

ประสิทธิผลของการให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติและ
การออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนักของผู้ที่เป็นโรคอ้วน



กิตติมา บุญเงิน

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

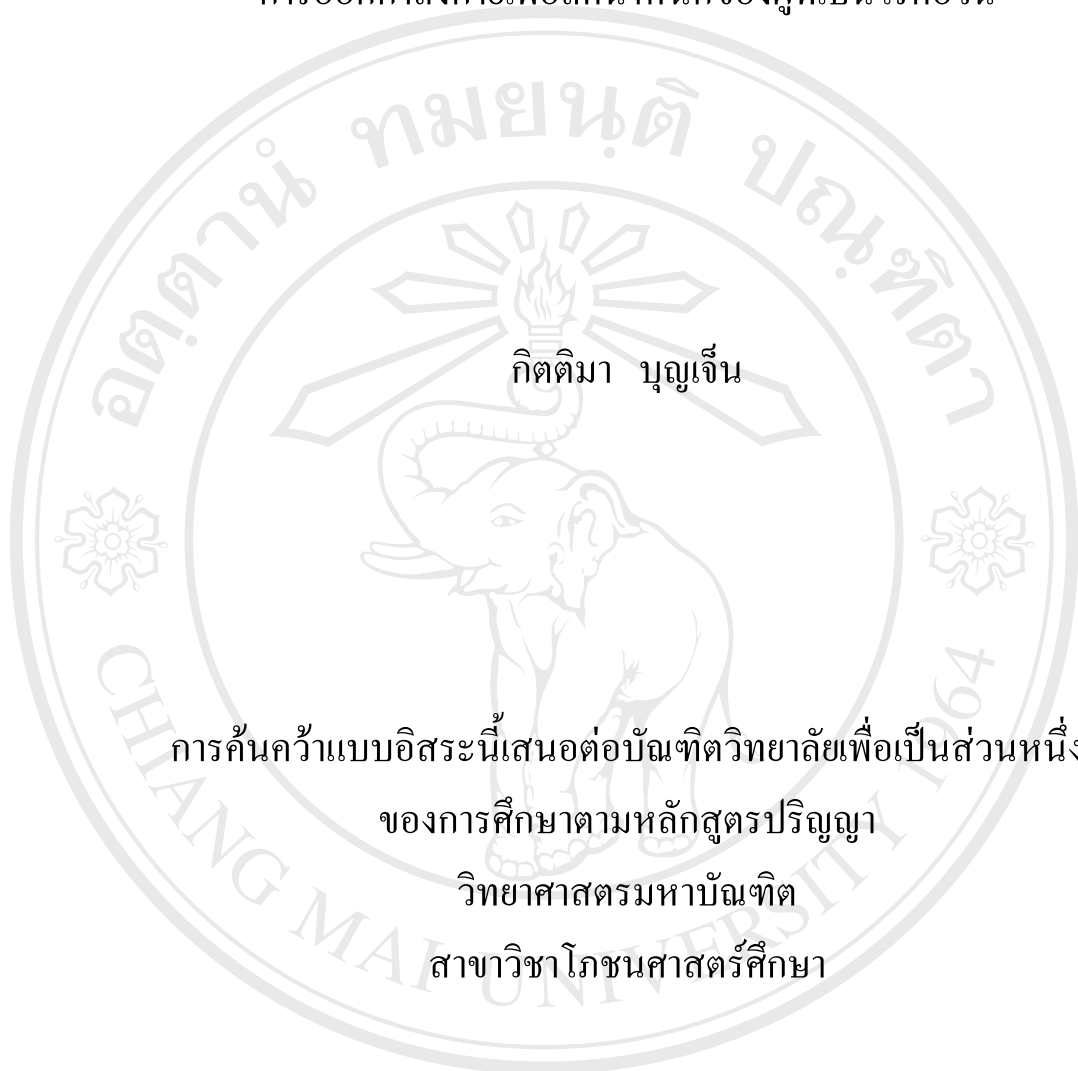
Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2549

ประสิทธิผลของการให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติและ
การออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนักของผู้ที่เป็นโรคอ้วน



กิตติมา บุญเงิน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่


กันยายน 2549


ประสิทธิผลของการให้คำปรึกษาตามหลัก โภชนบัญญัติและ
การออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนักของผู้ที่เป็นโรคอ้วน


กิตติมา บุญเงิน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาคณะหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

 ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์สุภา สุกกุล

 กรรมการ
รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์

 กรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหัด สายวิเชียร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
17 กันยายน 2549
© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาครั้งนี้สำเร็จลุล่วงได้เนื่องจากความกรุณาอย่างยิ่งของรองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่อง ตั้งแต่เริ่มต้นจนกระทั่งการศึกษาครั้งนี้สำเร็จ ผู้เขียนจึงขอขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการที่ปรึกษาและรองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาให้ข้อคิดเห็น และให้คำแนะนำในการแก้ไขข้อบกพร่องทำให้การค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จทันตามกำหนด

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบ และให้คำแนะนำในการปรับปรุงเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้ และขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ รวมทั้งขอขอบพระคุณกรณีศึกษาที่ได้ให้ความร่วมมืออย่างดียิ่งจนเสร็จสิ้นโครงการ

ขอขอบคุณเพื่อนๆร่วมรุ่นทุกคนที่ให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือจนการศึกษาครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

กิตติมา บุญเงิน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved