ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ ลาวัลย์ สมบูรณ์ ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
   คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อาจารย์ดิลกา ไตรไพบูลย์ ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
   คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ดร.ศักดา พรึงลำภู สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
   มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

1) แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลเชียงใหม่ราม ผลที่ได้จากการศึกษาจะเป็นประโยนช์ต่อการส่งเสริมพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอความกรุณาจากท่านพิจารณาและตอบคำถามเพื่อประกอบการศึกษา เพราะคำตอบของท่านมีความสำคัญต่อการศึกษาครั้งนี้เป็นอย่างมาก
2) แบบสอบถามสอบถามชุดนี้แบ่งเป็น 5 ส่วนคือ
   ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล
   ส่วนที่ 2 แบบสอบถามปัจจัยนำ
   ส่วนที่ 3 แบบสอบถามปัจจัยเอื้ออำนวย
   ส่วนที่ 4 แบบสอบถามปัจจัยเสริม
   ส่วนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภค
3) โปรดอ่านคำชี้แจงในการตอบแบบสอบถามแต่ละส่วนให้เข้าใจก่อนตอบ
4) โปรดตอบแบบสอบถามให้ครบทุกส่วนและทุกข้อตามความเป็นจริง

ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

ยุราภรณ์ จิตรเกื้อกูล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ให้ท่านเติมคำในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✔ ลงในช่องหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี
2. น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร
3. สถานภาพสมรส
   ( ) โสด
   ( ) หม้าย
   ( ) หย่า
   ( ) คู่
   ( ) แยกกันอยู่

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามปัจจัยนำ

แบบสอบถามความรู้เรื่องภาวะโภชนาการ

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✔ ในคำตอบที่ท่านเห็นว่าถูกหรือผิด โดยเลือกคำตอบเพียง 1 ข้อเท่านั้น

ข้อ	ความรู้	ถูก	ผิด
1	การดูแลน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ปกติจะลดโอกาสเสี่ยงต่อภาวะโภชนาการที่ไม่เหมาะสม		
2	การบริโภคอาหารประเภทใดประเภทหนึ่งเป็นประจำทำให้ได้รับสารอาหารไม่ครบถ้วนหรือมากเกินไป		
3	การบริโภคเนื้อสัตว์ไม่ติดมันเป็นประจำทำให้ได้รับโปรตีนอย่างเพียงพอและลดการสะสมไขมันในร่างกาย		
4	แหล่งโปรตีนที่ดี ควรได้รับจากเนื้อสัตว์เท่านั้น		
5	การบริโภคข้าวกล้องและข้าวซ้อมมือทำให้ได้รับปริมาณวิตามินบี 1 และเส้นใยอาหาร		

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ปัจจัยนำด้านทัศนคติ

คำชี้แจง ขอให้ท่านอ่านคำถามทีละข้อ แล้วพิจารณาว่าข้อความนั้นท่านเห็นด้วยในระดับมากน้อยเพียงใด แล้วเลือกทำเครื่องหมาย ✔ ในช่องที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด โดยถือเกณฑ์ดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นท่านเห็นด้วยมากที่สุด
เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นท่านเห็นด้วยมาก
ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นท่านไม่เห็นด้วยมาก
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นท่านไม่เห็นด้วยมากที่สุด

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1. การเลือกบริโภคอาหารที่มีคุณค่าและมีประโยชน์จะช่วยให้ภาวะโภชนาการเหมาะสม				
2. การบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการเป็นเรื่องยุ่งยากในชีวิตประจำวัน				
3. การบริโภคอาหารควรเลือกบริโภคอาหารที่ตนชอบเท่านั้น				
4. บริโภคขนมหวานมากเกินไปจะทำให้อ้วน				
5. การเลือกบริโภคอาหารควรคำนึงถึงปริมาณมากกว่าคุณภาพ				
6. ไม่บริโภคผักและผลไม้ทำให้ท้องผูก				
7. ไม่จำเป็นต้องบริโภคอาหารทุกมื้อก็ได้หากร่างกายแข็งแรง				
8. นมเป็นอาหารที่เหมาะสมสำหรับเด็กเท่านั้น				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามปัจจัยเอื้ออำนวย

คำชี้แจง ในแต่ละข้อให้เขียนเครื่องหมาย ✔ ลงในช่อง □ หน้าข้อความ

1. อาหารส่วนใหญ่ที่ท่านรับประทานมาจาก

   □ ปรุงเอง □ ซื้อทั้งหมด □ ซื้อและปรุงเอง

2. ท่านซื้ออาหารจากแหล่งใดเป็นส่วนมาก

   □ ซื้อตามตลาดทั่วไป □ ซื้อตามร้านอาหารทั่วไป

   □ ซื้อตามซูเปอร์มาร์เก็ต □ อื่นๆ เช่น.....

3. ค่าใช้จ่ายในการซื้ออาหารรับประทานของท่านโดยเฉลี่ยต่อเดือน

   □ น้อยกว่า 2,000 บาท □ 2,001-3,000 บาท

   □ 3,001-4,000 บาท □ มากกว่า 4,000 บาท

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามปัจจัยเสริม

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1. ครอบครัวมีอิทธิพลในการเลือกรับประทานอาหารของท่าน		
2. อาหารส่วนใหญ่ได้จากการปรุงรับประทานเองในครอบครัว		
3. ท่านรับประทานอาหารพร้อมครอบครัวเป็นประจำ		
4. ท่านและครอบครัวมีส่วนร่วมในการประกอบอาหารร่วมกัน		

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภค

คำชี้แจง ขอให้ท่านเขียนเครื่องหมาย ✔ ลงในช่องท้ายรายการแต่ละข้อ ให้ตรงกับความเป็นจริง

ทำเป็นประจำ หมายถึง ปฏิบัติ 5-7 วัน/สัปดาห์

ทำบ่อยครั้ง หมายถึง ปฏิบัติ 3-4 วัน/สัปดาห์

ทำบางครั้ง หมายถึง ปฏิบัติ 1-2 วัน/สัปดาห์

ไม่เคยทำเลย หมายถึง ไม่เคยปฏิบัติเลย

รายการ	**ทำเป็นประจำ**	**ทำบ่อยครั้ง**	**ทำบางครั้ง**	**ไม่เคยทำเลย**
1. ท่านมักเลือกรับประทานอาหารประเภทผัก				
2. ท่านเลือกรับประทานอาหารประเภทหมู ไก่ ปลา				
3. ท่านมักเลือกดื่มนมแทนการรับประทานอาหารเช้า				
4. ทานมักเลือกรับประทานขนมแทนข้าวกลางวัน				
5. ท่านมักเลือกดื่มกาแฟแทนน้ำผลไม้				
6. ท่านรับประทานอาหารหลายอย่างในมื้อเดียว				
7. ในหนึ่งวันท่านรับประทานผลไม้				
8. ท่านรับประทานอาหารสำเร็จรูปที่บรรจุใส่ถุงพลาสติก				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

หนังสือพิทักษ์สิทธิ์

การพิทักษ์สิทธิ์ของผู้เข้าร่วมการศึกษา

คำชี้แจงผู้เข้าร่วมการศึกษา

เรื่อง ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของพยาบาลวิชาชีพ

เรียนพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลเชียงใหม่ราม

ข้าพเจ้า นางสาวยุราภรณ์ จิตรเกื้อกูล เป็นนักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (Independent Study) เรื่อง ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของพยาบาลวิชาชีพ

ท่านเป็นผู้ที่เหมาะสมและมีคุณสมบัติในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ ดังนั้นจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ โดยกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริงที่สุด ซึ่งข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับ ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น คำตอบของท่านจะมีค่าอย่างยิ่งต่อการนำไปเป็นแนวทางแก้ไขปัญหาทางโภชนาการและปรับปรุงส่งเสริมให้พยาบาลวิชาชีพมีภาวะโภชนาการที่ดี และเป็นแนวทางในการศึกษาครั้งต่อไป

เมื่อท่านยินดีให้ความร่วมมือ กรุณาลงนามการร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ไว้ด้วย ขอขอบคุณสำหรับความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

ลายมือชื่อ..... ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

(.....)

ลายมือชื่อ..... พยาน

(.....)

ลายมือชื่อ..... ผู้ศึกษา

(นางสาวยุราภรณ์ จิตรเกื้อกูล)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index)

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบทดสอบความรู้เรื่องภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.78
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.89
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.89
รวม = 2.56

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่
ดังนั้นดัชนีความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.85

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามทางด้านทัศนคติเกี่ยวกับภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.89
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.89
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.78
รวม = 2.56

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่
ดังนั้นดัชนีความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.85

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามด้านปัจจัยเอื้ออำนวยของกลุ่มตัวอย่าง ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.86
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.80
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.80
รวม = 2.46

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่
ดังนั้นดัชนีความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.82

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามด้านปัจจัยเสริมของกลุ่มตัวอย่าง ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.80
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.80
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.86
รวม = 2.46

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่
ดังนั้นดัชนีความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.82

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.89
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.78
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.89
รวม = 2.56

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่
ดังนั้นดัชนีความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.85

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

การคำนวณความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (Interator Agreement)

$$\text{ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่เห็นไม่ตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ ของแบบทดสอบเรื่องภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.80
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.80
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.86
รวม = 2.46

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่
ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.82

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ ของแบบวัดทัศนคติเรื่องภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.80
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.80
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.80
รวม = 2.40

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่
ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.80

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ ของแบบสอบถามปัจจัยเอื้ออำนวยของกลุ่มตัวอย่าง ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.82
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.86
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.84
รวม = 2.52

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่
ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.84

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ ของแบบสอบถามปัจจัยเสริม ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.76
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.84
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.86
รวม = 2.46

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่
ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.82

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ ของแบบสอบถามการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.80
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.79
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.84
รวม = 2.43

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่
ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.81

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นางสาวยุราภรณ์ จิตรเกื้อกูล

วัน เดือน ปีเกิด 26 พฤษภาคม 2521

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2544 ระดับปริญญาตรี พยาบาลศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2544-2545 พยาบาลวิชาชีพแผนกห้องคลอด
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา สยามบรมราชกุมารี
คณะแพทย์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์
อ.องครักษ์ จ.นครนายก

พ.ศ. 2545- ปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพแผนกห้องคลอด โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved