

## สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	6
ขอบเขตของการศึกษา	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ความต้องการสารอาหารของเด็กระดับประถมศึกษา	8
ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียน	15
ภาวะโภชนาการและการประเมินภาวะโภชนาการ	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	29
กรอบแนวคิด	33
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	34
ประชากร	34
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	34
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	35
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มประชากร	35
การเก็บรวบรวมข้อมูล	36
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	36
บทที่ 4 ผลการศึกษา	37

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

	หน้า
บทที่ 5 สรุป อภิปรายและข้อเสนอแนะ	54
สรุปผลการศึกษา	54
อภิปรายผล	56
ข้อเสนอแนะ	59
บรรณานุกรม	60
ภาคผนวก	65
ภาคผนวก ก    รายนามผู้เชี่ยวชาญ	66
ภาคผนวก ข    ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	67
ภาคผนวก ค    เอกสารพิทักษ์สิทธิ์	71
ภาคผนวก ง    กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต	72
ประวัติผู้เขียน	83

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 ปริมาณพลังงานและสารอาหารที่เด็กวัยเรียนควรได้รับประจำวัน	11
2.2 กลุ่มอาหารที่เด็กวัยเรียนควรได้รับใน 1 วัน	14
2.3 เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนักเพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย	28
2.4 เกณฑ์อ้างอิงส่วนสูงเพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย	28
4.1 จำนวนและร้อยละจำแนกตามเพศ อายุ และระดับการศึกษา	38
4.2 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามบุคคลที่มีอิทธิพลต่อนักเรียน	39
4.3 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเงินที่ได้มาโรงเรียน และเงินเหลือเก็บต่อสัปดาห์	41
4.4 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามรายได้ของบิดา รายได้ของมารดา	42
4.5 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามวุฒิการศึกษาสูงสุดของบิดา วุฒิการศึกษาสูงสุดของมารดา จำนวนสมาชิกในครอบครัว	43
4.6 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามอาชีพของบิดา อาชีพของมารดา	44
4.7 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร	45
4.8 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะสุขภาพและโรคประจำตัว ของนักเรียน	46
4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลที่นักเรียนปฏิบัติตามในการรับประทานอาหาร และภาวะโภชนาการของประชากร	50
4.13 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเศรษฐกิจและภาวะโภชนาการของประชากร	51
4.14 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมและภาวะโภชนาการของประชากร	51
4.15 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางวัฒนธรรมประเพณีและภาวะโภชนาการของ ประชากร	52
4.16 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรมและภาวะโภชนาการของประชากร	53
4.17 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพและภาวะโภชนาการของประชากร	53

## สารบัญตารางภาคผนวก

ตาราง	หน้า
ตาราง 4.8 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะสุขภาพและโรคประจำตัว	76
ตาราง 4.9 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	78
ตาราง 4.10 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	79
ตาราง 4.11 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	80
ตาราง 4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลที่ประชากรปฏิบัติตามในการรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของประชากร	81
ตาราง 4.15 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางวัฒนธรรมประเพณีและภาวะโภชนาการของประชากร	82

## สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
4.9 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	47
4.10 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์ น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	48
4.11 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์ น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	49

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved