

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การใช้ฉลากโภชนาการของนักศึกษาระดับวิทยาลัย
 ผู้เขียน นางสาวปนัดดา พึ่งศิลป์
 ปรึกษา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนาการศึกษาศาสตร์ศึกษา)
 คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
 รองศาสตราจารย์ละออ ตันติศิริินทร์ ประธานกรรมการ
 รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้ฉลากโภชนาการของนักศึกษาระดับวิทยาลัย ประชากรเป็นนักศึกษา แผนกอาหารและโภชนาการ วิทยาลัยเทคนิคพะเยา จำนวน 92 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษา พบว่า ประชากรมีการเปรียบเทียบฉลากของสินค้าชนิดเดียวกันต่างยี่ห้อ ทราบถึงความแตกต่างของสารอาหาร ได้สินค้าที่ดีมีคุณภาพและได้สินค้าที่มีราคาถูก อ่านวันหมดอายุก่อนซื้อสินค้า และประชากรจะกินสินค้านั้นกับทางร้านทันทีเมื่อได้รับสินค้าที่หมดอายุ ประชากรมีการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารสำเร็จรูปอยู่ในระดับดี โดยพิจารณาจากวันผลิตหรือวันหมดอายุ ราคาที่กำหนด สภาพของภาชนะที่บรรจุ เครื่องหมายทะเบียน อย. และทราบว่าฉลากโภชนาการมีประโยชน์สำหรับทุกคน นอกจากนี้ประชากรที่ศึกษาในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงปีที่ 1-2 มีการปฏิบัติดีกว่าระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพปีที่ 1-3 และประชากรเองมีการปฏิบัติดีกว่าบุคคลอื่นในครอบครัว

ประชากรมีการเลือกรับประทานอาหารสำเร็จรูปอยู่ในระดับดี ซึ่งมีการอ่านฉลากโภชนาการก่อนการตัดสินใจเลือกรับประทานและทราบว่าปริมาณสารอาหารที่อยู่ในฉลากโภชนาการมีความสำคัญต่อร่างกาย สำหรับความน่าเชื่อถือของข้อมูลที่แสดงในฉลากโภชนาการประชากรส่วนใหญ่มีความเห็นว่าข้อมูลที่แสดงในฉลากโภชนาการเชื่อถือได้เป็นบางครั้ง

Independent Study Title	The Use of Nutrition Label Among Students at College Level		
Author	Miss Panatda Phugsin		
Degree	Master of Science (Nutrition Education)		
Independent Study Advisory Committee	Assoc.Prof. La-aw	Tuntisirintra	Chairperson
	Assoc.Prof. Prayad	Saiwichian	Member

ABSTRACT

The purpose of this study was to study the use of nutrition label among students at college level. The population were 92 students in Food and Nutrition Program, Technique Pa Yao College. The data was collected by questionnaires, which analyzed by using frequency, percentage, means and standard deviation.

The study found that the population compared nutrition labels of the same product from different brand. They knew the different of nutrient, got a good quality and low price product. They read the expired date before buying. They returned the product immediately when they got the expired product.

The population made decision at good level for buy packed food. They considered from expired date, price, character of fed plastic packed, FDA register number and they knew that nutrition label had profit for all. The population who were the vocational 1st – 2nd had practiced at good level more than the certificate of 1st - 3rd. They had good practice more than the others in their families.

The population had chosen ready to eat food at good level. They read nutrition label before decided to eat and knew that quality of nutrient on the label was important for their health. Furthermore, most of them agreed that the data on nutrition label can believed sometimes.