



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์เรื่อง ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง

1. แบบสัมภาษณ์นี้ จัดทำขึ้นเพื่อ ศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งข้อมูลที่ได้จากการศึกษาจะนำไปใช้เป็นแนวทางในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ ในฐานะที่ท่านได้รับการคัดเลือกเพื่อเป็นตัวแทนของประชาชนที่มีอายุ 40 - 60 ปี และได้เข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ การให้ข้อมูลของท่านจึงมีความสำคัญต่อการศึกษาในครั้งนี้ยิ่ง

ในการตอบแบบสัมภาษณ์ ครั้งนี้จะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อตัวท่าน ข้อมูลที่ได้จะถือเป็นความลับ ผลที่ได้จากการตอบคำถามของท่านจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง และผู้ศึกษาจึงขอความกรุณาตอบแบบสัมภาษณ์ทุกข้อและให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

2. โดยมีหลักเกณฑ์การคัดออกของกลุ่มตัวอย่าง ดังนี้

- 1) เป็นผู้ที่มีภาวะโรคแทรกซ้อน เช่น โรคไต
- 2) เป็นผู้ที่รับประทานยาเสติยรอยด์
- 3) มีความบกพร่องในด้านการรับรู้ พูดยาไม่รู้เรื่อง
- 4) ไม่อยู่ในพื้นที่ในช่วงเวลาที่ทำการเก็บข้อมูล

3. แบบสัมภาษณ์นี้ประกอบด้วย 3 ส่วน จำนวน 10 หน้า ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา สูงสุด อาชีพหลัก รายได้ จำนวนสมาชิกในครอบครัว และโรคประจำตัว จำนวน 11 ข้อ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านปัจจัยการบริโภคอาหารที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 7 ข้อ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านปัจจัยการเคลื่อนไหวออกแรงที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 2 ข้อ

ขอขอบคุณทุกท่านที่ได้ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์ในครั้งนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ลงในช่อง หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง ที่ตรงกับข้อมูลของท่านมากที่สุด

แบบสัมภาษณ์เรื่องปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่	สำหรับเจ้าหน้าที่ กรอกเท่านั้น
1. เพศ <input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง	Gen [] 1
2. ท่านอายุเท่าไรปี	Age [] 2
3. ศาสนา <input type="checkbox"/> พุทธ <input type="checkbox"/> คริสต์ <input type="checkbox"/> อิสลาม <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ).....	Relig [] 3
4. สถานภาพสมรส <input type="checkbox"/> โสด <input type="checkbox"/> คู่ <input type="checkbox"/> หม้าย <input type="checkbox"/> หย่า/แยก กันอยู่	Statu [] 4
5. ท่านได้รับการศึกษาขั้นสูงสุดชั้นใด (หรือเทียบเท่า) <input type="checkbox"/> ไม่ได้เรียน <input type="checkbox"/> ประถมศึกษา <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนต้น <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนปลาย <input type="checkbox"/> ปวส./อนุปริญญา <input type="checkbox"/> ปริญญาตรี <input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ)	Edu [] 5

แบบสัมภาษณ์เรื่องปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่	สำหรับเจ้าหน้าที่ กรอกเท่านั้น
<p>6. อาชีพหลัก</p> <p><input type="checkbox"/> เกษตรกรรม ทำนา ทำไร่ ทำสวน</p> <p><input type="checkbox"/> ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ</p> <p><input type="checkbox"/> ทหาร/ตำรวจ</p> <p><input type="checkbox"/> ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว</p> <p><input type="checkbox"/> รับจ้างทั่วไป</p> <p><input type="checkbox"/> ไม่ได้ทำงาน</p> <p><input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ)</p>	Occ [] 6
<p>7. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน</p> <p><input type="checkbox"/> ต่ำกว่า 2,000 บาท</p> <p><input type="checkbox"/> 2,001-4,000 บาท</p> <p><input type="checkbox"/> 4,001- 6,000 บาท</p> <p><input type="checkbox"/> 6,001- 8,000 บาท</p> <p><input type="checkbox"/> 8,001-10,000 บาท</p> <p><input type="checkbox"/> มากกว่า 10,000 บาท</p>	Inco [] 7
<p>8. จำนวนสมาชิกในครอบครัวของท่าน (รวมตัวท่านเอง)</p> <p><input type="checkbox"/> 1-4 คน</p> <p><input type="checkbox"/> 5-8 คน</p> <p><input type="checkbox"/> 9 คนขึ้นไป</p>	Fami [] 8
<p>9. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่</p> <p><input type="checkbox"/> ไม่มี</p> <p><input type="checkbox"/> มี</p> <p><input type="checkbox"/> โรคเบาหวาน</p> <p><input type="checkbox"/> โรคความดันโลหิตสูง</p> <p><input type="checkbox"/> โรคไขมันอุดตันในเส้นเลือด</p> <p><input type="checkbox"/> โรคอื่นๆ (โปรดระบุ)</p>	Pers_di [] 9 Type_di [] 10

แบบสัมภาษณ์เรื่องปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่	สำหรับเจ้าหน้าที่ กรอกเท่านั้น
10. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่ <input type="checkbox"/> ไม่เคยสูบเลย <input type="checkbox"/> เคยสูบแต่ปัจจุบัน ไม่ได้สูบแล้ว <input type="checkbox"/> ปัจจุบันสูบ	Smoke [] 11
11. เมื่อพบว่าสมาชิกในบ้านมีน้ำหนักเพิ่มขึ้น ท่านมีวิธีการแก้ไขอย่างไร <input type="checkbox"/> ควบคุมปริมาณอาหารในแต่ละมื้อ <input type="checkbox"/> งดอาหารเย็นและอาหารว่าง <input type="checkbox"/> เพิ่มระยะเวลาในการออกกำลังกายมากขึ้น <input type="checkbox"/> ไม่ทำอะไรเลย <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ).....	Protect [] 12

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านปัจจัยเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเกิน

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ลงในช่อง หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง ที่ตรงกับข้อมูลของท่านมากที่สุด

แบบสัมภาษณ์เรื่องปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่	สำหรับเจ้าหน้าที่ กรอกเท่านั้น
1. ใน 1 วัน ท่านรับประทานอาหารเป็นจำนวนกี่มื้อ (เลือกได้ข้อเดียว) <input type="checkbox"/> 1 มื้อ <input type="checkbox"/> 2 มื้อ <input type="checkbox"/> 3 มื้อ <input type="checkbox"/> มากกว่า 3 มื้อ	[] 13
2. อาหารมื้อใดที่ท่านรับประทานปริมาณมากที่สุด (เลือกได้ข้อเดียว) <input type="checkbox"/> อาหารมื้อเช้า <input type="checkbox"/> อาหารมื้อกลางวัน <input type="checkbox"/> อาหารมื้อเย็น	[] 14
3. อาหารที่ปรุงรับประทานในครอบครัวส่วนใหญ่เป็นรสชาติใด <input type="checkbox"/> รสเปรี้ยว <input type="checkbox"/> รสหวาน <input type="checkbox"/> รสเค็ม <input type="checkbox"/> รสเผ็ด <input type="checkbox"/> รสกลางๆ	[] 15
4. วิธีปรุงอาหารที่ครอบครัวของท่านปฏิบัติและรับประทานเป็นประจำ <input type="checkbox"/> ผัด <input type="checkbox"/> นึ่ง <input type="checkbox"/> ทอด <input type="checkbox"/> ปิ้ง/ย่าง <input type="checkbox"/> ต้ม <input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ)	[] 16

5. แบบสัมภาษณ์ การบริโภคอาหารที่ให้สารอาหารจำพวกคาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate) ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

คำชี้แจง โปรดตอบคำถามตามรายการต่อไปนี้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องทางขวามือ ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ในรอบ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านรับประทานอาหารเหล่านี้หรือไม่

รายการอาหาร	การบริโภค		สำหรับเจ้าหน้าที่ กรอกเท่านั้น
	ไม่รับประทาน	รับประทาน	
ประเภทแป้ง			
1. ข้าวเหนียว			[] 17
2. ข้าวเจ้า			[] 18
3. บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป			[] 19
4. ขนมปัง			[] 20
5. ขนมจีน			[] 21
6. มันฝรั่ง			[] 22
7. เผือก			[] 23
8. ข้าวโพด			[] 24
ประเภทน้ำตาล			
1. ผลไม้ที่มีรสหวานเช่น ทูเรียน ลำไย เป็นต้น			[] 25
2. ขนมหวาน เช่น ไอศกรีม			[] 26
3. น้ำอัดลม			[] 27
4. น้ำผลไม้			[] 28
5. ชา			[] 29
6. กาแฟ			[] 30
7. เครื่องดื่มชูกำลัง เช่น เอ็ม-150 กระทิงแดง เป็นต้น			[] 31

6. แบบสัมภาษณ์ การบริโภค อาหารที่ให้สารอาหารจำพวกโปรตีน (Protein) ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

คำชี้แจง โปรดตอบคำถามตามรายการต่อไปนี้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องทางขวามือ ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ในรอบ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านรับประทานอาหารเหล่านี้หรือไม่

รายการอาหาร	การบริโภค		สำหรับเจ้าหน้าที่ กรอกเท่านั้น
	ไม่รับประทาน	รับประทาน	
1. นม			[] 32
2. ไข่เป็ด			[] 33
3. ไข่ไก่			[] 34
4. เนื้อหมู			[] 35
5. เนื้อวัว			[] 36
6. เนื้อควาย			[] 37
7. เนื้อไก่			[] 38
8. เนื้อปลา			[] 39
9. อาหารทะเลทุกชนิด			[] 40
10. เครื่องในสัตว์			[] 41
11. เต้าหู้ขาวอ่อน			[] 42
12. เต้าเจี้ยวดำหรือขาว			[] 43
13. น้ำเต้าหู้			[] 44
14. ถั่วเมล็ดแห้ง			[] 45

7. แบบสัมภาษณ์ การบริโภคอาหารที่ให้สารอาหารจำพวกไขมัน (Fat) ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา **คำชี้แจง** โปรดตอบคำถามตามรายการต่อไปนี้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องทางขวามือ ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

7.1 ท่านใช้น้ำมันต่อไปนี้ ในการประกอบอาหาร หรือไม่

ชนิดของน้ำมัน	ไม่ใช่	ใช่	สำหรับ เจ้าหน้าที่กรอก เท่านั้น
1. น้ำมันพืช จากถั่วเหลือง เช่นยี่ห้อ กู้ก ริน อู๋น ทิพ			[] 46
2. น้ำมันพืช จากร้าข้าว เช่นยี่ห้อ คิง			[] 47
3. น้ำมันพืช จากข้าวโพด เช่นยี่ห้อ โมโซลา			[] 48
4. น้ำมันพืช จากเมล็ดทานตะวัน เช่น ยี่ห้อ กู้ก			[] 49
5. น้ำมันพืช จากปาล์ม เช่น แวว โอลีน พาโมลา			[] 50
6. น้ำมันหมู			[] 51

7.2 ในรอบ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านรับประทานอาหารเหล่านี้หรือไม่

รายการอาหาร	การบริโภค		สำหรับเจ้าหน้าที่ กรอกเท่านั้น
	ไม่รับประทาน	รับประทาน	
1. อาหารที่ใช้เนยเป็นส่วนประกอบ เช่น ขนมปังทานเนย โรตีส			[] 51
2. อาหารที่ใช้รสจัด เป็นส่วนประกอบ เช่น สลัดผักโรยด้วยน้ำสลัด			[] 52
3. อาหารที่ปรุงด้วยวิธีการผัด ที่ใช้น้ำมันมาก เช่น ข้าวผัด ก๋วยเตี๋ยวผัด หอยทอด ผัดไทย ผัดซีอิ้ว			[] 53
4. อาหารที่ปรุงด้วยวิธีการทอด เช่น หมูทอด ไก่ทอด ปลาทอด ไข่ดาว ไข่เจียว			[] 54

รายการอาหาร	การบริโภค		สำหรับเจ้าหน้าที่ กรอกเท่านั้น
	ไม่รับประทาน	รับประทาน	
5. อาหารว่างที่ปรุงด้วยวิธีการทอด เช่น กล้วยทอด ปาท่องโก๋ ตี้อคาโค			[] 55
6. อาหารจานเดียวประเภท ข้าวมันไก่ ข้าวขาหมู ข้าวหมูกรอบ			[] 56
7. อาหารที่มีเนื้อสัตว์ติดมัน เป็นส่วนประกอบ ได้แก่ หมูสามชั้น ขาหมู คอหมู กุนเชียง เนื้อวัว/ควายติดมัน			[] 57
8. อาหารที่มีหนังสัตว์เป็นส่วนประกอบ เช่น หนังเป็ด หนังไก่ หนังหมู แคมหมู			[] 58
9. ผัด/แกง ที่ใส่กะทิ เช่น แกงเขียวหวาน แกงเผ็ด แกงมัสมั่น			[] 59
10. ขนมหวานที่ใส่กะทิ เช่นกล้วยบัวควี ลอดช่อง ข้าวมัน			[] 60
11. ขนมขบเคี้ยวต่าง ๆ เช่น มันฝรั่งทอด ข้าวเกรียบ			[] 61
12. อาหารประเภทเบเกอรี่ต่าง ๆ เช่น คุกกี้ โดนัท แซมเบอร์เกอร์ พิซซ่า			[] 62

ส่วนที่ 3 ข้อมูลปัจจัยด้านการเคลื่อนไหวออกแรง ที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเกิน

คำชี้แจง โปรดตอบคำถามตามรายการต่อไปนี้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องทางขวามือ ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1.การออกกำลังกาย ในรอบ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านออกกำลังกายหรือไม่

ประเภทการออกกำลังกาย	การออกกำลังกาย		สำหรับเจ้าหน้าที่ กรอกเท่านั้น
	ไม่ออก กำลังกาย	ออก กำลังกาย	
1.การเดินอย่างรวดเร็ว			[] 63
2.การวิ่ง			[] 64
3.การเดินแอโรบิก			[] 65
4.การปั่นจักรยาน			[] 66
5.การกระโดดเชือก			[] 67
6.เล่นโยคะ			[] 68

2. การเคลื่อนไหวออกแรง ในชีวิตประจำวัน

แบบสัมภาษณ์เรื่องปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่	สำหรับเจ้าหน้าที่ กรอกเท่านั้น
1. ปัจจุบันครอบครัวของท่านมีกิจการเป็นของตนเอง ใช่หรือไม่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> ใช่	[] 69

แบบสัมภาษณ์เรื่องปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่	สำหรับเจ้าหน้าที่ กรอกเท่านั้น
2. ปัจจุบันกิจการ/งานส่วนใหญ่ท่านเป็นคนทำด้วยตนเอง <input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> มีคนงานช่วย 1-2 คน <input type="checkbox"/> มีคนงานช่วย 3-4 คน <input type="checkbox"/> มีคนงานช่วยมากกว่า 4 คนขึ้นไป	[] 70 [] 71
3. ปัจจุบันท่านมียานพาหนะ คือ รถยนต์ รถบรรทุก ไว้ใช้ในครัวเรือน ใช่หรือไม่ <input type="checkbox"/> ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> ใช่	[] 72
4. ท่าน ใช้รถในการเดินทางไปทำงาน บ่อยแค่ไหน <input type="checkbox"/> ไม่เคยใช้เลย <input type="checkbox"/> 1 – 2 ครั้ง/สัปดาห์ <input type="checkbox"/> 3 – 4 ครั้ง/สัปดาห์ <input type="checkbox"/> 5 – 6 ครั้ง/สัปดาห์ <input type="checkbox"/> ใช้ทุกวัน	[] 73
5. ปัจจุบันท่านเดินทางไปทำงาน อย่างไร <input type="checkbox"/> เดินเท้า <input type="checkbox"/> รถยนต์ <input type="checkbox"/> รถจักรยานยนต์ <input type="checkbox"/> รถจักรยาน <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ).....	[] 74

ขอขอบพระคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การชี้แจงข้อมูลโครงการค้นคว้าแบบอิสระและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

1. เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร / ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ของกลุ่มตัวอย่างในการตอบแบบ สัมภาษณ์

ข้าพเจ้า นายรัชชชัย แก้วอ้วน นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ แผนก (ภาคพิเศษ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

จากการดำเนินงาน โภชนาการของอำเภอแม่แจ่ม ผู้ศึกษา พบว่าภาวะโภชนาการเกินของกลุ่มชาวไทยภูเขาเผ่าม้งเพิ่มมากขึ้นทุกปี สำหรับในอำเภอแม่แจ่ม จากข้อมูลรายงานสภาวะสุขภาพในปี พ.ศ.2549 - 2551พบว่าประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 40 - 60 ปี มีอัตราความชุกของภาวะโภชนาการเกินค่ามาตรฐานในอัตราเพิ่มสูงขึ้นทุกปี โดยมีภาวะโภชนาการเกิน คิดเป็นอัตราร้อยละ 20.27, 20.76 และ 21.49 ตามลำดับ จากข้อมูลสถิติด้านสาธารณสุข ปี 2549 - 2551 พบอัตราป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง คิดเป็น 2,128.46, 2,264.90 และ 2,557.13 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ โรคเบาหวาน คิดเป็น 741.98, 727.85 และ 665.36 ต่อประชากรแสนคนตามลำดับ โรคหลอดเลือดหัวใจ คิดเป็น 4.36, 4.36 และ 4.23 ต่อประชากรแสนคนตามลำดับ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยด้านการบริโภคอาหาร และด้านการออกกำลังกายหรือการเคลื่อนไหวออกแรงที่มีความเกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อนำผลที่ได้จากการศึกษาไปใช้เป็นแนวทาง ในการกำหนด แผนงานนโยบาย งาน โภชนาการ/การเฝ้าระวังและป้องกันควบคุมโรค เพื่อลดอัตราป่วยจากปัญหาโรคเรื้อรังอื่น ๆ และส่งเสริมให้ภาวะโภชนาการของชาวไทยภูเขาเผ่าม้งในพื้นที่ ให้ดีขึ้นอย่างมีประสิทธิภาพ ต่อไปโดยใช้กลุ่มตัวอย่างในการสัมภาษณ์ จำนวน 153 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง โดยท่านจะมีส่วนร่วมในการให้ข้อมูล หลังจากท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ และแนวทางปฏิบัติในการเข้าร่วมโครงการศึกษาวิจัยและตกลงจะเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้แล้ว ท่านจะได้เซ็นชื่อ แสดงความยินยอมในการเข้าร่วมการศึกษา หลังจากนั้นท่านจะได้ร่วมในการให้ข้อมูลแก่ ผู้ศึกษา

โดยข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ จะดำเนินการสัมภาษณ์เป็นรายบุคคล คนละ 1 ครั้งๆละ ไม่เกิน 30 นาที

ในการศึกษาครั้งนี้ผู้ที่เข้าร่วมโครงการจะเป็นไปด้วยความสมัครใจหากท่านไม่สมัครใจ หรือเปลี่ยนใจที่จะเข้าร่วมโครงการ ท่านสามารถถอนตัวจากการสัมภาษณ์และการประชุมกลุ่มได้ตลอดเวลาโดยท่านจะไม่สูญเสียสิทธิประโยชน์ใดๆ ซึ่งใน ขบวนการเก็บข้อมูลดังกล่าวไม่มีการเก็บค่าใช้จ่าย ไม่มีความเสี่ยงอันตรายใดๆ ข้อมูลของผู้เข้าร่วมการศึกษาทุกท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ การนำข้อมูลไปเผยแพร่ จะทำในลักษณะภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น สิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีปัญหาหรือมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้และต้องการข้อมูลเพิ่มเติมใดๆ สามารถติดต่อ นายธวัชชัย แก้วอ้วน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สถานที่ทำงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ โทร. 0 5348 5100, 080-1308688 ที่อยู่ เลขที่ 60 หมู่ที่ 4 ตำบลช่างเคิ่ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ 50270 หรือติดต่อ ได้ที่ ดร.ศักดา พริ้งลำภู ศูนย์จัดการวิจัยระบบสุขภาพภาคเหนือ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-94-2531 หรือ 053-94-2508 ต่อ 333

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นายธวัชชัย แก้วอ้วน)

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

**2.เอกสารแสดงความยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ของกลุ่มตัวอย่างในการตอบแบบ
สัมภาษณ์เรื่อง**

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการเกิน ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง อำเภอแม่แจ่ม
จังหวัดเชียงใหม่

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....มีความยินยอมที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการวิจัยเป็นไปด้วยความสมัครใจ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจในการเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้

ลงชื่อ.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงชื่อ.....(ผู้ศึกษา)

(.....นายวิวัฒน์ แก้วอ้วน.....)

ลงชื่อ.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2553

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ -สกุล

นายรัชชัย แก้วอ้วน

วัน เดือน ปีเกิด

3 ธันวาคม 2523

ประวัติการศึกษา

ปี พ.ศ. 2542 จบมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนพิริยาลัย จังหวัดแพร่
 ปี พ.ศ. 2546 ปริญญาตรี สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต
 มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก

ประสบการณ์การทำงาน

2546-2549 ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ระดับ 3 พ.

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

2550-2551 ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ระดับ 4

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

2552-2553 ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ระดับ 5

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

ปฏิบัติหน้าที่ ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอแม่แจ่ม

2553-ปัจจุบัน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ระดับชำนาญการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

ปฏิบัติหน้าที่ ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอแม่แจ่ม