

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการศึกษา

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาโดยใช้วิธีการออกแบบสอบถามถึงลักษณะอาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆ ของร่างกายในช่วงระยะเวลาการแข่งขัน ปัจจัยที่ส่งผลต่อการบาดเจ็บและการรักษาเบื้องต้น ในนักกีฬาว่ายน้ำหน้าระดับเยาวชนที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 25 “กาญจนบุรีเกมส์” ระหว่างวันที่ 20-25 มีนาคม 2552 ณ จังหวัดกาญจนบุรี

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามซึ่งแบ่งเป็น 6 ตอน ดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักกีฬา
- ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับการชกน้ำหนัก
- ตอนที่ 3 คำถามเกี่ยวกับการบาดเจ็บ
- ตอนที่ 4 คำถามเกี่ยวกับปัจจัยที่ส่งผลต่อการบาดเจ็บ
- ตอนที่ 5 คำถามเกี่ยวกับการรักษาการบาดเจ็บ
- ตอนที่ 6 คำถามเกี่ยวกับปัจจัยที่ช่วยลดการบาดเจ็บ

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ผู้วิจัยเป็นผู้ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง มี 2 ขั้นตอนดังนี้

1. ขั้นตอนการจัดทำแบบสอบถามมีรายละเอียดดังนี้

ผู้วิจัยจัดทำแบบสอบถาม โดยการศึกษาข้อมูลเรื่องการบาดเจ็บของนักกีฬาว่ายน้ำหน้า จากรายงานการวิจัย บทความ และประสบการณ์ของผู้วิจัยจากการเป็นผู้ฝึกสอนนักกีฬาว่ายน้ำหน้าจังหวัดเชียงใหม่ ที่ทำการฝึกซ้อมนักกีฬาและนำนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันในระดับต่างๆ นำข้อมูลที่ได้มาสร้างแบบสอบถาม จากนั้นนำแบบสอบถามไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่านตรวจสอบ ได้แก่ผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำหน้า นักกีฬาว่ายน้ำหน้า และนักกายภาพบำบัด และนำไปทดลองใช้กับนักกีฬาว่ายน้ำหน้าระดับเยาวชน ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติภาค 5 ครั้งที่ 25 “กวี้นพะเยาเกมส์” ณ จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ 29 -30 ตุลาคม 2551ซึ่งมีนักกีฬาที่เข้าร่วมทำการแข่งขันจาก 4 จังหวัดภาคเหนือได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดเชียงราย จังหวัดแพร่ และจังหวัด

ลำพูน โดยเป็นนักกีฬาชาย 32 คน นักกีฬาหญิง 26 คน รวมนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขัน 58 คน จากนั้นนำแบบสอบถามมาปรับปรุงแก้ไขให้มีความสมบูรณ์ครบถ้วน

2. ขั้นตอนการเก็บข้อมูล โดยใช้แบบสอบถาม

ผู้วิจัยทำการเก็บข้อมูลโดยการแจกแบบสอบถามให้นักกีฬาในช่วงหลังจากที่นักกีฬาทำการแข่งขันเสร็จ เพื่อหลีกเลี่ยงการรบกวนเวลาและความวิตกกังวลของนักกีฬา ผู้วิจัยชี้แจงวัตถุประสงค์ของการทำแบบสอบถาม รายละเอียดของแบบสอบถาม จากนั้นให้นักกีฬากรอกแบบสอบถาม ในกรณีที่นักกีฬามีข้อสงสัยเกี่ยวกับคำถามในแบบสอบถาม ผู้วิจัยเป็นผู้ให้คำอธิบายแก่นักกีฬา จากนั้นนำข้อมูลที่ได้มาตรวจสอบและวิเคราะห์ผล

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

1. วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลเกี่ยวกับการยกน้ำหนักและการฝึกซ้อมโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
2. วิเคราะห์การบาดเจ็บในส่วนต่างๆ ของร่างกาย ปัจจัยที่ส่งผลต่อการบาดเจ็บ การรักษาการบาดเจ็บเบื้องต้น โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ