

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
คำถามการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	5
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหาร	6
สถานการณ์การบริโภคขนมของเด็ก	10
สภาวะสุขภาพและภาวะโภชนาการเด็ก	11
ข้อปฏิบัติในการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ	13
โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	21
ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากร	30
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	32
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	33
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	33

การเก็บรวบรวมข้อมูล	33
การวิเคราะห์ข้อมูล	34
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ข้อมูลทั่วไป	36
ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการ	57
ข้อมูลพฤติกรรมบริโภคอาหาร	61
ปัจจัยที่เกี่ยวกับพฤติกรรมบริโภคอาหาร	64
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	92
การอภิปรายผลการศึกษา	98
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	102
ข้อจำกัดในการศึกษา	102
ข้อเสนอแนะในการทำการศึกษากครั้งต่อไป	103
เอกสารอ้างอิง	104
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก การหาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ	108
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	109
ภาคผนวก ค การหาคุณภาพของเครื่องมือ	132
ประวัติผู้เขียน	134

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
1	ลักษณะทางประชากรของนักเรียน	37
2	ลักษณะทางประชากรของบิดา มารดา และผู้ปกครอง	38
3	ผู้ให้การดูแลนักเรียนจำแนกตามเรื่องที่นักเรียนได้รับการดูแล	41
4	วิธีการได้มาของอาหารและขนมของนักเรียนจำแนกตามลำดับ	42
5	การซื้ออาหารและขนมของนักเรียน	42
6	แหล่งความรู้เรื่องอาหาร	44
7	สภาวะทางเศรษฐกิจของนักเรียน	45
8	ความคิดเห็นของผู้ปกครองที่มีต่อการจำหน่ายอาหารและขนมในโรงเรียน	48
9	แหล่งที่มาของอาหารจำแนกตามลักษณะอาหาร	49
10	อาหารที่บริโภคของครอบครัว	50
11	บทบาทของผู้ปกครองกับการซื้อและบริโภคขนม ลูกอม และบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปของนักเรียน	52
12	พฤติกรรมบริโภคของบุคคลในครอบครัว	55
13	ความรู้จำแนกตามรายชื่อ	57
14	ระดับความรู้จำแนกรายหมวด	60
15	พฤติกรรมบริโภคอาหารจำแนกตามรายชื่อ	61
16	ระดับพฤติกรรมบริโภคอาหารของนักเรียนประถมศึกษา	63
17	ร้อยละของปัจจัยเสริมที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมบริโภคอาหารของนักเรียน	64
18	ร้อยละของปัจจัยเอื้อที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมบริโภคอาหารของนักเรียน	66
19	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางประชากรของนักเรียนกับพฤติกรรมบริโภคอาหาร	68
20	ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการกับพฤติกรรมบริโภคอาหาร	69

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
21	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางสังคมกับพฤติกรรมบริโภคอาหาร	70
22	ความสัมพันธ์ระหว่างบทบาทของผู้ปกครองกับพฤติกรรมบริโภคอาหาร	72
23	ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมของผู้ปกครองกับพฤติกรรมบริโภคอาหาร	75
24	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางเศรษฐกิจกับพฤติกรรมบริโภคอาหาร	76
25	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางประชากรของผู้ปกครองกับพฤติกรรมบริโภคของเด็กนักเรียน	78
26	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางประชากรของนักเรียนกับความรู้	80
27	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางสังคมของนักเรียนกับความรู้	81
28	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางสังคมกับระดับความรู้	82
29	ความสัมพันธ์ระหว่างบทบาทของผู้ปกครองกับระดับความรู้	83
30	ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมของผู้ปกครองกับระดับความรู้ของนักเรียน	85
31	ความสัมพันธ์ระหว่างสถานะทางเศรษฐกิจกับระดับความรู้	87
32	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางประชากรของผู้ปกครองกับระดับความรู้ของนักเรียน	89