

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ บทบาทผู้ปกครองด้านโภชนาการและภาวะโภชนาการ
 ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2

ผู้เขียน นางกฤษณ์ ชัยพิมาน

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาบทบาทผู้ปกครองด้านโภชนาการและภาวะโภชนาการของ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 กลุ่มตัวอย่างจำนวน 520 คน ประกอบด้วยผู้ปกครองกลุ่มตัวอย่าง 260 คนและนักเรียน 260 คน เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามและบันทึกน้ำหนักและส่วนสูงของนักเรียน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ใช้โปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการของสถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล (2544) โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ปกครองกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นมารดา อายุมากกว่า 40 ปี ทำงานรับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ รายได้ระหว่าง 10,001- 20,000 บาทต่อเดือน มีความรู้ระดับปริญญาตรีขึ้นไป จำนวนสมาชิกในครอบครัว 4 คนและในครอบครัวมีการปรุงอาหารกินเองบ้างซื้อบ้าง

บทบาทของผู้ปกครองมีการจัดเตรียมอาหารให้เด็กโดยรวมอยู่ในระดับดี ส่วนบทบาทที่ดีมาก คือการจัดอาหารให้เด็กรับประทานครบ 3 มื้อ จัดอาหารเช้าให้รับประทาน ให้ดื่มนม 1-2 แก้วต่อวัน และให้รับประทานเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุก เด็กนักเรียนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ เมื่อใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ร้อยละ 74.23, 82.31 และ 69.62 ตามลำดับ

Independent Study Title	Parent's Roles Regarding Nutrition and Nutritional Status of Prathomsuksa 2	
Author	Mrs. Krit Chaipiman	
Degree	Master of Science (Nutrition Education)	
Independent Study Advisory Committee	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Chairperson
	Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo	Member

ABSTRACT

The objectives of this study were to study parent's roles regarding nutrition and nutritional status of students in Prathomsuksa 2. The sample group was 520 persons included 260 parents and 260 students. The data were collected by using questionnaires and record form of weight and height. The data were analyzed by using frequency, percentage, mean and standard deviation. The nutritional status were calculated by using the program of The Institute of Nutrition, Mahidol University (2544), based on weight for age, height for age and weight for height.

The results showed that most of the parents were mother and had over 40 years old. Their careers were government service or state enterprises. Their income was between 10,001-20,000 baht per month. Their knowledges were bachelor's degree level and higher. Their family members were 4 persons and they sometimes cooked by themselves or bought cooked food.

For parent's roles as they prepared food for their children at good level. Their best roles were prepared 3 meals for children, gave 1-2 glasses of milk / day and gave well cooked meat for children. Most of the children sample were at normal nutrition status based on weight for age, height for age and weight for height as 74.23%, 82.31% and 69.62 % respectively.