



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

1. อาจารย์นวชน เรืองพุ่ม อาจารย์ประจำศูนย์ฝึกอบรมเกษตรกรรม และเวชกรรมหริภุญชัย จังหวัดลำพูน
2. คุณนงลักษณ์ สุทธิแสน หัวหน้างานส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์ ทางเลือกและสมุนไพร กองการแพทย์ เทศบาลเมืองลำพูน
3. คุณพฤษพิล สุขป้อม เจ้าพนักงานสาธารณสุขระดับชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

หมายเลขแบบสอบถาม.....

วันที่บันทึกแบบสอบถาม.....

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกรับบริการด้านนวดแผนไทยของผู้ป่วยโรคปวดกล้ามเนื้อและโครงร่างทั่วไป ที่มารับบริการคลินิกแพทย์แผนไทยประยุกต์ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองลำพูน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ในวงเล็บหน้าข้อความที่ท่านต้องการเลือกตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดถ้าไม่มีข้อความที่ท่านต้องการเลือก โปรดเขียนข้อความลงในช่องอื่นๆ ข้อมูลที่ได้รับจะเก็บเป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่าน

ส่วนที่ 1 ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ () 1.ชาย () 2.หญิง
2. อายุ () 1.อายุต่ำกว่า 20 ปี () 2.อายุ 21 - 30 ปี () 3.อายุ 31 - 40 ปี () 4.อายุ 41 - 50 ปี () 5.อายุ 51 - 60 ปี () 6.อายุ 60 ปีขึ้นไป
3. สถานภาพสมรส () 1.โสด () 2.คู่ () 3.หม้าย/หย่าร้าง () 4. แยกกันอยู่
4. ระดับการศึกษา () 1.ไม่ได้รับการศึกษา () 2. ประถมศึกษา () 3. มัธยมศึกษา/ ปวช. () 4. อนุปริญญา /ปวส. () 5.ปริญญาตรี () 6. สูงกว่าปริญญาตรี

5. อาชีพ

- () 1.รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ () 2.รับจ้าง () 3.เกษตรกร
 () 4.ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย () 5.ข้าราชการบำนาญ () 6.อยู่บ้านไม่ได้ทำงาน
 () 7.อื่นๆ โปรดระบุ.....

6. รายได้เฉลี่ยของท่านต่อเดือน

- () 1.รายได้ต่ำกว่า 5,000 บาท () 2.รายได้ 5,001 - 10,000 บาท
 () 3.รายได้ 10,001 - 15,000 บาท () 4.รายได้ 15,001 - 20,000 บาท
 () 5.รายได้ 20,001 - 25,000 บาท () 6.รายได้มากกว่า 25,000 บาท

7. แหล่งที่มาของรายได้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ,เรียงลำดับ)

- () 1.จากการประกอบอาชีพของตนเอง () 2.เงินช่วยเหลือจากชุมชน
 () 3.จากบุคคลในครอบครัว () 4.เงินบำเหน็จ/บำนาญ
 () 5.อื่นๆ โปรดระบุ.....

8. รายได้ของท่านเฉลี่ยต่อเดือนเพียงพอหรือไม่

- () 1.เหลือเก็บ () 2.พอใช้ () 3.ไม่พอใช้

9. ท่านใช้สิทธิข้อใดในการรักษาพยาบาล

- () 1.ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ () 2.ชำระเงินเอง
 () 3.โครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า () 4.ประกันสังคม
 () 5.ประกันสุขภาพจากบริษัทประกัน () 6.อื่นๆ โปรดระบุ.....

10. ท่านมีอาการเจ็บป่วยเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อและโครงร่างมานานแค่ไหน

- () 1.น้อยกว่า 1 ปี () 2.ประมาณ 1-3 ปี () 3.ประมาณ 3-5 ปี () 4.มากกว่า 5 ปี

11. ที่ผ่านมา ท่านเลือกวิธีใดในการรักษาอาการเจ็บป่วยเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อและโครงร่าง
 (ใส่หมายเลขเรียงลำดับก่อน-หลังในการเลือกรักษาและวิธีใดที่ท่านไม่ได้เลือกให้ X ในช่องว่าง)

- (.....) ระบบการแพทย์แผนปัจจุบัน เช่น การใช้ยาแผนปัจจุบัน ระยะเวลาที่รักษา....ปีเดือน
 (.....) ระบบการแพทย์แผนไทย เช่น การนวดแผนไทย การใช้ยาสมุนไพร ระยะเวลาที่รักษา....ปีเดือน
 (.....) ระบบการแพทย์พื้นบ้าน เช่น หมอเมือง หมอเป่า ยาหม้อ ยาต้ม ระยะเวลาที่รักษา....ปีเดือน
 (.....) ระบบการแพทย์ทางเลือก เช่น การแพทย์แผนจีน การฝังเข็ม ระยะเวลาที่รักษา....ปีเดือน
 (.....) ไม่ได้เลือกวิธีการรักษาแบบใดเลย / ถ้าเจ็บป่วยก็ซื้อยามารับประทานเอง ระยะเวลาที่รักษา....ปี....เดือน

- 12.ระยะเวลาที่ท่านรักษาอาการเจ็บป่วยเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อและโครงร่าง ด้วยวิธีที่ท่านมา
 1.น้อยกว่า 1 ปี 2.ประมาณ 1-3 ปี 3.ประมาณ 3-5 ปี 4.มากกว่า 5 ปี
- 13.อาการเจ็บป่วยเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อและโครงร่างของท่านมีความเจ็บปวดมากน้อยเพียงใด
 1.มากที่สุด 2.มาก 3.น้อย 4.น้อยที่สุด
- 14.ท่านมีความกลัวหรือวิตกกังวลกับอาการเจ็บป่วยเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อและโครงร่างมากน้อยเพียงใด
 1.มากที่สุด 2.มาก 3.น้อย 4.น้อยที่สุด
- 15.นอกจากอาการเจ็บป่วยเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อและโครงร่างทั่วไปแล้ว ท่านเจ็บป่วยด้วยโรคอื่น ๆ หรือไม่
 1.ไม่มี 2.มี ระบุโรค
- 16.ท่านเลือกวิถีใดของสถานบริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองลำพูน ในการรักษาอาการเจ็บป่วยเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อและโครงร่าง
 1.ระบบการแพทย์แผนปัจจุบัน เช่น การใช้ยาแผนปัจจุบัน กิจกรรมบำบัด
 2.ระบบการแพทย์แผนไทย เช่น การนวดแผนไทย การใช้ยาสมุนไพร
 3.ใช้ทั้ง 2 วิธีร่วมกัน
- 17.ระยะเวลาที่ท่านมารับการรักษาอาการเจ็บป่วยเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อและโครงร่าง ที่สถานบริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองลำพูน
 1.น้อยกว่า 1 ปี 2.ประมาณ 1-3 ปี 3.ประมาณ 3-5 ปี 4.มากกว่า 5 ปี

ส่วนที่ 1 ตอนที่ 2 ปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกรับบริการนวดแผนไทย

1. ส่วนใหญ่ท่านเดินทางมารับบริการโดยวิธีใด

- 1.รถส่วนตัว 2.รถโดยสาร 3.รถรับ-ส่งของสถานบริการ
 4.อาศัยมาอยู่กับผู้อื่น 5.เดินมา 6.อื่นๆ ระบุ.....

2.ในการมารับบริการท่านสามารถเดินทางมาโดยลำพังหรือมีผู้ติดตามดูแลหรือไม่

- 1.มาได้เองโดยลำพัง 2.ไม่สามารถมาได้เองต้องมีผู้ติดตามดูแลคอยรับ-ส่ง

3. ท่านได้รับข้อมูลด้านนวดแผนไทยจากแหล่งใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ,เรียงลำดับ)

- () 1.บุคคลในครอบครัว () 2.เพื่อน
 () 3.แพทย์ / พยาบาล / บุคลากรสาธารณสุข () 4.อสม.
 () 5.บุคลากรด้านนวดแผนไทย () 6.แผ่นป้ายประกาศ / ป้ายโฆษณา
 () 7.อื่นๆ ระบุ

4. ท่านคิดว่าข้อมูลที่ท่านได้รับเกี่ยวกับการนวดแผนไทย ช่วยในการตัดสินใจรับบริการของท่าน

- () 1.ใช่ () 2.ไม่ใช่

5. ถ้าท่านต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการนวดแผนไทยเพิ่มเติม ท่านต้องการให้ประชาสัมพันธ์ด้วยวิธีใด (เรียงลำดับความต้องการ)

- (.....) วิทยุ (.....) หอกระจายข่าว (.....) แผ่นพับ/ใบปลิว (.....) อสม.
 (.....) เจ้าหน้าที่/บุคลากรผู้ให้บริการ (.....) อินเทอร์เน็ต (.....) อื่นๆ ระบุ.....

6. บุคคลใดมีส่วนร่วมในการตัดสินใจเลือกรับการรักษาความเจ็บป่วยของท่าน

(เรียงความสำคัญในการร่วมตัดสินใจ)

- (.....) ตัวเอง (.....) บุคคลในครอบครัว (.....) เพื่อน (.....) ผู้นำชุมชน
 (.....) อสม. (.....) อื่นๆ ระบุ

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นด้านปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกรับบริการนวดแผนไทย

<p style="text-align: center;">ความคิดเห็นด้านปัจจัยหลัก ที่มีผลต่อการเลือกรับบริการนวดแผนไทย</p>	<p style="text-align: center;">เห็น ด้วย มาก ที่สุด</p>	<p style="text-align: center;">เห็น ด้วย มาก</p>	<p style="text-align: center;">เห็น ด้วย น้อย</p>	<p style="text-align: center;">เห็น ด้วย น้อย ที่สุด</p>
1.การรักษาโดยการนวดแผนไทยอาจจะต้องมาตามนัดหลายครั้งกว่าจะหายจากอาการเจ็บป่วย ทำให้เสียเวลา				
2.การรักษาโดยการนวดแผนไทยอาจจะต้องมาตามนัดหลายครั้งทำให้เสียค่าใช้จ่ายต่างๆมากกว่าการรับประทานยาแก้ปวดแผนปัจจุบัน				
3.ความเชื่อมั่นต่อความรู้ความชำนาญของผู้ให้บริการนวดแผนไทยว่าจะสามารถรักษาให้หายจากอาการเจ็บป่วย			✿	
4.การนวดแผนไทยมีผลดีต่อสุขภาพของคน				
5.การนวดแผนไทยเป็นการรักษาโรคปวดกล้ามเนื้อและโครงร่างทั่วไปแทนการใช้ยาแผนปัจจุบัน				
6.การพูดคุยเกี่ยวกับการนวดแผนไทยระหว่างผู้รับบริการและผู้ให้บริการ ส่งผลดีต่อการรักษา				
7.การนวดแผนไทยเป็นเรื่องที่ล้ำสมัย ผู้สูงอายุเท่านั้นที่เลือกรับบริการ				
8.ผู้หญิงหรือผู้ชายก็สามารถเป็นผู้ให้บริการนวดแผนไทยได้				
9.การนวดแผนไทยไม่สามารถรักษาอาการปวดกล้ามเนื้อให้หายขาดได้				
10.การนวดแผนไทยสามารถพิสูจน์ผลการรักษาได้				
11.การนวดแผนไทยเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาแต่ก็ไม่ดีเทียบเท่ากับการกินยาแก้ปวดเพียงอย่างเดียว				
12.การประชาสัมพันธ์จะทำให้ผู้คนสนใจการนวดแผนไทยมากขึ้น				

<p style="text-align: center;">ความคิดเห็นด้านปัจจัยสนับสนุน ที่มีผลต่อการเลือกรับบริการนวดแผนไทย</p>	<p style="text-align: center;">เห็น ด้วย มาก ที่สุด</p>	<p style="text-align: center;">เห็น ด้วย มาก</p>	<p style="text-align: center;">เห็น ด้วย น้อย</p>	<p style="text-align: center;">เห็น ด้วย น้อย ที่สุด</p>
1. การเดินทางมารับบริการสามารถเดินทางได้สะดวก				
2. ระยะทางในการเดินทางเหมาะสม				
3. ระยะเวลาในการเดินทางมารับบริการไม่นานมากนัก				
4. สถานที่จอดรถมีเพียงพอ สะดวก ปลอดภัยต่อผู้มารับบริการ				
5. สถานที่ให้บริการควรจัดเป็นสัดส่วน มีความเป็นส่วนตัว				
6. สถานที่ตั้งให้บริการด้านนวดแผนไทยอยู่ใกล้บ้าน ใกล้ที่ทำงาน สะดวกไปได้ง่าย				
7. การรับบริการแต่ละครั้งใช้เวลาประมาณ 1- 3 ชั่วโมง ซึ่งเป็นระยะเวลาที่เหมาะสม				
8. การเปิดให้บริการด้านนวดแผนไทยวันจันทร์-เสาร์ ตั้งแต่เวลา 09.00 - 18.00 น. เป็นช่วงเวลาที่เหมาะสม				
9. บริเวณสถานที่ให้บริการควรสะอาด สะดวก สบาย เหมาะแก่การให้บริการนวดแผนไทย				
10. น้ำหนักที่ใช้ในการกดนวดในแต่ละบุคคลนั้นไม่เท่ากัน				
11. ผู้ให้บริการนวดแผนไทยควรแต่งกายให้สุภาพ สะอาด เรียบร้อย				
12. ผู้ให้บริการนวดแผนไทยที่มีความชำนาญไม่จำเป็นต้องผ่านการฝึกอบรมก็สามารถเปิดให้บริการนวดแผนไทยได้อย่างถูกกฎหมาย				

<p style="text-align: center;">ความคิดเห็นด้านปัจจัยเสริม ที่มีผลต่อการเลือกรับบริการนวดแผนไทย</p>	<p style="text-align: center;">เห็น ด้วย มาก ที่สุด</p>	<p style="text-align: center;">เห็น ด้วย มาก</p>	<p style="text-align: center;">เห็น ด้วย น้อย</p>	<p style="text-align: center;">เห็น ด้วย น้อย ที่สุด</p>
1.ค่าใช้จ่ายในการเดินทางมารับบริการ เป็นภาระของท่าน				
2.ค่ารักษาพยาบาลเป็นภาระของท่านหรือของบุคคลที่รับผิดชอบค่ารักษาพยาบาลของท่าน				
3.ค่าใช้จ่ายในการรักษาด้วยการนวดแผนไทยสูงกว่าการรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบัน เช่น การใช้ยาแผนปัจจุบัน การทำกายภาพบำบัด				
4.อัตราค่ารักษาพยาบาลด้านนวดแผนไทยในการนวดตัว คิดชั่วโมงละ 100 บาท เป็นราคาที่เหมาะสม				
5.การรักษาอาการปวดกล้ามเนื้อ โดยการนวดแผนไทย ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษานาน กว่าที่จะเห็นผล				
6.ในการนวดแผนไทยอาจได้รับบาดเจ็บจากการนวด				
7.คนในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านใช้การนวดแผนไทย รักษาโรคปวดกล้ามเนื้อและโครงร่างทั่วไป				
8.เจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการควรมีความสุภาพ อ่อนน้อม				
9.ผู้ให้บริการนวดแผนไทย ต้องทำการนวดด้วยท่าทางที่สุภาพ				
10.ในการนวดแผนไทย ผู้ให้บริการอาจใช้เท้าช่วยในการนวด เป็นท่าทางที่เหมาะสม				
11.ในการนวดแผนไทย ผู้ให้บริการจะต้องถูกเนื้อต้องตัวผู้รับบริการ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ				
12.ผู้ให้ควรมีความรู้เกี่ยวกับการนวดอย่างแม่นยำและชำนาญ สามารถให้คำแนะนำแก่ผู้รับบริการได้				
13.สถานที่ให้บริการควรมีผู้เก็บเสื้อผ้าและของมีค่าของผู้รับบริการอย่างแน่นหนา ปลอดภัย				
14.ผู้รับบริการจะต้องเปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนรับบริการนวดเป็นขั้นตอนที่ยุ่งยากเสียเวลา				

ส่วนที่ 4 ความรู้เกี่ยวกับการนวดแผนไทย

คำถาม	ถูก	ผิด
1.ในการนวดแผนไทยห้ามนวดบริเวณที่มีบาดแผล		
2.ผู้ป่วยกล้ามเนื้ออักเสบ บวม แดงหรือกระดูกหักสามารถรักษาด้วยการนวดแผนไทยได้		
3.การนวดกดจุดเป็นการรักษาอาการเจ็บปวดเฉพาะที่		
4.การนวดเสมือนอายุวัฒนะเพิ่มการไหลเวียนของเลือดและน้ำเหลืองทั่วร่างกาย และยังช่วยคลายเครียดได้		
5.การนวดแผนไทยสามารถใช้สมุนไพร่วมกับการนวดได้		
6.การอบสมุนไพรช่วยลดอาการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อและข้อต่อ		
7.หากเกิดรอยช้ำหรือระบมจากการนวด จะต้องทำการประคบความร้อน และให้คำแนะนำแก่ผู้เจ็บป่วยในการดูแลตนเองหลังนวด		
8.ก่อนทำการนวดแผนไทยไม่จำเป็นต้องผ่านการตรวจร่างกายหรือซักถามอาการเจ็บป่วยก่อนทำการนวดก็ได้		
9.ขณะทำการนวดผู้ให้บริการควรสอบถามอาการของผู้รับบริการเป็นระยะและสังเกตลักษณะความเจ็บปวดของผู้รับบริการด้วย		
10.ผู้ที่ร่างกายอ่อนแอให้ใช้การประคบรักษาอาการปวดกล้ามเนื้อแทนการนวด		
11.การนวดแผนไทยใช้มือในการนวดเท่านั้น		
12.การนวดฝ่าเท้าเป็นการปรับสมดุลในร่างกาย ช่วยให้ระบบการไหลเวียนภายในร่างกายดีขึ้น		
13.ผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมอาการของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ สามารถรับบริการนวดแผนไทยได้		
14.ผู้ป่วยวัณโรคสามารถใช้ห้องนวดร่วมกับผู้ป่วยโรคอื่นๆได้		
15.ผู้ให้บริการนวดแผนไทยจะต้องมีร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นโรคติดต่อ		

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

นางสาวอัจฉริยา อยู่ประเสริฐ

นักศึกษาระดับปริญญาโทสาขารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวอัจฉริยา อยู่ประเสริฐ
วัน เดือน ปี เกิด	15 กรกฎาคม 2526
ประวัติการศึกษา	ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์(เทคนิคเภสัชกรรม) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดพิษณุโลก ปีการศึกษา 2546 ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยนเรศวร ปีการศึกษา 2550
ประสบการณ์การทำงาน	เมษายน 2546 - พฤศจิกายน 2548 ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานเภสัชกรรม ปฏิบัติงานเภสัชกรรมคลินิกและงานคุ้มครองผู้บริโภค ฝ่ายเภสัชกรรมชุมชน โรงพยาบาลเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ พฤศจิกายน 2548 – มกราคม 2552 ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานเภสัชกรรม ปฏิบัติงานเภสัชกรรมคลินิกและงานบริหารคลังเวชภัณฑ์ กลุ่มงานเภสัชสาธารณสุข โรงพยาบาลเทศบาลนครเชียงใหม่ กุมภาพันธ์ 2552 - ปัจจุบัน ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชุมชน ปฏิบัติงานถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น กองการแพทย์ เทศบาลเมืองลำพูน

ลิขสิทธิ์ในหนังสือสงวนลิขสิทธิ์โดยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved