

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของ  
นักเรียนช่วงชั้นที่ 2

ผู้เขียน นางสาวพบพร พิมประภากร

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ละออ ดันตศิริรินทร์

กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร ภาวะโภชนาการ และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2 ประชากร คือ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2551 จำนวน 187 คน โรงเรียนเทศบาลวัดท่าสะอาด อําเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่มีค่าความเชื่อมั่น .78 และประเมินภาวะโภชนาการ น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงด้วยโปรแกรมระบบการประเมินภาวะโภชนาการและระบบสารสนเทศทางภูมิศาสตร์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ หาความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสหสัมพันธ์แบบक्रमเมอรัวี

ผลการศึกษาพบว่า

#### 1. ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของประชากร

1.1 ด้านเศรษฐกิจและสังคม ประชากรได้เงินมาโรงเรียนวันละ 20 บาท ร้อยละ 54.01 บิดามารดามีรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาท/เดือน ร้อยละ 57.22 และ 56.15 ตามลำดับ มีการศึกษาต่ำกว่ามัธยมศึกษา ร้อยละ 79.15 และ 77.54 ตามลำดับ ประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 53.48 และ 58.29 ตามลำดับ ตัวประชากรเองมีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมากที่สุด รองลงมา คือ ครอบครัว

1.2 ด้านวัฒนธรรมประเพณี ประชากรมีความเชื่อที่ถูกต้องในการรับประทานอาหาร ร้อยละ 54.55 – 93.05

1.3 ด้านภาวะสุขภาพ ประชากรส่วนมากมีสุขภาพดี ร้อยละ 89.30 ยกเว้นในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมาพบภาวะเจ็บป่วย ร้อยละ 59.36 ส่วนมากเป็นไข้หวัดร้อยละ 43.85

2. ภาวะโภชนาการ ส่วนใหญ่ประชากรช่วงอายุ 10-12 ปี มีภาวะโภชนาการเป็นไปตามเกณฑ์
3. ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการมีความสัมพันธ์ในระดับน้อยถึงน้อยมาก



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

<b>Independent Study Title</b>	Factors Affecting Food Consumption and Nutritional Status of Grade Level 2 Student	
<b>Author</b>	Miss Pupporn Pimprapakorn	
<b>Degree</b>	Master of Science (Nutrition Education)	
<b>Independent Study Advisory Committee</b>	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Chairperson
	Assoc. Prof. La-aw Tuntisirintra	Member

### ABSTRACT

The purposes of this study were to study the factors affecting food consumption, nutritional status and the relationship between food consumption and nutritional status of grade level 2 student. The sample composed of 187 students (grade 4-6) during the second semester year, 2008 at Wat Thasatoi Municipal School, Muang ChiangMai District, ChiangMai Province. The data were collected by using questionnaires with the reliability at .78. The nutritional status were evaluated by using Nutritional Assessment System and Geographic Information System Program, cut of point based on weight for age, height for age and weight for height. Data were analyzed by using frequency, percentages and Cramer ' s V Correlation.

The results of this study were or follow :

1. The factors affecting food consumption ;

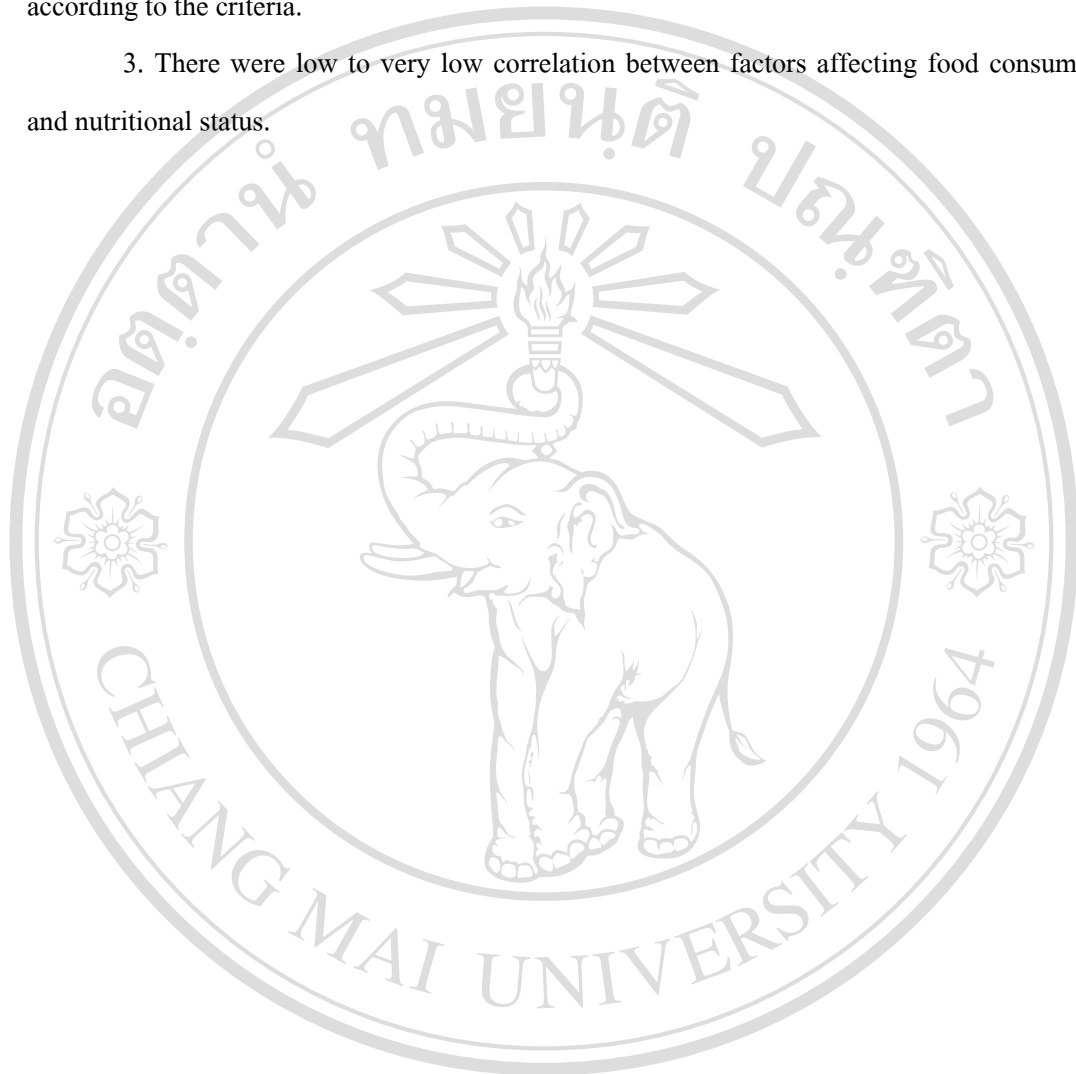
1.1 Economical and Social factors ; the population got 20 baht per day to school (54.01%), their parent's income less than 5,000 baht per month (57.22% and 56.15% respectively). Their education were lower than high school (79.15% and 77.54% respectively), they were employees (53.48% and 58.29% respectively).

1.2 Cultural factor ; population had correct belief in food consumption (54.55% - 93.05%).

1.3 Health factors ; most population were healthy (89.30%) except previous one month before studied got sickness (59.36%), most of them were common cold (43.85%).

2. Nutritional status ; most population age 10-12 years old had normal nutritional status according to the criteria.

3. There were low to very low correlation between factors affecting food consumption and nutritional status.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved