



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

ประธานสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย (โครงการพิเศษ)

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์จารุณี ศิริภูวนันท์

อาจารย์ฝ่ายโภชนาการ โรงเรียนเทศบาลวัดท่าสะอาด

จังหวัดเชียงใหม่

อาจารย์ณัฐฉิณี ยานะศักดิ์

ครูโภชนาการ โรงเรียนคาราวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

หมายเลข.....

แบบสอบถามนักเรียน

เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคและภาวะโภชนาการของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนเทศบาลวัดท่าสะอาด อำเภอมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ ขอให้นักเรียนตอบคำถามตามสภาพความเป็นจริงมากที่สุด เนื่องจากคำตอบที่ได้จะไม่มีผลกระทบต่อนักเรียนและโรงเรียนแต่อย่างใด ผลการศึกษาที่ได้นำไปใช้เป็นประโยชน์ทางการศึกษา และใช้เป็นข้อมูลเบื้องต้น สำหรับการวางแผนด้านโภชนาการต่อไป

แบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร

2.1 ปัจจัยทางสังคม เศรษฐกิจ

2.2 ปัจจัยด้านวัฒนธรรมประเพณี

ตอนที่ 3 แบบบันทึกการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของนักเรียน

1. เพศ

- 1) ชาย
 2) หญิง

2. อายุปี เดือน

4. ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมาสุขภาพของนักเรียนเป็นอย่างไร

- 1) สุขภาพดีไม่เคยเจ็บป่วย
 2) มีภาวะความเจ็บป่วย ได้แก่

ตอนที่ 2 ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร

2.1 ปัจจัยทางสังคม เศรษฐกิจ

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ตามความเป็นจริง เช่น ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน และบุคคลใดที่นักเรียนปฏิบัติตามให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง เช่น ครอบครัว ครู เพื่อน สื่อโฆษณา หรือตัวนักเรียนเอง เพียงคำตอบเดียวเท่านั้น

| กิจกรรมการปฏิบัติ | บุคคลที่นักเรียนปฏิบัติตาม | | | | |
|---------------------------------------|----------------------------|-----|--------|-----------|----------|
| | ตัวนักเรียน | ครู | เพื่อน | สื่อโฆษณา | ครอบครัว |
| 1. รับประทานเนื้อสัตว์เป็นประจำทุกวัน | | | | | |
| 2. ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน | | | | | |
| . | | | | | |
| . | | | | | |
| 21. รับประทานข้าวคั่ว น้ำคั่ว | | | | | |

1. จำนวนเงินที่นักเรียนได้มาโรงเรียนวันละ บาท

2. นักเรียนมีเงินเหลือเก็บ บาท/สัปดาห์

9. มารดาของนักเรียนประกอบอาชีพอะไร

1). รับจ้าง

2). เกษตรกรรม

3). ค้าขาย

4). รับราชการ

5). รัฐวิสาหกิจ

6). อื่น ๆ ระบุ.....

2.2 ปัจจัยด้านวัฒนธรรมประเพณี (ความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร)

คำชี้แจง ให้นักเรียนกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องให้ตรงกับความคิดเห็นของนักเรียน เช่น กินอาหารที่มีรสเผ็ดทำให้ร่างกายแข็งแรง ถ้านักเรียนคิดว่าเชื่อให้ ✓ ลงในช่องคำว่า เชื่อ ถ้านักเรียนไม่เชื่อ ให้กาเครื่องหมายลงในช่องคำว่า ไม่เชื่อ

| ชนิดของอาหาร | เชื่อ | ไม่เชื่อ |
|---|-------|----------|
| 1. เด็กกินกับข้าวมากทำให้เป็นซาง (ตานขโมย) | | |
| 2. เด็กกินเนื้อมาก ๆ จะทำให้เป็นซาง (ตานขโมย) | | |
| . | | |
| 15. ไข่ช่วยบำรุงร่างกาย | | |

ส่วนที่ 3 แบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูง

คำชี้แจง ให้นักเรียนกรอกเฉพาะข้อ 1 ชื่อ – สกุล ของนักเรียนเท่านั้น

1. เลขที่.....

2. เพศ หญิง ชาย

9. น้ำหนัก/ส่วนสูง/..... =

สรุปภาวะโภชนาการ

1. น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง สำหรับผู้วิจัย

อ้วน เริ่มอ้วน

ท้วม สมส่วน

ค่อนข้างผอม ผอม

2. น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ

น้ำหนักมากเกินไป น้ำหนักค่อนข้างมาก

น้ำหนักตามเกณฑ์ ค่อนข้างน้อย

น้อยกว่าเกณฑ์

3. น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

อ้วน เริ่มอ้วน

ท้วม สมส่วน

ค่อนข้างผอม ผอม

ภาคผนวก ค

เอกสารพิทักษ์สิทธิ์

เรื่อง ขอความร่วมมือ

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 , ปีที่ 5 และปีที่ 6

ข้าพเจ้า นางสาวพพร พิมประภากร เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์
ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (Independent Study)
เรื่อง **ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2**

นักเรียนเป็นผู้มีคุณสมบัติในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ ดังนั้นจึงใคร่ขอความร่วมมือจาก
นักเรียนในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ โดยกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความเป็น
จริงที่สุด ซึ่งข้อมูลที่ได้ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น คำตอบ
ของนักเรียนจะมีค่าอย่างยิ่งต่อการนำไปเป็นแนวทางป้องกันและแก้ไขภาวะโภชนาการต่อไป และ
นักเรียนสามารถถอนตัวออกจากโครงการเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีผลเสียใด ๆ เกิดขึ้นกับตัวนักเรียน

เมื่อนักเรียนทราบและยินดีให้ความร่วมมือ กรุณาลงนามการร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ไว้

ด้วย

ขอขอบใจสำหรับความร่วมมือของนักเรียนมา ณ โอกาสนี้

ลายมือชื่อ.....ผู้เข้าร่วมโครงการ

()

ลายมือชื่อ.....พยาน

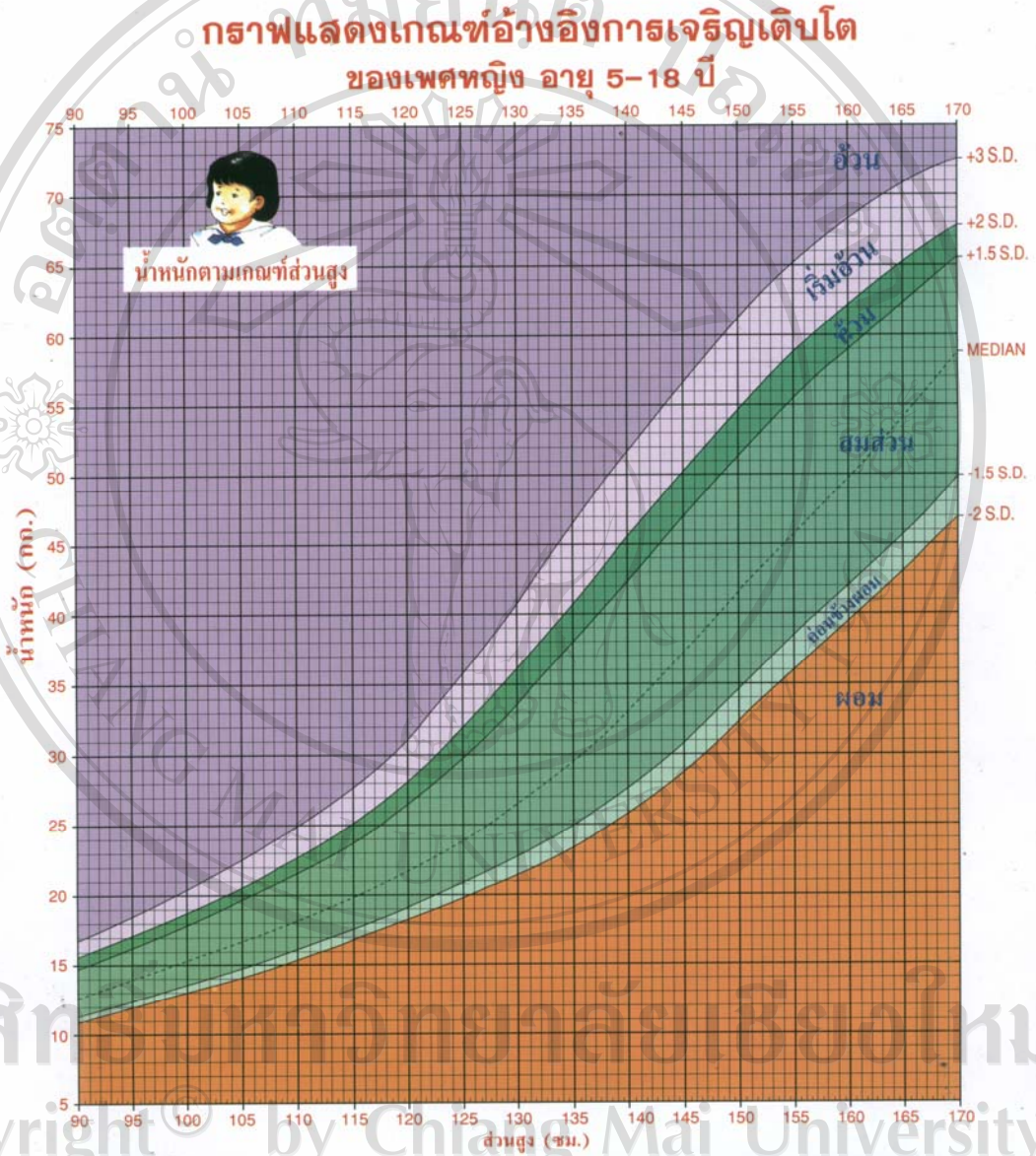
()

ลายมือชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นางสาวพพร พิมประภากร)

ภาคผนวก ง

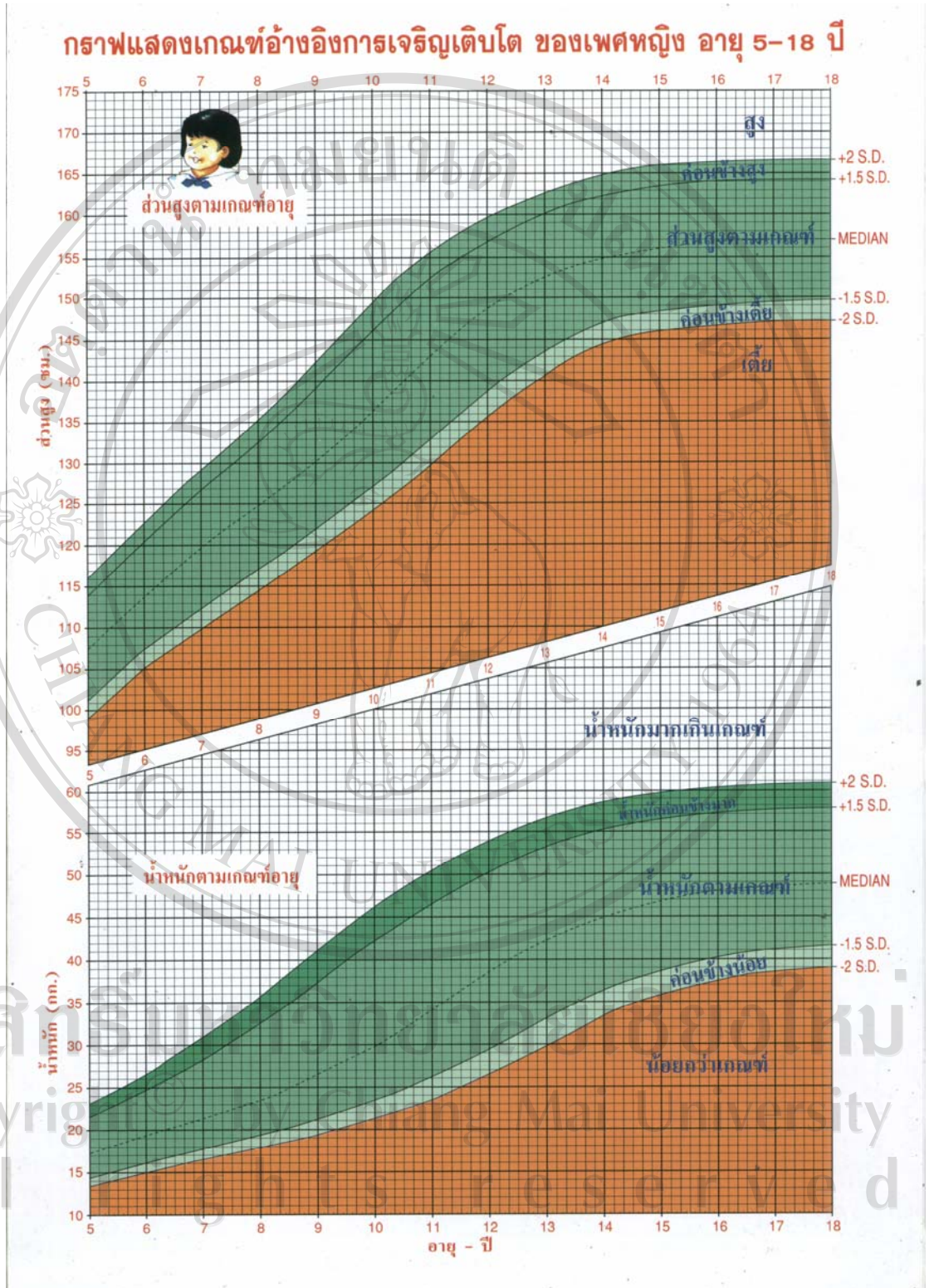
กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต



ลิขสิทธิ์ © โดย วชิราวุฒวิทยาลัยแห่งประเทศไทย
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

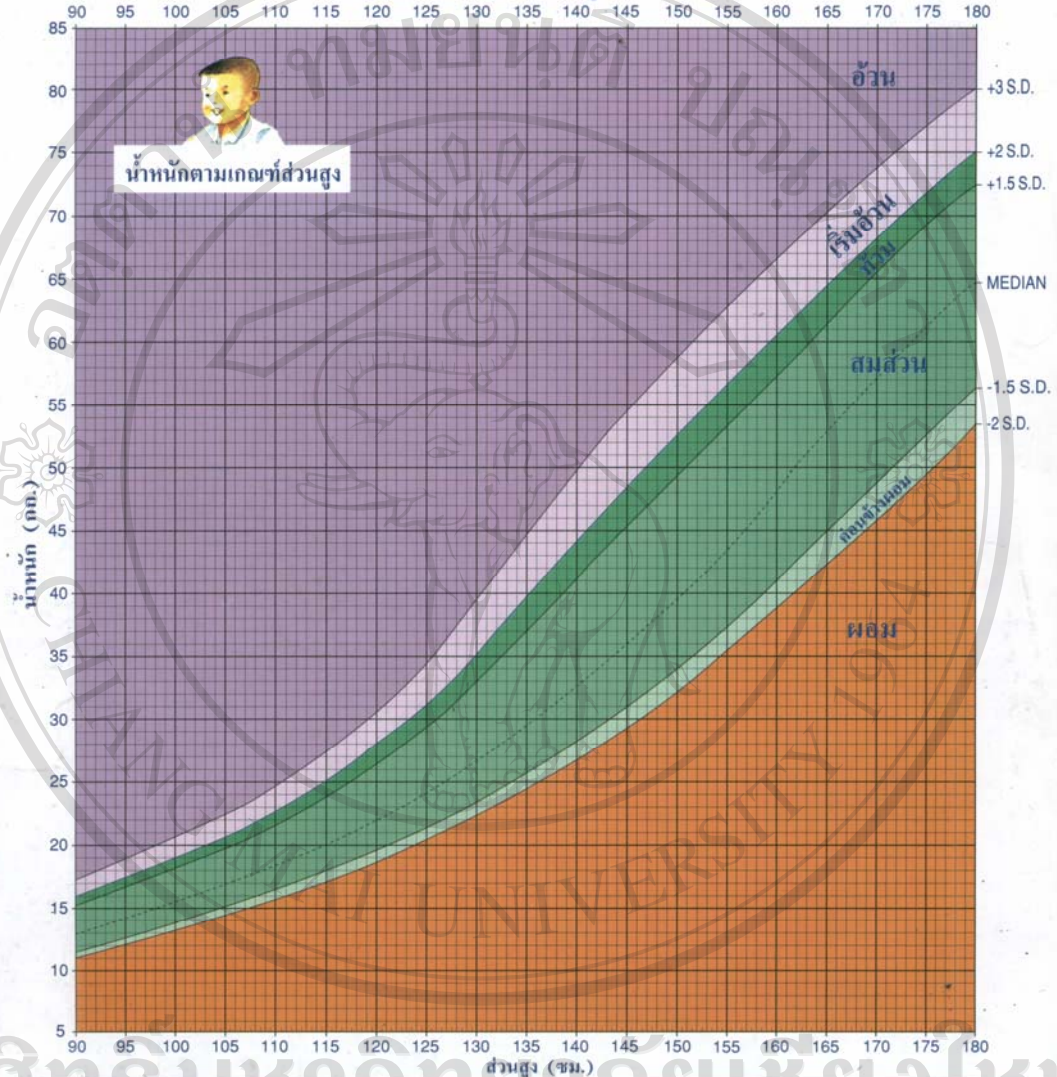
| การแปลผลจากกราฟ | | |
|--|---|--|
| <p>น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง</p> <p>เป็นดัชนีบ่งชี้ว่าน้ำหนักเหมาะสมกับส่วนสูงหรือไม่ สามารถแปลผลภาวะโภชนาการได้โดยไม่ต้องทราบอายุ เด็ก ถ้าร่างกายขาดอาหารระยะสั้นในปีปัจจุบันหรือเกิดเจ็บป่วย ร่างกายจะผอม น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงจะมีค่าที่ต่ำกว่าปกติ แต่ถ้าได้รับอาหารกินความต้องการของร่างกาย น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงจะเป็นดัชนีบ่งชี้ภาวะเป็นอ้วน หรืออ้วนได้ที่ดีที่สุด</p> | <p>ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ</p> <p>เป็นดัชนีบ่งชี้ภาวะโภชนาการระยะยาวที่ผ่านมาร่า ส่วนสูงเหมาะสมกับอายุหรือไม่ ถ้าช่วงกึ่งการขาดสารอาหารแบบเรื้อรังเป็นระยะเวลานานจะมีผลกระทบต่อการเจริญเติบโตทางโครงสร้าง ทำให้เด็กเตี้ยกว่าเด็กในเกณฑ์วัยเดียวกัน</p> | <p>น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ</p> <p>เป็นดัชนีบ่งชี้ว่าน้ำหนักเหมาะสมกับอายุหรือไม่ ถ้าร่างกายขาดอาหารหรือเจ็บป่วยจะมีผลกระทบต่อขนาดของร่างกายทำให้น้ำหนักลดลง และถ้าขาดอาหารระยะยาวเด็กจะผอมและเตี้ย ดังนั้น น้ำหนักที่ต่ำกว่าเกณฑ์อายุ จะบ่งชี้การขาดสารอาหารโดยรวบ และสามารถใช้ในการติดตามการเติบโตของเด็กได้</p> |
| <p>หมายเหตุ : เกณฑ์การประเมินการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียนที่เหมาะสม ควรใช้ดัชนีส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ร่วมกับน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ</p> | | |

ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542 เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย อายุ 1 วัน - 19 ปี



ลิขสิทธิ์สงวนลิขสิทธิ์
 Copyright © 2015
 All rights reserved

กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต ของเพศชาย อายุ 5-18 ปี

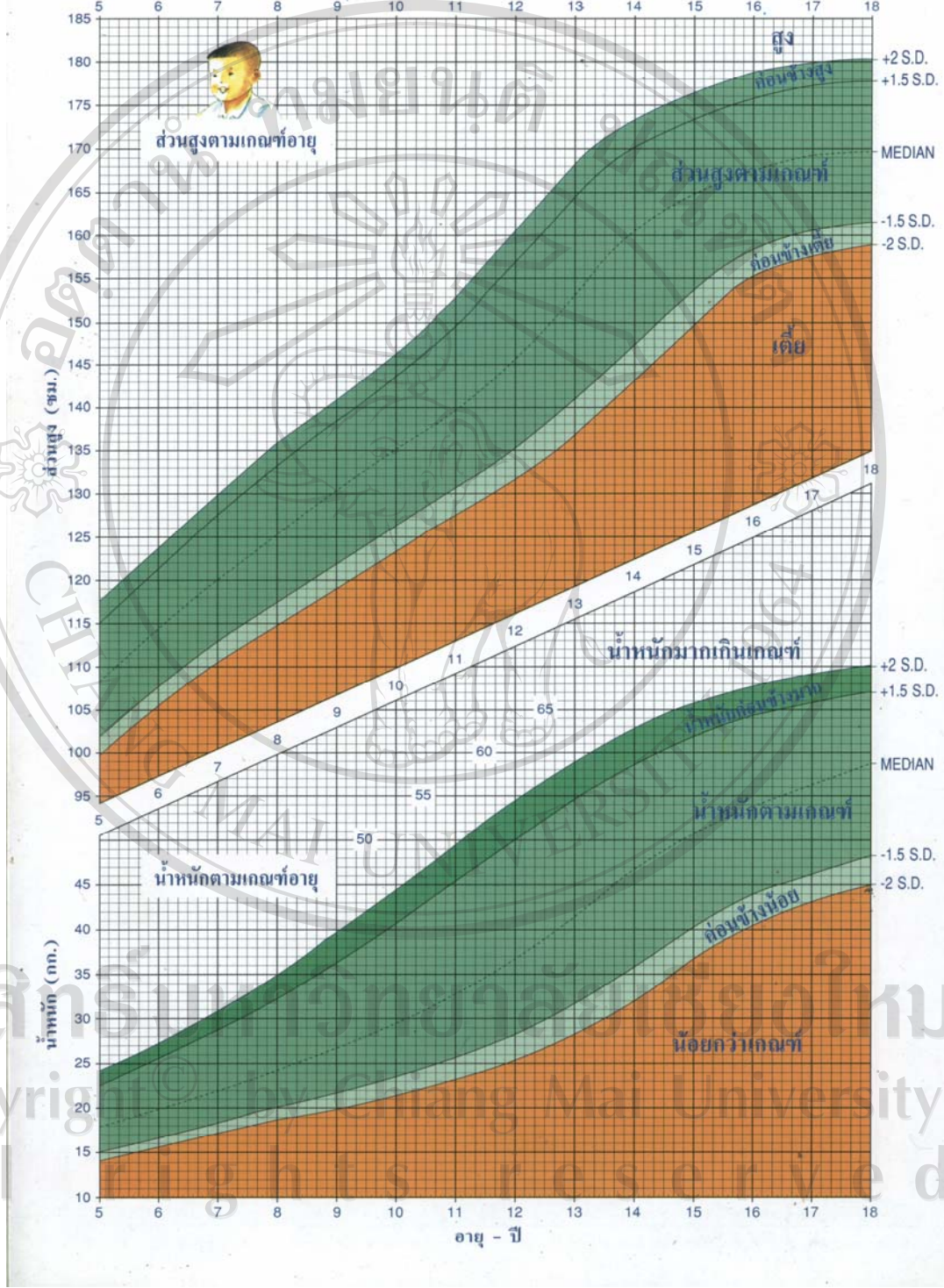


วิธีการอ่านกราฟ

| | | |
|--|---|---|
| <p>น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง แสดงความอ้วน-ผอม ดูส่วนสูงตามแนวอนวนว่าอยู่ที่จุดใด แล้วไล่ขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับน้ำหนัก ที่จุดใด อ่านผลตามเกณฑ์ดังนี้ : อ้วน เริ่มอ้วน ท้วม สมส่วน ค่อนข้างผอม ผอม</p> | <p>ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ แสดงการเจริญเติบโตด้านความสูง ดูอายุตามแนวอนวนว่าอยู่ที่จุดใด แล้วไล่ขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับส่วนสูง ที่จุดใด อ่านผลตามเกณฑ์ส่วนสูงนั้น : สูง ค่อนข้างสูง ส่วนสูงตามเกณฑ์ ค่อนข้างเตี้ย เตี้ย</p> | <p>น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ แสดงการเจริญเติบโตด้านน้ำหนัก ดูอายุตามแนวอนวนว่าอยู่ที่จุดใด แล้วไล่ขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับน้ำหนัก ที่จุดใด อ่านผลตามเกณฑ์น้ำหนักนั้น : น้ำหนักมากเกินเกณฑ์ น้ำหนักค่อนข้างมาก น้ำหนักตามเกณฑ์ ค่อนข้างน้อย น้อยกว่าเกณฑ์</p> |
|--|---|---|

ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542 เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย อายุ 1 วัน - 19 ปี

กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต ของเพศชาย อายุ 5-18 ปี



ลิขสิทธิ์ © วิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
Copyright © Rajabhat Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

ตาราง 4.8 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะสุขภาพ และโรคประจำตัว

| ข้อมูล | จำนวน (N= 187) | ร้อยละ |
|---------------------------------------|----------------|--------|
| รอบ 1 เดือนที่ผ่านมาสุขภาพของนักเรียน | | |
| สุขภาพดีไม่เคยเจ็บป่วย | 75 | 40.10 |
| มีภาวะความเจ็บป่วย ได้แก่ | 111 | 59.35 |
| เจ็บป่วยเล็กน้อย | | |
| - ไข้หวัด | 82 | 43.85 |
| - อุจจาระร่วง | 8 | 4.27 |
| - ภูมิแพ้ | 3 | 1.60 |
| - เจ็บท้อง | 2 | 1.06 |
| - ฝี | 1 | 0.53 |
| - เหงือกบวม | 1 | 0.53 |
| - ปวดหัวตัวร้อน | 5 | 2.67 |
| - ชัก | 1 | 0.53 |
| - โรคกระเพาะ | 2 | 1.06 |
| - โรคเลือด | 1 | 0.53 |
| - เฝื้อคัน | 1 | 0.53 |
| เจ็บป่วยรุนแรง | | |
| - อุจจาระร่วงอย่างแรง | 1 | 0.53 |
| - ไข้หวัดใหญ่ | 28 | 14.97 |
| - ปวดบวม | 4 | 2.14 |
| - โรคกระเพาะ | 3 | 1.60 |
| - เจ็บท้อง | 1 | 0.53 |
| - ปวดหัว | 1 | 0.53 |
| - ชัก | 1 | 0.53 |
| - ไข้หวัดเล็ก | 2 | 1.06 |

ลิขสิทธิ์โดยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

| | | | |
|---------------------------------------|---------------------|----------------|--------|
| - | ไข่เลื้อยออก | 1 | 0.53 |
| <hr/> | | | |
| | ข้อมูล | จำนวน (N= 187) | ร้อยละ |
| <hr/> | | | |
| รอบ 1 เดือนที่ผ่านมาสุขภาพของนักเรียน | | | |
| เจ็บป่วยรุนแรง | | | |
| - | ต่อมทอนซิลอักเสบ | 1 | 0.53 |
| - | โรคเลือด | 1 | 0.53 |
| - | ไขหวัดลงกระเพาะ | 1 | 0.53 |
| โรคประจำตัว | | | |
| - | ไม่มี | 165 | 88.23 |
| - | มี | 20 | 10.69 |
| ไซนัส | | | |
| - | กระเพาะอาหารอักเสบ | 2 | 1.06 |
| - | เชื้อฟัน | 1 | 0.53 |
| - | น้ำหนองเสีย | 1 | 0.53 |
| - | เม็ดเลือดแดงแตกง่าย | 1 | 0.53 |
| - | หอบหืด | 4 | 2.13 |
| - | ภูมิแพ้ | 5 | 2.67 |
| - | โรคเลือด | 1 | 0.53 |
| - | ผื่นคัน | 1 | 0.53 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ตาราง 4.9 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์
ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

| อายุและ เพศ | จำนวน(ร้อยละ)จำแนกตามภาวะโภชนาการส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--------|-------------|--------|-------------|--------|---------------|--------|-------|--------|---|
| | สูงเกินเกณฑ์ | | ค่อนข้างสูง | | สูงตามเกณฑ์ | | ค่อนข้างเตี้ย | | เตี้ย | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | |
| อายุ 9 ปี | | | | | | | | | | | |
| ชาย | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| หญิง | - | - | - | - | 1 | 0.53 | - | - | - | - | - |
| อายุ 10 ปี | | | | | | | | | | | |
| ชาย | 1 | 0.53 | 1 | 0.53 | 16 | 8.55 | 2 | 1.06 | 1 | 0.53 | |
| หญิง | 5 | 2.67 | 4 | 2.13 | 17 | 9.09 | 1 | 0.53 | 1 | 0.53 | |
| อายุ 11 ปี | | | | | | | | | | | |
| ชาย | 3 | 1.60 | 3 | 1.60 | 19 | 10.16 | 2 | 1.06 | 1 | 0.53 | |
| หญิง | - | - | 2 | 1.06 | 21 | 11.22 | 1 | 0.53 | - | - | |
| อายุ 12 ปี | | | | | | | | | | | |
| ชาย | 5 | 2.67 | 3 | 1.60 | 29 | 15.50 | - | - | - | - | |
| หญิง | 4 | 2.13 | 1 | 0.53 | 25 | 13.36 | 1 | 0.53 | 1 | 0.53 | |
| อายุ 13 ปี | | | | | | | | | | | |
| ชาย | - | - | - | - | 3 | 1.60 | - | - | 1 | 0.53 | |
| หญิง | - | - | - | - | 3 | 1.60 | 1 | 0.53 | - | - | |
| อายุ 14 ปี | | | | | | | | | | | |
| ชาย | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| หญิง | - | - | - | - | 2 | 1.06 | - | - | - | - | |
| รวม | 18 | 9.62 | 14 | 7.48 | 136 | 72.72 | 8 | 4.27 | 5 | 2.67 | |

ตาราง 4.10 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ

| อายุและเพศ | จำนวน(ร้อยละ)จำแนกตามภาวะโภชนาการน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ | | | | | | | | | |
|------------|--|--------|-------------|--------|----------|--------|--------------|--------|----------|--------|
| | มากเกินไป | | ค่อนข้างมาก | | ตามเกณฑ์ | | ค่อนข้างน้อย | | น้อยกว่า | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| อายุ 9 ปี | | | | | | | | | | |
| ชาย | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| หญิง | - | - | - | - | 1 | 0.53 | - | - | - | - |
| อายุ 10 ปี | | | | | | | | | | |
| ชาย | 2 | 1.06 | - | - | 19 | 10.16 | - | - | - | - |
| หญิง | 5 | 2.67 | - | - | 21 | 11.22 | 2 | 1.06 | 1 | 0.53 |
| อายุ 11 ปี | | | | | | | | | | |
| ชาย | 11 | 5.88 | - | - | 17 | 9.09 | - | - | 1 | 0.53 |
| หญิง | 3 | 1.60 | 1 | 0.53 | 16 | 8.55 | 2 | 1.06 | - | - |
| อายุ 12 ปี | | | | | | | | | | |
| ชาย | 6 | 3.20 | 4 | 2.13 | 26 | 13.90 | - | - | - | - |
| หญิง | 1 | 0.53 | 2 | 1.06 | 28 | 14.97 | - | - | - | - |
| อายุ 13 ปี | | | | | | | | | | |
| ชาย | - | - | - | - | 3 | 1.60 | 1 | 0.53 | - | - |
| หญิง | - | - | - | - | 3 | 1.60 | 1 | 0.53 | - | - |
| อายุ 14 ปี | | | | | | | | | | |
| ชาย | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| หญิง | 1 | 0.53 | - | - | 1 | 0.53 | - | - | - | - |
| รวม | 29 | 15.50 | 7 | 3.74 | 135 | 72.19 | 6 | 3.20 | 2 | 1.06 |

ตาราง 4.11 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

| อายุและ เพศ | จำนวน(ร้อยละ)จำแนกตามภาวะโภชนาการน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-------------|------------|-----------|------------|------|
| | อ้วน | | เริ่มอ้วน | | ท้วม | | สมส่วน | | ค่อนข้างผอม | | ผอม | | |
| | จำ นวน | ร้อย ละ | จำ นวน | ร้อย ละ | จำ นวน | ร้อย ละ | จำ นวน | ร้อย ละ | จำ นวน | ร้อย ละ | จำ นวน | ร้อย ละ | |
| อายุ 9 ปี | | | | | | | | | | | | | |
| ชาย | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| หญิง | - | - | - | - | - | - | 1 | 0.53 | - | - | - | - | - |
| อายุ 10 ปี | | | | | | | | | | | | | |
| ชาย | - | - | 3 | 1.60 | 1 | 0.53 | 16 | 8.55 | - | - | 1 | 0.53 | 0.53 |
| หญิง | 1 | 0.53 | 2 | 1.06 | 1 | 0.53 | 20 | 10.69 | 2 | 1.06 | 2 | 1.06 | 1.06 |
| อายุ 11 ปี | | | | | | | | | | | | | |
| ชาย | 7 | 3.74 | 5 | 2.67 | 1 | 0.53 | 14 | 7.48 | - | - | 1 | 0.53 | 0.53 |
| หญิง | 2 | 1.06 | - | - | 1 | 0.53 | 14 | 7.48 | 4 | 2.13 | 3 | 1.60 | 1.60 |
| อายุ 12 ปี | | | | | | | | | | | | | |
| ชาย | 3 | 1.60 | 2 | 1.06 | 1 | 0.53 | 26 | 13.90 | 4 | 2.13 | 1 | 0.53 | 0.53 |
| หญิง | 1 | 0.53 | 1 | 0.53 | - | - | 27 | 14.43 | 1 | 0.53 | 1 | 0.53 | 0.53 |
| อายุ 13 ปี | | | | | | | | | | | | | |
| ชาย | - | - | - | - | - | - | 3 | 1.60 | - | - | 1 | 0.53 | 0.53 |
| หญิง | 1 | 0.53 | - | - | - | - | 4 | 2.13 | - | - | - | - | - |
| อายุ 14 ปี | | | | | | | | | | | | | |
| ชาย | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| หญิง | - | - | 1 | 0.53 | - | - | 1 | 0.53 | - | - | - | - | - |
| รวม | 15 | 8.02 | 14 | 7.48 | 5 | 2.67 | 126 | 67.73 | 11 | 5.88 | 10 | 5.34 | 5.34 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก จ

ตาราง 4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลที่ประชากรปฏิบัติตามในการรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของประชากร

| การรับประทานอาหาร | สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ | ระดับความสัมพันธ์ |
|--|------------------------|-------------------|
| 1. รับประทานอาหารเนื้อสัตว์เป็นประจำทุกวัน | .124 | น้อยมาก |
| 2. ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน | .177 | น้อยมาก |
| 3. รับประทานอาหารไข่เป็นประจำทุกวัน | .124 | น้อยมาก |
| 4. รับประทานอาหารผักเป็นประจำทุกวัน | .198 | น้อยมาก |
| 5. รับประทานอาหารผลไม้เป็นประจำทุกวัน | .155 | น้อยมาก |
| 6. รับประทานอาหารไขมัน เช่น อาหารที่มีกะทิ เป็นประจำ | .252 | น้อย |
| 7. รับประทานอาหารที่สะอาด | .300 | น้อย |
| 8. รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ | .300 | น้อย |
| 9. รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อทุกวัน | .252 | น้อย |
| 10. ใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหาร | .155 | น้อยมาก |
| 11. รับประทานอาหารจุกจิกไม่เป็นเวลา | .198 | น้อยมาก |
| 12. รับประทานอาหารที่มีรสจัด | .155 | น้อยมาก |
| 13. ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง | .124 | น้อยมาก |
| 14. รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ | .124 | น้อยมาก |
| 15. รับประทานอาหารขนมหรือน้ำหวานก่อนรับประทานอาหาร | .177 | น้อยมาก |
| 16. รับประทานอาหารข้าวมาก ๆ แต่กับน้อย ๆ | .155 | น้อยมาก |
| 17. รับประทานอาหารที่ปรุงโดยไม่ได้กะทิ/น้ำมัน | .230 | น้อย |
| 18. รับประทานอาหารทอดฟrit น้ำหวาน ขนมกรุบกรอบเป็นประจำ | .179 | น้อยมาก |
| 19. รับประทานอาหารบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปเป็นประจำ | .231 | น้อย |
| 20. รับประทานอาหารหมักดอง | .198 | น้อยมาก |
| 21. รับประทานอาหารข้าวคั่ว น้ำคั่ว | .157 | น้อยมาก |
| รวม | .253 | น้อย |

ตาราง 4.15 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางวัฒนธรรมประเพณีและภาวะโภชนาการของประชากร

| ชนิดของอาหาร | สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ | ระดับความสัมพันธ์ |
|---|------------------------|-------------------|
| 1. เด็กกินกับข้าวมากทำให้เป็นซาง (ตาลขโมย) | .179 | น้อยมาก |
| 2. เด็กกินเนื้อมาก ๆ จะทำให้เป็นซาง (ตาลขโมย) | .153 | น้อยมาก |
| 3. เด็กกินของมัน เช่น กะทิ มะพร้าว ทำให้เป็นซาง (ตาลขโมย) | .233 | น้อย |
| 4. ถ้าเด็กป่วยควรกินแต่ข้าวต้มกับเกลือเท่านั้นจนกว่าจะหาย | .123 | น้อยมาก |
| 5. ยากโตเร็วควรกินข้าวให้มาก ๆ แต่กินกับให้น้อย ๆ | .175 | น้อยมาก |
| 6. กินเนื้อดิบหรือสุก ๆ ดิบ ๆ ช่วยบำรุงกำลัง | .233 | น้อย |
| 7. กินอาหารที่มีรสเผ็ดทำให้แข็งแรง | .150 | น้อยมาก |
| 8. กินอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ทำให้เกิดโรคพยาธิ | .230 | น้อย |
| 9. กินทอफीทำให้ฟันดำเป็นแมง | .255 | น้อย |
| 10. กินดิบยิ่งแก้โรคตาฟาง | .124 | น้อยมาก |
| 11. กินผักนึ่งทำให้ตาหวาน (บำรุงสายตาทำให้สายตาดำ) | .300 | น้อย |
| 12. มะละกอสุกเป็นยาระบาย (ทำให้ถ่ายสะดวก) | .305 | น้อย |
| 13. กินผลไม้ป้องกันฟันผุ | .177 | น้อยมาก |
| 14. มะขามป้อมทำให้ฟันดี | .124 | น้อยมาก |
| 15. ไข่ช่วยบำรุงร่างกาย | .198 | น้อยมาก |
| รวม | .199 | น้อย |

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล นางสาวบพพร พิมประภากร

วันเดือนปีเกิด 8 ตุลาคม 2526

ภูมิลำเนา 250/4 ถนนกองทราย ตำบลวัดเกต อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติการศึกษา

2541-2544 ประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัดเชียงใหม่

2544-2546 ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง วิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัดเชียงใหม่

2546-2548 ปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (ส่งเสริมการเกษตร) มหาวิทยาลัยแม่โจ้
จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

2550-ปัจจุบัน บริษัทเซ็นทรัลเรสโตรองส์ กรุ๊ป จำกัด (Mister Donut)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved