

ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการ
ของนักจัดรายการวิทยุ



ชินกมล ฐุสรานนท์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2553

ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการ
ของนักจัดรายการวิทยุ

ฉันทกมล ฐุสรานนท์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2553

ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการ
ของนักจัดรายการวิทยุ

ชื่อนกมล ชูสุรานนท์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....*[Signature]*.....ประธานกรรมการ

.....*[Signature]*.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

รองศาสตราจารย์เทียมสร ทองสวัสดิ์

.....*[Signature]*.....กรรมการ

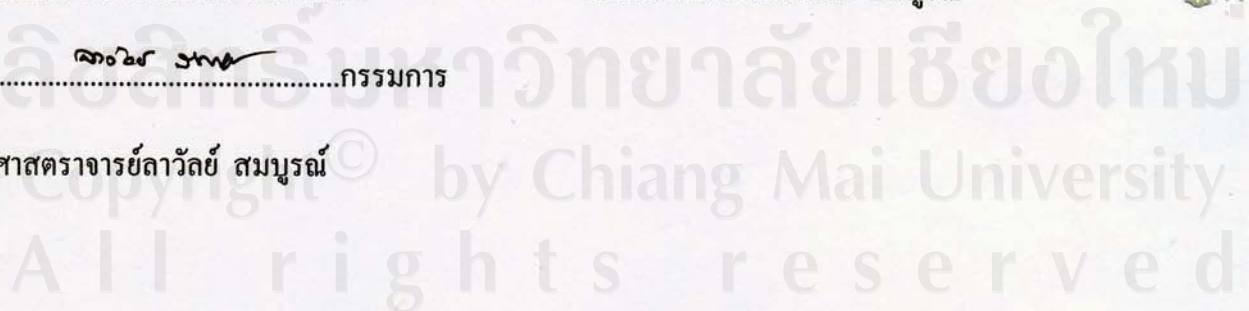
.....*[Signature]*.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

รองศาสตราจารย์เทียมสร ทองสวัสดิ์

รองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์

.....*[Signature]*.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์



14 พฤษภาคม 2553

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดีโดยการสนับสนุนจากสาขา
วิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตลอดจนคณาจารย์ทุกท่านที่
ประสิทธิ์ประสาทวิชาการและความรู้ต่างๆ ให้แก่ผู้ศึกษานำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์
ต่อตนเองและผู้อื่น

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลักและ
รองศาสตราจารย์ลำวลีย์ สมบูรณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วมซึ่งได้ช่วยแนะนำและสละเวลาอันมีค่ายิ่ง
ในการตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเมตตาและเอาใจใส่อย่างยิ่ง ผู้ศึกษาขอกราบ
ขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการสอบ
การค้นคว้าแบบอิสระ และอาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู ประธานบัณฑิตศึกษา สาขาวิชา
โภชนศาสตร์ศึกษา ที่ได้ให้ข้อคิดมุมมองต่างๆ อันเป็นประโยชน์รวมทั้งได้ให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการ
การศึกษาให้มีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ คุณวสุ รุ่งส่องแสง ที่ให้ความช่วยเหลือสนับสนุนในการศึกษา และ
การศึกษาครั้งนี้จะไม่สามารถดำเนินการได้หากขาดความกรุณาจากนักจัดรายการวิทยุทุกท่าน
ตลอดจนเจ้าหน้าที่ในสถานีวิทยุคลื่นหลักและผู้ที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ข้อมูล
และอำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลอย่างยิ่ง ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาปริญญาโท
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา รุ่นที่ 9 ทุกท่าน สำหรับมิตรภาพที่ดีตลอดระยะเวลาที่ได้ศึกษาร่วมกัน
มา

ขอขอบคุณ คุณกิริติ แสงเทียนฉาย สำหรับคำแนะนำความรู้เรื่องการใช้สถิติ และคุณสุริยะ
ฐุสรานนท์ ในการส่งเสริมสนับสนุนและให้คำแนะนำเกี่ยวกับเอกสารอ้างอิงภาษาต่างประเทศ
ขอขอบคุณ คุณธีรวรรณ กาวี ผู้ช่วยเหลือให้ความรัก ให้การดูแลเอาใจใส่ และเป็น

กำลังใจด้วยความปรารถนาดีตลอดมา

ท้ายที่สุดนี้ ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา และครอบครัวของผู้ศึกษาที่ให้การสนับสนุน
ในทุกๆ ด้านอย่างสม่ำเสมอ คุณประโยชน์อันพึงมีจากการศึกษาในครั้งนี้ ผู้ศึกษาขอมอบแด่บุพการี
คณาจารย์ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน

ชินกมล ฐุสรานนท์