

## บทที่ 1

### บทนำ

#### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การส่งเสริมการแข่งขันกีฬามีความจำเป็นและมีความสำคัญอย่างยิ่งในสถานศึกษาหรือสถาบันการศึกษาทุกระดับซึ่งปัจจุบันทุกสถาบันการศึกษานำเอาวิทยาศาสตร์การกีฬามาทำทีมกีฬาหรือมาประยุกต์ใช้กับนักกีฬาประเภทต่างๆของสถาบันเพื่อให้กีฬาของสถาบันประสบผลสำเร็จและนำไปสู่ความเป็นเลิศในกีฬานั้นๆและการที่จะมีการพัฒนาการฝึกซ้อมกีฬาหรือการส่งเสริมผลักดันให้นักกีฬามีโอกาสก้าวไปสู่ความสำเร็จหรือประสบชัยชนะในการแข่งขันเพื่อความเป็นเลิศได้นั้น จะต้องรู้ว่าควรเริ่มต้น ณ จุดใดด้วยวิธีการอย่างไรโดยที่มีเป้าหมายมุ่งไปสู่ชัยชนะในการแข่งขัน และในการสร้างนักกีฬาให้ได้ชัยชนะจะต้องเริ่มด้วยการที่นักกีฬาของสถาบันมีความสนใจกระตือรือร้นและเล่นกีฬาประเภทนั้นๆ อยู่เป็นประจำตลอดจนมีการเรียนรู้ถึงการปรับตัวในสภาวะของการแข่งขันจริง ซึ่งถือว่าเป็นองค์ประกอบที่สำคัญในการคัดเลือกตัวแทนนักกีฬา

จุดมุ่งหมายในการเล่นกีฬาปัจจุบันนี้เพื่อชัยชนะนักกีฬาต้องใช้เวลาในการฝึกซ้อมและฝึกหัดให้เกิดความชำนาญ มีความเชื่อมั่น มีการตัดสินใจที่ดี และมีความมั่นคงในทางอารมณ์อันมีผลรวมไปถึงความเฉลียวฉลาด ไหวพริบของนักกีฬาด้วย อีกทั้งยังต้องมีความพร้อมทั้งทางร่างกายและกำลังใจในการเล่นกีฬาให้มีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผลได้นั้น มีหลายปัจจัยมาประกอบกันเช่น นักกีฬา สถานที่ งบประมาณ การสนับสนุน วัสดุอุปกรณ์กีฬาเป็นปัจจัยที่จะช่วยให้นักกีฬามีคุณภาพและมีประสิทธิภาพในการแข่งขันอย่างแท้จริง

ในการเตรียมความพร้อมของทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยทุกสถาบันการศึกษาต่างมีจุดมุ่งหมาย เพื่อพัฒนามาตรฐานทางการกีฬาของมหาวิทยาลัยตนเอง และมีความต้องการชัยชนะในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย จึงมีวิธีเตรียมความพร้อมของทีมนักกีฬาในรูปแบบที่แตกต่างกัน เพื่อที่จะพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาของแต่ละสถาบันการศึกษาให้สูงขึ้น นอกจากนี้ในการเตรียมความพร้อมของนักกีฬายังพบปัญหาอุปสรรคอื่นๆ อีกมาก อาทิเช่น ด้านสถานที่ฝึกซ้อมและอุปกรณ์การฝึกซ้อม ด้านเวลาในการฝึกซ้อมด้านสวัสดิการเป็นต้น จึงนับได้ว่าเป็นปัญหาในการเตรียมความพร้อมของทีมนักกีฬาที่มีผลกระทบต่อการพัฒนาศักยภาพในการแข่งขันของนักกีฬา

จะเห็นได้ว่านักกีฬาเป็นปัจจัยสำคัญในการพัฒนาการกีฬา ด้วยเหตุนี้ผู้ศึกษาจึงมีความสนใจที่จะศึกษาถึงปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมความพร้อมของทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยนเรศวร ในการที่ได้เชิญเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

### วัตถุประสงค์ของการศึกษา

1. เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬาของมหาวิทยาลัยนเรศวร ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34

### ขอบเขตของการศึกษา

#### ขอบเขตเนื้อหา

ผู้วิจัยต้องการจะศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีม 4 ด้าน ได้แก่ ด้านบุคลากร และการคัดเลือกตัวนักกีฬา ด้านการสถานที่และอุปกรณ์กีฬา ด้านการฝึกซ้อม และด้านสวัสดิการ แต่ละด้านจำแนกตามความคิดเห็นของ ผู้บริหาร ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน และนักกีฬาที่ได้เป็นตัวแทนของมหาวิทยาลัยนเรศวร ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จังหวัดนครนายก

#### ขอบเขตประชากร

กลุ่มประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ ผู้บริหาร ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา มหาวิทยาลัยนเรศวรที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จังหวัดนครนายก จำนวน 140 คน

### นิยามศัพท์เฉพาะ

**ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีม** หมายถึง ปัจจัยด้านบุคลากรและการคัดเลือกตัวนักกีฬา ด้านการสถานที่และอุปกรณ์กีฬา ด้านการฝึกซ้อม และด้านสวัสดิการ ที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬา ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

**ผลกระทบ** หมายถึง ผลที่เกิดจากปัจจัยการเตรียมทีมนักกีฬา มี 4 ด้าน คือ

1. ด้านบุคลากรและการคัดเลือกตัวนักกีฬา หมายถึง บุคลากรและนักกีฬามหาวิทยาลัยนเรศวร
2. ด้านสถานที่และอุปกรณ์กีฬา หมายถึง สนามกีฬาและอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการฝึกซ้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยนเรศวร

3. ด้านการฝึกซ้อม หมายถึง การสร้างสมรรถภาพทางกีฬาของนักกีฬา และการฝึกเทคนิคต่าง ๆ
4. ด้านสวัสดิการ หมายถึง งบประมาณในการเตรียมทีมนักกีฬารวมถึงสิ่งอำนวยความสะดวกทางด้านกีฬา

**นักกีฬามหาวิทยาลัยนเรศวร** หมายถึง นักกีฬาที่เป็นตัวแทนของมหาวิทยาลัยนเรศวร เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ จังหวัดนครนายก

**กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34** หมายถึง การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยที่จัดการแข่งขันขึ้น ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จังหวัดนครนายก

#### **ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา**

1. ทราบถึงปัจจัยที่ส่งผลต่อการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยนเรศวร ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จังหวัดนครนายก
2. ผลจากการศึกษาใช้เพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริม สนับสนุน พัฒนาและปรับปรุงแก้ไขการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยนเรศวร ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและมีคุณภาพยิ่งขึ้น
3. เป็นแนวทางในการศึกษาเรื่องการบริหารจัดการในการเตรียมทีมนักกีฬาในองค์กรอื่นต่อไป