

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกต่อระบบพลังงานกาศนิยม ในนักกีฬาเรือ 5 ฝีพาย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2551

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกต่อระบบพลังงานกาศนิยม ในนักกีฬาเรือ 5 ฝีพาย



ยุทธพงษ์ เรืองจันทร์

การค้นคว้าอิสระแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2551

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกต่อระบบพลังงานในนักกีฬาเรือ 5 ฝีพาย

ยุทธพงษ์ เรืองจันทร์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพชรชัย คำวงษ์

กรรมการ

รองศาสตราจารย์สาชนที ประรณานผล

กรรมการ

รองศาสตราจารย์มนัส ขอดคำ

6 พฤษภาคม 2551

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงด้วยดี โดยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพียรชัย คำวงษ์ ประธานกรรมการ และ รองศาสตราจารย์สาชนทิ ปรรณผล กรรมการ ซึ่งกรุณาให้ความรู้คำแนะนำ ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่อง รวมทั้งข้อคิดต่างๆ ที่เป็นประโยชน์อย่างมาก ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกๆ ท่าน ที่กรุณา ถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ และ ข้อคิดต่าง ๆ ที่สามารถนำความรู้มาเป็นพื้นฐานในการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบคุณนักกีฬาเรือพายมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และ นักกีฬาเรือพายสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ที่ให้ความร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ และสโมสรเรือพายแคนู คยัค วัดฟ้าฮ่าม เชียงใหม่ ที่เอื้อเฟื้อสถานที่ในการฝึกซ้อมและเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณ เพื่อนๆ สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬารุ่นที่ 8 ที่ให้ความช่วยเหลือให้ คำปรึกษาและให้กำลังใจ สุดท้ายนี้ที่สำคัญที่สุดคือ คุณพ่อน้อย เรื่องจันทร์ คุณแม่หล้าน้อย เรื่องจันทร์ และครอบครัว ที่คอยเป็นกำลังใจให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ประสบความสำเร็จ

ยุทธพงษ์ เรื่องจันทร์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved