

## บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข สำนักนโยบายและแผนงานสาธารณสุข. (2540). ส่วนข้อมูลข่าวสารสาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- กรรณิการ์ พงษ์สนิท, อารีวรรณ กลั่นกลิ่น, ชูศรีวงษ์เครือวัลย์, และพรพรรณ ทรัพย์ไพบูลกิจ. (2538). การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. พยาบาลสาร.
- กนกพร วิสุททธิกุล. (2540). พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่นตอนปลายในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิรภา หงส์ตระกูล. (2532). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ แรงสนับสนุนทางสังคมกับความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์ มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สุขภาพคนไทยปี พ.ศ. 2543: สถานะสุขภาพคนไทย. กรุงเทพมหานคร: อูษาการพิมพ์.
- จารุวรรณ มานะสุรการ. (2544). ภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง : ผลกระทบและการพยาบาล. ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- จำลอง ดิษยวณิช, และพริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2545). ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ. เชียงใหม่: ห้างหุ้นส่วนจำกัดเชียงใหม่ โรงพิมพ์แสงศิลป์เชียงใหม่.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2543). พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคล สหประชาพาณิชย์.
- ดวงตา กาญจนโพธิ์. (2541). ยารักษาโรคความดันโลหิตสูง. เกสซ์วิทยา 1. เชียงใหม่: ภาควิชา เกสซ์วิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดิลก ภิกขุทัต, สุชัย กาญจนะธารายนต์, และสมชาย ปรีชาวัฒน์. (2543). เคล็ดลับในการดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง. ในวิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), เคล็ดลับในการดูแลผู้ป่วยอายุรกรรม (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า 67-84). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทรงขวัญ สีลารักษ์. (2540). แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยภาวะความดันโลหิตสูง. ศรีนครินทร์เวชสาร, 12, 152-177.

- นัยนา เมธา. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2546). คู่มือการวิจัย การเขียนรายงานการวิจัยและวิทยานิพนธ์. กรุงเทพมหานคร: จามจุรีโปรดักส์.
- ประภาณี สุวรรณ และสวิง สุวรรณ. (2534). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขภาพศึกษา. กรุงเทพมหานคร: เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ปราณี ทองพิลา. (2542). การศึกษาพฤติกรรมและการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปิยะนุช รักพานิชย์. (2542). โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือดกับการปฏิบัติตัว : การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน. กรุงเทพมหานคร: ชุมชมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- พัชรี คำราษฎร์ชัย. (2531). ประสิทธิภาพของการจัดโปรแกรมสุขภาพโดยใช้ถามบรรยายประกอบภาพพลิกในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง คลินิกโรคความดันโลหิตสูง ตึกผู้ป่วยนอกวชิรพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พิกุล บุญช่วง. (2541). องค์ประกอบและกลไกการเกิดความดันโลหิตสูงในภาวะวิกฤติ : ปัญหาและการพยาบาล. เชียงใหม่: โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิกุล บุญช่วง. (2541). การพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว. เชียงใหม่: โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พึงใจ งามอุโฆษ. (2541). ความดันโลหิตสูง. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 2 (พิมพ์ครั้งที่ 3) (หน้า 133-145). กรุงเทพมหานคร: ยูนิตีพับลิเคชัน.
- แผนกเวชระเบียน. (2548). รายงานประจำปี. เชียงใหม่: โรงพยาบาลนครพิงค์.
- มนต์ชัย ชาลาประวรรตน์. (2542). โรคอ้วน. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์แนวใหม่. (หน้า 296-311). กรุงเทพมหานคร: ยูนิตีพับลิเคชัน.
- ยงยุทธ สหัสกุล. (2528). ความดันเลือดสูง. วารสารคลินิก, 1(4)
- วรมนต์ บำรุงสุข. (2546). การประเมินผลที่ได้จากการฟื้นฟูหัวใจ. ใน วิชาล คันธรัตน์กุลและระพีพล กุญชร ณ อยุธยา (บรรณาธิการ), เวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจ. (หน้า 161-169). กรุงเทพมหานคร: ชมรมฟื้นฟูหัวใจแห่งประเทศไทย.

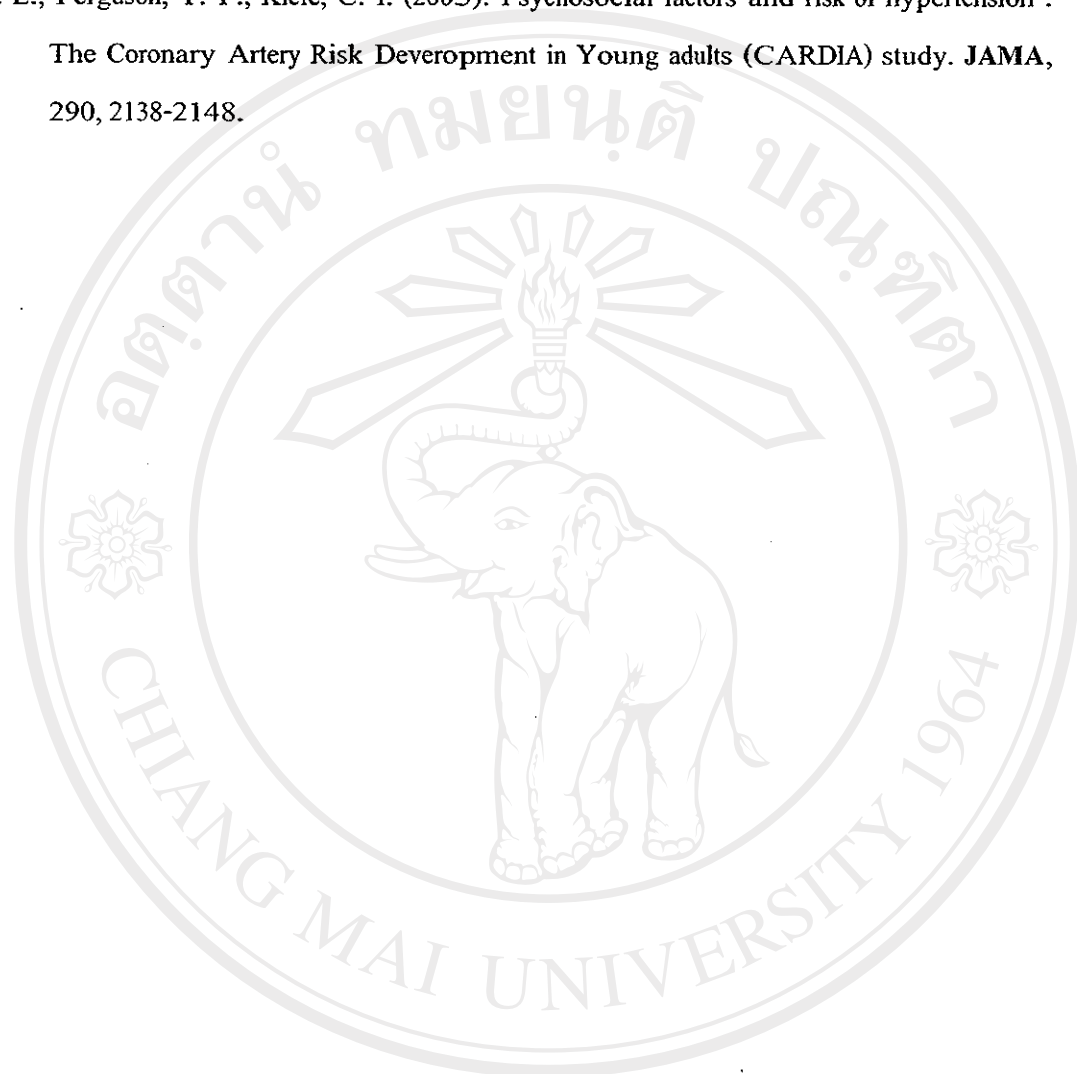
- วรวิมล จินตภากร. (2546). **Hypertension**. ใน นครชัย เพื่อนปฐม (บรรณาธิการ), Clinical practice guideline (หน้า 407-414). กรุงเทพมหานคร: โอเอส พรินติ้งเฮาส์ จำกัด.
- วรารภรณ์ หนู่มศรี. (2549). การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีมากและกลุ่มที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้. วิทยานิพนธ์ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วัลลา ตันตโยทัย. (2543). ทฤษฎีที่ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, และรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), การส่งเสริมสุขภาพ. (หน้า 29-46). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- วิมลรัตน์ จงเจริญ. (2543). โภชนบำบัดสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง. สงขลา: โรงพิมพ์ ชานเมือง.
- ศิริมาส บุญประสาร. (2544). การปฏิบัติตามแผนการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และ ศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2541). การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2. กรุงเทพมหานคร: วิ.เจ.พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล และ อรสา พันธุ์ศักดิ์. (2542). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง. หนังสือชุด การดูแลและรักษา กลุ่มโรคไม่ติดต่อด้านพฤติกรรมและวิถีชีวิต เกษศาสตรมหา บัณฑิต สาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมชาติ โลจายะ, และอรวรรณ สุวจิตตานนท์. (2536). ตำราโรคหัวใจและหลอดเลือด. สมาคม แพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ยูนิคัฟพับลิเคชั่น.
- สมสุข สิงห์ปัญจนที. (2540). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สร้อยจันทร์ พานทอง. (2545). ผลของการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อ ความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุขุมล ด้อยแก้ว. (2540). การประเมินค่าทางปัญญาและการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยความดัน โลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สาริต วรรณแสง. (2546). ระบาดวิทยาโรคเบาหวานในประเทศไทย. ใน อภิชาติ วิชาญรัตน์ (บก.), ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 15-28), พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่. (2544). แบบบันทึก รง. 504. ประจำปีงบประมาณ 2544.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2546). สาเหตุป่วย 75 โรค พ.ศ. 2540-2544. สถิติสุขภาพปี 2546.
- หทัยรัตน์ ธิติศักดิ์. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคความดันโลหิตสูงในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรอนงค์ สัมพัชญ์. (2539). การศึกษาปัจจัยพื้นฐาน การรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรพิน ภายโรจน์. (2542). ผลกระทบของการรับรู้สมรรถนะของตนเองและความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของหญิงวัยกลางคนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). กระบวนการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัจฉรา สุขนครทรัพย์, สุภาพ ไบแก้ว, และมยุรี สำราญญาติ. (2542). ผลการฝึกวิปัสสนาสมาธิต่อการตอบสนองภาวะเครียดและความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุไรวรรณ โพธิ์พนม. (2545). ผลของการร่ำมวยจีนซึ่งก่อดระดับน้ำตาลเกาะเม็ดเลือดแดงในผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- American College of Sports Medicine. (1998). ACSM's resource manual for exercise testing and prescription. Baltimore : Williams & Wilkins.
- Bakris, G. L., Mensah, G. A. (2003). Pathogenesis and clinical physiology of hypertension. *Current Problems in Cardiology*, 28, 137-155.
- Harkness, G. A. and Dincher, J. R. (1999). *Hypertension. Medical-surgical nursing* (10<sup>th</sup> ed.). St Louis : Mosby.

- Harrison, B. (1997). Nursing care of clients with peripheral vascular disorder in J. M. Black & E. M. Jacob (Eds.), **Medical-surgical nursing**. (pp. 87-104). Philadelphia : W. B. Saunders.
- Hickey, J. S. (2003). **The clinical practice of neurological nursing**. Philadelphia : J. B. Lippincott.
- Joint National Committee. (2003). **The seven report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure**. Archives of International Medicine.
- Kaplan, N. M. (1997). **Clinical hypertension**. (7<sup>th</sup> ed.) Baltimore : Williams & Wilkins.
- Linden, W., Lenz, J.W., & Con, A. H. (2001). Individualized stress management for primary hypertension. *Archive Internal Medicine*, 161(23), 1071-1080.
- MacMahon, S., Peto, R., & Cutler, J. (1990). Blood pressure, stroke, and coronary heart disease : part I prolonged difference in blood pressure : prespective observation studies corrected for the regression dilution bias. *Lancet*, 335, 765-774.
- Palank, C. L. (1991). Determinate of health-promotive behavior. *Nursing Clinics of North America*, 30, 815-832.
- Pender, N. J. (1987). **Health promotion in nursing practice** (2<sup>nd</sup> ed.). New York : Appleton & Lange.
- Pender, N. J. (1996). **Health promotion in nursing practice** (3<sup>rd</sup> ed.). Connecticut : Appleton & Lange.
- Staessen, J. A., Wang, J., Bianchi, G., Birkenhager, W. H. (2003). Essential hypertension. *The Lancet*, 361, 1629-1641.
- Stevens, V. J., Obarzanek, K. E., Cook, N. R., Lee, I-Min., Appel, L. S., West, D. S., et al. (2001). Long-term weight loss and changes in blood pressure : results of the trials of hypertension prevention, phase II. *Annals of Internal Medicine*, 134(2), 1-11.
- World Health Organization. (1998). **Obesity : preventing and managing the global epidemic**. Report of WHO Consultation on Obesity. No. 98. 1.
- World Health Organization-International Society of Hypertension. (1999). World Health Organization-International society of hypertension guidelines for the management of hypertension. *Journal of Hypertension*, 17, 151-183.

World Health Organization. (1998). **The World Health Report 1998 Life in The 21 Century a Vision for All.** Geneva.

Yan, L. L., Ferguson, T. F., Kiefe, C. I. (2003). Psychosocial factors and risk of hypertension : The Coronary Artery Risk Development in Young adults (CARDIA) study. **JAMA**, 290, 2138-2148.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved