

บรรณานุกรม

- จันทร์หอม กัณฑ์สอน. (2548). **อุบัติการณ์การบาดเจ็บของนักกีฬาว่ายน้ำชาวไทย.**
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกัญญา ปาละวิวัฒน์. (2536). **สรุบริชวิทยาการออกกำลังกาย.** กรุงเทพฯ:
ธรรมมลการพิมพ์.
- ปริญญา เลิศสินไทย, ปนดา เตชทรัพย์อมร. (2549). **Comparison of the Effects of Two Different
Lumbar Stabilization Exercises to the Isometric Abdominal Stability in Males.**
วารสารกายภาพบำบัด 28 (1) : 11 – 29.
- ปริญญา เลิศสินไทย, ปนดา เตชทรัพย์อมร. (2549). **การเปรียบเทียบผลของการออกกำลังกายเพื่อ
ความมั่นคงต่อกระดูกสันหลังส่วนเอว 2วิธีต่อความทนทานของกล้ามเนื้อหน้าท้องแบบอยู่
กับที่และแบบเคลื่อนไหวในกลุ่มตัวอย่างเพศชาย.**วารสารกายภาพบำบัด 28 (2): 1 – 16.
- ปวีณา ทองสุก. (2550). **ความสัมพันธ์ของความมั่นคงของกระดูกสันหลังและเชิงกรานกับอาการ
ปวดหลังในนักกีฬาว่ายน้ำ.** ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์
การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล. (2548). **Stabilizing Exercise.** ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิค
การแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิวะ พลนิต. (2539). **กีฬาว่ายน้ำ.** กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ.
- อาทิตย์ พวงมะลิ, อุบล พิรุณสาร, สมรรถชัย จำนงกิจ, ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์, ภัทรพร สิทธิเลิศ
พิศาล, เพ็ชรชัย คำวงษ์, ปวีณา อินตารักษา, ปวีณา ทองสุก. (2550). **รายงานการวิจัยฉบับ
สมบูรณ์เสนอต่อการศึกษาแห่งประเทศไทย. การวิเคราะห์การบาดเจ็บและการฟื้นฟูสภาพ
เพื่อความเป็นเลิศของนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย.** 87-113.
- Barr KP, Griggs M, Cadby T. (2005). **Lumbar stabilization: Core concepts and current
literature, part I.** Am J Phys Med Rehabil. 84: 473-480.
- Barford JR. (1985). **Weight training and injuries.** Orthopaedics. 8: 1051-1056.
- Bowerman WJ, Freeman HW. (1991). **High Performance Training for Track and Field.** 2nd
ed., Leisure Press: Illinois.

- Cairns MC, et al. (2000). **Pressure biofeedback: a useful tool in the quantification of abdominal muscular dysfunction?** *Physiotherapy*. 86: 127-138.
- Calhoon G, Fry AC. (1999). **Injury rate and profiles of elite competitive weightlifter.** 34: 232-238.
- Chen G. (2004). **Swissball Training. Abdominal Strength.** Available Source: http://www.danascientist.com/Swiss_Ball.html, August 28, 2006.
- Escamilla RF, Fleisig GS, Zheng N, et al. (1998). **Biomchanics of the Knee During Closed Kinetic Chain Exercise.** *Med Sci Sports Exercise*. 30 (4): 556-569.
- Garcia E, Godoy-Izquierdo D, Godoy JF, Perez M, Lopez-Chicheri I. (2007). **Gender Differences in Pressure Pain Threshold in a Repeated Measures Assessment.** [*Psychology, Health & Medicine*](#). 12 (5): 567 – 579.
- Francisco J, Grenier SG, McGill SM. (2000). **Abdominal Muscle Response During Curl – Ups on Both Stable and Labile Surfaces.** *Physical Therapy*. 80 (6): 564-69.
- Granhed H, Morelli B (1998). **Lower back pain among retired wrestlers and heavy weight lifters.** *Am J Sports Med*. 16: 530-553.
- Hagins M, Adler K., Cash M., Dauherty J, Mitrani G. (1999). **Effects of Practice on the Ability to Perform Lumbar Stabilization Exercise.** *JOSPT*. 29 (9): 549-555.
- Hyman J, Liebenson C. (1996). **Spinal Stabilization Exercise.** Spinal Stabilization Exercise Program. William & Wilkins: Philadelphia.
- Karpovich PV, Murry J. (1996). **Weight Training in Athletics.** London. Prentice-Hall: London.
- Brewer JA, Potenza MN. (2009). **Substance Abuse and Dependence.** Yale University School of Medicine: New Haven, pp: 591-597.
- Leevw M, Houben RM, Severeijns R, Picavet HS, Schouten EG, Vlaeyen JW. (2006). **Pain-Related fear in low back pain: a prospective study in the general population.** *Eur J Pain*. (In-press).
- Mulhearn S, George K. (1999). **Abdominal muscle endurance and its association with posture and low back pain: An initial investigation in male and female elite gymnasts.** *Physiotherapy*. 85: 210-260.
- O'Sullivan PB. (2002). **The effect of different standing and sitting posture on trunk muscle activity in a pain free population.** *Spine*. 27: 1238-1243.

- O'Sullivan PB. (2005). **The relationship between posture and back muscle endurance in industrial workers with flexion-related low back pain.** Manual Therapy.1-7.
- Panjabi MM. (1992). **The stabilizing system of the spine.** Part I. Function, dysfunction, adaptation and enhancement. J Spinal Disord. 5: 383-389.
- Panjabi MM. (1992). **The stabilizing system of the spine.** Part II. Neutral zone and instability hypothesis. J Spinal Disord. 5: 390-396.
- Parnianpour M, Nordin M, Kahanovitz N, Frankel V. (1988). **The triaxial coupling of torque generation of trunk muscle during isometric exertions and the effect of fatiguing is inertial movements on the motor output and movement patterns.** Spine. 13 :982-992.
- Richardson CA, Jull GA, Toppenberg R, Comeford M. (1992). **Techniques for active lumbar stabilization for spinal protection: a pilot study.** Aust J Physio. 38: 105-112.
- Richardson CA, Jull GA. (1995). **Muscle control-pain control. What exercises would you prescribe?** Manual Therapy. 1: 2-10.
- Richardson CA, Jull GA, Hodges PW, Hides JA. (1999). **Therapeutic exercise for spinal segmental stabilization in low back pain: scientific basic and clinical approach.** London: Churchill Livingstone.
- Richardson CA, Hodges PW, Hides JA. (2004). **Therapeutic exercise for lumbopelvic stabilization: a motor control approach for the treatment and prevention of low back pain.** 2nd edition. London: Churchill Livingstone.
- Vicenzino B, Paungmali A, Buratowski S, Wright A. (2001). **Specific manipulative therapy treatment for chronic lateral epicondylalgia produces uniquely characteristic hypoalgesia.** Manual Therapy 6: 205-212.
- Wohlfahrt D, Jull GA, Richardson CA. (1993). **The relationship between the dynamic and static function of abdominal muscle.** Aust J Physiother; 39: 9 -13.
- Urquhart DM, Hodges PW, Story IH. (2005). **Postural activity of the abdominal muscles varies between regions of these muscles and between body positions.** Gait & Posture. 22: 295-301.