

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภูมิ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ความต้องการสารอาหารและการรับประทานอาหารของเด็ก	6
ปัจจัยที่มีผลต่อการรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของเด็ก	13
ภาวะโภชนาการและการประเมินภาวะโภชนาการของเด็ก	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	18
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	27
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	27
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	27
การพิทักษ์สิทธิ์	30
การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	31
บทที่ 4 ผลการศึกษา	32

	หน้า
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	62
สรุปผลการศึกษา	62
อภิปรายผล	64
ข้อเสนอแนะ	71
บรรณานุกรม	73
ภาคผนวก	78
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	79
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือ	80
ภาคผนวก ค หนังสือพิทักษ์สิทธิ	88
ภาคผนวก ง การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยแต่ละปัจจัย กับการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการ	89
ภาคผนวก จ กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต	106
ประวัติผู้เขียน	110

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
2.1	ข้อกำหนดสารอาหารที่เด็กอายุ 7 – 12 ปี ควรได้รับประจำวัน	10
4.1	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามมื้ออาหารที่รับประทาน	33
4.2	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามรสชาติอาหารและวิธีการปรุง	35
4.3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความถี่ในการรับประทานอาหารหลัก	36
4.4	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามแหล่งที่มาของอาหารและผู้จัดอาหาร	37
4.5	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการรับประทานอาหารว่าง	38
4.6	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการดื่มเครื่องดื่ม	39
4.7	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามบุคคลที่มีอิทธิพลต่อการรับประทานอาหาร	41
4.8	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	45
4.9	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	46
4.10	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	47
4.11	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเพศ อายุและระดับการศึกษา	48
4.12	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการเจ็บป่วย ความถี่และระยะเวลาในการออกกำลังกาย	49
4.13	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเงินที่ได้รับต่อวัน และรายได้ต่อเดือนของครอบครัว	50
4.14	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว อาชีพและการศึกษาของบิดามารดา	51
4.15	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร	53
4.16	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานค่านิยมเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร	55

4.17 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการบริโภคอาหารของประชากร จำแนกตามมื้ออาหารที่รับประทาน	56
4.18 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเศรษฐกิจกับการบริโภคอาหารของประชากร จำแนกตามรสชาติของอาหาร	56
4.19 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมกับการบริโภคอาหารของประชากร จำแนกตามวิธีการปรุงอาหาร	57
4.20 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรมกับการบริโภคอาหารของประชากร จำแนกตามความถี่ในการรับประทานอาหารหลัก	57
4.21 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับภาวะโภชนาการของประชากร	58
4.22 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเศรษฐกิจกับภาวะโภชนาการของประชากร	59
4.23 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมกับภาวะโภชนาการของประชากร	60
4.24 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรมกับภาวะโภชนาการของประชากร	61

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ญ

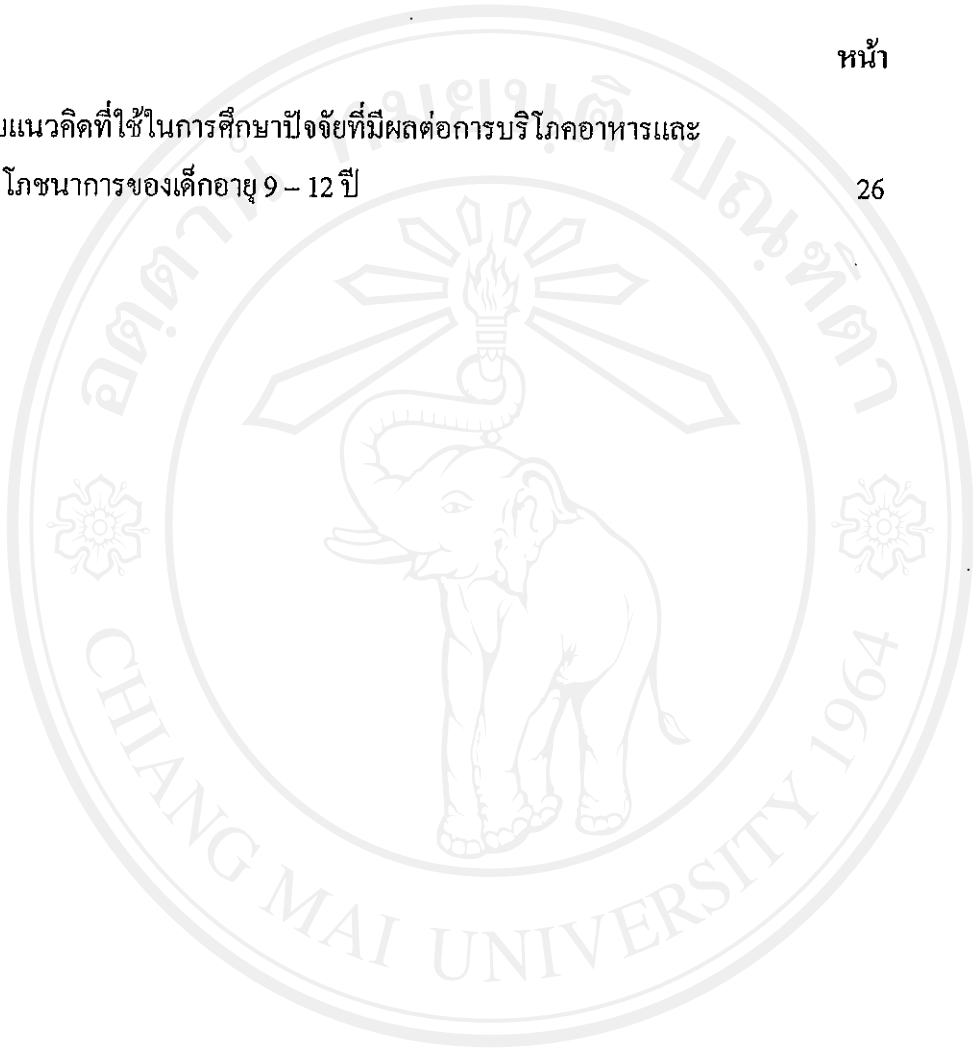
สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

หน้า

2.1 กรอบแนวคิดที่ใช้ในการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและ
ภาวะโภชนาการของเด็กอายุ 9 – 12 ปี

26



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved