

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตด้านการศึกษา	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพ	5
แนวคิดการมีส่วนร่วม (participation)	13
แนวคิดเกี่ยวกับชมรมผู้สูงอายุ	26
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	28
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	34
กลุ่มตัวอย่าง	34
ขอบเขตการศึกษา	34
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	34
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	36
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	37
การเก็บรวบรวมข้อมูล	37
การวิเคราะห์ข้อมูล	38

ลิขสิทธิ์ในหน้าวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	41
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	42
ส่วนที่ 2 การมีส่วนร่วมของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า	45
ส่วนที่ 3 ปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของสมาชิก ชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า	50
บทที่ 5 อภิปรายผลของการศึกษา สรุปและข้อเสนอแนะ	55
อภิปรายผล	55
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	55
ส่วนที่ 2 การมีส่วนร่วมของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า	56
ส่วนที่ 3 ปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของสมาชิก ชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า	59
สรุปผลการศึกษา	60
ข้อเสนอแนะ	62
เอกสารอ้างอิง	63
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	66
ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	73
ประวัติผู้เขียน	75

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้	42
2. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาวะสุขภาพ	43
3. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะการเป็นสมาชิก สาเหตุของการสมัครเป็นสมาชิก และหน้าที่ของสมาชิกในชมรมของชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุ	44
4. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับคะแนนการมีส่วนร่วมด้านสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการมีส่วนร่วมด้านสุขภาพโดยรวม และรายด้าน	45
5. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อการมีส่วนร่วมด้านบริหารจัดการ	46
6. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อการมีส่วนร่วมด้านสุขภาพ	47
7. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อการมีส่วนร่วมด้านสวัสดิการ	48
8. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อการมีส่วนร่วมด้านสังคม และสมาชิกสัมพันธ์	49
9. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับคะแนนปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกโดยรวม และรายด้าน	50
10. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อปัจจัยแวดล้อมด้านผลประโยชน์	51
11. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อปัจจัยแวดล้อมด้านการสนับสนุนของครอบครัว	53
12. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อปัจจัยแวดล้อมด้านการจูงใจจาก ชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุ	54