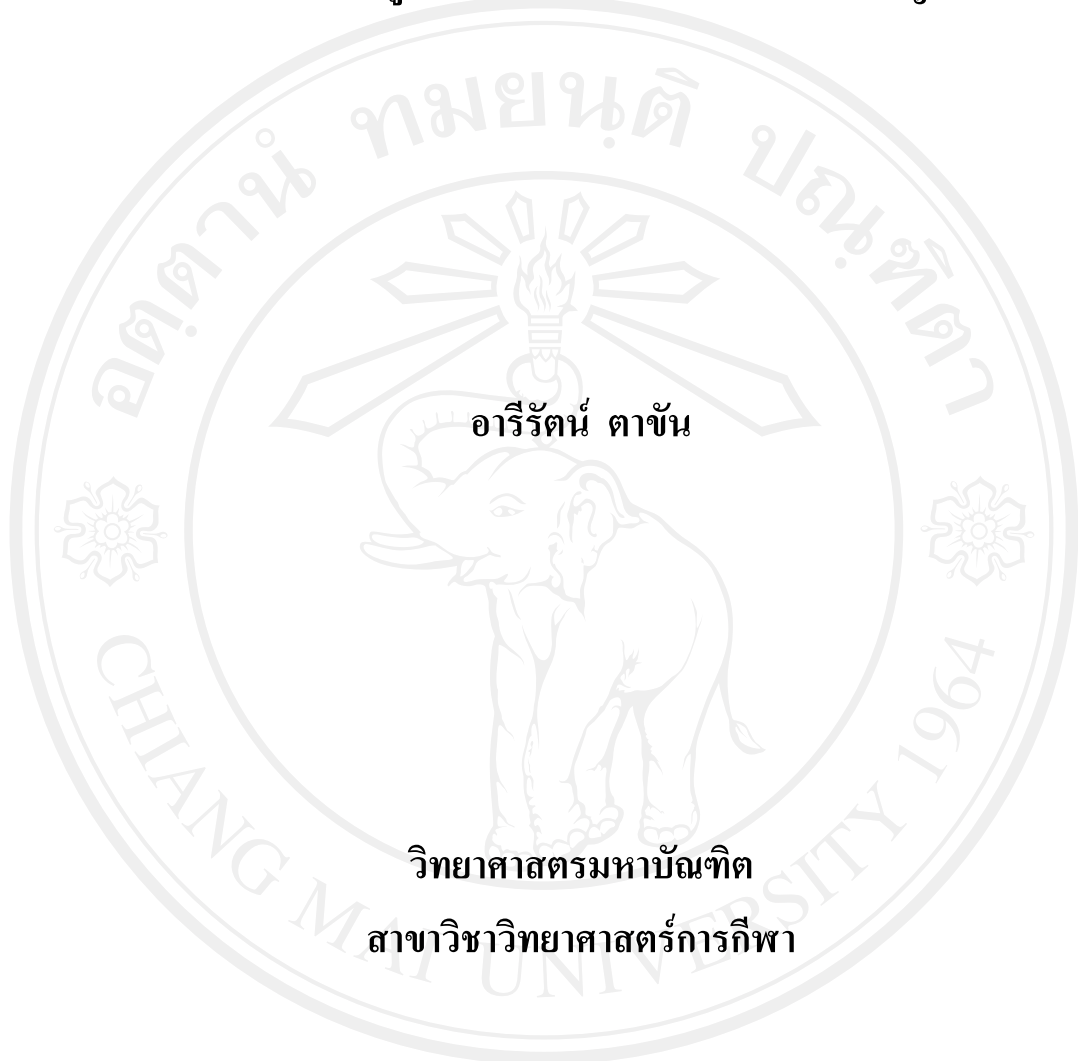


ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักของกล้ามเนื้อที่มีต่อความแม่นยำ
ในการเสิร์ฟลูกตะกร้อของนักกีฬาเซปักตะกร้อหญิง



อารีรัตน์ ตาขัน

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2552

ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักของกล้ามเนื้อที่มีต่อความแม่นยำ
ในการเสิร์ฟลูกตะกร้อของนักกีฬาเซปักตะกร้อหญิง

อารีรัตน์ ตาขัน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2552

มอบหมายให้ช่วยนำหนังสือเกณฑ์และเนื้อหาที่มีต่อความแตกต่าง
ในการเรียนรู้ของแต่ละตัวของนักศึกษา และบันทึกหรือจดจำ

อารีรัตน์ ภาชนะ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสร์การศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เต็มศักดิ์ สุวิระจันทร์



กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุพันธ์



กรรมการ

อาจารย์ ดร. ศรวิ ภิลาสุระชัย

5 เมษายน 2552

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์ محفوظة
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาในการให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนอันดียิ่งจากบุคคลหลายฝ่ายด้วยกัน ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ประธานคณะกรรมการ อาจารย์ ดร.เคลวิ ลีลารุ่งระยับ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพิ่มศักดิ์ สุริยะจันทร์ กรรมการสอบ ที่กรุณาให้ความรู้ ให้คำปรึกษาแนะนำ ทั้งส่วนของเนื้อหาและข้อคิดต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างยิ่ง จนสามารถทำให้การวิจัยนี้สำเร็จสมบูรณ์ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ. โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ คณะอาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ตลอดจนให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์แก่ผู้วิจัยตลอดระยะเวลาในการศึกษาและทำการวิจัย

ขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการ โรงเรียนกีฬาจังหวัดนครสวรรค์ ที่กรุณาอนุญาตให้ผู้วิจัยได้เก็บเกี่ยวประสบการณ์ในการทำงานทางด้านกีฬา และข้อมูลจากนักกีฬาเซปักตะกร้อหญิง รุ่นอายุ 15-18 ปี โรงเรียนกีฬาจังหวัดนครสวรรค์ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ. โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ คณะผู้ฝึกสอนกีฬาเซปักตะกร้อ โรงเรียนกีฬาจังหวัดนครสวรรค์ และคุณนภา แดงโต โค้ชนักกีฬาหญิงทีมชาติไทย ที่ให้คำปรึกษาแนะนำทางด้านกีฬาเซปักตะกร้อ

ขอขอบคุณ คุณปรียาพัชร ไสแสงและ เพื่อนนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬารุ่นที่ 9 ที่ให้ความช่วยเหลือ ให้คำปรึกษาและเป็นกำลังใจในการทำวิจัยจนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่คอยให้กำลังใจให้คำปรึกษาแนะนำ สนับสนุนส่งเสริมการศึกษาด้วยดีเสมอมา คุณค่าและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

อารีรัตน์ ตาขัน