



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

## รายนามผู้เชี่ยวชาญ

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1. รองศาสตราจารย์ประหัยค์ สายวิเชียร | สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา<br>บัณฑิตวิทยาลัย<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่          |
| 2. รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ         | ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา<br>คณะศึกษาศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. อาจารย์ ดร.ศักดา พริ้งลำภู        | สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่                       |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ข

### แบบสอบถาม

เลขที่.....

เรื่อง การรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการ และการใช้ของบุคลากรด้านสาธารณสุข

แบบสอบถามชุดนี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้ฉลากโภชนาการ

#### คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้เป็นส่วนหนึ่งของการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง การรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการและการใช้ของบุคลากรด้านสาธารณสุข ตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ฉะนั้นผู้วิจัยจึงใคร่ขอความกรุณาจากท่านได้ช่วยตอบแบบสอบถามนี้ โดยตอบให้ครบทุกข้อ ข้อมูลของท่านทั้งหมดจะถือเป็นความลับ และจะนำเสนอผลการวิจัยในลักษณะภาพรวมเท่านั้น

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

นางบัณฑิตา ศรีวิชัย

แบบสอบถามเกี่ยวกับการรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการ และการใช้ฉลากโภชนาการ  
คำชี้แจง โปรดเลือกข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงโดยทำเครื่องหมาย / ลงใน ( ) และเติม  
ข้อความลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

สำหรับผู้วิจัย

1. เพศ
 

<input type="checkbox"/> 1. ชาย	<input type="checkbox"/> 2. หญิง	<input type="checkbox"/>
---------------------------------	----------------------------------	--------------------------
2. อายุท่านอยู่ในกลุ่มใด
 

<input type="checkbox"/> 1. ต่ำกว่า 30 ปี	<input type="checkbox"/> 2. 30 - 39 ปี	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3. 40 - 49 ปี	<input type="checkbox"/> 4. 50 ปีขึ้นไป	<input type="checkbox"/>
3. ปัจจุบันท่านปฏิบัติงานในตำแหน่ง.....
4. ระดับการศึกษาหรือเทียบเท่า
 

<input type="checkbox"/> 1. ต่ำกว่าปริญญาตรี	<input type="checkbox"/> 2. ปริญญาตรี	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3. สูงกว่าปริญญาตรี		<input type="checkbox"/>
5. รายได้ปัจจุบันของท่านต่อเดือนจัดอยู่ในช่วงใด
 

<input type="checkbox"/> 1. ไม่เกิน 10,000 บาท	<input type="checkbox"/> 2. 10,001 – 15,000 บาท	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3. 15,001 – 20,000 บาท	<input type="checkbox"/> 4. 20,001 บาทขึ้นไป	<input type="checkbox"/>
6. ผู้มีหน้าที่ซื้ออาหารในครอบครัวส่วนใหญ่ คือ
 

<input type="checkbox"/> 1. ตัวท่านเอง	<input type="checkbox"/> 2. คู่สมรส	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3. ลูกของท่าน	<input type="checkbox"/> 4. แม่บ้าน	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ (โปรดระบุ).....		<input type="checkbox"/>
7. ท่านซื้ออาหารสำเร็จรูปประเภท นมและผลิตภัณฑ์นมพร้อมดื่มชนิดใดเป็นประจำ
 

<input type="checkbox"/> 1. นมสด	<input type="checkbox"/> 2. นม ยู เอช ที	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3. นมเปรี้ยว	<input type="checkbox"/> 4. นมถั่วเหลือง	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ (โปรดระบุ).....		<input type="checkbox"/>
8. ท่านซื้ออาหารสำเร็จรูปประเภท นมและผลิตภัณฑ์นมพร้อมดื่มเป็นประจำที่ไหน
 

<input type="checkbox"/> 1. ตลาด	<input type="checkbox"/> 2. ห้างสรรพสินค้า/ซูเปอร์มาร์เก็ต	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3. ร้านขายของชำ	<input type="checkbox"/> 4. ร้านสะดวกซื้อหรือเซเว่น-อีเลฟเว่น	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ (โปรดระบุ).....		<input type="checkbox"/>

9. ท่านซื้ออาหารสำเร็จรูปประเภท นมและผลิตภัณฑ์นมพร้อมดื่มบ่อยเพียงใด ( )
- ( ) 1. ทุกวัน ( ) 2. วันเว้นวัน  
( ) 3. 2 ครั้งต่อสัปดาห์ ( ) 4. สัปดาห์ละครั้ง  
( ) 5. เดือนละครั้ง ( ) 6. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
10. ในการซื้ออาหารสำเร็จรูปประเภท นมและผลิตภัณฑ์นมพร้อมดื่ม แต่ละครั้งท่านปฏิบัติอย่างไร ( )
- ( ) 1. ดูราคาสินค้าแล้วซื้อทันที ( ) 2. หยิบสินค้าแล้วไปชำระเงิน  
( ) 3. ดูเฉพาะยี่ห้อของสินค้าแล้วซื้อทันที ( ) 4. อ่านรายละเอียดสินค้าก่อนเลือกซื้อ
11. การอ่านฉลากโภชนาการท่านจะอ่านส่วนใดก่อนซื้อผลิตภัณฑ์ ( )
- ( ) 1. ชื่อผลิตภัณฑ์ ( ) 2. วัน เดือน ปี ที่หมดอายุ  
( ) 3. บริษัทผู้ผลิตหรือจำหน่าย ( ) 4. ข้อมูลโภชนาการ  
( ) 5. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
12. ข้อมูลโภชนาการที่แสดงไว้ในฉลากโภชนาการน่าเชื่อถือหรือไม่ ( )
- ( ) 1. เชื่อถือได้ ( ) 2. เชื่อถือได้เป็นบางครั้ง  
( ) 3. ไม่น่าเชื่อ ( ) 4. ไม่น่าเชื่อถือ
13. ท่านเคยได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับฉลากโภชนาการทางสื่อใดบ้าง(ตอบได้มากกว่า1ข้อ) ( )
- ( ) 1. โทรทัศน์ ( ) 2. วิทยุ  
( ) 3. หนังสือพิมพ์ ( ) 4. นิตยสาร/วารสารเกี่ยวกับสุขภาพ  
( ) 5. เอกสารพิมพ์เผยแพร่ ( ) 6. บอร์ดให้ความรู้  
( ) 7. อินเทอร์เน็ต ( ) 8. การอบรมหรือประชุมวิชาการ  
( ) 9. สื่อบุคคล (เช่น เพื่อน ญาติ...) ( ) 10 อื่นๆ (โปรดระบุ).....
14. ท่านมีโรคประจำตัวที่มีความสัมพันธ์กับอาหารหรือไม่ (เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน) ( )
- ( ) 1. ไม่มี ( ) 2. มี (โปรดระบุ).....

## ส่วนที่ 2 การรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

### 2.1 การรับรู้ด้านความสนใจข้อมูลบนภาชนะบรรจุผลิตภัณฑ์อาหาร

ฉลากบนภาชนะบรรจุ นมและผลิตภัณฑ์นมพร้อมดื่ม มีข้อมูลที่ท่านสนใจอ่านมากน้อยเพียงใด

ข้อ	ข้อมูล	ระดับความสนใจ		
		มาก	ปานกลาง	ไม่สนใจ
1	ชื่อของผลิตภัณฑ์อาหาร			
2	วัน เดือน ปี ที่ผลิต			
3	วัน เดือน ปี ที่หมดอายุ			
4	น้ำหนัก หรือปริมาณสุทธิ			
5	เครื่องหมาย อย.			
6	ส่วนประกอบโดยประมาณ			
7	ผู้ผลิต หรือผู้จำหน่าย			
8	สถานที่ผลิต			
9	ราคา			
10	คำแนะนำในการบริโภค			
11	คำเตือน			
12	คำแนะนำในการเก็บรักษา			
13	ข้อมูลโภชนาการ			
14	หนึ่งหน่วยบริโภค			
15	จำนวนหน่วยบริโภคต่อขวดหรือต่อกล่อง			
16	พลังงานทั้งหมด			
17	พลังงานจากไขมันทั้งหมด			
18	ปริมาณของสารอาหารที่สำคัญ			
19	ปริมาณของสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน			
20	ข้อความกล่าวอ้างบนภาชนะ เช่น ไขมันต่ำ แคลเซียมสูง			

## 2.2 การรับรู้ด้านการแปลความหมายและความเข้าใจข้อมูลโภชนาการบนภาชนะบรรจุผลิตภัณฑ์อาหาร

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ท่านทราบและเข้าใจ

ข้อ	ข้อความ	ถูก	ผิด	ผู้วิจัย
1	ฉลากโภชนาการ หมายถึง ฉลากที่มีการแสดงข้อมูลทั่วไป เช่น ชื่อผลิตภัณฑ์ วัน เดือน ปี ที่ผลิต สถานที่ผลิต			
2	ฉลากโภชนาการ หมายถึง ฉลากที่มีการแสดงข้อมูลโภชนาการ ในกรอบข้อมูลโภชนาการ			
3	ข้อมูลโภชนาการ เป็นการแสดงถึงรายละเอียดเกี่ยวกับชนิดและปริมาณของสารอาหารที่มีอยู่ในผลิตภัณฑ์นั้นๆ			
4	อาหารทุกชนิดต้องแสดงฉลากโภชนาการ			
5	หนึ่งหน่วยบริโภค หมายถึง “กินครึ่งละ”			
6	จำนวนหน่วยบริโภคต่อหนึ่งภาชนะบรรจุ หมายถึง ขวดนี้ กล่องนี้ บริโภคได้กี่ครั้ง			
7	คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค หมายถึง การบริโภคใน 1 ครั้งตามปริมาณที่ระบุแล้วร่างกายจะได้รับเฉพาะพลังงานเท่านั้น			
8	ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน หมายถึง การกินหรือดื่मครั้งนี้มีสารอาหารคิดเป็นร้อยละเท่าไรของปริมาณที่ร่างกายควรได้รับต่อวัน			
9	“Thai RDI” หมายถึง ปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน สำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 8 ปีขึ้นไป			
10	ข้อความที่มีการกล่าวอ้างว่ามี แคลเซียมสูง ต้องมีปริมาณสารอาหารดังกล่าวตั้งแต่หรือมากกว่า ร้อยละ 20 จึงจะกล่าวอ้างได้			
11	อาหารที่มีการกล่าวอ้างคุณค่าในการส่งเสริมการขายไม่จำเป็นต้องแสดงฉลากโภชนาการ			
12	สีตัวอักษรในกรอบข้อมูลโภชนาการ อาจเป็นสีเดียวกันหรือมีหลายสีได้			

ให้ท่านพิจารณาข้อมูลโภชนาการของ นมยี่ห้อ ก และ นมยี่ห้อ ข แล้วตอบคำถามข้อ 13 - 21

**นมยี่ห้อ ก**

**นมยี่ห้อ ข**

ข้อมูลโภชนาการ		ข้อมูลโภชนาการ	
หนึ่งหน่วยบริโภค : 1 กล่อง (250 มิลลิลิตร) จำนวนหน่วยบริโภคต่อกล่อง : 1		หนึ่งหน่วยบริโภค : 1 กล่อง (250 มิลลิลิตร) จำนวนหน่วยบริโภคต่อกล่อง : 1	
คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค พลังงานทั้งหมด 130 กิโลแคลอรี  (พลังงานจากไขมัน 40 กิโลแคลอรี)		คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค พลังงานทั้งหมด 80 กิโลแคลอรี  (พลังงานจากไขมัน 20 กิโลแคลอรี)	
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *		ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *	
ไขมันทั้งหมด	5 ก. 8 %	ไขมันทั้งหมด	1.5 ก. 2 %
ไขมันอิ่มตัว	0.5 ก. 3 %	ไขมันอิ่มตัว	1 ก. 5 %
โคเลสเตอรอล	20 มก. 7 %	โคเลสเตอรอล	5 มก. 3 %
โปรตีน	10 ก.	โปรตีน	7 ก.
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด	13 ก. 4 %	คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด	9 ก. 3 %
ใยอาหาร	0 ก. 0 %	ใยอาหาร	0 ก. 0 %
น้ำตาล	10 ก.	น้ำตาล	10 ก.
โซเดียม	140 มก. 6 %	โซเดียม	115 มก. 5 %
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *		ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *	
วิตามินเอ 2 %	วิตามินบี 1 2 %	วิตามินเอ 2 %	วิตามินบี 1 2 %
วิตามินบี 2 25 %	แคลเซียม 45 %	วิตามินบี 2 15 %	แคลเซียม 50 %
เหล็ก 2 %		เหล็ก 25 %	โฟเลต 50 %
* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน สำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี		* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน สำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี	
ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่าง ๆ ดังนี้		ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่าง ๆ ดังนี้	
ไขมันทั้งหมด	น้อยกว่า 65 ก.	ไขมันทั้งหมด	น้อยกว่า 65 ก.
ไขมันอิ่มตัว	น้อยกว่า 20 ก.	ไขมันอิ่มตัว	น้อยกว่า 20 ก.
โคเลสเตอรอล	น้อยกว่า 300 มก.	โคเลสเตอรอล	น้อยกว่า 300 มก.
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด	300 ก.	คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด	300 ก.
ใยอาหาร	25 ก.	ใยอาหาร	25 ก.



--	--

(ต่อ)

พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9; โปรตีน = 4; คาร์โบไฮเดรต = 4	พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9; โปรตีน = 4; คาร์โบไฮเดรต = 4
---	---

จากตัวอย่างฉลากโภชนาการข้างต้น หากท่านได้รับมอบหมายให้อธิบายแก่ประชาชน ท่านคิดว่าข้อใดเป็นคำตอบที่ถูกต้อง สำหรับผู้วิจัย

13. ถ้าท่านบริโภคนมยี่ห้อม ก จนหมดกล่องท่านจะได้รับพลังงานทั้งหมดเท่าใด ( )

- ( ) ก. 80 กิโลแคลอรี ( ) ข. 90 กิโลแคลอรี  
( ) ค. 120 กิโลแคลอรี ( ) ง. 130 กิโลแคลอรี

14. นมยี่ห้อม ข ให้พลังงานจากไขมันเท่าใด ( )

- ( ) ก. 20 กิโลแคลอรี ( ) ข. 30 กิโลแคลอรี  
( ) ค. 40 กิโลแคลอรี ( ) ง. 50 กิโลแคลอรี

15. นมยี่ห้อมใดมีโคเลสเตอรอลต่ำ ( )

- ( ) ก. ยี่ห้อม ก ( ) ข. ยี่ห้อม ข  
( ) ค. ต่ำทั้ง 2 ยี่ห้อม ( ) ง. ไม่ต่ำทั้ง 2 ยี่ห้อม

16. ท่านคิดว่านมยี่ห้อมใดน่าจะมีข้อความกล่าวอ้างว่า มีเหล็กสูงและมีแคลเซียมสูง ( )

- ( ) ก. ยี่ห้อม ก ( ) ข. ยี่ห้อม ข  
( ) ค. ต่ำทั้ง 2 ยี่ห้อม ( ) ง. ไม่ต่ำทั้ง 2 ยี่ห้อม

17. เมื่อท่านบริโภคนมยี่ห้อม ข จนหมดกล่องแล้วท่านสามารถบริโภคคาร์โบไฮเดรตทั้งหมดจากอาหารอื่นได้อีกกี่กรัม จึงจะได้รับสารอาหารดังกล่าวเท่ากับปริมาณที่ควรได้รับใน 1 วัน ( )

- ( ) ก. 287 กรัม ( ) ข. 291 กรัม  
( ) ค. 295 กรัม ( ) ง. 300 กรัม

18. เมื่อท่านบริโภคนมยี่ห้อม ก จนหมดกล่องแล้วท่านสามารถบริโภคไขมันทั้งหมดจากอาหารอื่นได้อีกกี่กรัม จึงจะได้รับสารอาหารดังกล่าวเท่ากับปริมาณที่ควรได้รับใน 1 วัน ( )

- ( ) ก. 59 กรัม ( ) ข. 65 กรัม  
( ) ค. 70 กรัม ( ) ง. 75 กรัม

19. ร่างกายต้องการพลังงานจากโปรตีนคิดเป็นร้อยละ 10 จากความต้องการพลังงาน 2,000

กิโลแคลอรีต่อวัน จากฉลากโภชนาการของนมยี่ห้อ ก ท่านได้รับโปรตีน 10 กรัม ดังนั้นท่านสามารถบริโภคโปรตีนจากอาหารอื่นได้อีกกี่กรัม จึงจะได้รับสารอาหารดังกล่าวเท่ากับปริมาณที่ควรได้รับใน 1 วัน (โปรตีน 1 กรัม ให้พลังงาน 4 กิโลแคลอรี) ( )

( ) ก. 40 กรัม ( ) ข. 50 กรัม

( ) ค. 60 กรัม ( ) ง. 70 กรัม

20. เมื่อท่านบริโภคนมยี่ห้อ ข จนหมดกล่องแล้วท่านสามารถบริโภคคาร์โบไฮเดรตทั้งหมดจากอาหารอื่นได้อีกเท่าไร จึงจะได้รับสารอาหารดังกล่าวเท่ากับปริมาณที่ควรได้รับใน 1 วัน ( )

( ) ก. 3 % ( ) ข. 4 %

( ) ค. 92 % ( ) ง. 97 %

21. เมื่อท่านบริโภคนมยี่ห้อ ก จนหมดกล่องแล้วท่านสามารถบริโภคไขมันทั้งหมดจากอาหารอื่นได้อีกเท่าไร จึงจะได้รับสารอาหารดังกล่าวเท่ากับปริมาณที่ควรได้รับใน 1 วัน ( )

( ) ก. 3 % ( ) ข. 4 %

( ) ค. 92 % ( ) ง. 97 %

### 2.3 การรับรู้ประโยชน์จากการอ่านข้อมูลบนฉลากโภชนาการ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ผู้วิจัย
1	ฉลากโภชนาการช่วยให้สามารถเลือกซื้อและบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับความต้องการของร่างกายตนเองได้			
2	ฉลากโภชนาการไม่มีประโยชน์เพราะขนาดตัวอักษรเล็กเกินไป			
3	ข้อมูลโภชนาการทำให้ท่านทราบว่าอาหารชนิดนั้นประกอบด้วยสารอาหารอะไรบ้าง ปริมาณเท่าไร			
4	ฉลากโภชนาการหลอกลวงผู้บริโภค			
5	ฉลากโภชนาการทำให้ท่านสามารถเปรียบเทียบเลือกซื้อและบริโภคอาหารชนิดเดียวกันที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่ดีกว่าได้			
6	ฉลากโภชนาการไม่ได้เป็นองค์ประกอบช่วยในการตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร			
7	ฉลากโภชนาการมีส่วนทำให้ผู้ผลิตหันมาแข่งขันด้านคุณค่าทาง			

8	ฉลากโภชนาการ ไม่ใช่สิ่งจำเป็นสำหรับผู้บริโภค			
9	ฉลากโภชนาการช่วยให้สามารถหลีกเลี่ยงสารอาหารที่ไม่ต้องการได้			

### ส่วนที่ 3 การใช้ฉลากโภชนาการ

คำชี้แจง ให้ท่านอ่านรายการแต่ละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับระดับการใช้ของท่านมากที่สุด

ประจำ	หมายถึง	ใช้ทุกครั้ง
บางครั้ง	หมายถึง	ใช้บางครั้ง
ไม่เคยเลย	หมายถึง	ไม่ใช้เลย

ข้อ	รายการ	ระดับการใช้ฉลากโภชนาการ			สำหรับ ผู้วิจัย
		ประจำ	บางครั้ง	ไม่เคยเลย	
1.	ท่านเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่มีฉลากโภชนาการ				
2.	ท่านไม่อ่านฉลากโภชนาการ				
3.	ท่านอ่านฉลากโภชนาการก่อนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร				
4.	ท่านเปรียบเทียบข้อมูลโภชนาการของแต่ละผลิตภัณฑ์ก่อนการเลือกซื้อ				
5.	ท่านเปรียบเทียบราคาของผลิตภัณฑ์อาหารชนิดเดียวกันก่อนเลือกซื้อ				
6.	ท่านไม่อ่านฉลากโภชนาการเพราะไม่มีประโยชน์สำหรับการบริโภค				
7.	ท่านเลือกซื้ออาหารที่เหมาะสมกับภาวะสุขภาพของท่าน				
8.	ท่านเลือกบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับภาวะสุขภาพของท่าน				
9.	ท่านไม่อ่านข้อมูลบนฉลากโภชนาการเพราะเข้าใจยาก				
1	ท่านใช้ฉลากโภชนาการเป็นสื่อให้ความรู้				

0.					
----	--	--	--	--	--

## ภาคผนวก ก

### หนังสือลงนามยินยอม

เรื่อง ขอความร่วมมือ

เรียน คุณ.....

ข้าพเจ้า นางบัณฑิตา ศรีวิชัย เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (Independent Study) เรื่อง การรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการ และการใช้ของบุคลากรด้านสาธารณสุข

ท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ ดังนั้นจึงขอความร่วมมือจากท่าน ในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ โดยกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริงที่สุด ซึ่งข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับ ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น คำตอบของท่านจะมีค่าอย่างยิ่งต่อการนำไปเป็นแนวทางเพื่อการวางแผน หรือกำหนดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องฉลากโภชนาการที่ถูกต้องแก่ประชาชน และท่านสามารถจะถอนตัวออกจากโครงการเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีผลเสียใดๆเกิดขึ้นกับตัวท่าน

เมื่อท่านทราบและยินดีให้ความร่วมมือ กรุณาลงนามการร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ไว้ด้วย ขอขอบพระคุณสำหรับความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

ลายมือชื่อ..... ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

Copyright © by (Chiang Mai) University

ลายมือชื่อ..... พยาน

All rights reserved

ลายมือชื่อ..... ผู้ศึกษา

( นางบัณฑิตา ศรีวิชัย )

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางบัณฑิตา ศรีวิชัย
วัน เดือน ปี เกิด	3 กรกฎาคม 2511
ประวัติการศึกษา	<p>2529 มัธยมศึกษา โรงเรียนจักรคำคณาทร จังหวัดลำพูน</p> <p>2533 ประกาศนียบัตรเข้าพนักงานเภสัชกรรม วิทยาการสาธารณสุขภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดขอนแก่น</p> <p>2543 ปริญญาตรีสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต การคุ้มครองผู้บริโภคทางสาธารณสุข มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช</p>
ประวัติการทำงาน	<p>2533 - 2550 เจ้าหน้าที่งานเภสัชกรรม ฝ่ายเภสัชกรรมชุมชน โรงพยาบาลแม่ทา จังหวัดลำพูน</p> <p>2550 - ปัจจุบัน นักวิชาการสาธารณสุข สถานีอนามัยห้วยฮ่อม อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน</p>

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางบัณฑิตา ศรีวิชัย
วัน เดือน ปี เกิด	3 กรกฎาคม 2511
ประวัติการศึกษา	<p>2529 มัธยมศึกษา โรงเรียนจักรคำคณาทร จังหวัดลำพูน</p> <p>2533 ประกาศนียบัตรเจ้าพนักงานเภสัชกรรม วิทยาการสาธารณสุขภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดขอนแก่น</p> <p>2543 ปริญญาตรีสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต การคุ้มครองผู้บริโภคทางสาธารณสุข มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช</p>
ประวัติการทำงาน	<p>2533 - 2550 เจ้าพนักงานเภสัชกรรม ฝ่ายเภสัชกรรมชุมชน โรงพยาบาลแม่ทา จังหวัดลำพูน</p> <p>2550 - ปัจจุบัน นักวิชาการสาธารณสุข สถานีอนามัยห้วยฮ่อม อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน</p>