



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร อาจารย์พิเศษ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อาจารย์ ร.ต.อ.หญิงอมรรักษ์ งามสวย ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. คุณอสม่า อรุณฤทธิเดชา พยาบาลวิชาชีพ งานการพยาบาลกุมาร-  
เวชศาสตร์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ข

### การพิทักษ์สิทธิ์

#### ข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร

**ชื่อโครงการวิจัย** ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัด

**ชื่อผู้วิจัย** นางสาวสุภาณี เมืองคำ นักศึกษาปริญญาโท

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ดิฉันนางสาวสุภาณี เมืองคำ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาหัวข้ออิสระเรื่อง “ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัด” ดิฉันขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ โดยดิฉันจะอธิบายให้ท่านทราบ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่านข้อมูลเกี่ยวกับการศึกษาข้อมูลครั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ กรุณาซักถามจากดิฉัน ซึ่งจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างกับท่านได้ นอกจากนี้ท่านจะได้รับสำเนาใบยินยอมที่ท่านเซ็นกำกับเก็บไว้ 1 ฉบับ ดิฉันรู้สึกยินดีที่ท่านได้สละเวลาอ่าน (หรือดิฉันอ่านให้ท่านทราบ) ในข้อมูลดังต่อไปนี้

#### การศึกษาวิจัยครั้งนี้เกี่ยวกับเรื่องอะไร

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัดและศึกษาการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัดทั้งโดยตรงและจำแนกตามภาวะโภชนาการ เหตุผลที่ท่านได้รับเชิญเข้าร่วมโครงการวิจัย

เนื่องจากท่านมีคุณสมบัติเหมาะสมที่จะเป็นกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ คือ ท่านเป็นผู้ปกครองของผู้ป่วยเด็กอายุ 6- 12 ปี ที่เคยได้รับเคมีบำบัดตั้งแต่ 1 ครั้งขึ้นไป และมีหน้าที่ในการจัดหาอาหารมาให้ผู้ป่วยเด็กรับประทานทั้งอาหารที่โรงพยาบาลจัดให้และท่านหามาเพิ่ม

#### ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาขณะที่บุตรของท่านยังอยู่โรงพยาบาล ท่านจะไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆในการเข้าร่วมการวิจัย และในระหว่างการเข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านจะยังคงได้รับการดูแลจากเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยมหารชนครเชียงใหม่ตามปกติ เมื่อสิ้นสุดการวิจัย ผู้วิจัยจะมอบแผ่นการประเมินภาวะโภชนาการและข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทยให้แก่ท่าน นอกจากนี้สิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัย ผู้วิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และผลการวิจัยที่ได้ในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น

โดยรวม คือ เป็นข้อมูลในการเลือกอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยเด็กในระหว่างรักษาตัวขณะอยู่ในโรงพยาบาลและส่งเสริมภาวะโภชนาการ และเป็นข้อมูลในการวางแผนให้ความรู้แก่ผู้ปกครองรายอื่นๆ

### ท่านจะต้องปฏิบัติตัวอย่างไร เมื่อเข้าร่วมการวิจัย

เมื่อท่านได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัย และตกลงที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัย และได้ลงลายมือชื่อกำกับในเอกสารแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว ท่านจะได้รับแบบสอบถามจำนวน 1 ชุด ให้ตอบแบบสอบถาม ในกรณีที่ท่านไม่สามารถอ่านออกได้ ผู้วิจัยจะใช้วิธีอ่านให้ท่านฟังแล้วให้ท่านตอบ สำหรับบุตรของท่านผู้วิจัยจะทำการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงจำนวน 2 ครั้งคือ ก่อนที่บุตรของท่านจะได้รับเคมีบำบัดในคอร์สนั้น และก่อนที่บุตรของท่านจะออกจากโรงพยาบาล ซึ่งถือว่าการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

### ความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นกับท่านจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

โครงการวิจัยนี้ไม่มีความเสี่ยงใดๆที่จะเกิดกับท่าน

ท่านจะอย่างไรหากท่านไม่ต้องการเข้าร่วมการศึกษา หรือหากท่านเปลี่ยนใจระหว่างเข้าร่วมการศึกษา

การเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความตัดสินใจของท่าน ตามความสมัครใจของท่าน ท่านมีสิทธิ์ตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษาวิจัยครั้งนี้ โดยไม่มีผลกระทบต่อท่านและบุตรของท่านแต่อย่างใด หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้วท่านมีสิทธิ์ที่จะถอนตัวจากการวิจัยได้ตลอดระยะเวลาที่อยู่ในช่วงของการวิจัย โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลกับผู้วิจัย การตอบรับหรือปฏิเสธเข้าร่วมวิจัย หรือการยุติการเข้าร่วมวิจัย ท่านจะไม่มีผลต่อการรับบริการการรักษาพยาบาล หรือสูญเสียผลประโยชน์ในการดูแลรักษาใดๆที่ท่านและบุตรพึงจะได้รับจากโรงพยาบาล ผู้วิจัยจะรักษาข้อมูลของท่านอย่างไร

ข้อมูลส่วนตัวของท่านที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับ ดำเนินการอย่างรัดกุม การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น จะไม่มีการอ้างอิงถึงชื่อบุตรของท่านและท่านในรายงานใดๆที่เกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ และท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ

บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อได้หากท่านมีคำถามหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้

ในการวิจัยในครั้งนี้หากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อสงสัยประการใด ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากผู้วิจัย นางสาวสุภาณี เมืองคำ ได้ที่ หอผู้ป่วยหนักกุมารเวชกรรม 2 ชั้น 6 สุขจิณโณ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 085-5288631 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา อ.ดร. ศักดา พริงคำกู หมายเลขโทรศัพท์ 053-945055-8 ต่อ 464 (ในเวลาราชการ)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

## INFORMED CONSENT FORM

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....ขอให้ความยินยอมของบุคคลในปกครองของข้าพเจ้าได้แก่.....ที่จะเข้าเกี่ยวข้องในการวิจัย/ค้นคว้าเรื่อง “ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัด” ซึ่งผู้วิจัย ได้แก่นางสาวสุภาณี เมืองคำ ได้อธิบายต่อข้าพเจ้าเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แล้ว (ตามรายละเอียดที่แนบมากับหนังสือยินยอมนี้)

ผู้วิจัยมีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามประการใดที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับบุคคลในปกครองของข้าพเจ้าเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัย และผู้วิจัยจะได้ปฏิบัติในสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายหรือจิตใจของบุคคลในปกครองของข้าพเจ้าตลอดการวิจัยนี้ และรับรองว่าหากเกิดมีอันตรายใดๆจากการวิจัยดังกล่าว บุคคลในปกครองของข้าพเจ้าจะได้รับการรักษาอย่างเต็มที่

ข้าพเจ้ายินยอมให้บุคคลในปกครองของข้าพเจ้าเข้าร่วมวิจัยโดยสมัครใจและสามารถที่จะถอนตัวจากการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ทั้งนี้ โดยไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลที่บุคคลในปกครองของข้าพเจ้าจะได้รับและในกรณีที่เกิดข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้วิจัย

ข้าพเจ้าสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางสาวสุภาณี เมืองคำ ได้ที่หอผู้ป่วยหนักกุมารเวชกรรม 2 ชั้น 6 ตึกสุจิน โฉม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โทรศัพท์ที่ทำงาน 053-945881 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 085-5288631 โดยการลงนามนี้ ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิ์ใด ๆ ที่ข้าพเจ้าพึงมีทางกฎหมาย

ลายมือชื่ออาสาสมัคร \_\_\_\_\_ วัน-เดือน-ปี \_\_\_\_\_

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการวิจัย \_\_\_\_\_ วัน-เดือน-ปี \_\_\_\_\_

พยาน \_\_\_\_\_ วัน-เดือน-ปี \_\_\_\_\_

## ใบแสดงความพร้อมใจเข้าเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัย

**ชื่อโครงการวิจัย:** ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัด

**หัวหน้าโครงการวิจัย:** นางสาวสุภาณี เมืองคำ

เพื่ออยากจะทำโครงการวิจัยที่กำลังทำให้หนูฟัง การวิจัยเป็นหนทางที่เราจะทำให้ได้ความรู้ใหม่ในบางสิ่งบางอย่าง สำหรับการวิจัยครั้งนี้ก็เพื่อ ประเมินความอ้วน- ผอมของหนูโดยการวัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนัก และศึกษาการกินอาหารของหนูขณะอยู่ในโรงพยาบาล พี่ใคร่ขอเชิญหนูเป็นอาสาสมัครในโครงการนี้เพราะว่า หนูเป็นเด็กอายุระหว่าง 7-12 ปี และเคยได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัดอย่างน้อย 1 ครั้ง

ถ้าหนูยินดีที่จะเข้าร่วมในโครงการนี้ พี่ใคร่จะขอความร่วมมือจากหนู ทำการวัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนัก 2 ครั้ง คือ ก่อนที่หนูจะได้รับเคมีบำบัดและก่อนที่หนูจะออกจากโรงพยาบาล ในการเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยนี้ หนูจะ **ไม่ได้รับอันตรายหรือความไม่สบายต่าง ๆ**

พี่ไม่ทราบว่าหนูจะได้ประโยชน์จากการเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครหรือไม่ แต่พี่อาจได้เรียนรู้บางสิ่งบางอย่างซึ่งอาจสามารถนำไปช่วยเด็กป่วยคนอื่นที่ได้รับเคมีบำบัดเกี่ยวกับการกินอาหารในอนาคต ข้อมูลที่ได้จากหนู พี่จะเก็บไว้เป็นความลับอย่างดีที่สุด การนำเสนอความรู้ที่ได้จากการวิจัยจะไม่มีสิ่งใดที่ชี้ถึงตัวหนู

หนูไม่จำเป็นต้องเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้หากหนูไม่ชอบ หรือถ้าหากหนูเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้แล้วหนูไม่ชอบ หนูสามารถถอนตัวได้เลยโดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ เพียงบอกพี่เท่านั้น ไม่มีใครว่าหรือโกรธถ้าหนูเปลี่ยนใจ แม้หนูไม่เป็นอาสาสมัคร พวกพี่ก็ยังดูแลรักษาหนูตามปกติที่พี่เคยทำประจำ

ก่อนหนูจะตอบรับเข้าร่วมโครงการวิจัย พี่จะตอบข้อสงสัยทุกอย่างที่หนูมีเกี่ยวกับโครงการนี้

ถ้าหนูพร้อมและยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัย โปรดเซ็นลงนามในใบนี้ พี่จะสำเนาให้หนูเก็บไว้ 1 ชุด

(ลายเซ็นอาสาสมัคร).....(วัน เดือน ปี).....

(ลายเซ็นผู้ขอความพร้อมใจ)..... (วัน เดือน ปี).....

ภาคผนวก ก  
เอกสารรับรองจริยธรรม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะแพทยศาสตร์ โทร. 6641  
ที่ ศช 0515(05)/ 5667 วันที่ 18 มิ.ย. 2551  
เรื่อง แจ้งผลการพิจารณาให้การรับรองเชิงจริยธรรม (แบบเร่งพิเศษ)

เรียน คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ตามบันทึกที่ ศช 0515(42)/กศ. 032 (ก) ลงวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2551 และ ศช 0515(42)/  
กศ. 075 ลงวันที่ 4 เมษายน 2551 นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา ได้เสนอและ  
แก้ไขโครงการวิจัย เรื่อง “ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัด”  
Study code No. 08MAR061517 ของ นางสาวสุภาณี เมืองคำ มาเพื่อขอรับการพิจารณารับรองเชิง  
จริยธรรม (แบบเร่งพิเศษ) นั้น

คณะแพทยศาสตร์ โดยคณะกรรมการการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้  
ดำเนินการวิจัยได้ ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ระบุในเอกสารรับรองโครงการเป็นต้นไป ดังได้แนบเอกสารรับรองฯ  
มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และเพื่อแจ้งผู้เกี่ยวข้องได้รับทราบต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

หมายเหตุ : เพื่อให้เป็นไปตามข้อตกลงในการรักษาความลับของโครงการวิจัย คณะฯ ขอส่ง  
โครงการวิจัยของนักวิจัย จำนวน 2 ชุด คืนมาพร้อมนี้

งานสารบรรณ  
๓๓ มิ.ย. ๒๕๕๑





เอกสารเลขที่ 127/2551

## เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ชุดที่ 3

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาวสุภาณี เมืองคำ

สังกัด : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัด

เลขที่โครงการ : 08MAR061517

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารที่รับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	- ฉบับที่ 2 วันที่ 4 เมษายน 2551
หนังสือแสดงความยินยอม/ ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย	- ฉบับที่ 2 วันที่ 4 เมษายน 2551
อัตรประวัติส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	- ฉบับที่ 1 วันที่ 3 มีนาคม 2551
แบบบันทึกข้อมูล	- ฉบับวันที่ 10 เมษายน 2551
แบบสอบถาม	- ฉบับวันที่ 10 เมษายน 2551

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : เร่งพิเศษ (Expedited Review)

ผลการพิจารณา: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติ

 เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขตที่เสนอได้ เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยได้ภายใต้เงื่อนไขข้างท้าย

อนุมัติ ณ วันที่ 10 เดือน เมษายน พ.ศ.2551 มีผลถึงวันที่ 10 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2551

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปิยะกุล พงษ์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

ลงชื่อ : 

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์นิเวศน์ นันทจิต)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะแพทยศาสตร์ โทร. 6641  
 ที่ ศธ 0515(05)/ 1273 วันที่ 16 พ.ค. 2551  
 เรื่อง ผลการขอขยายระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย

เรียน คณบดีคณะศึกษาศาสตร์

ตามบันทึกที่ ศธ 0515(42)/กศ. 105 ลงวันที่ 12 พฤษภาคม 2551 สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา  
 ได้ขอขยายระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย เพื่อประกอบการวิจัย เรื่อง “ภาวะโภชนาการและการบริโภค  
 อาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัด” Study code No. 08MAR061517 ของ นางสาวสุภาณี เมืองคำ

จากเดิม ตั้งแต่วันที่ 10 เมษายน 2551 ถึงวันที่ 10 มิถุนายน 2551  
 เป็น ตั้งแต่วันที่ 10 เมษายน 2551 ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2551

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ ได้พิจารณาแล้วเห็นควรให้ผู้วิจัยขยาย  
 ระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย ตั้งแต่วันที่ 10 เมษายน 2551 ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2551  
 ตามที่เสนอมาได้

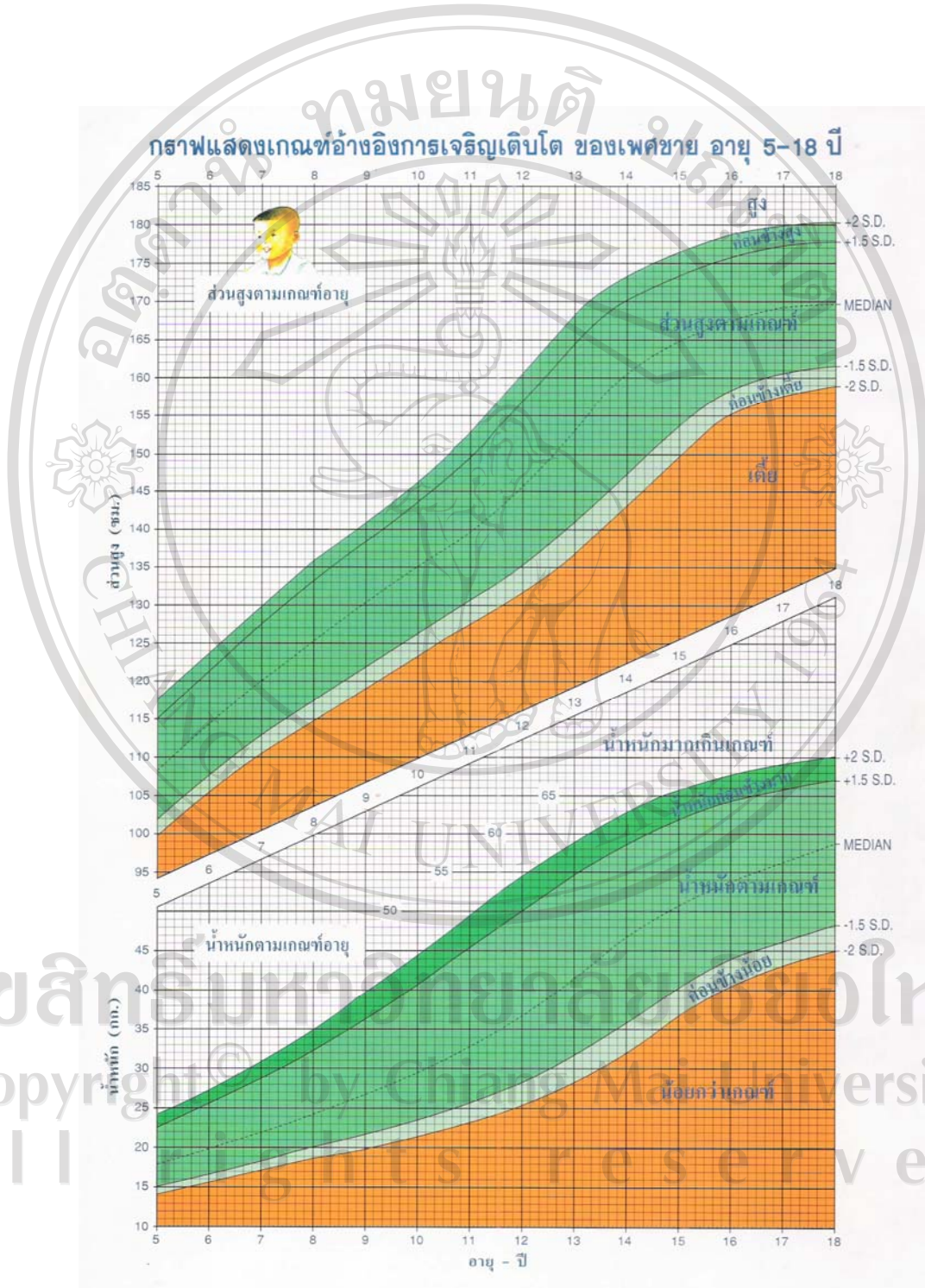
จึงเรียนมาเพื่อทราบและกรุณาแจ้งผู้เกี่ยวข้องได้รับทราบต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปัญญา กุลพงษ์)  
 ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

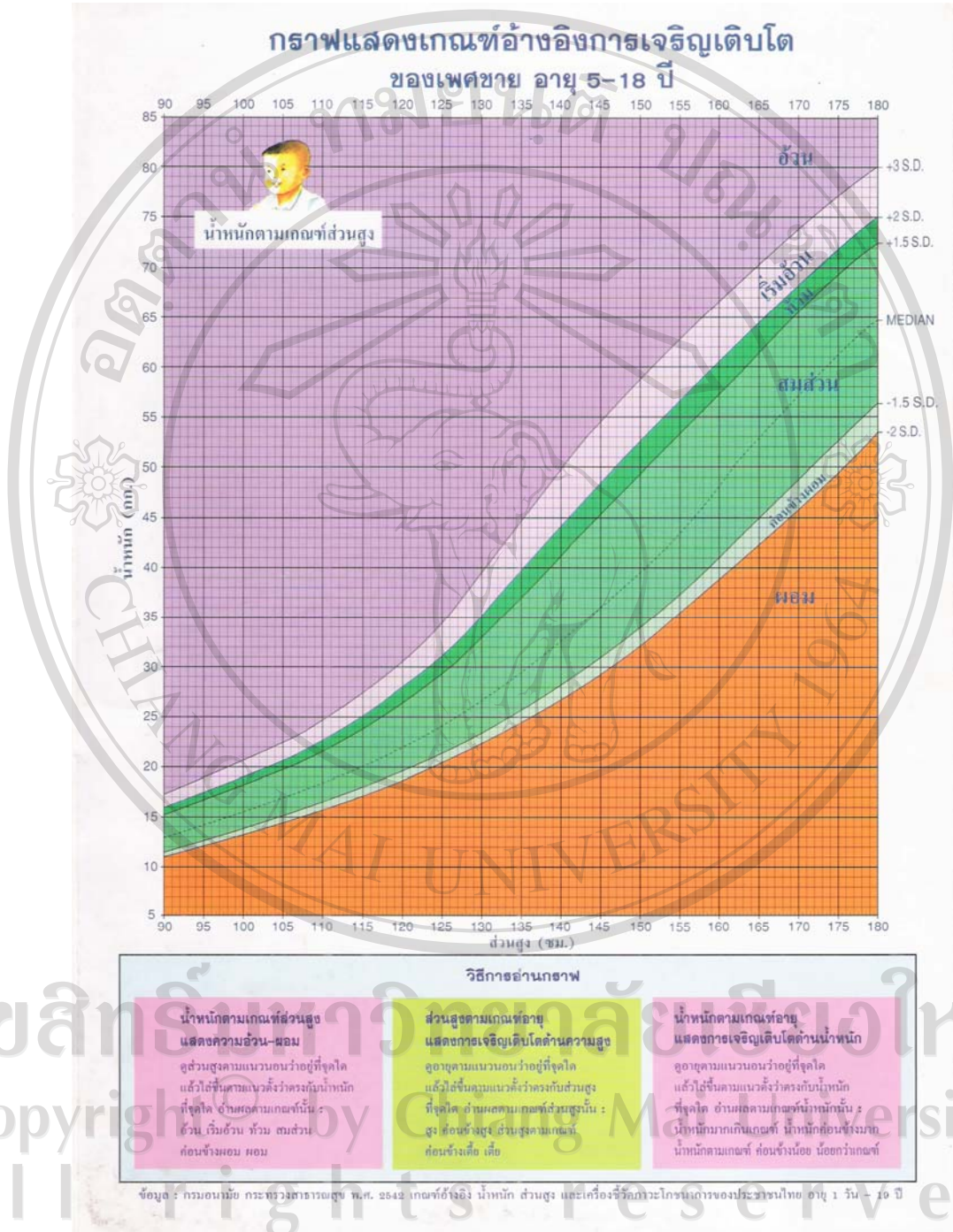
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

ภาคผนวก ง

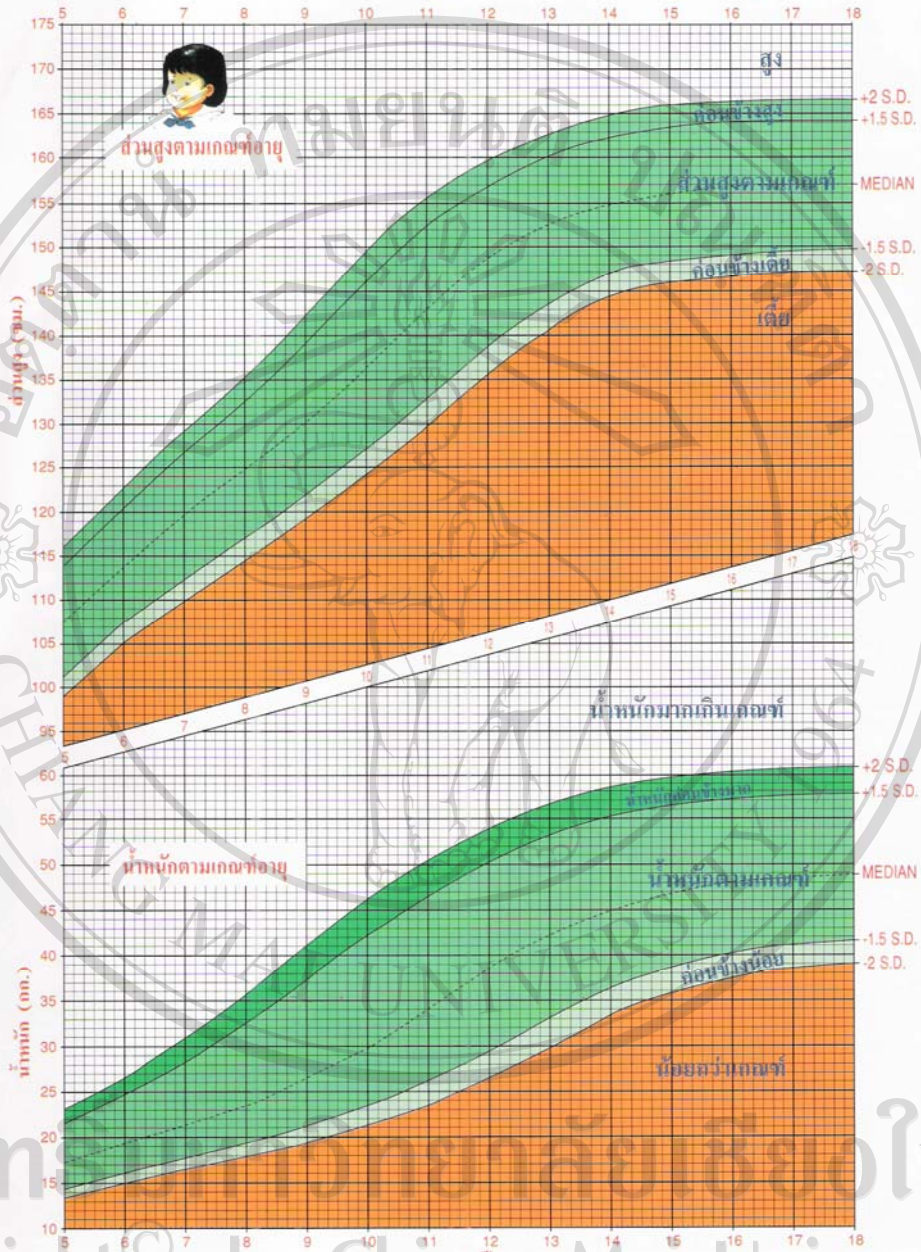
กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

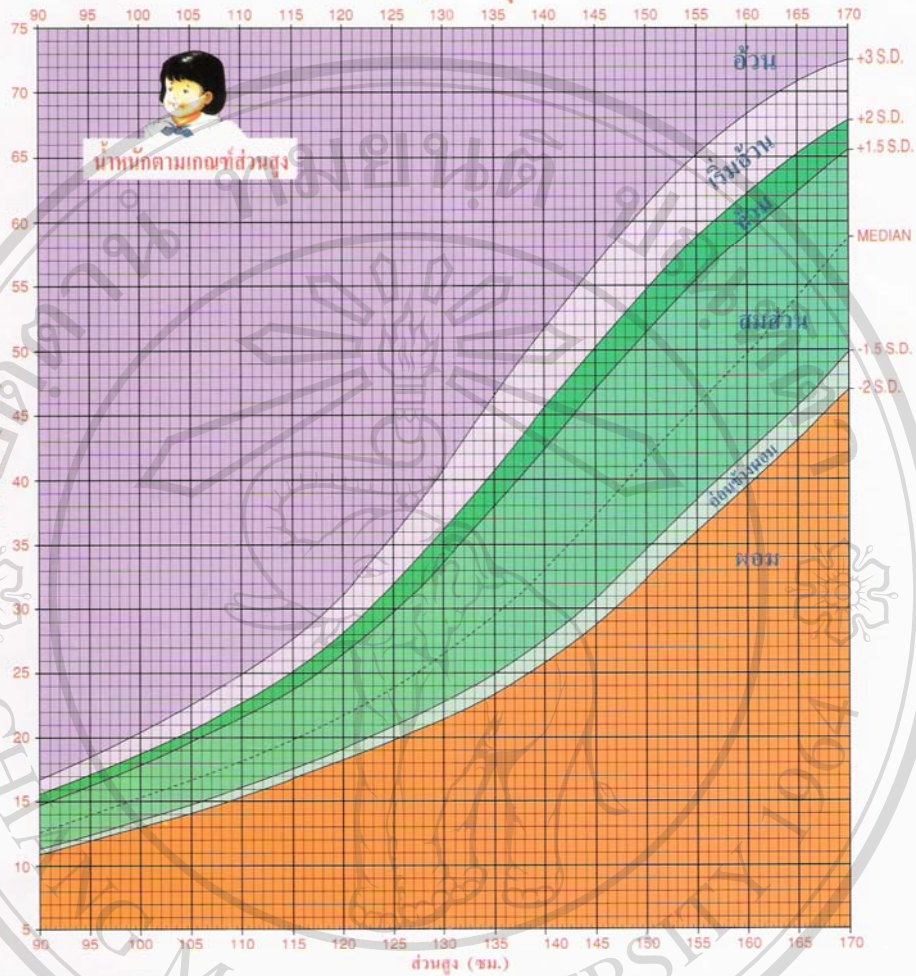


กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต ของเพศหญิง อายุ 5-18 ปี



ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University  
All rights reserved

กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต  
ของเพศหญิง อายุ 5-18 ปี



น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	การแปลผลจากกราฟ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ
เป็นดัชนีบ่งชี้ว่าน้ำหนักเหมาะสมกับส่วนสูงหรือไม่ สามารถบ่งชี้ภาวะโภชนาการได้โดยไม่ต้องทราบอายุเด็ก ซึ่งร่างกายขาดอาหารจะสัมพันธ์กับปัญหาหรือเกิดเจ็บป่วย ร่างกายจะผอม น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงจะมีค่าที่ต่ำกว่าปกติ แต่ถ้าได้รับอาหารที่เพียงพอแล้วการจะรูปร่างดี น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงจะเป็นดัชนีบ่งชี้ภาวะเจริญเติบโต หรือตัวบ่งชี้ที่ดี	เป็นดัชนีบ่งชี้ภาวะโภชนาการระยะยาวที่ผ่านมารวม ส่วนสูงและสมมติของอายุที่สัมพันธ์กัน ซึ่งร่างกายมีลักษณะการขยายแบบเป็นรูปเป็นระยะเวลานานและมีองค์ประกอบต่อการเจริญเติบโตทางโครงสร้าง ทำให้เด็กเล็กกว่าปกติในเกณฑ์วัยเดียวกัน	เป็นดัชนีบ่งชี้ว่าน้ำหนักเหมาะสมกับอายุหรือไม่ ถ้าร่างกายขาดอาหารหรือเจ็บป่วยจะมีผลกระตุ้นขนาดของร่างกายทำให้หนักน้อยกว่า และถ้าขาดอาหารระยะยาวเด็กจะผอมและแคระ ดังนั้น น้ำหนักที่ต่ำกว่าเกณฑ์อายุ จะบ่งชี้การขาดสารอาหารได้รวมทั้ง และสามารถใช้ในการติดตามการเติบโตของเด็กได้

หมายเหตุ : เกณฑ์การประเมินการเจริญเติบโตของลูกวัยเรียนที่เหมาะสม ควรใช้ดัชนีส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ร่วมกับน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ

ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542 เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย อายุ 1 วัน - 19 ปี

## ภาคผนวก จ

## ตัวอย่างแบบสอบถามและแบบบันทึกการวัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนัก

## แบบสอบถาม

## เรื่อง การบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัดขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

## คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัด” ตามหลักสูตร วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา ผู้วิจัยใคร่ขอความร่วมมือจากผู้ปกครองได้ช่วยตอบแบบสอบถามนี้ ให้ครบทุกข้อ ข้อมูลทั้งหมดของผู้ปกครองและผู้ป่วยจะถือว่าเป็นความลับ และจะนำเสนอผลในลักษณะภาพรวมเท่านั้น

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ ณ โอกาสนี้ด้วย

ศุภาณี เมืองคำ

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1

ข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครอง

ส่วนที่ 2

ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยเด็ก

ส่วนที่ 3

การบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัดขณะเข้ารับ

รักษาในโรงพยาบาล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ใน  และเติมคำลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครอง

สำหรับผู้วิจัย

1. เพศ 1.ชาย 2. หญิง ( )

2. อายุ ..... ปี ( )

3. ระดับการศึกษา 1.ประถมศึกษา ( )

2.มัธยมศึกษา

3.ปริญญาตรี

4.อื่นๆ โปรดระบุ.....

6. ความสัมพันธ์กับผู้ป่วยเด็ก..... ( )

ส่วนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยเด็ก

1. เพศ 1.ชาย 2.หญิง ( )

2. อายุ ..... ปี.....เดือน ( )

6. ผลข้างเคียงที่ปรากฏ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ( )

1.คลื่นไส้

2.ปากแห้ง

3.อาเจียน

4.เป็นแผลในช่องปาก

5.ท้องเดิน

6.การรับรสเปลี่ยนแปลง

7.เบื่ออาหาร

8.ท้องผูก

9.อื่นๆ โปรดระบุ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved



ส่วนที่ 3 การบริโภคอาหารของผู้ป่วยเด็กที่ได้รับเคมีบำบัดขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

คำชี้แจง 1. กรณีสทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับการปฏิบัติจริง โดยมีระดับการปฏิบัติดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	รับประทานทุกวัน
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	รับประทาน 3-4 วัน/สัปดาห์
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	รับประทาน 1-2 วัน/สัปดาห์
ไม่เคยปฏิบัติ	หมายถึง	ไม่เคยรับประทาน

2. สำหรับแหล่งที่มาของอาหารที่ผู้ป่วยเด็กบริโภค สามารถเลือกตอบได้มากกว่า 1 แหล่ง

3. สำหรับปริมาณอาหารที่ผู้ป่วยเด็กบริโภค (ในหน้า 7) ให้ใส่จำนวนปริมาณในช่องว่าง

การบริโภคอาหาร	ระดับการปฏิบัติ				แหล่งที่มาของอาหาร		สำหรับ ผู้วิจัย
	ประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย	รพ.	ผู้ปกครอง	
1. รับประทานอาหารครบ ทั้ง 5 หมู่							( )
2. รับประทานอาหาร ประเภทแป้งคือ 2.1 ข้าวเหนียว							( )
							( )
22. คัดนมเสริมระหว่างมือ							( )

โดยสรุปแล้วท่านคิดว่าเด็กที่อยู่ในความดูแลของท่านรับประทานกลุ่มอาหารต่อไปนี้ได้อย่างไร

กลุ่มอาหาร	ปริมาณ
1. ข้าว-แป้ง	..... ทัพพี/วัน
2. ผัก	..... ทัพพี/วัน
6. ไข่	..... ฟอง/วัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

## แบบบันทึกการวัดส่วนสูง – ชั่งน้ำหนัก

1.เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง

2.อายุ .....ปี.....เดือน

3.การวัดสัดส่วนร่างกาย

รายการ	ก่อนให้เคมีบำบัด	ก่อนออกจากโรงพยาบาล
น้ำหนัก		
ส่วนสูง		

4.ภาวะโภชนาการ

4.1 น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ

- ( ) 1. น้ำหนักมากเกินเกณฑ์ ( ) 2. น้ำหนักค่อนข้างมาก  
 ( ) 3. น้ำหนักตามเกณฑ์ ( ) 4. ค่อนข้างน้อย ( ) 5. น้อยกว่าเกณฑ์

4.2 ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

- ( ) 1. สูง ( ) 2. ค่อนข้างสูง  
 ( ) 3. ส่วนสูงตามเกณฑ์ ( ) 4. ค่อนข้างเตี้ย ( ) 5. เตี้ย

4.3 น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

- ( ) 1. อ้วน ( ) 2. เริ่มอ้วน  
 ( ) 3. ท้วม ( ) 4. สมส่วน  
 ( ) 5. ค่อนข้างผอม ( ) 6. ผอม

## ภาคผนวก จ

## ปริมาณอาหารที่ประชากรบริโภคนใน 1 วัน

หมวดอาหาร	ปริมาณที่ แนะนำ/วัน	ปริมาณอาหารที่ประชากรบริโภคน/วัน						
		คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3	คนที่ 4	คนที่ 5	คนที่ 6	คนที่ 7
ข้าว-แป้ง	8 ทัพพี	1	3	1-2	3	2-3	2-3	4
ผัก	4 ทัพพี	0	0	0	2	4-6	1	2-3
ผลไม้	4 ส่วน	1	2	1	3	4-5	2	2-3
เนื้อสัตว์	6 ช้อนกินข้าว	2-3	2	3-4	10	4-5	2-3	2-3
นม	2 แก้ว	1	1-2	1	1	1	1	2-3
ไข่	1/2 ฟอง	1/2	1/2	0	3	0	1	1

## ภาวะโภชนาการของประชากรก่อนได้รับเคมีบำบัด

คนที่	ภาวะโภชนาการ		
	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง
1	น้ำหนักตามเกณฑ์	ส่วนสูงตามเกณฑ์	สมส่วน
2	น้อยกว่าเกณฑ์	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ผอม
3	ค่อนข้างน้อย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างผอม
4	ค่อนข้างน้อย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	สมส่วน
5	น้อยกว่าเกณฑ์	เตี้ย	สมส่วน
6	น้อยกว่าเกณฑ์	เตี้ย	สมส่วน
7	น้ำหนักตามเกณฑ์	ส่วนสูงตามเกณฑ์	สมส่วน

ภาคผนวก ข :จำนวนและร้อยละของประชากรโรคมะเร็งจำแนกตามเพศ อาหารและเครื่องดื่มและความถี่ของการบริโภค

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของประชากรโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเพศชาย จำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มและความถี่ของการบริโภค

อาหารและเครื่องดื่ม	ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.อาหารครบทั้ง 5 หมู่	1	50.00	-	-	1	50.00	-	-
2.อาหารประเภทแป้ง								
2.1 ข้าวเจ้า	2	100.00	-	-	-	-	-	-
2.2 ข้าวเหนียว	-	-	1	50.00	1	50.00	-	-
2.3 ก๋วยเตี๋ยว	-	-	1	50.00	-	-	1	50.00
2.4 บะหมี่	-	-	-	-	-	-	2	100.00
2.5 ขนมจีน	-	-	-	-	-	-	2	100.00
3. อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่								
3.1 เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่เนื้อนุ่มไม่เหนียว	2	100.00	-	-	-	-	-	-
3.2 ไข่	1	50.00	1	50.00	-	-	-	-
3.3 เนื้อสัตว์	1	50.00	-	-	1	50.00	-	-

ตาราง 1 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย		
	ประจำ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>4.อาหารประเภทผักและผลไม้</b>									
4.1 ผลไม้ที่ผ่านการล้างทำความสะอาดและปอกเปลือก	1	1	50.00	1	50.00	-	-	-	-
4.2 ผักที่ผ่านการปรุงสุกใหม่และอ่อนนุ่ม	1	1	50.00	-	-	-	-	1	50.00
4.3 ผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด	-	-	-	1	50.00	-	-	1	50.00
4.4 อาหารที่มีเส้นใยสูง เช่น ธัญพืช	-	-	-	-	-	1	50.00	1	50.00
<b>5. อาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน</b>	1	1	50.00	-	-	-	-	1	50.00
<b>6. ลักษณะอาหาร</b>									
6.1 เต็มนมผงหรือโปรตีนผงลงในอาหาร	-	-	-	-	-	-	-	2	100.00
6.2 อาหารแห้งๆก่อนได้รับเคมีบำบัด	-	-	-	-	-	-	-	2	100.00
6.3 อาหารหมักดอง	-	-	-	-	-	-	-	2	100.00
6.4 อาหารกึ่งสำเร็จรูป เช่น มาม่า	-	-	-	1	50.00	1	50.00	-	-
6.5 อาหารอ่อนย่อยง่าย	-	-	-	-	-	1	50.00	1	50.00

ตาราง 1 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่	ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>7. ขนม</b>									
7.1 ขนมกรุบกรอบ		-	-	1	50.00	1	50.00	-	-
<b>8. กลิ่นและรสชาติของอาหาร</b>									
8.1 อาหารที่มีกลิ่นฉุน		-	-	-	-	-	-	2	100.00
8.2 อาหารที่มีรสหวานจัด		-	-	-	-	-	-	2	100.00
8.3 อาหารที่มีรสเผ็ดจัด		-	-	1	50.00	1	50.00	-	-
8.4 อาหารที่มีรสเค็มจัด		-	-	1	50.00	1	50.00	-	-
<b>9. น้ำและเครื่องดื่ม</b>									
9.1 ดื่มน้ำระหว่างบริโภคอาหาร		1	50.00	-	-	-	-	1	50.00
9.2 ดื่มนมเสริมระหว่างมื้อ		1	50.00	1	50.00	-	-	-	-
9.3 ดื่มเครื่องดื่มเย็นไม่หวานจัด		-	-	1	50.00	1	50.00	-	-

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของประชากรโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเพศหญิง จำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มและความถี่ของการบริโภค

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	ประจำ	ประจำ	บ่อยครั้ง	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย	ไม่เคย
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.อาหารครบทั้ง 5 หมู่	-	-	1	50.00	-	-	1	50.00
2.อาหารประเภทแป้ง								
2.1 ข้าวเจ้า	2	100.00	-	-	-	-	-	-
2.2 ก๋วยเตี๋ยว	1	50.00	1	50.00	-	-	-	-
2.3 ข้าวเหนียว	-	-	-	-	1	50.00	1	50.00
2.4 บะหมี่	-	-	-	-	-	-	2	100.00
2.5 ขนมจีน	-	-	-	-	-	-	2	100.00
3. อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่								
3.1 เนื้อสัตว์	2	100.00	-	-	-	-	-	-
3.2 เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่เนื้อนุ่มไม่เหนียว	1	50.00	1	50.00	-	-	-	-
3.3 ไข่	-	-	-	-	1	50.00	1	50.00



ตาราง 2 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>4.อาหารประเภทผักและผลไม้</b>										
4.1 ผักที่ผ่านการปรุงสุกใหม่และอ่อนนุ่ม	2	100.00	-	-	-	-	-	-	-	-
4.2 ผลไม้ที่ผ่านการล้างทำความสะอาด และปอกเปลือก	1	50.00	1	50.00	-	-	-	-	-	-
4.3 ผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด	-	-	1	50.00	-	-	-	-	1	50.00
4.4 อาหารที่มีเส้นใยสูง เช่น ธัญพืช	-	-	-	-	-	-	1	50.00	1	50.00
<b>5. อาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน</b>	1	50.00	-	-	-	-	-	-	1	50.00
<b>6. ลักษณะอาหาร</b>										
6.1 เต็มนมผงหรือโปรตีนผงลงในอาหาร	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.00
6.2 อาหารแห้งๆก่อนได้รับเคมีบำบัด	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.00
6.3 อาหารหมักดอง	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.00
6.4 อาหารกึ่งสำเร็จรูป เช่น มาม่า	-	-	1	50.00	-	-	1	50.00	-	-
6.5 อาหารอ่อนย่อยง่าย	-	-	-	-	-	-	1	50.00	1	50.00

ตาราง 2 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่	ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>7. ขนม</b>									
7.1 ขนมกรุบกรอบ		-	-	1	50.00	-	-	1	50.00
<b>8. กลิ่นและรสชาติของอาหาร</b>									
8.1 อาหารที่มีกลิ่นฉุน		-	-	-	-	-	-	2	100.00
8.2 อาหารที่มีรสหวานจัด		-	-	-	-	-	-	2	100.00
8.3 อาหารที่มีรสเผ็ดจัด		-	-	-	-	-	-	2	100.00
8.4 อาหารที่มีรสเค็มจัด		-	-	1	50.00	-	-	1	50.00
<b>9. น้ำและเครื่องดื่ม</b>									
9.1 ดื่มเครื่องดื่มเย็นไม่หวานเย็น		-	-	2	100.00	-	-	-	-
9.2 ดื่มน้ำระหว่างบริโภค		1	50.00	-	-	-	-	1	50.00
9.3 ดื่มนมเสริมระหว่างมื้อ		-	-	1	50.00	1	50.00	-	-

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของประชากรโรคมาเร็งต่อน้ำเหลืองเพศชาย จำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มและความถี่ของการบริโภค

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	ประจำ	ประจำ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.อาหารครบทั้ง 5 หมู่	-	-	1	50.00	-	-	1	50.00
2.อาหารประเภทแป้ง								
2.1 ข้าวเจ้า	-	-	2	100.00	-	-	-	-
2.2 ข้าวเหนียว	1	50.00	1	50.00	-	-	-	-
2.3 ก๋วยเตี๋ยว	1	50.00	1	50.00	-	-	-	-
2.4 บะหมี่	-	-	1	50.00	-	-	1	50.00
2.5 ขนมจีน	-	-	-	-	-	-	2	100.00
3. อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่								
3.1 เนื้อสัตว์	1	50.00	1	50.00	-	-	-	-
3.2 เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่เนื้อนุ่มไม่เหนียว	1	50.00	1	50.00	-	-	-	-
3.3 ไข่	-	-	1	50.00	1	50.00	-	-

ตาราง 3 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>4.อาหารประเภทผักและผลไม้</b>										
4.1 ผลไม้ที่ผ่านการล้างทำความสะอาดและปอกเปลือก	1	50.00	1	50.00	-	-	-	-	-	-
4.2 อาหารที่มีเส้นใยสูง เช่น ธัญพืช	1	50.00	-	-	-	-	-	-	1	50.00
4.3 ผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.00
4.4 ผักที่ผ่านการปรุงสุกใหม่และอ่อนนุ่ม	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.00
<b>5. อาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน</b>	-	-	1	50.00	-	-	-	-	1	50.00
<b>6. ลักษณะอาหาร</b>										
6.1 อาหารอ่อนย่อยง่าย	-	-	2	100.00	-	-	-	-	-	-
6.2 อาหารแห้งๆก่อนได้รับเค็มบ้าง	1	50.00	1	50.00	-	-	-	-	-	-
6.3 เต็มนมผงหรือโปรตีนผงลงในอาหาร	-	-	1	50.00	1	50.00	-	-	-	-
6.4 อาหารกึ่งสำเร็จรูป เช่น มาม่า	-	-	1	50.00	-	-	-	-	1	50.00
6.5 อาหารหมักดอง	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.00

ตาราง 3 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่	ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>7. ขนม</b>									
7.1 ขนมกรุบกรอบ		-	-	1	50.00	-	-	1	50.00
<b>8. กลิ่นและรสชาติของอาหาร</b>									
8.1 อาหารที่มีกลิ่นฉุน		-	-	-	-	-	-	2	100.00
8.2 อาหารที่มีรสเผ็ดจัด		-	-	-	-	-	-	2	100.00
8.3 อาหารที่มีรสหวานจัด		-	-	-	-	2	100.00	-	-
8.4 อาหารที่มีรสเค็มจัด		-	-	1	50.00	-	-	1	50.00
<b>9. น้ำและเครื่องดื่ม</b>									
9.1 ดื่มเครื่องดื่มเย็นไม่หวานเย็น		2	100.00	-	-	-	-	-	-
9.2 ดื่มนมเสริมระหว่างมื้อ		2	100.00	-	-	-	-	-	-
9.3 ดื่มน้ำระหว่างบริโภคอาหาร		1	50.00	-	-	-	-	1	50.00

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของประชากรโรคมาเร็งต่อน้ำเหลืองเพศหญิง จำแนกตามอาหารและเครื่องดื่มและความถี่ของการบริโภค

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	ประจำ	ประจำ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.อาหารครบทั้ง 5 หมู่	-	-	1	100.00	-	-	-	-
2.อาหารประเภทแป้ง								
2.1 ข้าวเหนียว	1	100.00	-	-	-	-	-	-
2.2 บะหมี่	-	-	1	100.00	-	-	-	-
2.3 ก๋วยเตี๋ยว	-	-	-	-	1	100.00	-	-
2.4 ข้าวเหนียว	-	-	-	-	1	100.00	-	-
2.5 ขนมจีน	-	-	-	-	-	-	1	100.00
3. อาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่								
3.1 เนื้อสัตว์	1	100.00	-	-	-	-	-	-
3.2 เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกใหม่เนื้อนุ่มไม่เหนียว	1	100.00	-	-	-	-	-	-
3.3 ไข่	1	100.00	-	-	-	-	-	-

ตาราง 4 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่		ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>4.อาหารประเภทผักและผลไม้</b>										
4.1 ผลไม้ที่ผ่านการล้างทำความสะอาดและปอกเปลือก	-	-	1	100.00	-	-	-	-	-	-
4.2 ผักสดที่ผ่านการล้างทำความสะอาด	-	-	1	100.00	-	-	-	-	-	-
4.3 ผักที่ผ่านการปรุงสุกใหม่และอ่อนนุ่ม	-	-	-	-	-	-	1	100.00	-	-
4.4 อาหารที่มีเส้นใยอาหารสูง เช่น ธัญพืช	-	-	-	-	-	-	1	100.00	-	-
<b>5. อาหารประเภททอดหรือประเภทไขมัน</b>	-	-	1	100.00	-	-	-	-	-	-
<b>6. ลักษณะอาหาร</b>										
6.1 อาหารอ่อนย่อยง่าย	-	-	1	100.00	-	-	-	-	-	-
6.2 อาหารกึ่งสำเร็จรูป เช่น มาม่วง	-	-	1	100.00	-	-	-	-	-	-
6.3 เติมนมผงหรือโปรตีนผงลงในอาหาร	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.00
6.4 อาหารแห้งๆก่อนได้รับเคมีบำบัด	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.00
6.5 อาหารหมักดอง	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.00

ตาราง 4 (ต่อ)

อาหารและเครื่องดื่ม	ความถี่	ประจำ		บ่อยครั้ง		บางครั้ง		ไม่เคย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>7. ขนม</b>									
7.1 ขนมกรุบกรอบ		-	-	1	100.00	-	-	-	-
<b>8. กลิ่นและรสชาติของอาหาร</b>									
8.1 อาหารที่มีรสหวานจัด		-	-	-	-	1	100.00	-	-
8.2 อาหารที่มีรสเผ็ดจัด		-	-	-	-	1	100.00	-	-
8.3 อาหารที่มีกลิ่นฉุน		-	-	-	-	-	-	1	100.00
8.4 อาหารที่มีรสเค็มจัด		-	-	-	-	-	-	1	100.00
<b>9. น้ำและเครื่องดื่ม</b>									
9.1 ดื่มเครื่องดื่มเย็นไม่หวานเย็น		-	-	1	100.00	-	-	-	-
9.2 ดื่มนมเสริมระหว่างมื้อ		-	-	1	100.00	-	-	-	-
9.3 ดื่มน้ำระหว่างบริโภคอาหาร		-	-	-	-	1	100.00	-	-



## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล

นางสาวสุภาณี เมืองคำ

วัน เดือน ปีเกิด

29 เมษายน 2523

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2541

โรงเรียนสตรีศรีน่าน จังหวัดน่าน

พ.ศ. 2545

พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2545-ปัจจุบัน

งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved