

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกต่อความแม่นยำในการเลิร์ฟ

ธูวอลเลย์บอลแบบมือบนเหนือศีรษะ



วิฑูรย์ โปธิทิพย์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2552

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกต่อความแม่นยำในการเลิรฟ์

ธูวอลเลย์บอลแบบมือบนเหนือศีรษะ

วิฑูรย์ โปธิทิพย์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

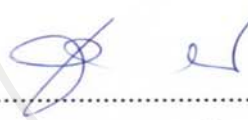
ตุลาคม 2552

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกต่อความแม่นยำในการเลี้ยวฟลูวอลเลย์บอลแบบมือบนเหนือศีรษะ

วิฑูรย์ โพธิ์ทิพย์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพ็ชรชัย คำวงษ์



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล



.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ธนกร ช้างน้อย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

26 ตุลาคม 2552

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล รองศาสตราจารย์ ธนกร ช่างน้อย คณะกรรมการที่ปรึกษา ผู้ซึ่งให้คำปรึกษาและแนะนำ รวมทั้งถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจและข้อคิดเห็นต่าง ๆ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ในการค้นคว้าแบบอิสระนี้จนเสร็จสมบูรณ์ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณ ท่านผู้อำนวยการ และนักกีฬาโอลิมปิกของโรงเรียนเทคโนโลยีเอเชีย ที่อำนวยความสะดวก ตลอดจนอนุเคราะห์สถานที่ อุปกรณ์เพื่อใช้ในการฝึกซ้อมนักกีฬา จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ขอขอบพระคุณ คณะอาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุก ๆ ท่านที่กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจและข้อคิดต่าง ๆ ที่สามารถนำมาเป็นพื้นฐานในการศึกษาครั้งนี้ ให้คำแนะนำตลอดจนข้อคิดเห็นอันเป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอน้อมระลึกคุณมารดา และผู้มีพระคุณต่อผู้วิจัยทุกท่าน ทุกคนในครอบครัว ที่ให้ความช่วยเหลือ ห่วงใยและเป็นกำลังใจทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จ ลุล่วงด้วยดี คุณความดีและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ขอมอบแต่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

วิฑูรย์ โพธิ์ทิพย์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved