

เอกสารอ้างอิง

- กมลวรรณ เตชะฟอง. (2548). พฤติกรรมการบริโภคและภาวะโภชนาการของสตรีวัยหมดประจำเดือน. การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2550). หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ . [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.healthymanual.com/exercise.asp>. (17 เมษายน 2550)
- กระทรวงสาธารณสุข. (2550). ร่างพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มนิโคตอฮอล์. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.thaiantitobacco.com/php/files/al/Draft-14-update.pdf>. (26 สิงหาคม 2550)
- กระทรวงสาธารณสุข. (2543). คู่มือ แนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูง เพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย. นนทบุรี: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2543). คู่มือของโภชนาการ. นนทบุรี: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- กรมควบคุมโรค. (2550). คนไทยตระหนักรู้ภัยวัฏโรครอบแอว ตอนที่ 1. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.tncdreducerisk.com/cms/index>. (11 เมษายน 2550)
- กรมแพทยทหารเรือ. (2550). โภชนศาสตร์สาธารณสุข : คู่มือการพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.nmd.go.th/preventmed/down/pdf>. (17 เมษายน 2550)
- กรมสุขภาพจิต. (2546). ความเครียดของคนไทย : การศึกษาระดับชาติปี 2546. นนทบุรี: บียอนด์พับลิชซิ่ง.
- กรมสุขภาพจิต. (2548). คู่มือการพัฒนางานสุขภาพจิต ในศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน. นนทบุรี: บียอนด์พับลิชซิ่ง.
- กรมอนามัย. (2544). ความลับของความหวาน. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://dental.anamai.moph.go.th/oralhealth/PR/E-book/child/mai.html>. (30 สิงหาคม 2550)
- กองทัพเรือ. (2550). มาตรฐานงานวิจัยและพัฒนากาทางทหารกองทัพเรือ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.navy.mi.th/nrdo/bookSTD/deference.pdf>. (26 เมษายน 2550)

กองโภชนาการ. (2550). **โรคอ้วนลงพุง**. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.

กองทัพ เคลือบพนิชกุล และคณะ (2547). **ออกกำลังกาย สมายชีวา**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มัลลีย์.

กิติกร มีทรัพย์ และคณะ. (2541). **พฤติกรรมความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด :**

บทบาทของความรู้ สถานการณ์ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสาน

วัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่ยั่งยืน. กรุงเทพฯ: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์.

กิตติพร เนาวิสุวรรณ และคณะ (2548). **รูปแบบการออกกำลังกายแบบกะลาปิค**. รายงานการวิจัย

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นราธิวาส, มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์.

จันทรา บริสุทธี. (2540). **พฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคเหนือตอนล่าง**.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.

จิราพร กันทะธง. (2544). **พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนวัยรุ่นหญิงในเขตอำเภอเมือง**

จังหวัดลำพูน. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เฉลิมพล ต้นสกุล. (2543). **พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วน

สามัญนิติบุคคล สหประชาพาณิชย์.

ณัฐรี พิเดช. (2547). **ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยในการทำงานกับความเครียดของพนักงานใน**

โรงงานทอผ้าไหมแห่งหนึ่ง ในอำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบ

อิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ทรงเกียรติ ปิยะกะ. (2545). **เวชศาสตร์โรคติดยา คู่มือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์**. พิมพ์ครั้งที่ 2.

สงขลา: ลิมบราเดอร์การพิมพ์.

ธวัชชัย วรพงศธร. (2543). **หลักการวิจัยทางสาธารณสุข**. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่ง

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

นริรัตน์ เรื่องกิจเงิน. (2547). **พฤติกรรมสุขภาพส่วนบุคคลของสตรีวัยเจริญพันธุ์ชาวปกากะญอ**.

วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นิธิมา ทักษอุดม. (2545). **ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียดของผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนคร**

เชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

โนรีนา เบญญาปา. (2547). **ความรู้และทัศนคติด้านสุขภาพที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย**

โรคความดันโลหิตสูง. สักงานสาธารณสุขอำเภอเรือเสาะ จังหวัดนราธิวาส.

นวลอนงค์ บุญจรรยาศิลป์ และคณะ. (2548). พฤติกรรมเสี่ยงสุขภาพของวัยรุ่นในประเทศไทย.

วารสารสาธารณสุข, 35;

เบญญา ยอดดำเนิน-แอ็ดติง และคณะ. (2542). พฤติกรรมสุขภาพ: ปัญหา ตัวกำหนด และทิศทาง.

นครปฐม: สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.

บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล และลลิตา ชีระสิริ. (2545). ล้างพิษ 30 วัน ไขมันลด. พิมพ์ครั้งที่ 2.

กรุงเทพฯ : รวมทรศน์.

ปรียา ประณีตพลกรัง. (2547). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ดูแลเด็กพัฒนาการช้า. การศึกษา

ค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ประพนธ์ สุริวงษ์. การประเมินโครงการ. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

<http://foodsafety.anamai.moph.go.th/thai/nsk/proj.ppt>. (26 เมษายน 2550)

ประดิษฐ์ นาวิชัย. (2540). ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมออกกำลังกายของครูในจังหวัด

ชัยนาท. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน : ในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจอย่าง

รวดเร็ว. กรุงเทพฯ: ลิฟวิ่ง ทรานส์ มีเดีย.

เป็รงนภา กาญจนสิงห์. (2547). พฤติกรรมสุขภาพของสตรี : กรณีศึกษากลุ่มทำงานจักสานตำบล

หนองแก้ว อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ฝ่ายเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลบางระจัน. (2549) แบบสรุปรายงานประจำปี

งบประมาณ 2549.

ฝ่ายเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลบางระจัน. (2549). แบบสรุปข้อมูลประชากร

ประจำปีงบประมาณ 2549.

พัชรินทร์ สมัคร. (2548). ศึกษาการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโภชนาการของ

บุคลากรด้านสุขภาพ. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พรพันธ์ บุญยรัตพันธ์ และคณะ. (2548). การศึกษาเครื่องชี้วัดคนไทยสุขภาพดี. รายงานการวิจัย,

มหาวิทยาลัยมหิดล.

เพ็ชรรัตน์ ศิริรัตน์ วิโรจน์ เจียมจรัสรัมย์ และภิรมย์ กมลรัตน์กุล. (2548). การประเมินความเสี่ยง

ด้านสุขภาพของบุคลากรที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ พ.ศ.

2546. วารสารสาธารณสุข, 35;

- พวงเพชร เฟื่องฟูเกียรติคุณ. (2545). การรับรู้ความสามารถแห่งตนและพฤติกรรมการออกกำลังกาย
ของประชาชนกลุ่มวัยทำงาน. การค้นคว้าแบบอิสระสาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. (2541). โภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 1 – 7. พิมพ์ครั้งที่ 14.
กรุงเทพฯ; โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- มณฑิชา อนุคุณวุฒิพงศ์. (2540). พฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ของ
วัยรุ่นไทยในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มูลนิธิเมาไม่ขับ. (2550). ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการดื่มแอลกอฮอล์. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา
<http://www.ddd.or.th>. (17 เมษายน 2550)
- เขาวรัตน์ ปรีกษ์ขาม และพรพันธ์ บุญขริตพันธ์. (2549). การสำรวจภาวะสุขภาพอนามัยของ
ประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 3 พ.ศ. 2546 - 2547. กรุงเทพฯ; สำนักงาน
กิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์.
- วชิระ เฟื่องจันทร์ และคณะ. (2549). แนวปฏิบัติการช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตในภาวะวิกฤต : กรณี
ภัยพิบัติจากธรรมชาติสำหรับเครือข่ายสาธารณสุขระดับจังหวัด. กรุงเทพฯ: บริษัท บี
ยอนด์ พับลิชซิ่ง จำกัด.
- วราวุฒิ เจริญศิริ. (2550). บทความแอลกอฮอล์. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา
<http://www.ddd.or.th>. (17 เมษายน 2550)
- วรรณวรรณ ผาโคตร. (2537). พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการดูแลตนเองในการป้องกันโรคไวรัสตับ
อักเสบบีของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีก่อการุณย์ สำนัก
การแพทย์ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนคร
รินทรวิโรตประสานมิตร.
- วัลลภ พรเรืองวงศ์. (2550). รอบพวงอันตรายต่อหัวใจมากกว่ารอบเอว. [ระบบออนไลน์]
แหล่งที่มา <http://gotoknow.org/blog/health2you/7076>. (30 มีนาคม 2550)
- วิจิต เนติวิวัฒน์. (2545). ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิไลพร หอมทอง. (2547). พฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีโรคหลอดเลือดหัวใจที่กลับเข้ารับรักษาซ้ำใน
โรงพยาบาลนครพิงค์. การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วินัส ลิพหกุล. (2545). โภชนศาสตร์ทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.

- วีระพร ศุทธากรณ์ และชาวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์. (2549). สมรรถภาพทางกายของพนักงาน
โรงงานผลิตผักคองบรจุกะป๋อง. วารสารสาธารณสุข, 36;
- ศักดิ์ดา พริ้งดำนุ. (2549). การประเมินภาวะโภชนาการและข้อปฏิบัติกรกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี
ของคนไทย (ดัชนีสุขภาพ ดัชนีมวลกาย เส้นรอบวงเอว และโภชนบัญญัติ 9 ประการ).
- สง่า ดามาพงษ์. (2550). รอบเอวเพิ่มทุก 5 ซม. เสี่ยงโรคเบาหวาน 3-5 เท่า. [ระบบออนไลน์]
แหล่งที่มา <http://www.sko.moph.go.th/ftp/>. (31 มีนาคม 2550)
- สยามเฮลท์. (2550). การดื่มสุรา. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา
http://www.siamhealth.net/Health/good_health_living/alcohol/index.htm.
(17 เมษายน 2550)
- สังวาลย์ รักษ์เผ่า. (2539). ระเบียบวิธีวิจัยและสถิติในการวิจัยเชิงคลินิก. เชียงใหม่: คณะ
แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สุกัลลักษณ์ บุญความดี. (2541). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานใน
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล
ผู้ใหญ่, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรัชย์ อัญเชิญ. **Phamacological on the net**. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา
<http://www.ddd.or.th/?content=knowledge&id=19&type=1>. (25 สิงหาคม
2550)
- สุริย์ กาญจนวงศ์ และ จริยาวัตร คมพัยพันธ์. (2545). ความเครียด สุขภาพ และความเจ็บป่วย :
แนวคิดและการศึกษาในประเทศไทย. รายงานการวิจัย ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะ
สังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล
- อรุณ จิรวัดกุล. (2547). ชีวิตที่ดีสำหรับงานวิจัยด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ. ขอนแก่น: โรงพิมพ์คลัง
นานาวิทยา.
- อรวรรณ หุ่นดี. (2528). สุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน. กรุงเทพฯ : อักษรบัณฑิต.
- อุทุมพร (ทองอุไทย) จามรมาน. (2545). เทคนิคการวัดและประเมินผลการเรียนรู้ ตามหลักสูตร
การศึกษาขั้นพื้นฐาน พ.ศ. 2544. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์พื้นที่.
- อนุสรณ์ บัวทอง. (2548). สังคม วัฒนธรรมกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในหญิงวัยแรงงาน.
การค้นคว้าแบบอิสระสาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

องค์การอนามัยโลก. (2550). **Nutrition for Health and Development Challenges.**

[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.who.int/nutrition/challenges/en/index.html>. (25 สิงหาคม 2550)

Ahmed A Arif and James E Rohrer. (2005). **Patterns of alcohol drinking and its association with obesity: data from the third national health and nutrition examination survey, 1988–1994.** [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender>. (11 มิถุนายน 2550)

Asmatullah et.al. (2006). **Anthropometric correlates of blood pressure in normotensive Pakistani subjects.** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

<http://www.sciencedirect.com/science>. (31 สิงหาคม 2550)

Eleanor N. et.al. (2001). **Nutrition for Health and Health Care.** 2nd edition. United States of America: Impact Publications.

Michale J. Gibney et.al. (2002). **Human Nutrition.** Great Britain: Ashford Colour Press.

Rohrer JE. et.al. (2005). **Frequency of alcohol use and obesity in community medicine patients.** [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender>. (24 กันยายน 2550)

Suter PM. (2005). **Is alcohol consumption a risk factor for weight gain and obesity.**

[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://journalsonline.tandf.co.uk>. (24 กันยายน 2550)

Thomas F. Babor et.al. (1992). **The Alcohol Use Disorders Identification Test : Guidelines for Use in Primary Care.** 2nd edition. Japan: The Ministry of Health and Welfare.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved