

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ระดับความวิตกกังวลของนักกีฬาเรือพายที่เข้าร่วมการแข่งขัน
กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 35

ผู้เขียน

นายชานันท์ อนุบัน

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีความมุ่งหมายเพื่อทราบระดับความวิตกกังวลของนักกีฬาเรือพายที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 35 ณ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยใช้เครื่องมือในการเก็บข้อมูล คือแบบสอบถามความวิตกกังวลตามสถานการณ์และความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัย จากนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย โดยมีผู้ตอบแบบสอบถามกลับคืนมาทั้งหมด 116 คนในช่วงก่อนแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ 72 คน ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป ทางสถิติ SPSS- version 11 หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบว่า 1) ระดับความวิตกกังวลของนักกีฬาเรือพายทั้งหมด ช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า ความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยอยู่ในระดับปานกลางและความวิตกกังวลตามสถานการณ์รายด้านความวิตกกังวลทางจิตใจ ความวิตกกังวลทางกาย และความวิตกกังวลทางความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศพบว่า ความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยอยู่ในระดับปานกลางและความวิตกกังวลตามสถานการณ์รายด้านความวิตกกังวลทางจิตใจ ความวิตกกังวลทางกาย และความวิตกกังวลทางความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับปานกลางเช่นเดียวกัน 2) ระดับความวิตกกังวลของนักกีฬาเรือพายประเภททีม ช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก พบว่า ความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยอยู่ในระดับปานกลางและความวิตกกังวลตามสถานการณ์รายด้านความวิตกกังวลทางจิตใจ ความวิตกกังวลทางกาย และความวิตกกังวลทางความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศพบว่าความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยอยู่ในระดับปานกลางและความวิตกกังวลตามสถานการณ์รายด้านความวิตกกังวลทางจิตใจ ความวิตกกังวลทางกายอยู่ในระดับต่ำ ส่วนความวิตกกังวลทางความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับปานกลาง 3) ระดับความวิตกกังวลของนักกีฬาเรือพายประเภทบุคคล ช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรกพบว่าความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยอยู่ในระดับปานกลางและความวิตกกังวลตามสถานการณ์ราย

ด้านความวิตกกังวลด้านจิตใจอยู่ในระดับปานกลาง ความวิตกกังวลทางกายอยู่ในระดับต่ำและความวิตกกังวลความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศพบว่าความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยอยู่ในระดับปานกลาง และพบว่าความวิตกกังวลตามสถานการณ์รายด้านความวิตกกังวลทางจิตใจ ความวิตกกังวลทางกาย และความวิตกกังวลความเชื่อมั่นอยู่ในระดับปานกลาง

สรุปผลคือ นักกีฬาส่วนใหญ่มีระดับความวิตกกังวลลักษณะนิสัยและระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์อยู่ในระดับปานกลาง ไม่ว่าจะในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรกหรือการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ ระดับความวิตกกังวลทางกายอยู่ในระดับต่ำพบได้ในประเภททีมและประเภทบุคคลทั้งสองรอบ ควรศึกษาในเชิงลึกเพื่อพัฒนารูปแบบโปรแกรมการลดความวิตกกังวลต่อไป

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a detailed illustration of an elephant standing and facing left. Above the elephant's head is a traditional Thai decorative element, possibly a crown or a ceremonial object. The elephant is surrounded by a circular border containing the text 'CHIANG MAI UNIVERSITY 1964'. On either side of the elephant, there are stylized floral or sunburst-like symbols. The entire logo is rendered in a light gray color.

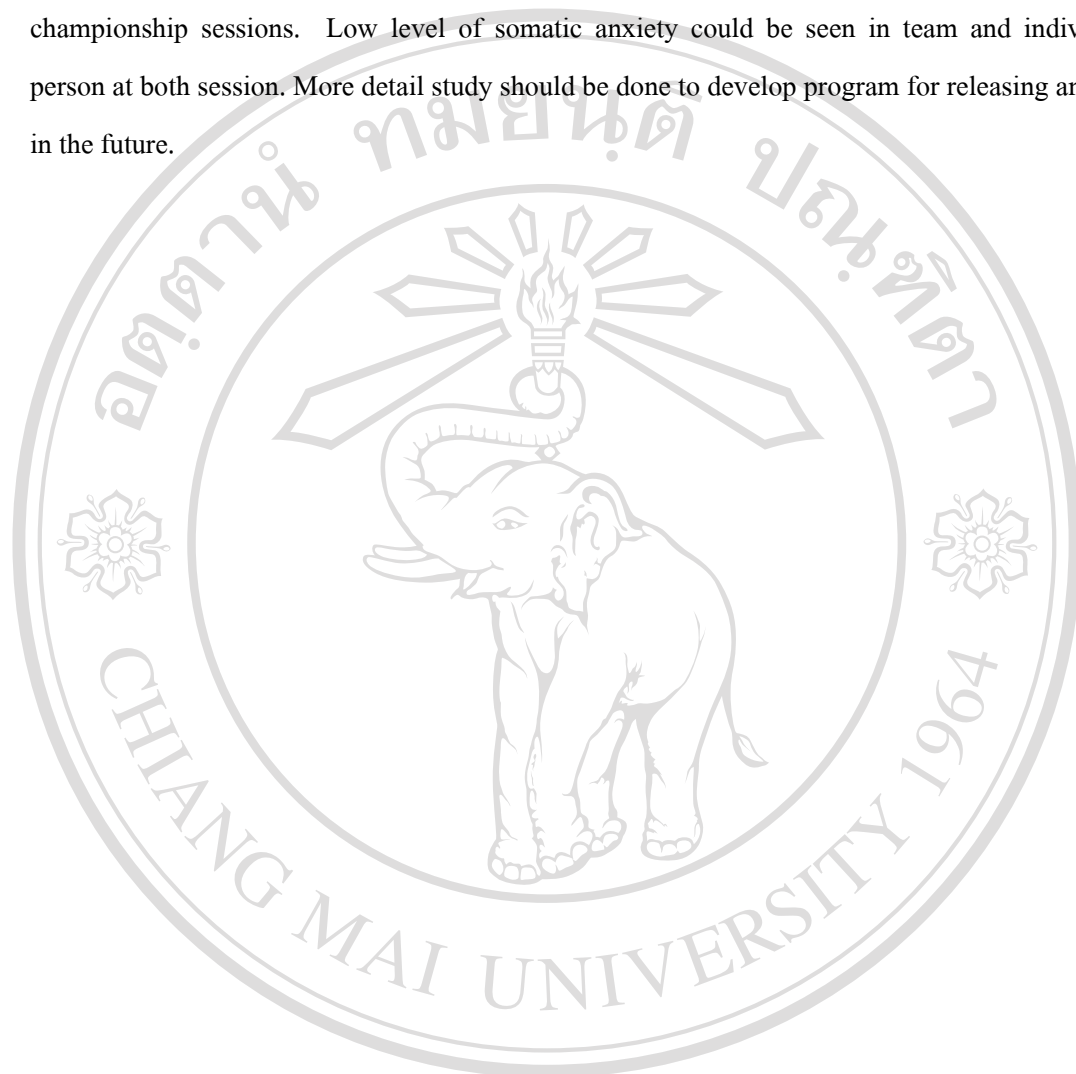
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Anxiety Level Of Paddles Athletes in the 35 th University Games	
Author	Mr. Chanan AnuBan	
Degree	Master of Science (Sports Science)	
Independent Study Advisory Committee	Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphikul	Chairperson
	Asst. Prof. Dr. Prapas Pothongsunun	Member

Abstract

The purpose of this study was to investigate the anxiety level of paddle boat athletes participated in the 35th University Games at Wilailuck University, Nakorn SriThamaraj province. Study tools were anxiety questionnaires which consisted of the Sport Competition Anxiety test: SCAT and the Competition State Anxiety Inventory-2 : CSAI-2 and were collected from athletes participated in this University Games which were 116 persons at the premiere session and 72 persons at the championship session. Data were statistical analyzed by SPSS- version 11 in the terms of percentage , average, and standard deviation. The result showed 1) anxiety level of all paddle boat athlete at premiere session , SCAT met the moderate level and CSAI-2 which represented in the cognitive anxiety, somatic anxiety and self confidence met the moderate level At the championship session, SCAT met the moderate level and CSAI-2 which represented in the cognitive anxiety, somatic anxiety and self confidence also met the moderate level. 2) anxiety level of all paddle boat team at premiere session , SCAT met the moderate level and CSAI-2 which represented in the cognitive anxiety, somatic anxiety and self confidence met the moderate level. At the championship session, SCAT met the moderate level and CSAI-2 which represented low level of cognitive anxiety and somatic anxiety but self confidence also met the moderate level. 3) anxiety level of all paddle individual person at premiere session , SCAT met the moderate level and CSAI-2 which represented in the cognitive anxiety and self confidence met the moderate level but low level of somatic anxiety. At the championship session, SCAT met the moderate level and CSAI-2 which represented in the cognitive anxiety, somatic anxiety and self confidence also met the moderate level.

Conclusion, most paddle boat athlete had moderate level of the of the Sport Competition Anxiety test: SCAT and the Competition State Anxiety Inventory-2 : CSAI-2 at the premiere and championship sessions. Low level of somatic anxiety could be seen in team and individual person at both session. More detail study should be done to develop program for releasing anxiety in the future.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved