บรรณานุกรม

กรกฎ งานวงศ์พาณิชย์. (2542). **เอกสารประกอบการฝึกซ้อม TAE KWON DO Second Edition**. ชมรมเทควันโดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2531). **การฝึกสมรรถภาพทางกาย.** กรุงเทพฯ:โอเดียนสโตร์.

งานพัฒนาการวิชาการและสื่อการสอน กองพัฒนาบุคลากรกีฬาฝ่ายพัฒนาบุคลากรกีฬา และการทะเบียนการกีฬาแห่งประเทศไทย. **กติกาเทควันโด**(2550). การกีฬาแห่งประเทศไทย

เจริญ กระบวนรัตน์. (2544). **หลักการและเทคนิคการฝึกกรีฑา.** กรุงเทพฯ: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

เจริญ กระบวนรัตน์ และ ประเวศ วชิรพฤกษ์. (2538). **ความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแรงของขา จำนวนก้าวในการวิ่งและเวลาในการวิ่งเร็ว 50 เมตร.กรุงเทพฯ**: ภาควิชาพละศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. อัดสำเนา.

ชูศักดิ์ เวชแพทย์. (2525). **วิชาอุปกรณ์ในห้องปฏิบัติการทางการแพทย์.** พิมพ์ครั้งที่ 1, กรุงเทพฯ. ธรรกมลการพิมพ์, กรุงเทพฯ.

ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และ กันยา ปาละวิวัธน์. (2536). **สรีรวิทยาการออกกำลังกาย**. พิมพ์ครั้งที่ 4, ธรรกมลการพิมพ์, กรุงเทพมหานคร.

ชูศักดิ์ เวชแพทย์. (2540). **สรีรวิทยา2 ของมนุษย์**. พิมพ์ครั้งที่ 3, บุญศิริการพิมพ์, กรุงเทพฯ.

ถาวร วรรณศิริ. (2530). **การเปรียบเทียบเวลาปฏิกิริยาตอบสนองต่อแสง และเสียงแบบหลายตัวเลือกของเด็กปกติเด็กที่มีความบกพร่องทางกาย และเด็กที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา**. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ณัชธกรม์ เปียงเจริญ. (2544). **ผลการฝึกความมั่นคงของลำตัวในนักวิ่งระยะสั้นระดับเยาวชนของสมาคมกีฬาจังหวัดเชียงใหม่**. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประทุม ม่วงมี. (2533). **คู่มือการฝึกกีฬา**. ศิลปาบรรณาคาร, กรุงเทพฯ.

ประวิทย์ สุนทรสีมะ. (2526). **ภายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา เล่ม 1**. พิมพ์ครั้งที่ 4, ธนะกรพิมพ์, กรุงเทพฯ.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

พยุหพล พานทอง. (2538). **การศึกษาพัฒนาการของเวลาปฏิกิริยาของเด็กปฐมวัย**. ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร. อัดสำเนา.

เพียรชัย คำวงศ์. (2548). **เอกสารประกอบการเรียนวิชาสรีระวิทยาการออกกำลังกายขั้นสูง**. ภาควิชากายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ภัทรพร สิทธิเสิศพิศาล. (2548). **Stabilizing Exercise**. ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ยงศักดิ์ ณ สงขลา. (2546). **ผลของการออกกำลังกายแบบพลัยโอเมตริกในระดับความหนักต่างกันที่มีผลต่อความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร.** วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

ยุทธพิชัย ชาญเลขา, ยุพยง เกษศิริ. (2540). **พื้นฐานเทควันโด.**สำนักพิมพ์วาดศิลป์. กรุงเทพมหานคร.

วนชัย พรหมสาขา ณ สกลนคร. (2549). **ผลการฝึกพลัยโอเมตริกในท่า Later Cone Hops และ ท่า Cone Hops with Change-of-Direction Sprint ที่มีต่อการกระโดดสูงในการเล่นกีฬาเทนนิส.** บัณฑิตวิทยาลัย สาขา วิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วิทยา แก้วเกษม และ ประทุม ม่วงมี. (2528). **กายวิภาคและสรีรวิทยาทั่วไป(General human anatomy and physiology)**. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. กรุงเทพฯ.

วุฒิกร รัตนบัลลังก์. **การเปรียบเทียบเวลาการปฏิกิริยาตอบสนองต่อเสียงและแสงของเด็กปกติ และเด็กที่มีความบกพร่องทางกาย และเด็กที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา**. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมพงษ์ วัฒนาโภคยกิจ. (2541).**ผลการฝึกด้วยพลัยโอเมตริกโดยใช้กล่องระดับความสูงต่างๆกันที่มีความสามารถในการกระโดดของนักวอลเลย์ชาย.**ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

สุริโย ธิราช. (2548). **โปรแกรมการฝึกเพื่อพัฒนาความเร็วในระยะ 60 เมตร ของนักวิ่งระยะสั้นประเภท 100 เมตร**. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สมาคมเทควันโดแห่งประเทศไทย. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา.//www.assotkdthai.co.th

Allerheiligen. (1994 Baechle ed), **W.B. Speed Development and Plyometric Training, In T.R**, Essentials of strength training and conditioning. Human kinetics.

Benesh, T.A.(1989). "**A Comparson of two Plyometric Training Techniques**" Dissertation Abstract International. 28: 195 3 A.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Bennett.S. (1985) http://home.earthlink.net/~farwoods/index.html[2000,May 10] Bohannon R.W. Gajdosik R.L., LeVEAU B.F., Contribution of Pelvie and Lower Limb Motion to Increase in The Angle of Passive Straight Leg Raising. Physical Therapy.

Chan, R.H. (2005). **Endurance Times of Trunk Muscles in Male Intercollegiate Rowers in Hong Kong. Arch Phys Med Rehabil**, 86, 2009-2019.

Chu .D.A. (1992). **Jumping Into Plyometric**: Champaign IL. Leisure Press,

Chu .D.A. and L. Plummer. (1984). **Jumping into Plyometric**: **The language of plyometrics NSCA** Journal.

Elia D.S. Bohannon R.W., Cameron D., Albro R.C. (July 1996). **Dynamic Pelvie Stabilization During Hip Flexion**: A Comparison Study. JOSPT. 2: 30-36.

Huber, J. (1987). "**Increasing a Diver,s Vertical Jump throught Plyometric Training**" National Strength and Conditioning Association Journal. 9: 34-36.

Meissner,Luzte. (2000). Diretor (**personal communication**).

Mc.Grill S.M., Childs A., Leibenson C. (August 1999). **Endurance Times for Low Back Stabilization Exercise**: Clinical Targets for Testing ang Training From a Normal Database. Arch Phys Med Rehabil. 80: 941-944.

Mulhearn S.& George, K. (1999). **Abdominal muscle endurance and its association with posture and low back pain :An initial investigation in male and female elite gymnasts**. Physiotherapy. 85: 210-216

O'Sullivan. P.B. (2002). **The effect of different standing and sitting posture on trunk muscle activity in a pain free population**. Spine. 27: 1238-1243.

O'Sullivan, P.B. (2005). **The relationship between posture and back muscle endurance in industrial workers with flexion-relate low back pain**. Manual Therapy, 1-7.

Raty, H.P., Battie, M.C., Videman, T., & Sarna, S. (1997). **Lumbar mobility in former elite male weightlifters, soccer players, long-distance runners and shooters**. Clinical Biomechanics, 12(5), 325-330.

Sage, George H. (1984). "**Moter Learning and Control A Neuro psychological Approach**" Lowa : Wm. C. Brown Company.

Shaver P. James. (1991). **Handbook of research on social studies teaching and learning. New York**: Macmillan.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Weber, Gerhard Werner. (1996). "**Reaction Time and Moter Performance**" Dissertation Abstracts: 304.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved