

### บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ. การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. งานส่งเสริมสมรรถภาพ  
 กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ, 2531.
- จรวยพร ธรณินทร์. คู่มือปฏิบัติทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทร  
 วิโรฒ พลศึกษา.
- เจริญ กระบวนรัตน์. การฝึกสมรรถภาพเฉพาะประเภทกีฬาเพื่อพัฒนาขีดความสามารถของ  
 นักกีฬา. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา งานกีฬา  
 กองกิจการนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2547.
- เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกความเร็ว. กรุงเทพฯ: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา  
 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2544.
- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการฝึกซ้อมกีฬา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา  
 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2544.
- ประโยค สุทธิสง่า. ทักษะกีฬายอดนิยมน, 2542.
- พิชิต ภูติจันทร์. วิทยาศาสตร์การกีฬา, 2547.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย (วิทยาศาสตร์การกีฬา), 2538.
- วิทยา เลหากุล. ยอดโค้ชฟุตบอล. สำนักพิมพ์กีฬารวมกีฬา, 2542.
- วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร และ อารี ปรมัตถากร. วิทยาศาสตร์การกีฬา, (พิมพ์ครั้งที่ 3/2539).
- Bennett Steve. *Sprint Training Ideas for the Developing Athlete*. Sydney Athletics 2001.  
[www.pnc.com.au/~stevebn/devsp.html](http://www.pnc.com.au/~stevebn/devsp.html), (30 December 2006).
- Blucker, C.A. *Foudation of physical education*. Saint Louis: The C.V. Mosby company, 1965.
- MacKenzie, B. *Agility Training Sport Coach* [On-line] Available  
[www.brianmac.demon.co.uk](http://www.brianmac.demon.co.uk), (2007, January).
- MacKenzie, B. *Speed Training Sport Coach* [On-line] Available  
[www.brianmac.demon.co.uk](http://www.brianmac.demon.co.uk), (2007, January).