

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
คำถามการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการ	6
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหาร	9
การประเมินภาวะโภชนาการ	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	25
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	28
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	28
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	28
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	31
การเก็บรวบรวมข้อมูล	31
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	32
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	32
บทที่ 4 ผลการศึกษา	33
	51
	51

ลิขสิทธิ์ © มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © Chiang Mai University
 All rights reserved

บทที่ 5	สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	53
	สรุปผลการศึกษา	56
	อภิปรายผล	57
	ข้อเสนอแนะ	60
	บรรณานุกรม	61
	ภาคผนวก	62
	ภาคผนวก ก ราชานามผู้ทรงคุณวุฒิ	73
	ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	
	ภาคผนวก ค การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่างและเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	74
	ภาคผนวก ง การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	84
	ประวัติผู้เขียน	

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง-แผนผัง

ตาราง		หน้า
2.1	ดัชนีมวลกาย และค่าเกณฑ์การตัดสินใจในการประเมินภาวะโภชนาการ	24
4.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	34
4.2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้เรื่องภาวะ โภชนาการ	37
4.3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับทัศนคติต่อภาวะ โภชนาการ	37
4.4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยเอื้ออำนวย	38
4.5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยเสริม	40
4.6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาวะโภชนาการ	41
4.7	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการบริโภค อาหาร	42
4.8	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับระดับความรู้เรื่องโภชนาการ	44
4.9	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับทัศนคติ	44
4.10	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับปัจจัยเอื้ออำนวย	45
4.11	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับปัจจัยเสริม	47
4.12	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหาร	50

แผนผัง

2.1	กรอบแนวคิดที่ใช้ในการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคและมีผลต่อ ภาวะโภชนาการ	20
-----	--	----