

บรรณานุกรม

การกีฬาแห่งประเทศไทย. สมาคมเรือพายแห่งประเทศไทย. 2005

เจริญ กระบวนรัตน์. **หลักการฝึกซ้อมกีฬา**. กรุงเทพฯ: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะ
ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2544.

เจริญ กระบวนรัตน์. **หลักการและเทคนิคการฝึกกรีฑา**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตร
ศาสตร์. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2548.

เจริญ กระบวนรัตน์. **เทคนิคการฝึกความเร็ว**. กรุงเทพฯ: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะ
ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2544.

ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. **สรีรวิทยาการออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทย
วัฒนาพานิช, 2532.

ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. **การฝึกพลัยโอเมตริกที่มีผลต่อพลังของกล้ามเนื้อ**. วารสารศึกษาศาสตร์
พลศึกษา และสันทนาการ, 2534.

ธารพร สุตะพาหะ. **สมรรถภาพทางกายแบบไม่ใช้ออกซิเจนในนักเรียนบัลเล่ต์ระดับอาชีพ**.
คณะเทคนิคการแพทย์ ภาควิชากายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.

ปราการ นิลเนตร. **ผลของการฝึกพลัยโอเมตริก ต่อความเร็วการว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์ระยะ 50 เมตร**,
วิทยาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2548.

เพชรชัย คำวงษ์. **เอกสารประกอบการเรียนวิชาสรีรวิทยาการออกกำลังกายขั้นสูง**. ภาควิชา
กายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2549.

มงคล แฝงสาเคน. **วิทยาศาสตร์การกีฬา**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ โสภณการพิมพ์. ภาควิชาพลศึกษา
และ สันทนาการ คณะวิชาครุศาสตร์ สถาบันราชภัฏมหาสารคาม, 2541.

ร่ำแพน พรเทพเกษมสันต์. **กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของมนุษย์**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์โสภณ
การพิมพ์, 2541.

วิชุดา คงสุทธิ. **ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกด้วยเมดิซินบอลและหนังยาง ที่มีต่อพลังกล้ามเนื้อ
ส่วนบนและความเร็วในการว่ายน้ำของนักว่ายน้ำ**. ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2545.

สมปราชญ์ อัมมะพันธุ์. **กีฬาพื้นเมืองภาคใต้**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ โอ.เอส.พรินติ้ง เฮ้าส์, 2548.

สนธยา สีละมอด. **หลักการฝึกกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย. โครงการจัดตั้งวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มหาวิทยาลัยศรี
นครินทรวิโรฒ (องครักษ์), 2547.

- Allerheigen, W.B. **Speed development and plyometric training**. Essentials of strength training and conditioning. Chapter 20, 1994.
- Bishop, D., Bonetti, D., & Dawson, B. **The effect of three different warm-up intensities on kayak ergometer performance**. Med Sci Sports Exerc., 33(6), 1026-1032, 2001.
- Chu, D.A and Plummer L. **Jumping into plyometrics: The language of plyometrics**. NSCA Journal, 1984.
- Huber, J. **Increasing and improving vertical jump performance**. Assoc. J, 1987.
- Inbar, O., Bar-Or, O., & Skinner, J. S. **The Wingate Anaerobic Test**. United States of America: Humankinetics, 1996.
- McArdle, W. D., Katch, F. I., & Katch, V. L., **Essential of Exercise Physiology**. Tokyo: Lippincott Williams and Wilkins, 2000.
- McMurray, R. G., Proctor, C. R., & Wilson, W. L., **Effect of caloric deficit and dietary manipulation on aerobic and anaerobic exercise**. Int J Sports., 12(2), 167-172, 1991.
- Medbo, J., & Burgers, S. **Effect of training on the anaerobic capacity**. Med Sci Sports Exerc., 22(4), 501-507, 1989.
- Power, S. K., & Howley, E. T. **Exercise Physiology Theory and Application to Fitness and Performance** (fourth ed.). Toronto: McGraw-Hill, 2001.
- Singh R, Singh HJ, Sirisinghe RG. **Physical and Physiology profile of dragon boat rowers**. Department of Physiology, School of Medical Science, University Sains Malaysia, Kelantan. 1995.