

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของพยาบาลวิชาชีพ

ผู้เขียน นางสาวยุราภรณ์ จิตรเกื้อกุล

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการ การบริโภคอาหารของพยาบาลวิชาชีพ และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้ออำนาจ ปัจจัยเสริม และการบริโภคอาหารต่อภาวะโภชนาการของพยาบาลวิชาชีพ กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม เลือกแบบเจาะจงจำนวน 139 ราย เครื่องมือที่ใช้ศึกษาประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามปัจจัยนำ ได้แก่ แบบทดสอบความรู้ และแบบวัดทัศนคติ 3) แบบสอบถามปัจจัยเอื้ออำนาจ 4) แบบสอบถามปัจจัยเสริม และ 5) แบบสอบถามเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามปัจจัยนำ ได้แก่ แบบทดสอบความรู้ และแบบวัดทัศนคติมีค่าเท่ากับ .85 และ .85 แบบสอบถามลำดับที่ 3 - 5 มีค่าเท่ากับ .82 .82 และ .85 ตามลำดับ ตรวจสอบความเชื่อมั่นโดยแบบวัดความรู้ใช้คูเคอร์ - ริชาร์ดสัน (KR 20) มีค่าเท่ากับ .79 แบบวัดทัศนคติและแบบสอบถามเกี่ยวกับการบริโภคอาหารใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค มีค่าเท่ากับ .85 และ .78 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ไคสแควร์ และสัมประสิทธิ์ สหสัมพันธ์แบบ แครมเมอร์วี

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีภาวะโภชนาการปกติ ร้อยละ 68.40 ภาวะโภชนาการเกิน ร้อยละ 23.00 และภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 8.60 โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ยการบริโภคอาหารอยู่ในระดับพอใช้ ($\bar{x} = 1.99$ S.D. = 0.73) และพบว่า ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้ออำนาจ ปัจจัยสนับสนุน และการบริโภคอาหารไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ

Independent Study Title Nutritional Status and Food Consumption of Registered Nurses

Author Miss Yuraporn Jitkuakul

Degree Master of Science (Nutrition Education)

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas Chairman

Assoc. Prof. Prayad Saiwichian Member

ABSTRACT

The objectives of this independent study were to study nutritional status and food consumption of registered nurses, and to study the relationship of predisposing factors, enabling factors, reinforcing factors and food consumption to nutritional status of registered nurses in Chiang Mai Ram Hospital. A purposive sample of 139 nurses were included in the study. Instruments were 1) a Demographic Recording Form 2) the Predisposing Factors Questionnaire consisting of Knowledge and Attitude 3) the Enabling Factors Questionnaire 4) the Reinforcing Factors Questionnaire and 5) the Food Consumption Questionnaire. Content validity index of questionnaires the Predisposing Factors Questionnaire consisting of Knowledge and Attitude were .85 and .85 respectively and number Three to five were .82, .82 and .85 respectively. The Knowledge Questionnaire, using the Kuder Richardson (KR - 20), showed reliability of .79. The Attitude Questionnaire and the Food Consumption Questionnaire, using Cronbach's alpha coefficient, showed reliability of .85 and .78, respectively. Data were analyzed using descriptive statistics and inferential statistics of the Chi-square test and the Cramer' V correlation coefficient.

The results showed that 68.40 percent of the sample were at normal nutritional status, 23.00 percent were overweight status, and 8.60 percent were underweight status. The mean score of food consumption was at a fair level ($\bar{x} = 1.99$, S.D. = 0.73). There were no relation between predisposing factors, enabling factors, reinforcing factors and food consumption with nutritional status.