

บรรณานุกรม

- กนกรัตน์ ตันติกรพรรณ. **คู่มือการฝึกยิมนาสติกพื้นฐาน**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้า และพัสดุภัณฑ์. 2544.
- กรรณา ผ่องผิวกาย. **คู่มือการฝึกยิมนาสติกลีลาใหม่ประกอบดนตรี**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภา ลาดพร้าว. 2530: หน้า 35
- กรรณา ผ่องผิวกาย. **ยิมนาสติกลีลาใหม่ประกอบดนตรี**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภา ลาดพร้าว. 2530.
- กองวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. **การทดสอบ สมรรถภาพทางกายด้วยตนเองสำหรับวัยสูงอายุ**. กรุงเทพฯ: นิวไทยมิตรการพิมพ์, 2546: หน้า 20-21
- ไกรทอง ชมพูพิน. **ผลการออกกำลังกายในน้ำลึกต่อสมรรถภาพทางกายของวัยรุ่นอายุ 15-22 ปี**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2550.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรณ และคณะ. **การสำรวจสุขภาพประชากรอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป ในประเทศไทย**. 1995. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th>.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และ กันยา ปาละวิวัฒน์. **สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย**. เทพรัตน์การพิมพ์. 2528: หน้า 91-93
- ทศพร พิชัยยา. **Control of Posture and Balance**. เอกสารประกอบการเรียนการสอน. คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2548.
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. **หลักการและการฝึกกีฬา**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2538.
- บงกช ศิลปานนท์. **การเปลี่ยนแปลงสัญญาณชีพและสมรรถภาพทางกายจากการออกกำลังกาย แบบแอโรบิกในน้ำอุ่นของวัยรุ่นที่มีน้ำหนักตัวเกิน เป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์**. การค้นคว้า แบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2550.
- บรรลุ ศิริพานิช. **คำจำกัดความต่างๆเกี่ยวกับผู้สูงอายุ**. 1998. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th>.
- ปฐมรัตน์ ศักดิ์ศรี. **ภาวะล้ม**. เอกสารประกอบการสอน 514356. คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2548.
- ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์. **ธารบำบัด**. คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2530: หน้า 39-42

- ประกาศ โพธิ์ทองสุนันท์. การบริหารกายในน้ำ. กรุงเทพฯ: ฟีนีქซ์บุ๊คส์; 2533.
- พลศึกษา, กรม. การทดสอบและประเมินผลสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ศาสนา กรมศาสนา, 2539.
- พิชิต ภูติจันทร์. สรีระวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2535.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. สรีระวิทยาการออกกำลังกาย (วิทยาศาสตร์การกีฬา). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ โอเดียนสโตร์, 2532.
- พลังจากสายน้ำ รักษาสุขภาพ WATER EXERCISE. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.google.com/สุขภาพ health guard.htm>
- วรวิภา เจริญศิริ. สุขภาพผู้สูงอายุ. 2548. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://bangkokhealth.com>
- วินยา สุนทรเสณี. การทดสอบวัดและประเมินผลทางพลศึกษา. กรุงเทพฯ: วิทยาลัยครูสวนดุสิต. 2531.
- วุฒิพงษ์ ปรมัตถการ และ อารี ปรมัตถการ. วิทยาศาสตร์การกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 5. สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2545.
- ศักดิ์รัฐพงษ์ ไชยสร. โปรแกรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุหญิง. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2550.
- สิทธิชัย จิตพันธ์กุล. มุมมองใหม่ของการสร้างเสริมสุขภาพกายภายใต้ปรากฏการณ์ประชากรผู้สูงอายุ. Journal of Gerontology and Geriatric Medicine 2002; 3(1): 2549
- สำราญ สีสิทธิ์. ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกในน้ำอุ่น 8 สัปดาห์ ที่มีต่อสมรรถภาพทางกาย ของอาสาสมัครหญิงอายุ 45-60 ปี. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2550.
- อนุชิตร์ แท้สูงเนิน. เอกสารประกอบการสอนวิชายิมนาสติก 1. ฝ่ายวิชาการวิทยาลัยพลศึกษาสุพรรณบุรี: สุพรรณบุรี; 2545.
- Allison L. **Balance Disorders Neurological Rehabilitation.** 1995; 24: 802-837.
- Andreas M, Rainer L, Malte B, Gunther S, Jost L, Gustav JD. **Thermal hydrotherapy Improve Quality of life and hemodynamic function in patients with chronic heart failure.** American Heart J. 2003. Volume146: No4.

- Asa C, Maria S, Katharrina S, Bert A. **Hydrotherapy a new approach to improve function in the older patient with chronic heart failure.** The European Journal of Heart Failure. No 5. 2003: 527-35.
- Blanche W., Evans W., Cureton K.J., & Purvis J.W. **Metabolic and circulatory responses to walking and jogging in water.** Research Quarterly. 1978; 49, 442-449. (Abstract).
- Brian Mackenzie. **Hexagonal Obstacle Test** . 1984. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.brianmac.co.uk/hexagonal.htm>
- Butts, N. K., Tucker, M., & Greening, C. **Physiologic responses to maximal treadmill and deep water running in men and women.** The American Journal of Sports Medicine. 1991; 19, 612-614. (Abstract).
- Butts N. K., Tucker M., & Smith R. **Maximal responses to treadmill and deep water running in high school female cross country runners.** Research Quarterly for Exercise and Sport. 1991; 62, 236-239. (Abstract).
- Cider A, Schaufelberger M, Sunnerhagen KS, Andersson B. **Hydrotherapy a new approach to improve function in the older patient with chronic heart failure.** Eur J Heart Fail 2003; 5: 527-535.
- Chu KS, Eng JJ, Dawson AS, Harris JE, Ozkaplan A, Gylfadottir S. **Water-Based Exercise for Cardiovascular Fitness in People With Chronic Stroke: A Randomized Controlled Trial.** Arch Phys Med Rehabil. 2004; 85: 870-874.
- Dite W, Vivien A. **A clinical test of stepping and change of direction to identify multiple falling older adults.** Arch Phys Med Rehabil 2002; 83: 1566-71.
- Dowzer CN, Reilly T, Cable NT. **Effects of deep and shallow water running on spinal shrinkage.** Liverpool John Moores University, Research Institute for Sport and Exercise Sciences, United Kingdom. 1998; 32(1): 44-8. (Abstract).
- Eleni Fotiadou, Paraskevi Giagazoglou, Dimitrios Kokaridas, Nickoletta Angelopoulou, Vassilios Tsimaras and Charalampos Tsorbatzoudis. **Effect of rhythmic gymnastics on the dynamic balance of children with deafness.** Eur.J. of Special Needs Education, Vol. 17, No. 3, 2002; pp. 301–309.

Heater C. Plamer. **Teaching Rhythmic Gymnastics A Developmentally Appropriate**

Approach. Human Kinetics Publishers Inc, 2003. 2.

Jenny Bott. **Modern Rhythmic Gymnastics.** EP Publishing , 1981. 19

Kuhn G, Buhring M. **Physical therapy and quality of life: design and results of a study on hydrotherapy.** Com Ther in Med. 1995: 138-41

Massion J. **Postural control system.** Current Opinion in Neurobiology. 1994; 4: 877-887

MacRae PG, Lacourse M, Moldavon R. **Physical performance measures that predict faller status in community-dwelling older adults.** JOSPT 1992; 16(3): 123-128.

Nashmer L M, Shupert C L, Horak F B, Black F O. **Organization of posture controls an analysis of sensory and mechanical constraints.** Progress in Brain Research. 1989; 80; 411-418

Podsiadlo D, Richardson S. **The Time “Up & Go”: A Test of Basic Functional Mobility for Frail Elderly Persons.** Journal of the American Geriatrics Society 1991; 39(2): 142-148

Robertson R.J., Goss F.L., Auble. **Cross-model exercise prescription at absolute and relative oxygen uptake using perceived exertion.** Med Sci Sports Exerc 1990; 22(5), 653-59

Sanders M.E., Constantino N.and Ripee N. **Acomparison of results functional water training on field and laboratory measures in older women.** Medicine & Science in Sports & Exercise 1997; 29: ixx-ixx

Simons V.and Hasen P. **Effectiveness of water exercise on postural mobility in the well elderly: an experimental study on balance enhancement.** Journal of Gerontology 1996; 51A: 233-238.

Shumway-Cook A, Anson D, Haller S. **Postural sway biofeedback: Its effect on reestablishing stance stability in hemiplegic patients.** Arch Phys Med Rehabil 1988; 69: 395-400.

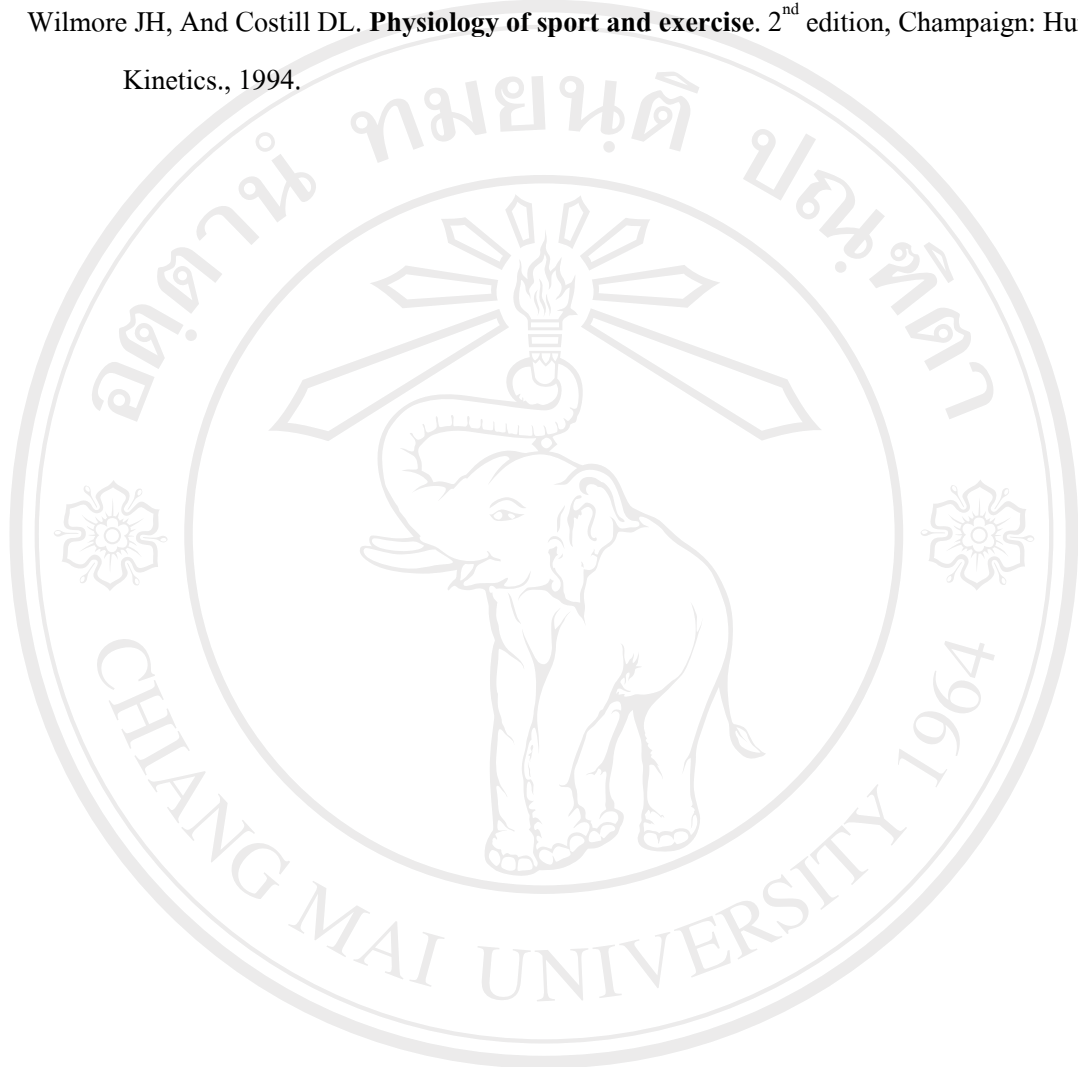
Shumway-Cook A, Brauer S, Woollacott M. **Predicting the probability for falls in community-dwelling older adults using the time up and go test.** Phys Ther 2000; 80: 896-903.

Takeshima N, Rogers ME, Watanabe E, Brechue WF, Okada A, Yamada T, et al. **Water-based exercise improves health-related aspects of fitness in older women.** Med Sci Sports Exerc 2002; 33: 544-551.

Throbahn L, Newton RA. **Use of the Berg balance test to predict fall in older persons.**

Phys Ther 1996; 76 (6): 576-583.

Wilmore JH, And Costill DL. **Physiology of sport and exercise.** 2nd edition, Champaign: Human Kinetics., 1994.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved