



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ข้าพเจ้า นางสาวทัศนวรรณ กันทาทอง นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรมหาวิทาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาวิจัยเกี่ยวกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เพื่อนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้เป็นแนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ข้าพเจ้าจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้และช่วยตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริง ข้อมูลทั้งหมดที่ท่านมีคุณค่าอย่างยิ่งต่อการศึกษาและคำตอบของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ และไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อตัวท่าน แต่จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยอื่นๆ โดยส่วนรวม

ท่านสามารถสอบถามข้อสงสัยในการวิจัยได้ทุกครั้งที่พบกับผู้วิจัย และมีสิทธิที่จะปฏิเสธหรือเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้ได้ทันทีที่ท่านต้องการ การตัดสินใจยกเลิกหรือเข้าร่วมการวิจัยจะไม่มีผลกระทบต่อการรับบริการรักษาพยาบาลที่ท่านได้รับอยู่แต่อย่างใด

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

(นางสาวทัศนวรรณ กันทาทอง)

All rights reserved

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรมหาวิทาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน () หรือเติมข้อความตามความเป็นจริง

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ ปี
3. ศาสนา () พุทธ () คริสต์
 () อิสลาม () อื่นๆ (โปรดระบุ).....
4. สถานภาพสมรส
 () โสด () คู่
 () หม้าย () หย่า
 () แยกกันอยู่ () อื่นๆ (โปรดระบุ).....
5. ระดับการศึกษา
 () ไม่รู้หนังสือ () อ่านออกเขียนได้แต่ไม่ได้รับการศึกษา
 () ประถมศึกษาปีที่ 4 () ประถมศึกษาปีที่ 6
 () มัธยมศึกษาปีที่ 3 () มัธยมศึกษาปีที่ 6
 () ประกาศนียบัตรวิชาชีพหรืออนุปริญญา
 () ปริญญาตรี
 () สูงกว่าปริญญาตรี โปรดระบุ.....
6. อาชีพ
 () เกษตรกร () ค้าขาย
 () รับจ้าง เช่น ถางหญ้า ขุดดิน ชกของ
 () รับราชการ () ไม่ได้ประกอบอาชีพ
 () อื่นๆ (โปรดระบุ).....

ลิขสิทธิ์ในวิทยานิพนธ์นี้สงวนลิขสิทธิ์โดยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © Chiang Mai University
All rights reserved

7. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ย.....บาท/เดือน

8. ความเพียงพอของรายได้

() เพียงพอ () ปานกลาง

() ไม่เพียงพอ

9. ค่าใช้จ่ายในการรักษา

() เบิกได้ () จ่ายเอง

() บัตรทอง () ประกันสังคม

10. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

()สามี () ภรรยา

() บุตร () ธิดา

() อื่นๆ (โปรดระบุ).....

ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

1. บริเวณบ้านของท่านมีสิ่งเหล่านี้หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() เตาเผา เช่น เตาเผาขยะ () การเผาใบไม้ใบหญ้า

() การระเบิดหิน () ละอองไม้ไผ่ ละอองฟาง

() อื่นๆ (โปรดระบุ).....

2. ประวัติการสูบบุหรี่

() สูบบุหรี่

() เคยสูบบุหรี่ แต่เลิกแล้ว

() ไม่เคยสูบบุหรี่

() ไม่เคยสูบบุหรี่ แต่ที่บ้านมีคนสูบบุหรี่

3. กรณีสูบบุหรี่

ชนิดของบุหรี่ที่สูบ

() บุหรี่ซอง () บุหรี่จี้โย

() อื่นๆ โปรดระบุ.....

ปริมาณการสูบบุหรี่.....มวนต่อวัน

ท่านสูบบุหรี่มานาน.....ปี

4. กรณีเคยสูบบุหรี่

ชนิดของบุหรี่ที่สูบ

- () บุหรี่ซอง () บุหรี่จี้โย
() อื่นๆ โปรดระบุ.....

ปริมาณการสูบบุหรี่.....มวนต่อวัน

ท่านสูบบุหรี่มานาน.....ปี

ปัจจุบันเลิกสูบบุหรี่มานาน.....ปี

5. ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมานาน.....เดือน / ปี

6. ระดับความรุนแรงของโรค

- () ระดับที่ 0 (ระดับเสี่ยง)
() ระดับที่ 1 (ระดับน้อย)
() ระดับที่ 2 (ระดับปานกลาง)
() ระดับที่ 3 (ระดับรุนแรง)
() ระดับที่ 4 (ระดับรุนแรงมาก)

7. ท่านมีโรคประจำตัวอื่นหรือไม่

- () มี () ไม่มี

8. กรณีมีโรคประจำตัว

- () โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด
() โรคระบบทางเดินปัสสาวะ
() โรคระบบทางเดินอาหาร
() โรคระบบประสาท สมองและไขสันหลัง
() โรคระบบอื่นๆ โปรดระบุ.....

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์อย่างใดอย่างหนึ่งของท่าน ให้ท่านสำรวจตัวท่านเองและประเมินเหตุการณ์หรือความรู้สึกของท่าน แล้วทำเครื่องหมาย / ในช่องคำตอบที่เหมาะสมและเป็นจริงกับตัวท่านมากที่สุด โดยคำตอบมี 5 ตัวเลือก คือ

ไม่เลย	หมายถึง	ท่านไม่มีความรู้สึกเช่นนั้นเลย รู้สึกไม่พอใจมากหรือรู้สึกแย่มาก
เล็กน้อย	หมายถึง	ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นนานๆครั้ง รู้สึกเช่นนั้นเล็กน้อย รู้สึกไม่พอใจ หรือรู้สึกแย่น้อย
ปานกลาง	หมายถึง	ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้น ปานกลาง รู้สึกพอใจระดับปานกลางๆ หรือรู้สึกแยระดับกลางๆ
มาก	หมายถึง	ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อยๆ รู้สึกพอใจ หรือรู้สึกดี
มากที่สุด	หมายถึง	ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อยมากๆ รู้สึกพอใจมาก หรือรู้สึกดีมาก

ข้อที่	ข้อความ	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
1	ท่านพอใจกับสุขภาพของท่านในตอนนี้เพียงใด					
2	ปัญหาการหายใจของท่าน ทำให้ท่านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการ ได้มากนักเพียงใด					
3	ท่านมีกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่างๆ ในแต่ละวันไหม (ทั้งเรื่องงาน หรือการดำเนินชีวิตประจำวัน)					
4	ท่านพอใจกับการนอนหลับของท่านมากน้อยเพียงใด					
5	ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต (เช่น มีความสุข สงบ มีความหวัง) มากน้อยเพียงใด					
6	ท่านมีสมาธิในการทำงานต่างๆ ดีเพียงใด					
7	ท่านพอใจในตนเองมากน้อยเพียงใด					
8	ท่านยอมรับกับปัญหาการหายใจ หรือโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของท่านไหม					

ข้อที่	ข้อความ	ไม่เคย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
9	ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวลบ่อยแค่ไหน					
10	ท่านรู้สึกพอใจมากน้อยแค่ไหนที่สามารถทำอะไรผ่านไปได้ในแต่ละวัน					
11	ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาลมากน้อยเพียงใด เพื่อจะทำงานหรือมีชีวิตรอยู่ไปได้ในแต่ละวัน					
12	ท่านพอใจกับความสามารถในการทำงานได้อย่างที่เคยทำมามากน้อยเพียงใด					
13	ท่านรู้สึกว่าปัญหาการหายใจเป็นสิ่งที่น่ารำคาญสำหรับครอบครัว เพื่อนฝูงหรือเพื่อนบ้านแค่ไหน					
14	ท่านพอใจกับการช่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อนๆ แค่ไหน					
15	ท่านรู้สึกว่าชีวิตมีความมั่นคงปลอดภัยดีไหมในแต่ละวัน					
16	ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน้อยเพียงใด					
17	ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็นมากน้อยเพียงใด					
18	ท่านพอใจที่จะสามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความจำเป็นเพียงใด					
19	ท่านมีความรู้เรื่องเกี่ยวกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมากน้อยเพียงใด					
20	ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียดบ่อยแค่ไหน					

ข้อที่	ข้อความ	ไม่เคย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
21	สภาพแวดล้อมมีผลต่อสุขภาพของท่านมากน้อยเพียงใด					
22	ท่านพอใจกับการเดินทางไปไหนมาไหน (เช่น ไปซื้อของ) ของท่านมากน้อยแค่ไหน					
23	ท่านรู้สึกว่าคุณค่าชีวิตท่านมีความหมายมากน้อยแค่ไหน					
24	ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเองได้ดีเพียงใด					
25	ท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด					

ภาคผนวก ค

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาและค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (interrator agreement)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

วิธีคำนวณ

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 2} = 0.88$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 3} = 0.91$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 3} = 0.84$$

$$\text{รวม} = 2.63$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3$$

$$\text{ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} = \frac{2.63}{3} = 0.88$$

2. ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

วิธีคำนวณ

คำนวณเช่นเดียวกับการหาความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

$$\text{ได้ค่าความตรงตามเนื้อหา} = 0.87$$

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- | | |
|---|--|
| 1. รองศาสตราจารย์นายแพทย์ชายชาญ โพธิรัตน์ | ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. คุณนิศชา เพชรสุข | ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. อาจารย์ ดร. จตุพร วงศ์สาธิตกุล | ภาควิชากายภาพบำบัด
สาขาระบบหายใจและ
ไหลเวียนโลหิต
คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล

นางสาวทศวรรณ กันทาทอง

วัน เดือน ปี เกิด

8 ธันวาคม 2520

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษาปริญญาศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการจัดการ
ทั่วไป สถาบันราชภัฏเชียงใหม่

ปีการศึกษา 2543

สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาถ่ายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ปีการศึกษา 2548

ประสบการณ์ในการทำงาน

นักถ่ายภาพบำบัด โรงพยาบาลเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved