

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรม
ปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านด้า อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย

ผู้เขียน

นางสาวนิตยา ฐู่ทำนอง

ปริญญา

สาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รศ.ดร.พัชรารัตน์ ศรีศิลป์นันท์

บทคัดย่อ

การศึกษาการมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านด้า อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงรายครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับการมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุ และศึกษาถึงปัจจัยแวดล้อมที่มีผลต่อการมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านด้า เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการเจาะจง (Purposive sampling) ทุกคนที่เป็นสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านด้า อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย อย่างน้อย 1 ปี และเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง จำนวนทั้งหมด 122 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ด้วยแบบสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น 4 ส่วน ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2 ข้อมูลการมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ 4 ด้าน ได้แก่ กิจกรรมด้านบริหารจัดการชมรม กิจกรรมด้านสุขภาพ กิจกรรมด้านสวัสดิการ และกิจกรรมด้านสังคมและสมาชิกสัมพันธ์ ส่วนที่ 3 ข้อมูลปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านด้า 3 ปัจจัย ได้แก่ ปัจจัยด้านความคาดหวังต่อผลประโยชน์ที่จะได้รับจากการเป็นสมาชิก ปัจจัย

สนับสนุนด้านครอบครัว และปัจจัยการจูงใจจากชมรม ส่วนที่ 4 ข้อเสนอแนะในการดำเนินงานของชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุ การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา (Descriptive Statistics)

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย (ร้อยละ 67.2) อยู่ในช่วงอายุ 60 – 69 ปี (ร้อยละ 47.7) โดยมีอายุเฉลี่ย 68.8 ปี กลุ่มตัวอย่างครึ่งหนึ่งมีโรคประจำตัว (ร้อยละ 59.0) โดยพบป่วยเป็นโรคปวดข้อมากที่สุด (ร้อยละ 75.0) ส่วนใหญ่มีระยะเวลาการเป็นสมาชิก 4 ปี (ร้อยละ 64.4) เหตุผลที่สมัครเข้าเป็นสมาชิกชมรม เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมมากที่สุด (ร้อยละ 85.2) และส่วนใหญ่มีบทบาทหน้าที่เป็นสมาชิกในชมรม (ร้อยละ 85.3) ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า มีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และในกิจกรรมรายด้านพบว่า กิจกรรมด้านบริหารจัดการชมรม กิจกรรมด้านสวัสดิการ และกิจกรรมด้านสังคมและสมาชิกสัมพันธ์อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนกิจกรรมด้านสุขภาพอยู่ในระดับสูง ในส่วนของปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้าโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และรายด้านพบว่าปัจจัยด้านความคาดหวังต่อผลประโยชน์ที่จะได้รับการเป็นสมาชิก ปัจจัยสนับสนุนด้านครอบครัว และปัจจัยการจูงใจจากชมรม อยู่ในระดับปานกลางทุกด้านเช่นกัน

การรวมตัวของชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้าก็เนื่องจากการที่ผู้สูงอายุมีความต้องการที่จะได้พบปะกันทางสังคมเป็นเหตุผลสำคัญ ดังนั้นการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ ควรทำให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมอย่างแท้จริงเพื่อให้กิจกรรมมีความยั่งยืน โดยดำเนินกิจกรรมที่สอดคล้องกับความต้องการของผู้สูงอายุอย่างแท้จริง เริ่มต้นด้วยการค้นหาสภาพของปัญหา เรียนรู้เหตุของปัญหา กำหนดแนวทางการแก้ไขปัญหาด้วยตัวของผู้สูงอายุเอง และขยายกิจกรรมอื่นนอกจากกิจกรรมการปั่นจักรยานด้วย เพื่อสร้างทางเลือกให้ผู้สูงอายุที่ต้องการทำกิจกรรมที่นำไปสู่การส่งเสริมสุขภาพที่ตนเองชื่นชอบ

Independent Study Title	Participation in Health Promotion Activities of Baan Ta Elderly Bicycling Club Members, Khun Tan District, Chiang Rai Province
Author	Miss Nittaya Ruthamnong
Degree	Master of Public Health
Independent Study Advisor	Assoc. Prof. Dr. Patcharawan Srisilapanan

ABSTRACT

This descriptive study of the participation in health promotion activities of Baan Ta elderly bicycling club members, Khun Tan District, Chiang Rai Province aims to observe the level of participation in health promotion activities of elderly bicycling club members and to study the surrounding factors affecting the participation in health promotion activities of Ban Taa elderly bicycling club members. The 122 club members used as a subject sample group was acquired through purposive sampling approach among members of Ban Taa elderly bicycling club, Khun Tan District, Chiang Rai Province whose memberships lasted at least a year and over, and had been continuously participating in club activities. The data were collected by interview consisting of four parts. Part one was general information; part two was information about participation in health promotion activities in four aspects – club management activity, healthcare activity, welfare activity, and social and member relation activity; part three was about surrounding factors assumed affecting the participation in health promotion activities of Baan Ta elderly bicycling club members, which includes benefit expectation for being a club member, support from family, and motivation from the club; and part four was other suggestions for the management of the elderly bicycling club. The data were analyzed using descriptive statistics.

The result showed that most of subjects were male (67.2 %) ranged from ages 60-69 years old (47.7 %) with the average age of 68.8 years old. About half of subjects had congenital diseases (59.0 %) and 75 % of the diseases was rheumatoid. Most of the subjects have been members of the club for 4 years (64.4 %). 85.2 % of the subjects stated that they joined the club in order to participate in activities, and 85.3 % mentioned that it is their duty as members of the club. It was found that the participation in health promotion activities of elder member of Baan Ta elderly bicycling club members was in moderate level. It was also found that the participations in club management activity, welfare activity, and social and member relation were in moderate level, and the participation in healthcare activity was in high level. The result in the surrounding factors assumed affecting the participation in health promotion activities of Baan Ta elderly bicycling club members was in moderate level. To summarize, all factors were in moderate level.

The important purpose of Baan Ta elderly bicycling club members was social meeting, so the members suggested that the management should really give the elders a chance to participate in activities in order to make it more sustainable, and should design activities in accordance with the elders' needs starting from finding problems, studying causes of problems, setting solutions to problems by the elders themselves, and add more health promotional activities beside bicycling to give the elders more choices.