

บรรณานุกรม

- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). การประเมินภาวะโภชนาการเกินของเด็กวัยเรียนโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง. (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา : <http://nutrition.anamai.moph.go.th/process.doc>. (16 มิถุนายน 2551).
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543). **ก้าวสู่สุขภาพดี** กรุงเทพฯ : บริษัทสยามเจริญพานิช
- กาญจนา ไชยพันธุ์. (2549). การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม. กรุงเทพฯ : โอ เอส พริ้นติ้ง เฮ้าส์
- ขวัญจิต อินเหนียว. (2542). การรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของนักศึกษาอาชีวศึกษา จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คณะกรรมการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารประจำวันที่ร่างกายควรได้รับของประชาชนชาวไทย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). **ข้อกำหนดสารอาหารประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับคนไทย**. กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก.
- คณะกรรมการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารประจำวันที่ร่างกายควรได้รับของประชาชนชาวไทย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2548). **การขาดสารอาหารโปรตีนและพลังงาน**. กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก.
- เครือข่ายวิจัยสุขภาพ มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย และสถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล. (2548). **ปัญหาภาวะโภชนาการเกินหรือโรคอ้วน**. (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา : <http://www.sko.moph.go.th>. (8 มกราคม 2552).
- งานอาหารและโภชนาการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน กระทรวงสาธารณสุข. (2550). **กินอย่างพอเพียงแนวทางสู่สุขภาพดี**. ลำพูน : โรงพิมพ์กอรนาพรินทร์.
- จิตติวัฒน์ สุประสงค์สิน. (2546). **ภาพรวมงานวิจัยภาวะโภชนาการเกินในเด็ก**. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.thainhf.com>. (6 กุมภาพันธ์ 2552).
- จิตรา วสุวานิช. (2544). **การพัฒนาพฤติกรรมเด็ก**. (พิมพ์ครั้งที่ 18). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- ดวงมณี จงรักษ์. (2549). **ทฤษฎีการให้คำปรึกษาและจิตบำบัดเบื้องต้น**. กรุงเทพฯ : สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น.
- นงลักษณ์ เขียนงาม. (2548). **เอกสารประกอบการสอนวิชาการให้คำปรึกษาทางโภชนศาสตร์ศึกษา**. สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- นัยนา บุญทวีวัฒน์ และ เรวดี จงสุวัฒน์. (2545). **น้ำมันรำข้าวทางเลือกเพื่อสุขภาพของคนไทย.** (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : โอ เอส พรีนติ้ง เฮ้าส์.
- น้ำฝน ทองคันไทรย์. (2541). **การรับรู้ความสามารถของตนเองและการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง.** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ณัฐเศรษฐ มนินนากร และ อภิวันท์ มนินนากร. (2550). “การออกกำลังกายสำหรับผู้ที่เป็นโรคอ้วน.” วารสารศูนย์บริการวิชาการ. กรุงเทพฯ.
- บุญชัย อิศราพิสิษฐ์. (2542). **จัดความอ้วนด้วยอาหาร วิธีรักษาโรคอ้วนแบบถาวร.** กรุงเทพฯ : อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2545). **การวิจัยเบื้องต้น.** (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.
- เบญจภา สนามทอง. (2548). **พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายของเด็กโรคอ้วนที่อยู่ในโปรแกรมการควบคุมน้ำหนัก.** วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ปิยพร ทองไสว. (2545). **โรคอ้วน.** (Online) Availavle:<http://www.rdigpo.or.th/htmls/obese.html> (15 กรกฎาคม 2552).
- ปิยพร ทองไสว. (2547). **โรคอ้วน.**(ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.rdigpro.or.th>. (16 มกราคม 2552).
- พงษ์พันธ์ พงษ์โสภา. (2543). **ทฤษฎีและเทคนิคการให้คำปรึกษา.** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์พัฒนาศึกษา.
- พิสมัย นนประสาท. (2547). **ผลการให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการ ต่อการลดน้ำหนักของนักเรียนที่เป็นโรคอ้วน.** การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- พิสมัย วิบูลย์สวัสดิ์. (2543). **จิตวิทยาทั่วไป. ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**
- มนชยา พลอยล้อมแสง. (2547). **การให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการเพื่อการลดน้ำหนักของผู้ที่มีน้ำหนักเกิน.** การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มณีรัตน์ ภาครูป และรัชนิวรรณ รอส. (2549). “สาเหตุและผลของความอ้วน กับการจัดการกับความอ้วนการวิจัยเชิงคุณภาพแบบพัฒนาในเด็กที่มีภาวะอ้วนในเขตจังหวัดชลบุรี”.
- วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา. 14(2).**

- มนัญญา ประเสริฐสรรพ. (2548). ผลการให้การปรึกษาเป็นรายบุคคลตามทฤษฎีการปรึกษา
แบบพฤติกรรมนิยมที่มีผลต่อพฤติกรรมการควบคุมตนเองเพื่อลดน้ำหนักของวัยรุ่นโรค
อ้วน โรงเรียนสันติราษฎร์วิทยาลัย กรุงเทพมหานคร วิทยานิพนธ์
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต(การแนะแนว) มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มูลนิธิสุขภาพไทย. (2548). สร้างสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย. สถาบันวิจัยโภชนาการ
มหาวิทยาลัยมหิดล. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : <http://www.thaihof.org.th>.
(18 มกราคม 2552).
- วัชร ทรัพย์มี. (2533). ทฤษฎีและกระบวนการให้บริการปรึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ :
ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วลัย อินทร์พรชัย. (2540). กินอย่างไรไม่ให้อ้วน. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา :
<http://www.ku.ac.th/e-magazine/august47/know/nofat.html>
มกราคม 2552).
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2545). จิตวิทยาพัฒนาชีวิตทุกช่วงวัย. (พิมพ์ครั้งที่ 8) กรุงเทพฯ :
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สง่า ดามาพงษ์. (2547). มองอาหาร 5 มุม. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา :
<http://www.anamai.moph.go.th/articie.html>. (28 มกราคม 2552).
- ลำอาน สืบสมาน. (2545). แนวทางการสร้างภูมิคุ้มกันการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดและจังก์ฟู้ด
ของเยาวชนในเขตกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.
- ลำอาน สืบสมานและคณะ. (2547). ตามรอยพระยุคลบาทเฉลิมพระเกียรติ สร้างเด็กไทยให้เต็ม
ศักยภาพด้วยอาหารและโภชนาการ. กรุงเทพฯ : บริษัทเพชรรุ่งการพิมพ์ จำกัด.
- สิริประภา กลั่นกลิ่น และคณะ. (2544). “ตัวชี้วัดทางโภชนาการในเด็กวัยเรียนอ้วนและเด็กวัยเรียน
ปกติ”. วารสารโภชนาการ, 36 : 18-28.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2542). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุบิน สมิน้อย. (2549). การให้การปรึกษา. (ระบบออนไลน์). แหล่งข้อมูล :
<http://www.suicidethai.com/elearning/test/education/articles/view.asp?id>.
(19 มกราคม 2552).
- สุรัตน์ โคมินทร์. (2545). “ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนภัยเงียบของสังคมไทย.”
วารสารโภชนาการ, 37 : 37-42.

- สุวิทย์ อินทอง. (2541). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของญาติผู้ป่วยโรคจิต. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2541). โภชนศาสตร์ครอบครัว. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อัจฉรา คลวิทยาคุณ. (2550). พื้นฐานโภชนาการ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- อุมพร สุทัศน์วรุตติ. (2549). โรคอ้วนความรุนแรงของปัญหาและแนวทางรักษา. กรุงเทพฯ : การประชุมวิชาการ โภชนาการแห่งชาติ ครั้งที่ 1. ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา กรุงเทพมหานคร. (วันที่ 31 สิงหาคม -2 กันยายน 2549).
- Alexy Ute and others.(2006). **Positive changes of dietary habits after an outpatient training program for overweight children.**
[online]. Available: <http://www.sciencedirect.com>.(2008, August 15).
- Ginioux, C. Grousset, J. Mestari, S. and Ruiz, F. (2006). **Prevalence of obesity in children and Adolescents attending school in Seine Saint-Denis.**
[online]. Available: <http://www.sciencedirect.com>.(2008, September 18).
- Veugelers PJ, and Fitzgerald, AL.(2005). **Prevalence of and Risk factors for childhood overweight and obesity.** [online]. Available: <http://www.sciencedirect.com>. (2009, January 20).
- Sara Gable, Yiting Chang and Krull L, Jennifer. (2007). **Television watching and frequency of family meals are predictive of overweight onset and persistence in a national sample of school-aged children.** [online]. Available: <http://www.ajcn.org.com>. (2009, January 16).
- Zahner L. and others. (2006). **A school-based physical activity program to improve health and fitness in children aged 6-13 years (Kinder-Sportstudie KISS) : study design of a randomized controlled trial.** Available: <http://www.sciencedirect.com>. (2009, January 13).