบบสอบถาม
3. ขอความร่วมมือในการกรอกแบบสอบถามตามความเป็นจริง
4. นำข้อมูลที่ได้มาตรวจสอบและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS v.11.5 (Statistical Package For The Social Sciences Version 11.5) หาค่าทางสถิติ คือ คะแนนเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ระยะเวลาดำเนินงาน

ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2547 ถึงวันที่ 17 กันยายน 2548

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved